

知行论坛

善于总结 善于进步

李照达

总结是一个整理、提炼的过程，是从“经事”到“长智”的过程

善于总结，是一种重要的工作方法。年终收官，新年开启。在这个节骨眼上，对过去一年的工作认真盘点总结，对来年的工作精心筹划部署，无论对单位建设发展，还是对个人成长进步，都大有益处。

中国共产党是一个善于总结经验、不断提高自己的政党。我们党的领导人历来注重总结这一重要的工作方法。毛泽东同志曾意味深长地说：“我是靠总结经验吃饭的。”习主席强调：“工作中的经验是财富，工作中的教训也是财富，关键在于是否善于总结。”

革命战争年代，每打一仗，都会进行一次总结。像有“常胜将军”美誉的粟裕，1940年指挥黄桥战役取得了重大胜利，当别人兴高采烈地庆祝时，他却坐在煤油灯下认真总结这一仗的得失，最后得出8条经验、12条不足。和平建设时期，我们党的各级干部也十分重视并善于运用总结的工作方法。像党的好干部焦裕禄，在兰考工作的400多天里，针对“风沙、盐碱、内涝”三害，在多次深入基层调查研究后，总结出一整套有效治理

“三害”的方案，使昔日的黄沙地、盐碱地、涝洼窝，变成了稳产高产田。那些优秀的党员干部，他们在工作中的困难不比别人少，面对的挑战甚至比别人多，为什么他们的办法同样比别人多？很重要的一条，就是他们善于及时总结经验教训、不断改进不足。

总结是一个整理、提炼的过程，是从“经事”到“长智”的过程。有位学者在书中这样写道：把事情做完并不算真正做完，只算是做完了一半，另外一半，就是复盘；只有通过复盘，对做过的事情进行思维推演，才能有效总结经验，发现工作本质，领悟基本规律，将工作经历真正转化为自己的能力。然而在现实工作中，往往有这样一种党员干部，他们看上去整天忙忙碌碌，看似吃了不少苦，也受了不少累，但个人工作年年起色不大，本领提高也不快，细究原因，与其疏于总结有很大关系。有的党员干部对工作忙于梳理，急于总结，原因有三：一是不想总结，认为总结是做虚功，对实际工作帮助不大；二是不肯总结，宁愿当思想的懒汉，也不愿劳神费力、付出努力去思考改进；三是不会总结，对总结的方法、要求、重点把握不准，使总结的质量不高。总结是自我反思检视的过程，更是自我完善提高的过程。实践证明，谁注重经常性总结，谁就更容易出成绩，各项建设就会搞得更好，个人成长进步就会更快。

做到善于总结，吸取教训是重点。从某种意义上说，挫折与教训对人的成长弥足珍贵，更加刻骨铭心。不管是什么工作，在推进的过程中都不会一帆风顺，难免会遇到这样那样的问题。只有善于从各种问题和失误中吸取教训，从而不断地加强自己、完善自己、提高自己，才能在今后工作中找到更加清晰的思路 and 措施，遇到同样问题时才不会重蹈覆辙，更好地推动各项工作不断有新突破、取得新进展。我们所做的工作，很多都没有现成经验可循，也没有成功模式可借鉴，需要在实践中探索前进。每名党员干部都应勇敢面对难题，“在游泳中学会游泳”，自觉做到打一仗、总结一次、前进一步，真正把实践中获得的经验，转化为推动事业发展、服务人民群众的扎实本领。

善于总结，才能善于进步。每名党员干部尤其是领导干部都应善于总结看作一种责任、当成一种习惯、化为一种能力，在新时代的奋斗中经常总结，勤于思索。只有这样，才能在新的征程上作出新的更大贡献。



弯弯的河流——

曲折是前行的常态

朱金平 摄影并撰文

影中哲思

从上游奔涌而来的河水，遇到较高的地势或障碍物后，迅速迂回，绕道而行，继续奔向远方。如此，就形成了人们眼里“九曲十八弯”的美景。那些弯弯曲曲的河流，似乎在告诉我们，曲折是前行的常态。

以大自然为镜，可以使人明智。经历曲折，才会有更好的伸展。人们在工

作中、在创业中一时遇到障碍，没有什么可怕的，不要轻易放弃努力，像河流那样迂回一下，就能找到新的“出口”。推进一项事业发展，遭遇曲折坎坷在所难免，但只要初心不改，顺势而为，终会水到渠成。

常怀“归零心态”

