

# 目标在前方 奋斗在脚下

## 学习贯彻党的十九届五中全会精神

# 千难万难，迎难而上就不难

■向贤彪

近日，在学习党的十九届五中全会精神宣讲报告会上，一位主讲人在报告中列举了新征程中面临的困难和挑战：国际环境日趋复杂，不稳定性不确定性明显增加；我国发展不平衡不充分问题仍然突出，重点领域关键环节改革任务仍然艰巨，创新能力不适应高质量发展要求……随即他话锋一转：“五中全会点出的问题，每一个都是难啃的‘硬骨头’，然而，只要我们以愚公移山的精神攻坚克难，就没有攻不下的山头、迈不过的沟坎！”顿时，会场上响起了热烈的掌声。

回顾我国革命、建设和改革的漫长征程，什么时候轻松过、容易过？红军长征，屡遭挫折，我们靠两条腿从绝境中走出了一条胜利之路；抗美援朝，敌强我弱，我们靠劣势装备打败了以美国为首的“联合国军”；改革开放，荆棘丛生，我们靠敢闯敢试“杀出一条血路”；抗击新冠肺炎疫情，我们众志成城科学防治，取得重大战略成果……正是“横下一条心”，拿着一股劲，有苦不怕苦，知难不畏难，我们才一次次攻坚克难、化危为机，不断推动党和国家事业向前发展。

从哲学意义上说，矛盾是普遍存在、无处不有的，“难”是在任何领域前进道路上都会面对的永恒命题。面对世界百年未有之大变局，在实现党的十九届五中全会描绘的宏伟蓝图的征程中，“难”在方方面面都有。然而，千难万难，迎难而上就不难。在严峻挑战和繁重任务面前，只有不断涵养迎难而上、勇于担当品格，才能战胜前进道路上的风险挑战，牢牢掌握发展的主动权，不断开创事业发展新局面。

要有面对困难的思想准备。在党的七大上，在世界反法西斯战争即将取得最后胜利、中国革命面临新的重大转折的关键时刻，毛泽东同志强调，在看到光明的同时，更要准备困难。在党的十九次全国代表大会上，习近平总书记铿锵有力、掷地有声地指出，中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。在党的十九届五中全会上，面对今后五年、十五年的现代化征程，党中央对形势判断冷静清醒，对将面临的困难挑战看得尤为真切。实践证明，常怀忧患意识，把困难想得充分一些，把问题考虑得周全一些，我们才能始

终保持清醒的头脑，永葆不懈奋斗的精神状态。

要有战胜困难的信心。信心比黄金更重要。面对困难和挑战，只有保持足够的信心，才能凝聚起百折不挠、奋战到底的力量。我们对实现“十四五”规划和2035年远景目标的信心不是凭空得来的，而是来自对形势的分析判断。我国发展仍然处于重要战略机遇期，虽然面临的国内外环境正在发生深刻复杂变化，但发展依然有诸多有利条件。中国特色社会主义制度的优越性将持续充分释放；以习近平同志为核心的党中央的坚强领导，为我们战胜困难、夺取胜利提供了根本保证。于挑战中看到光明前景，于乐观中保持理智清醒，我们完全有信心、有底气、有能力谱写“两大奇迹”新篇章。

要有攻坚克难的勇气。回首过往，无论是白手起家“建设一个新世界”，还是勒紧裤带研制“两弹一星”；无论是筑三峡大坝、修建高铁、举办奥运会、抗击疫情，还是实现“神舟”飞天、“嫦娥”探月、“蛟龙”潜海、航母巡航，中国人民总能战胜前进道路上的风险挑战，一次次

创造令世界为之惊叹的奇迹。“惟其艰难，才更显勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵”。未来征途上，还会遇到许多意想不到的风险和挑战，只要我们永葆攻坚克难的勇气、坚持到底的锐气，就能一次次经风雨而见彩虹。

