

当好主人翁 建功新时代

——二谈认真学习宣传贯彻习总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上重要讲话

■本报评论员

劳动托举梦想，奋斗书写华章。

习总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上指出，“要充分发挥工人阶级和广大劳动群众主力军作用”。对军队来说，认真学习宣传贯彻习总书记重要讲话，就要始终坚持广大官兵在部队建设中的主体地位，激励和引导广大官兵“坚定不移听党话、矢志不渝跟党走，当好主人翁，建功新时代”，用辛勤劳动和顽强拼搏开创强军事业新局面。

广大官兵是我军战斗力生成的主体，也是军队建设实践的主角，是部队各项任务的直接承担者和部队全面发展的直接推动者。坚持信任官兵、依靠官兵，团结和发动全体官兵，集思广益、群策群力推动建设发展，是我党我军的优良传统和制胜法宝。广大官兵有抱负、有担当、有作为，做新时代的追梦人，在火热军营锻造出彩人生，军队就有前途和希望，梦想就能抵达和实现。离开官兵这个主体和主角，再宏伟的战略目标也不能实现。

党的十八大以来，广大官兵以强军兴军为己任，牢记强军目标、坚定强军信念，自觉把个人理想融入强军实践，把个人追求融入强军事业，立足本职岗位创造一流业绩，以主人翁姿态推进国防和军队现代化不断取得新成效。实践证明，只有充分发挥广大官兵的主体作用，最大限度调动广大官兵的积极性主动性创造性，军队建设的活力才能竞相迸发，实现中国梦强军梦才有强大力量和可靠依托。

“幸福不会从天而降，梦想不会自动成真。”实现我们的奋斗目标，开创我们的美好未来，必须紧紧依靠广大官兵，必须进行辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动。党的十九届五中全会明确提出建军百年奋斗目标，标定了今后一个时期国防和军队现代化的目标指向和发展重心。从现在到2027年建军一百周年，是国防和军队建设很紧要的一段时间，更加需要全军官兵当好主人翁、主力军，积极投身新时代强军事业，用不懈奋斗把

美好蓝图变成现实。

社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的。广大官兵要深入贯彻习近平强军思想，不忘初心、牢记使命，立足党和国家各项事业发展全局，认真学习贯彻党中央、中央军委和习总书记对各项工作的决策部署，以全国劳动模范和先进工作者为榜样，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，不驰于空想、不骛于虚声，坚定信心、勇担重任，鼓足干劲、抓紧工作，众志成城开启新征程，凝心聚力建功新时代，努力创造新的辉煌、铸就新的伟业，不断把强国强军事业推向前进。各级党组织在发挥官兵主体作用的同时，要倾心服务官兵、关心爱护官兵，始终把官兵的冷暖放在心上，解决好官兵的实际困难，维护好官兵的合法权益，面对面、心贴心、实打实做好得人心、暖人心、稳人心的工作，使广大官兵把心思和精力投入到强军兴军各项事业中来，满腔热情地为实现中国梦强军梦作出新的更大贡献。

做新时代最美奋斗者

——习近平总书记重要讲话激励各行各业劳动者奋进新时代

“社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的。”习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上发表重要讲话，激励广大劳动者勤于创造、勇于奋斗，努力在全面建设社会主义现代化国家新征程上创造新的时代辉煌、铸就新的历史伟业。

精神

【总书记说】劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。

【劳模说】肖明清：全国劳动模范、中铁第四勘察设计院集团有限公司副总工程师

肖明清是一位全国工程勘察设计师。20多年间，他带领团队研究和设计了60多座大型水底隧道，从“万里长江第一隧”武汉长江隧道到“中国铁路世纪隧道”广深港高铁狮子洋隧道，多座隧道创造了全国乃至世界之最。

如今，他又带着团队向另一项“世界难题”——甬（宁波）舟（舟山）铁路金塘海底隧道发起挑战。这座隧道全长16公里，海底盾构段长11公里，最大埋深78米，直径14米，建成后将成为世界最长海底高铁隧道。

肖明清说，总书记强调要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。我将牢记总书记的嘱托，继续精进业务水平，把劳模精神传递给更多的人，全力以赴建

创新

好国家大工程。【劳动者说】王全刚（东风设备制造有限公司组合机装配车间钳工）：从小事做起，从细节做起，我将用技术工人的双手，用技术工人的匠心，奉献出更加优质的机床产品。

徐州（全国劳动模范、中铁二局六公司中老铁路项目部第二工区工区长）：我将用劳模的干劲、闯劲、钻劲鼓舞更多的人，带领团队把中老铁路建设为践行“中国标准”的高品质铁路工程。