郝东红

谈心录

放下荣誉，卸下包袱，以轻松的状态、全新的姿态迎接新的挑战，追逐新的目标

不久前，中国女排总教练郎平接受媒体采访，在谈到当年中国女排为何能创造“五连冠”这样了不起的成就时，她说，因为她们能一次次做到心态“归零”。走下领奖台，一切从零开始，一直都能保持这种冲锋的姿态。又到年终岁尾，过去的工作无论干得如何，在回顾时，除了梳理得失、总结经验教训，还应该果断“归零”，放下荣誉、卸下包袱，以轻松的状态、全新的姿态迎接新的挑战，追逐新的目标。

以“归零心态”校正目标航向。学会“归零”，能让挫败不影响未来，让成绩不迷惑现在。然而有些人面对成功或失败，总会产生“惯性思维”。有的一旦戴上荣誉光环，骄傲自得情便盲目滋

长；有的一旦取得一定成绩，便会爱惜“羽毛”，做事患得患失，失去了“初生牛犊”的闯劲和锐气；有的一旦出现失误，便一蹶不振，做起事来瞻前顾后、畏首畏尾。心态不能“归零”，便会背上沉重的包袱。相反，常怀“归零心态”，在喜悦过后放下自满、在受挫过后放下颓丧，就能给身心以更大空间接纳新事物、迎接新挑战、积蓄新力量。常怀“归零心态”，就是在取得成绩后勤于总结经验，而不沾沾自喜；在失误过后及时吸取教训，而不顾影自怜。重新找定目标、校正航向，不断奋力向前。

以“归零心态”消除补偿心态。崇尚荣誉是军人的价值追求。但在工作中取得一定成绩后，有的人感觉自己付出了艰辛，作出了贡献，便滋生了一种补偿心态。有的认为自己取得了一定荣誉，个人进步上就该有所体现；有的认为自己争得了荣誉，便产生“歇歇脚”的想法，希望组织给自己一定照顾。这种对待荣誉的心理和态度，与革命军人崇尚荣誉的价值格格不入。常怀“归零心态”，就是崇尚荣誉而不为荣誉所羁绊，珍惜荣誉而不被名利所牵绊，以平常心看待荣誉、面对得失；就是当面对荣誉和取得的成绩时感念组织的培养与关爱、战友的支持与帮助，并能把这些转化为干事创业的热情和动力，继续扑下身子、撸起袖子创造新的佳绩。

以“归零心态”破解经验依赖。过去的经验和教训在一定程度上能够帮助我们审度形势、指导工作、解决问题。但在当前，练兵备战和基层建设面临许多新情况新变化。过度依赖经验，懒于审时度势、机械照搬“套路”，甚至无视形势任务变化而照抄过去的经验做法，就会出现“老办法不管用、新办法不会用”的现象，最终“败走麦城”。在年终岁尾总结工作、梳理经验的同时，我们要在“归零”中勇于突破自我，结合新形势新任务重新审视过去的经验，打破故步自封的惯性思维、照搬照抄的路径依赖，善于向科技创新和信息手段要战斗力；敢于在“归零”中否定自己，破除汇报工作“只谈亮点、不挖缺点”、谋划工作信奉“一招鲜、吃遍天”的惯性套路，善于在总结中复盘反省、敢于在总结中揭短亮丑，以总结工作的清醒头脑换来筹划工作的清晰思路。

家国情怀与战斗精神

二〇二〇，我们一起致敬平凡与伟大

本刊编辑部

平凡与伟大，是两个看似对立的词汇，却又是两种可以统一的品质。你我皆平凡，但无数个平凡人的担当，无数个平凡人的团结，就能成就伟大的事业，创造伟大的奇迹。

日月跳丸，光阴脱兔。蓦然间，我们即将度过极不寻常的2020年。

回首这一年，我们在抗击新冠肺炎疫情的生死考验中解答小我与大我的人生课题，我们在抗洪抢险的果敢逆行中书写守卫家国的忠诚奉献，我们在回望抗日战争的伟大胜利中汲取砥砺奋进的精神力量，我们在铭记抗美援朝战争的艰苦卓绝中熔铸敢打必胜的战斗精神……秉承舍己为国的厚重情怀，浸润革命先辈的钢铁意志，肩负新的使命任务，我们的步履坚定地迈向“十四五”规划的开局之年。

