

“孔雀蓝”的荣誉时刻

★最美身影
全国先进工作者

编者按 鲜花因汗水而绽放,事业因奋斗而兴盛。11月24日,全国劳动模范和先进工作者表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。在欢快的乐曲声中,全国劳动模范和先进工作者代表依次登上主席台领取荣誉证书。见证荣耀时刻,传承时代强音。解放军和武警部队获得全国先进工作者殊荣的人员中,有7名文职人员。他们以自身的模范行动和崇高品质,生动诠释了中国人民具有的伟大

创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神,充分展示了军队人员忠诚于党、奋斗强军的精神境界。他们手中的荣誉证书,是对他们在中国特色社会主义伟大事业中努力奋斗、在推进强军事业中顽强拼搏的高度肯定。为发扬榜样精神,发挥先进模范带头引领作用,本版陆续刊登全国先进工作者中部分文职人员的成长故事、心路历程,敬请关注。

题图设计:梁 晨

11月24日,冬日暖阳洒在天安门广场,空军军医大学第二附属医院呼吸内科副主任、主任医师南岩东走出人民大会堂。一身“孔雀蓝”,身披绶带,手捧刚刚领取的“全国先进工作者”荣誉证书,他笑得分外灿烂。

从中专生到博士生,从农家娃到军队文职人员,被问及成才心得时,他露出了朴实的笑容:“我只是把该做的事做了,把能做的事做好。”

南岩东来自陕北的一个小山村,儿时家境贫困,母亲因病常年求医问药,父亲挑起一家6口的生活重担。后来,南岩东主动放弃重点高中,选择就读免学费的中专。

求学中,南岩东学医的信念越来越坚定:“我要救母亲,我要读医!”

他边上班边自学,上班期间努力工作,下班后通宵学习。为交学费,他工作之余还打过很多份零工,加工粉条、做翻译、到工地背石头……因过度劳累,南岩东曾住院3次。考研前最后一个月,父亲查出直肠癌,他在照顾父亲的同时,继续没日没夜地学习。

在周围人惊讶的目光中,南岩东先后完成临床医学大专、本科学历,又以优异成绩考上硕士研究生,并继续完成博士学位。求学期间,母亲因病过世,但在他心中,“我还可以救更多的人”。

2008年毕业后,南岩东向空军军医大学第二附属医院投出简历,却因第一学历不达标被拒之门外。时任呼吸内科主任金发光慧眼识才:“我看中这孩子性格踏实、勤奋自律。”

入职后,南岩东考取军队文职,始终严于律己、坚定信念:哪里需要就去哪里,做别人不做“小事”“苦事”。

他几乎“长”在科里,心里装着所有病人:为患者整理化验单,从蛛丝马迹中寻找病因;尽全力帮忙协调,安排重症患者迅速住院;深夜接到急救电话,二话不说赶往患者家中……

今年,南岩东随医疗队驰援武汉。在火神山医院重症医学一科工

空军军医大学第二附属医院呼吸内科副主任、主任医师南岩东——

把能做的事尽力做好

■牛晓程 本报特约记者 檀琳



南岩东在武汉火神山医院圆满完成任务后留影。

姜华摄

作时,他经常担任任务较重的第一班。面对导尿、插管、机械通气等被感染风险极高的操作,他总是冲锋在前。

一次查房,南岩东对一名患者触诊时,感觉右侧胸部似乎有些捻发感,但不是特别明显。查完房回到办公室,他放心不下,又来到病房反复检查。气管插管呼吸机辅助呼吸的患者容易产生气胸,一旦处理不及时,随时可能出现意外。他立即协调放射科进行检查,结果不出所料。医护人员立即实施胸腔闭式引流,为患者消除了潜在危险。

“我救你,请放心”是南岩东办公室桌旁贴着的标语,也是他竭尽全力救治患者的初心使命。12年间,他从普通医生到科室副主任,从群众到共产党员,对自我的要求从未改变。军队科技进步二等奖、陕西省科技进步一等奖、个人三等功……奖项的背后,是他奋斗的无声证明。

“像牛一样劳动,像土地一样奉献”,是南岩东深沉的人生底色。对他而言,胸前的奖章是荣耀,更是沉甸甸的责任。回到工作岗位,他收起荣誉,继续扎根一线、服务一线,践行“生命至上,奋斗不止”的铮铮誓言。

时光回到1月15日,李瑛接到命令,她所在的中西医结合科整体改造为收治新冠肺炎患者的感染二病区。打扫病区清洁卫生,规划污染物存储清理路径,拟定工作流程……她迅速理清思路,对人员明确分工。

工作现场一片火热繁忙,缺少扩音设备和对讲机,爽利的李瑛放开嗓门和同事喊话。她是指挥者,有条不紊推进施工进度;她是联络员,发动所有资源筹措防疫物资;她还是搬运工,来回奔波运送不停歇……经过48小时连续奋战,崭新的病区建立起来。第二天,首批38名患者顺利入住。

“铁娘子”也有柔情时。除了护士长的身份,李瑛还是两个孩子的母亲。病区建立起来后,她匆匆回家,隔着马路,眼含热泪看了一眼女儿和丈夫,然后一头扎进车里,从此把家安在了办公室。

去年大年三十,李瑛和丈夫结婚21年来第一次没有在一起吃年夜饭。5岁的小女儿一直嚷着等妈妈回来再开席,她要和妈妈干杯。丈夫用手机给李瑛发去视频,却迟迟没有接通。小女儿低着头:“妈妈怎么不接视频,她是不是不爱我了。”稚嫩的声音撞击着丈夫的心。他知道,如果不是实在无法分身,李瑛一定会回个电话。