【总书记说】要增强创新意识、培养创新思维，展示锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气。

【劳模说】陆建新：全国劳动模范、中建科工集团有限公司华南大区总工程师。1982年，陆建新来到深圳。在建设国贸大厦时，他所在的团队创新采用滑模施工技术，创造了“三天一层楼”的“深圳速度”。国贸大厦、地王大厦、平安国际金融中心……38年来，陆建新参与建设的摩天大楼总高度约3600米。他带领团队将中国超高层钢结构施工技术推向世界一流水平，被誉为“中国楼王”。

陆建新说，作为深圳经济特区发展的见证者、参与者，我深刻感受到创新是第一驱动力。遇到困难时锐意创新、有勇气去担当，面对竞争时敢为人先、有锐气去拼搏，还要有蓬勃向上的朝气，这才是新时代奋斗者应有的姿态。

【劳动者说】元芳（奥比中光科技集团股份有限公司3D视觉实验室主任）：“勇气”、“锐气”、“朝气”，总书记的重要讲话催人奋进！王中美（全国劳动模范、中铁九桥

工程有限公司电焊工）：我将珍视全国劳模这一崇高荣誉，以新时代产业工人应有的精气神，扎根一线生产，贡献自己的力量。

幸福

【总书记说】劳动是一切幸福的源泉。光荣属于劳动者，幸福属于劳动者。

【劳模说】牛庆花：全国劳动模范、山东临沂蒙阴县晏婴故里果品专业合作社理事长。5年前，牛庆花还是一名普普通通的农村留守妇女，种地、养猪忙里忙外；5年后，她被称作“桃宝皇后”“电商玫瑰”，创办了网店，把沂蒙山的优质果品卖向大江南北。在自己致富的同时，她还带动全村16户贫困户脱贫，成为当地脱贫致富致富的带头人。

牛庆花说，总书记的重要讲话高度肯定劳动的价值，令我深受鼓舞，特别是“劳动是一切幸福的源泉”这句话，写的就是我和千千万万劳动者的故事，我会铭记一辈子。

【劳动者说】李宁（杭州市劳动模范、国网杭州市临安区供电公司供配电服务分公司副经理）：“认认真真做人，扎扎实实做事，真心实意为客户服务”是我的人生信条。只要努力奋斗，在最平凡的岗位上也可以书写人生价值，创造幸福生活。

郑敏（山东临沂蒙阴县野店镇毛坪村村民）：地里的庄稼、树上的果，你不浇水、施肥、拔草、除虫，它能给你长得好吗？幸福生活甜蜜来自劳动洒下的汗水、劳动付出的辛劳。

（据新华社北京11月26日电 执笔记者：樊曦，参与记者：谭元斌、孙飞、萧海川）

■李克强 11月25日在京主持召开国务院常务会议，确定完善失信约束制度、健全社会信用体系的措施，为发展社会主义市场经济提供支撑；通过《中华人民共和国安全生产法（修正草案）》

■李克强将于11月30日出席上海合作组织成员国政府首脑（总理）理事会第十九次会议

■李克强将于12月2日同俄罗斯总理米舒斯京举行中俄总理第二十五次定期会晤

（均据新华社）

（上接第一版）要强化联合训练，坚持以联为纲，发展我军特色联合训练体系，加速提升一体化联合作战能力。要强化训练管理，优化管理模式和流程，加强相关法规制度和标准手段建设，提高全周期、精细化训练管理水平。要强化科技练兵，增强官兵科技素养，加强新装备新力量新领域训练，发展先进训练手段和方

法，大幅提高训练科技含量。要强化训练保障，优化布局、完善要素、创新方式，构建逼真练兵环境，加快构建高水平训练保障体系。要强化人才支撑，贯彻新时代军事教育方针，发挥院校教育、部队训练实践、军事职业教育综合育人功能，培养大批练兵备战行家里手。要尊重官兵主体地位，发扬军事民主，鼓励创新创

造，把广大官兵练兵热情激发出来、练兵智慧凝聚起来。要在艰苦严格的训练中，在近似实战的环境中，在严峻复杂的军事斗争中摔打和锻炼部队，引导官兵坚定理想信念、磨砺战斗意志、锤炼战斗作风，始终保持一不怕苦、二不怕死的顽强战斗精神，努力把我军军事训练提高到一个新的水平。

退役军人事务部举行退役军人保障法新闻通气会

本报北京11月26日电 记者杨明月报道：退役军人事务部25日举行退役军人保障法新闻通气会，介绍在移交接收、退役安置、教育培训、就业创业、拥军优抚、优待证制发等方面的工作安排，并回答记者提问。

据介绍，退役军人保障法中专门写入了优待证有关内容，将优待证上升到法律层面，为相关工作奠定了坚实基础。退役军人事务部拥军优抚司副司长王忠诚表示，退役军人事务部门将在确