在2020年即将成为历史之际，让我们一起回首这一年见证过的平凡与伟大——

聚焦抗疫斗争、抗洪抢险，我们看到，有了家国情怀和战斗精神，平凡人也可以成为英雄。

这一年，一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷大江南北。在党和人民需要的时候，人民军队闻令而动、勇挑重担，在危难关头不负重托、不辱使命。无论是广大军队医务人员除夕之夜驰援武汉，还是“疫情面前，誓死不退”“除了胜利，别无选择”的铮铮誓言，都是新时代革命军人为国为民勇于担当、战斗到底的真实体现。积极请战的红手印、奔忙坚守的身姿，满是勋章的险境……我们和广大读者一道，共同“学习抗疫英雄、立足岗位建功”，从伟大抗疫精神中汲取奋进力量，鼓励广大官兵见贤思齐、争做先锋。同时，疫情之下的所见所闻也促使我们反思，重新审视生活方式和行为习惯，在经历抗疫之后，以“培养健康文明生活方式”和“透过抗疫修修养”的系列文章为抗疫斗争注入理性思考。

这一年，为阻挡洪水肆虐的脚步，我们看到无数官兵挺身而出、逆流而上，众志成城战洪水、舍生忘死护家园，用血肉之躯筑起铜墙铁壁，充分彰显了人民子弟兵为人民的本色。新时代革命军人用行动再一次证明，只要祖国需要，人民军队总能冲锋在前、所向披靡，只要人民召唤，广大官兵总是一往无前、舍生忘死，坚决守护祖国的利益和人民的安全。记录抗洪官兵的英勇事迹，挖掘抗洪官兵的精神品质，是我们义不容辞的职责。版面文章的字里行间，浸透着广大官兵初心不移、勇于担当的精神品质，无惧生死、向险而行的坚定决心，始终把人民群众生命安全放在第一位的军人本色。

回望抗日战争、抗美援朝，我们感慨，英雄原本是凡人，像平凡的你我一样有情有义、有血有肉。有了家国情怀和战斗精神，他们关键时刻选择挺身而出、牺牲奉献，从平凡走向崇高，走向伟大。

2020年，是中国人民抗日战争暨

世界反法西斯战争胜利75周年。我们与读者一道“回望抗战烽火，砥砺家国情怀”，白雪樵、杨靖宇、吉鸿昌、赵崇德、戴安澜、任常伦……无数铁骨铮铮的英雄儿女，万千感人肺腑的英雄事迹，从历史的尘烟中走来，再次走进人们的视野。他们心怀大我、计利天下的大忠大义，越是艰险越向前的大无畏精神，穿越历史时空，感染、激励着广大官兵。在实现中华民族伟大复兴的征程上，我们携手广大官兵一起从先辈那里汲取精神力量，弘扬爱国主义精神，涵养不畏艰险、不懈奋斗的斗争精神，培塑乘风破浪、勇挑重担的进取精神，努力为强国强军作出应有贡献。

2020年，也是中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年。站在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，我们纪念这一场新中国的立国之战，用系列文章的形式“铭记抗美援朝，熔铸战斗精神”，透过抗美援朝战争谈指挥员素养，与广大读者共同回望那段波澜壮阔的峥嵘岁月。杨根思、黄继光、邱少云……时光荏苒，我们依然可以从这些英雄儿女身上感受到他们敢于亮剑、敢于胜利的战斗精神，可以从那些优秀指挥员身上学习到他们高超的指挥艺术和过硬的军政素养，从中汲取不畏强敌、克敌制胜的精神营养。通过掀开一页页泛黄的历史，从中寻找启迪今天的精神元素，引导官兵以革命前辈为榜样，培养和激发“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神，转化为制胜未来战争的精神力量。

扬帆“十四五”征程，伟大的事业更加需要万千平凡人在平凡岗位奋斗，共同创造不平凡的业绩。深秋时节，党的十九届五中全会胜利召开，中华民族伟大复兴的逐梦航程，迎来新的出发。蓝图已经绘就，目标就在前方。新时代革命军人应以什么样的状态和姿态，投身奔腾向前的时代洪流？又如何立足本职岗位上流击水、建功立业？为此，我们开设“目标在前方，奋斗在脚下”专栏，请广大官兵就学习贯彻党的十九届五中全会精神畅所欲言，凝聚共识，鼓舞士气，激励斗志，为把学习引向深入、落到实处作出我们的努力。

即将翩然而至的2021年，我们将喜迎建党一百周年。百年大党，风华正茂。在党的旗帜下不懈奋斗，我们豪情满怀、充满信心，更感到使命光荣。如期实现建军百年奋斗目标、2035年远景目标，离不开每名官兵的不懈努力。新的一年，“军人修养”专版将一如既往地紧跟时代步伐，为强军兴军汇聚正能量，为广大官兵打造理论学习、开阔视野、修养品德、提高境界的平台。

行而不辍，未来可期。让我们驰而不息地加强修养，不断完善自我，在各自岗位上尽职尽责、发光发热，让2021年的每一分每一秒都充满意义。

2021，我们一起见证，一起奋斗，一起创造。