要有善于斗争的智慧。对于军人来说，面对强敌和困难，既有勇于斗争的胆气，又有善于斗争的智慧，才能游刃有余、稳操胜券。刚当兵时，我在某工程团服役，常听一位四川籍连长讲一句话，就是“锯断的木头好抬”。在深山里被伐倒的木头，整体运下山非常困难，但若削枝留干，按所需尺寸锯成多段，运输起来就容易多了。诸事皆同理。对待其他方面困难，乍一看难以下手，若对其进行合理分解，再一口一口去吃，就不会望“难”兴叹了。强军征途上，确保实现建军百年奋斗目标，任务不可谓不艰巨，挑战不可谓不严峻，但只要我们将目标任务细化分解、将困难挑战一一吃透，制定好路线图、时间表，人人增强本领、尽职尽责，个个发光发热、担当作为，就能最大限度地凝聚起强军兴军力量，把宏伟目标变成辉煌现实。

## 知行论坛

●用法治方式清除各种形式主义、官僚主义的“杂质”和“水分”，切实把厉行法治牢牢抓在手上、扛在肩上、落在行动上，才能确保依法治军、从严治军真正落到实处

# 厉行法治当力戒形式主义官僚主义

■邓一非

厉行法治，乃强国强军之基。习主席在中央全面依法治国工作会议上强调，“要力戒形式主义、官僚主义，确保全面依法治国各项任务真正落到实处。”军队各级领导干部作为依法治军的骨干，必须强化厉行法治的使命担当，自觉破除形式主义、官僚主义贯穿到依法履职、依法抓建的全过程，从严求实，转变作风，确保抓好新时代军队法治建设各项任务的落实。

领导干部既是依法治军的组织者、也是工作执行者，更是带头实践者。只有以法治思维和法治方式想问题、作决策、办事情，依法正确行使手中权力，才能以自身的模范行动影响和带动广大官兵崇尚法治、建设法治、厉行法治。党的十八大以来，各级领导干部带头尊法学法守法用法，对推进依法治军从严治军、加快实现治军方式根本性转变，发挥了重要的示范和感召作用。

但也应看到，在全面提高军队法治化水平的时代要求下，个别领导干部在思想和作风上，还存在着跟不上、不适应、不到位的问题。有的搞土政策、土规定，习惯于看势头、跟风头，法治意识仍然比较薄弱；有的以言代法、以权压法，人治惯性、长官意志仍然没有克服；有的有法不依、执法不严，图形式、走过场，做选择、搞变通的现象仍然存在。正人必先正己，严人先要严己。领导干部只有带头树牢法治信仰、法治思维、法治精神，用法治方式清除各种形式主义、官僚主义的“杂质”和“水分”，切实把厉行法治牢牢抓在手上、扛在肩上、落在行动上，才能确保依法治军、从严治军真正落到实处。

力戒形式主义、官僚主义，当提高依法决策能力。领导干部带头厉行法治，应严格依据法律法规、法定程序进行决策，严格执行党委议事规则和决策程序，任何时候不把个人意志凌驾于法律之上，不搞临时动议、暗箱操作和个人说了算，确保工作谋划统于法；避免仅凭经验作决策，把严格执行法规制度贯穿到实施决策的全过程和各环节，破除循常袭故、习非成是的惯性思维，防止集体“闯红灯”、打政策法规“擦边球”的现象，确保工作指导遵于法；避免决策的随意性，把依法决策作为整治“五多”痼疾的治本之策，坚决纠正靠搞活动显示政绩、用开会讲话发文落实工作、把形式主义翻新当成创新等问题，既防止政出多门、朝令夕改，又防止大包大揽、越俎代庖，确保忙乱现象止于法，形成依法高效运行的决策机制和工作指导方式。

力戒形式主义、官僚主义，关键在依法治军。权力是把“双刃剑”。领导干部只有心中高悬法律的明镜，手中紧握法律的戒尺，自觉严格依法用权，才能过好“权力关”。要强化“法定职权必须为”的意识，把依法治权落实到权力运行的各个环节和环节，坚决到治不作为、乱作为，养成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的习惯；强化“法无授权不可为”的意识，牢记法律红线不可触、法纪底线不可越，用权不可任性，不能把法规制度当“橡皮泥”，而违规操作、滥用职权，确保权力行使不偏向、不变质、不越轨；强化“权力必

受监督”的意识，自觉接受组织和群众监督，任何时候都不搞独断专行、盛气凌人、以权压人的特权行为，不搞严下不严上、严人不严己的特殊化，做到规范用权、秉公用权、廉洁用权。