保实现“彰显荣誉、落实待遇”核心功能基础上，按计划推进优待证制发工作。下一步，《优待证服务管理办法》将公开征求意见。

退役军人保障法将于2021年1月1日起开始实施，对于政策法规落实工作的相关问题，“我们将抓紧做好退役军人的学习、宣传和贯彻等工作，开展有系统有计划的学习培训，持续做好多层次多角度的学习普法。同时，抓紧完善配套法规政策，制定修

订《退役军人安置条例》《军人抚恤优待条例》及相关文件，着力构建更加完备的退役军人工作政策制度体系。”退役军人事务部政策法规司副司长李小龙说。

据了解，退役军人事务部门还将着力推动广大退役军人由军事人力资源向经济社会发展重要力量转化，在全面落实政策、优化制度体系、提供精准服务的基础上，用心用情做好退役军人就业创业工作。

（上接第一版）

昆仑高原，新疆军区某团顶着凛冽寒风，对导弹分队进行实弹考核。官兵凭借过硬的专业技能，在超风速条件下，打出了好成绩。该团团长邓海波说：“在高海拔、低气压环境中组织实弹考核，是为了深挖装备作战潜能、锤炼官兵战斗作风。从难从严磨砺自己，练就一招制敌的本领，正是我们学习贯彻习总书记重要讲话精神的具体行动。”

备战打仗，严字当头。北部战区海军某旅一场全要素全流程演训刚刚结束，旅党委立即组织检讨式复盘，直指一系列与实战不符的问题，现场研究拟定改进措施，针对暴露的问题深研细训战法、细化完善方案。北疆某地，气温骤降至-15℃。第81集团军某旅组织各营互为对手展开对抗演训，梳理出指挥

（上接第一版）

2015年，纪念抗战胜利70周年阅兵，升旗手杨博在万众瞩目下，奋力将国旗甩向天空。

2019年，庆祝新中国成立70周年阅兵，升旗手张自轩铿锵亮步行履铿锵，从人民英雄纪念碑到国旗台，走得更坚定从容。

时刻守护国旗、赢得广泛赞誉的“国旗卫士”，早已成为展示军队形象的窗口，彰显大国尊严的名片。“过去的荣誉是前行的起点，习总书记的关心和嘱托激励我们永不懈怠，以一流标准开启新征程。”国旗护卫队教练员孔德玺告诉记者。

按照北京天文台根据太阳在北京地区升起和降落时间制订的升降旗时刻表，官兵每天执行同样的升降旗任务。亮相前，他们在天安门城楼门洞内等待，互相检查礼服细节，做最后的准备。此前，他们已进行了40分钟热身训练。时间一到，执行队长下达口令，升旗方队以最佳状态踏上金水桥。

“其实太阳每天都有变化，感受最特别的是奇妙的光影。”褚泽亮说，“升旗回来，能看到天安门城楼上一缕金色阳光；升旗回来，经过门洞时已是华灯初上。”

迎着亿万国人关注的目光，护卫着国旗的光辉，向着太阳出发，“国旗卫士”追求一流标准的脚步从未停歇。

3条路，见证着他们挥洒汗水的日日夜夜。走进国旗护卫队营区，首先会踏上一条迎着白色格子的路。等比例的格子向前延伸，在绿色的训练场上分外显眼。“这是队列养成路，每一个长方形格子宽度为75厘米，也就是正步走一步的幅幅。”杜林介绍，官兵走上营区都走这条路，为的就是让大家的队列动作形成“身体记忆”。

除了走功，站功和持枪功也是每天必练的科目。不仅如此，他们还要专门训练眼神和表情。官兵要在迎风迎光的条件下保持40秒不眨眼，在暗淡的夜色中保持全神贯注，以练就眼中的奕奕神采。升旗仪式没有花哨的动作，展示威仪的就是整齐挺拔的仪态和威严肃穆的神情。

走出营区，是另一条训练路线——北京中轴线。由于营区面积小，国旗护卫队只能就近选择中轴线沿线区域作为训练场。

升旗手张自轩经常肩扛长杆，杆上挂着装满水的水壶，沿着中轴线训练“擎旗”。擎旗动作看似简单，练起来却极为困难。旗杆和国旗加在一起，重量将近15公斤，旗杆长3.81米，不管遇到什么情况，行进中都不能颤动。“要时刻保持上体笔直，旗杆与身体成45度角，只能靠食指和中指的力度来夹住旗杆。”张自轩说，“必须像武林高手‘人剑合一’的境界那样，做到‘人杆合一’。”