针对新冠肺炎患者病情特点,在中西医结合科主任、教授何东初指导下,李瑛和同事们为患者开展艾灸治疗。同时,她还指导康复期患者练习八段锦、太极拳,因地制宜开展穴位按摩、中医定向透药等独具特色的护理活动,受到患者好评。

从1月17日开科至4月4日最后一名患者转出,80余个日日夜夜,李瑛吃住科室,战斗在“红区”。患者有任何病情变化、科室有任何运转需求,她都第一时间知道、第一时间出现、第一时间处理,展现了军中巾帼的过硬作风。

国防科技大学前沿交叉学科学院某研究所副所长、研究员周朴——

逐鹿前沿的带头“角马”

■张照星 曾杰

课题组平均年龄不到30岁,近年来硕果累累,取得几十项国家专利,2次入选中国光学重要成果,1次入选全球光学重要成果。

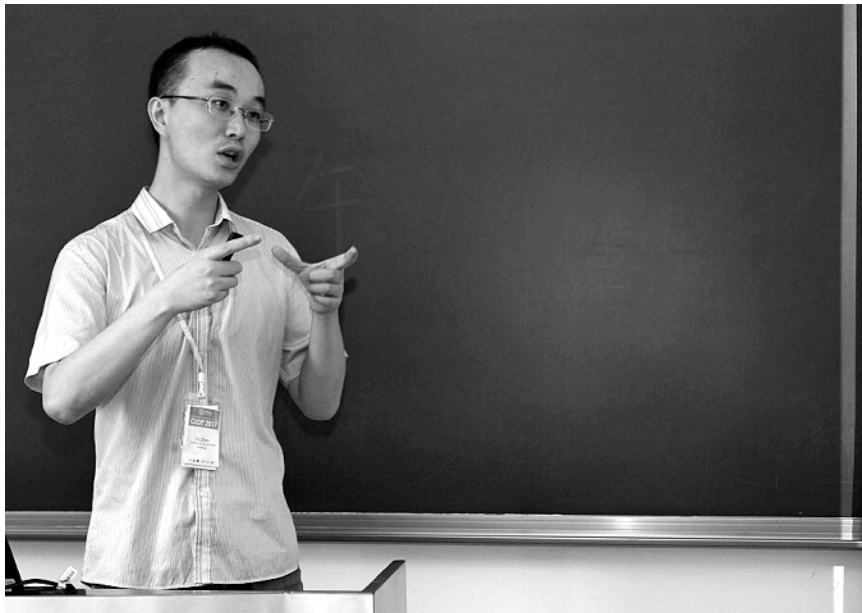
周朴行事严谨,虑无不周,但有时也会标新立异,一些重大突破往往来源于这些想法。

研究单纤激光时,当光源功率增到一定限度后,会导致增益衰减。解决这一问题没有经验可供借鉴,周朴只能自寻出路。在应用中,他发现有效应可产生正增益,但在激光领域却是要尽量

避开的“拦路虎”。

“拦路虎”也许能成为“顺风车”。常人认为不可能的事,周朴却另有想法。经过多次模拟推演,他发现其中的可行性,突破了这项世界性技术难题。

周朴白天上课、指导学生,进行项目研究和学科建设,夜晚阅读文献,进行科研攻关、期刊审稿,课题组经常在半夜收到他的邮件。同时,周朴还是《中国激光》等30余本期刊的审稿人。



周朴在某学术会议上作报告。

彭一荣摄

北部战区总医院干部病房一科护士长、主管护师高锐——

用真情践行爱患如亲

■孙先鹏 本报特约通讯员 白天任

“患者高烧42度,意识不清,立即抢救!”2016年8月的一个午后,原沈阳军区总医院急诊医学科值班护士高锐收治一名热射病患者。

作为有着丰富一线护理经验的文职人员,高锐深知必须在短时间内将热射病患者体温降至39度以下,一旦错过抢救黄金时间,即便挽救生命,也往往会给患者留下脑损伤等后遗症。

铺冰毯、戴冰帽,在患者身体主要血管处放置冰袋,用凉水持续为患者擦

拭身体……高锐第一时间组织人员抢救,采取各种措施为患者降低体温。为避免降温过程中患者因血管收缩引发抽搐,高锐还不断为患者按摩四肢。29分钟后,患者体温降至38.7度。

当时,汗水浸透了高锐的衣服,但她丝毫不顾不上,继续为患者建立动脉留置针,配合医生对患者进行对症治疗。紧张忙碌后,患者脱离生命危险,逐渐恢复意识,高锐和同事们脸上露出了笑容。



高锐为住院老年患者开展床旁基础护理。

白天任摄

中部战区总医院中西医结合科护士长、主管护师李瑛——

尽职尽责的护理巾帼

■章丽萍 李锐

干练的短发,炯炯有神的目光,走起路来风风火火,做起事来干脆利落……中部战区总医院中西医结合科护士长、主管护师李瑛常给人留下“铁娘子”的印象。从事护理工作25年的她,参加过战区专业技能比武、世界军人运动会医疗保障和抗击新冠肺炎疫情等重大任务,锻造了热情能干、尽职尽责的巾帼本色。

从踏上护理工作岗位起,李瑛先后在医院骨科、护理部机关工作。2017年调任中西医结合科护士长后,

她发现疾病的发生与节气紧密相连。于是,她萌生了开设二十四节气中医养生讲堂的想法。

李瑛组织护士利用科室小讲堂,为住院患者进行养生知识授课,现场教做香包、养生茶和民俗手工艺品。久而久之,二十四节气养生讲堂成为医院特色护理品牌。

今年疫情转入常态化防控阶段后,医院将二十四节气养生讲堂扩展到全院,各个护理片区轮流组织开展,充分发挥各科室护理特色,深受患者欢迎。



李瑛(左一)指导年轻护士进行吸痰操作。

姚尧摄