军无法不定，法不严无威。法规制度的生命力在于执行。各级领导干部应强化执行力，坚持依法从严管理部队，善于运用法治的“放大镜”和“显微镜”，把不合法、不合法、不依法的问题解决在“萌芽”状态，确保各项工作在法治轨道上运行推进；坚决破除消极腐败的“安全标准”，作表面文章的“政绩标准”，演训为看的“作秀标准”，偏离主业的“工作标准”和舒适安逸的“生活标准”，充分发挥厉行法治对推进军事训练转型升级、提高实战化训练水平的保障作用；坚持依法抓建基层，按照条令条例规范基层建设，善于运用法治方式调节关系、化解矛盾、破解难题，不搞违规违章运作，不搞层层加码，法外之规，把依法带兵和以情带兵统一起来，全面提高基层建设正规化水平。

# 练好体能 方能对接战场

■上官戈卜



“考试内容：基本理论、基础体能……”看着士官选晋工作的标准要求，摸摸自己“超标”的腰围，四级军士长老赵心里凉了半截，跑去找指导员诉苦：“我干通信专业十来年，是咱们单位的技术骨干，要是被体能成绩卡走了，这不是人才流失吗？”

指导员看着失落的老赵，对他说：“不管是什么专业，在战斗中压倒困难，完成任务的要求都是一样的，练体能不仅是练身体素质，更是练顽强意志、练兵心理素质。只有拥有充沛的体能，才能在战场高压下保持清醒的头脑和集中的注意力……”

每到老兵退伍季，一些人就会滋生老赵这样的想法，认为体能合格要因人、因专业而异；现代战争对专业要求高，对体能要求低，平时只要精通专业就行……类似想法看似有道理，实则失之偏颇。

专业技能训练当然重要，但没有充足体能作基础，就如同无根之木。通信兵灵巧的爬杆技术需要耐力与爆发力的串联衔接；战术训练场上的闪转腾挪也是熟练掌握单兵技战术动作之后凭借充沛体能的层层递进。当然，如果只重体能不重技能，则好比“四肢发达，头脑简单”，战时也会很难适应灵活机动的战场需求。可以说，技能与体能相得益彰，都不可偏废。

应该看到，现代战争复杂的任务环境需要充沛体能去应对。马岛登陆行动中，英军伞兵负重超过50公斤，却依然能够在沼泽和严寒中顺利推进；在边境作战中，我军官兵在猫耳洞里长期坚守，除了依靠顽强毅力，与平时严格训练打下的体能基础也是分不

开的。只有体能水平达到一定高度，才能克服恶劣自然环境的影响，保持充沛精力，有效打击敌人。

体能素质不但是挑战恶劣环境的基础，更是打赢战争的重要保证。在抗美援朝战场上，为了切断美军退路，志愿军第38军113师的官兵们硬是凭着“铁脚板”跑赢了美军的滚滚车轮，及时到达了三个所阵地。倘若志愿军官兵没有良好的体能作支撑，又怎能仅用14小时就奔袭72.5公里，创造出战史上的奇迹？即使是如今高科技武器装备在军事行动中被广泛运用，也需要装备操作人员依托自身强健身体素质敏锐捕捉战机。只有具有良好体能储备，才能在现代战争中实现人与武器装备的完美结合。

具备良好的体能素质，需要我们在平时自我加压、严格训练。《士兵突击》中的许三多刚入伍时干啥啥不行，走队列都会“顺势”，但他不断自我加压，刻苦训练，最终成为了训练尖子。无数事实证明，做难事必有所得。面对训练中的短板弱项，我们要勇于打破“舒适区”，不断自我加压，不因困难挫折轻言放弃，最终一定能战胜自己、超越自己。

体能不仅要苦练，更要科学练。违背科学规律的训练，轻者会带来身体不适，重者还会造成伤害，损害身体健康。因此，不能仅凭兴趣和热情盲目训练，而需要根据自身身体条件列出计划，科学展开训练。同时还应紧紧盯住当前任务和未来战场需求，在打牢力量、速度、耐力、柔韧性和灵敏度训练基础的同时，加强与本职岗位相融合的针对性体能训练。唯有如此，才能提高战斗力，增加在战场上的制胜砝码。