张自轩永远忘不了那一天，习总书记来视察时，他在模拟升旗杆下进行升旗动作演示。整个过程精准流畅，习总书记露出赞许的目光，勉励大家练好基本功，承担好国旗护卫职责。

张自轩始终牢记3个数字：138步，从金水桥到国旗杆基座下的行进距离；127秒，国旗升到杆顶的标准时间；5秒，展旗时间。

每一个数字都异常精确，一如他们的步伐和动作。升旗仪式中最壮美的一幕，就是展旗那5秒。期间升旗手要完成按钮、送旗、展旗、立正、敬礼一整套动作。当国歌响起，升旗手奋力将长5米、宽3.3米的国旗高高甩出，呈现出一个漂亮的扇形，让五星红旗迎风飘扬。

这套极具力量感和美感的动作，做起来却并不轻松。天安门广场升旗是特号旗，重3公斤。整套动作要做到一气呵成，只能靠日复一日的刻苦训练。

苦练的结果，是升旗手的右臂比左臂粗壮，右手掌比左手掌宽厚。

第三条路，是国旗护卫队官兵一步一步砸出来的。这些年来，每天升降旗，风雨无阻，护卫队官兵出天安门城楼到金水桥，过长安街到升旗台，在固定路线上往返，不知磨破了多少次脚，踢坏了多少双鞋。长年累月的摩擦，让这条路线上形成了灯光下清晰可见的4条深浅浅不一的擦痕。

“我们始终牢记习总书记嘱托，坚持一流标准，做到基础训练支撑有力，专业训练超越自我，保证亮相即精彩，出场即震撼。同时，维护国旗尊严，传播国旗文化也是国旗护卫队官兵的职责。”仪仗大队政委朱威明告诉记者。

网络上流传过一段关于升旗手袁晋爽的视频。有一天，降旗仪式结束后回营的路上，袁晋爽看到地上有一面小国旗，便弯腰捡了起来。这个画面无意中被客户拍到并传到网上，引来广大网友点赞。对于每名“国旗卫士”来说，这只是一个下意识的举动。于他们而言，“护卫国旗重于生命，守卫广场无上荣光”的精神特质早已融入血脉。他们不仅用身体护卫着国旗的形象，更用心灵守卫着国旗的尊严。

在国旗护卫队荣誉室里，珍藏着来自祖国各地的国旗，有王继才夫妇在开山岛上升起过的国旗，有边防官兵在海拔5418米的哨所绘制在石头上的国旗，有曾飘扬在西沙永兴岛的国旗……每一面国旗的背后，都有一个深爱祖国、捍卫国家利益的动人故事，激励着国旗护卫队官兵更好地肩负起护卫国旗的崇高使命。

把祖国的重任扛在肩上，把人民的厚望记在心间，国旗护卫队官兵追逐着太阳，忠诚护卫五星红旗在天安门广场高高飘扬！

心系藏族群众健康

——解放军总医院第八医学中心赴四川壤塘县医疗扶贫记事

■周瑾 药晨 刘震



初冬，四川壤塘县石里乡中达石沟村村民卓玛斯基，术后康复很快，已经能下地干活。闻讯，解放军总医院第八医学中心关节外科医生余方园深感欣慰。

数月前，余方园随该中心扶贫医疗队，远赴壤塘县开展义务义诊。被大骨节病折磨了10余年的卓玛斯基前来就诊。

经医疗队队员诊断，卓玛斯基需尽快进行手术治疗。

自该中心与壤塘县建立对口帮扶关系以来，取得的一项重大突破。

壤塘县用藏语翻译过来就是“财神坝子”。然而，这个“财神坝子”长期被贫困和疾病所困扰。

当地平均海拔超过3000米，藏族占总人口95%，许多农牧民患有大骨节、结核、包虫等地方病，很多人因病丧失劳动能力。

经过在壤塘县持续探索，该中心找到了以大骨节病手术救治为特色的精准帮扶模式，帮助当地政府有效解决了牧民群众因病致残、因病致贫的问题。

至今，该中心关节外科已先后派出5支专科手术队、40余名医务人员，到壤塘县人民医院开展大骨节病手术治疗，

先后为200多名藏族同胞实施了关节置换、矫形等骨科手术。

仅今年上半年义务义诊，医疗队就在壤塘县接诊患者697人，并安排87名大骨节病患者进行关节置换或矫形手术治疗。

3年前，该医疗队在义诊途中偶遇藏族同胞卓。看到她一瘸一拐的走路姿势和脸上的痛苦表情，医疗队专家推断：她可能患有大骨节病。

该医疗队立即安排卓住进县人民医院。经检查确诊后，医疗队关节外科副主任医师彭伟为她实施了双膝关节置换手术。

除了直接对当地病患实施治疗，第八医学中心还通过对口帮带，全面提升壤塘县人民医院的医疗水平。

今年，该中心再次筹措资金，用于壤塘县人民医院ICU及新生儿病房层流设备改造。与往年一样，他们继续接收该院16名医务人员前来进修，为壤塘县培养一批人才，留下一支“不走的医疗队”。