“强健的体魄，良好的体能，是对军人身体素质的基本要求。只重技能不重体能，不仅会被机会‘淘汰’，更会被未来战争所‘淘汰’。”老赵想到这里，若有所思地点了点头。

(作者单位：61606部队)



## 影中哲思

### 雪后的枫叶—— 经霜沐雪见风骨

■赵博源/摄影 姜云瀚/撰文

大雪过后，草木萧疏。那一片片枫叶却不惧风雪，昂然立于枝头，令人心有所触。

霜叶红于二月花，梅花凌寒独自开，都是经霜沐雪后顽强生命力的

释放。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”人生不也是这样吗？经风雨、见世面，才能壮筋骨、长才干，让人生非同寻常，让生命绽放精彩。

## 言简意赅

### 苦干加巧干，目标能实现

■林艺伟 曾雅璐

工作中常见这样两种人，他们从事着同样的工作，且都有事业心责任感，但是当谈论起工作方式方法，他们的回答却截然不同：一种人认为工作压力不大，游刃有余；而另一种人却觉得工作很辛苦，干起来吃力。

为什么干相同工作，不同的人会感受不同呢？很重要的一点，就是因为有的人虽有苦干的精神，却缺少巧干的方法。这就好比过河，在没有桥的情况下，有的人想办法借用船只过河，而有的人却直接下水游到对岸。游泳与乘船，从体力付出和速度效率来看，一个

是事半功倍，一个是事半功倍。干工作也一样，在沉下心、弯下腰、扎下根苦干的同时，也应讲究方式方法，尽量追求事半功倍。

当然，巧干应以苦干为依托，没有苦干的巧干就如同无源之水、无本之木，行而不远。唯有把苦干和巧干结合起来，以求真实精神，不断熟练掌握工作流程、补充理论知识、灵活运用方法，善于总结经验教训，才能把握事物发展规律，从偶然中揭示必然，找准鼓点，定出良策，做到忙而有序、事半功倍，以高效工作状态取得扎实成绩。

## 多想为部队“留什么”

■李轩 门建新

## 谈心录

●多想为部队“留什么”，体现出一种精神状态和思想境界，体现出革命军人应有的品质和修养

铁打的营盘流水的兵。不觉间，又到老兵退伍季，一些面临复退的老兵将要脱下心爱的军装，踏上返乡的路途，奔赴新的工作岗位。

每逢这一时期，一些面临复退的战士想得最多的就是自己退伍后应该干什么，应该怎么办。还有个别战士因为思考“后路”问题而忧心忡忡，心不在焉，乃至影响到正常工作。复退之际考虑“后路”，谋划自己的未来，属人之常情，可以理解，但如果因此影响到正常工作，就不应该了。事实上，想“后路”只是一种计划打算和主观愿望，与现实存在着很大差距，况且还有许多不确定性因素，想得过多、过细，只会徒增烦恼。

“天地生人，一人应有一人之业；人生在世，一日当尽一日之责。”面临进退去留，老兵更应多一些坦然，从容和自信；相信拥有过硬本领和作风，走到哪里都能施展开手脚。老兵经组织和部队培养多年，具备了良好的军人形象、过硬的专业技能、扎实的工作作风。面临复退，应多想一想要为部队“留什么”。要把良好的形象留下来，通过表里如一、襟怀坦荡的言行举止为新战士作好表率、立起标杆；应把过硬的技能留下来，通过传帮带等方式，面对面的教、手把手的传，特别是对关键技术要毫无保留地传授给新战士，使他们在工作岗位上尽快成长为业务尖兵、技术骨干；应把扎实的作风留下来，工作上站好最后一班岗，以恪尽职守的优良作风，引领、感召新战士学有榜样、赶有目标。

多想为部队“留什么”，体现出一种精神状态和思想境界，体现出革命军人应有的品质和修养。多想为部队“留什么”，才能约束、警醒自己更加勤奋地干好每一天、干好每一项工作，以实际行动兑现“在队一天，干好一日”的庄严承诺；多想为部队“留什么”，才能青春无悔、不负军营，为自己的军旅生涯画上圆满句号，满怀信心踏上新的征途。



周洁绘