

新闻前哨

新疆军区某团引入信息化设备丰富心理服务手段

“机器人谈心”，好新鲜

■李佳鹏 周 鹏

“我也想参加！”1月上旬，新疆军区某团运输物资连在全连范围内选拔军事职业化管理员，上等兵小韩听闻消息，主动找到指导员沈俊翔报了名。

看到曾是连队重点关注对象的小韩变得积极上进，沈俊翔如释重负：“多亏了‘小胖’！”指导员口中的“小胖”，是该团心理服务站的一款智能机器人。

去年底，小韩开始变得沉默寡言，指导员多次找他谈心，然而效果不明显。

“是不是有了什么心理问题？”指导员介绍小韩到心理服务站寻求帮助。了解到小韩性格内向、不愿与人交流，

心理咨询师将小韩带到一个布置温馨的房间，安排心理服务机器人“小胖”陪他聊天。

“你有什么心事可以对我讲，‘小胖’是你的好朋友哦！”萌萌的机器人一开口，就引起了小韩的注意，不一会儿，就打开了他的话匣子。经过“小胖”风趣幽默的引导，小韩的情绪慢慢有所改观。

心理咨询师根据“小胖”提供的数据分析发现，小韩对入伍后快速成长成才的期望很高，但年终评优评奖无一斩获，这让他产生了焦虑和抑郁。对此，心理咨询师和沈俊翔共同研究对策方

案，引导小韩全面认识自己，树立自信心。经过多方帮助和自我调节，小韩成功走出情绪低谷。

“和‘小胖’聊天，简直被它萌化！”不少接受过机器人服务的官兵这样感慨。该团政治工作处主任杨文献介绍，为了丰富心理服务手段，提高心理服务质量，团里先后引入心理服务机器人、VR一体机、心理自助服务系统等先进的信息化设备，辅助基层带兵人做好经常性思想工作。

截至目前，该团的心理服务机器人已累计“接诊”500多人次，深受官兵欢迎。

北部战区海军某旅运用信息化手段提高伙食保障水平

“二维码点餐”，真给力

■张闻杰 本报特约通讯员 徐 喆

1月初，北部战区海军某旅机关进行了一次营连伙食满意度问卷调查，结果显示，官兵对伙食的满意度较以前有大幅度提升。有战士感慨：“我们几天前点的红烧肉，今天中午就出现在了餐桌上，‘二维码点餐’真给力。”

以往制订周食谱，不是一件容易的事，各班排先逐个征集战士们的意见，分管伙食的干部再召集经济民主小组组长、司务长、炊事班的同志开会研

究。这种做法不但费时费事，还很难准确把握官兵的就餐需求。

为提高工作效率，精准做好服务保障工作，该旅决定采纳基层官兵的建议，借鉴社会上流行的点餐技术，利用伙食评价小程序，把“二维码点餐”引入军营。

笔者在警卫勤务连看到，点餐二维码被粘贴在显眼的地方，官兵每天晚上拿出手机“扫一扫”，便可将自己的用餐需求上传。炊事班的同志通过

软件综合分析，结合官兵的身体消耗和营养配比，有针对性地制订和调整食谱。

据介绍，这款小程序具有伙食评价、问卷调查、食谱查看、往日报告等功能，还专门设置了意见反馈入口，官兵们的用餐评价会第一时间形成报告显示出来。

点击进入这款小程序，笔者看到官兵们的留言中，多数是“味道不错”“饭量大增”“营养丰富”等评价。

短评

喜看“新”风拂军营

■张科进

见微知著。一组来自基层的新闻，让我们感受到满面的“新”风，体现了新时代基层应有的鲜活、生动。

“信息化生存”是当今中国社会的主题词，也是新时代官兵身上最显著的特点。两个单位不等不靠、主动作为，利用现代科技提高心理服务和伙食保障水平，为推动信息化军营建设添砖加瓦，让青年官兵体验到实实在在的获得感、幸福感，值得鼓励。

没有信息化环境潜移默化的滋养，怎么培养出大批熟悉信息化的官兵，支撑起一支致力于打赢信息化战争的军队？建设信息化军队的宏大命题，其实就蕴含在平时不起眼的一点一滴中。编者之所以觉得这组“小”新闻不小，并安排在本版头条位置，原因就在于此。

先进的信息技术走进军营的日常生活，固然会带来一些未知风险，但只要依法依规管好用好，其实并不可怕。在保证安全稳妥的前提下，各级一定要大胆地运用信息技术改造我们的军营，别让我们的战士说“当了几年兵，与时代脱节了”。

“新”风拂军营，这里面有官兵的期盼，更有领导的担当。

执行远航任务前，南部战区海军某支队举办集体婚礼——

让我的爱，伴你驶向远海大洋

■王佳男

一线直播间

海风轻拂，战舰列阵，朵朵浪花拍打着船舷，十里军港处处洋溢着浪漫和欢乐。新年前夕，南部战区海军某支队为即将执行远航任务的官兵举行集体婚礼，30对新人在亲属和战友的见证祝福下，携手步入婚姻的殿堂。

“官兵默默奉献不言辛苦，不能让他们带着遗憾和牵挂起航。”该支队领导介绍，保家卫国是兵之大事，结婚成家是人生喜事，为了弥补因执行任务耽误婚期的遗憾，支队决定举办这场集体婚礼，助有情人早成眷属。

海风轻抚白纱，鸥鸟欢歌翱翔。这天上午7时许，30位英武帅气的新郎登上挂有“乘风破浪来娶你”横幅的交通艇起程迎亲。在军港的彼岸，身着婚纱、手捧鲜花的新娘们，正翘首以待。

登艇，返港，离岸越来越近，军嫂金小柳抑制不住内心的激动：“终于近距离看到了他日夜坚守的战舰，真威武！”

军港码头，缀满鲜花的拱门、大红的地毯和多彩的舞台，把婚礼现场装点得喜气洋洋。伴随着《婚礼进行曲》，30对新人缓缓步入婚礼现场。

“今年年初以来，我在祖国海疆巡逻，她在武汉疫情防控一线坚守，我们原计划将婚礼推迟到这次远航归来。”该支队某船舵舵兵曾祥宇牵着爱人张



丽的手说，“感谢组织的关怀，今天的婚礼让我们终生难忘。”

“我们夫妻俩都是军人，有人说一个军人半个家，两个军人没有家，但我们相信，我们既能坚守岗位保卫好国家，也能相濡以沫经营好小家。”在真情告白环节，既是军人也是军嫂的补兵徐子晴用爱的誓言感动了现场所有官兵……

面向军旗宣誓、新人交换信物、证婚人致辞，婚礼现场高潮迭起，军港化作幸福温馨的海洋。

“除举办集体婚礼外，支队出台的一系列暖心惠兵措施，让我们能够

全身心投入到练兵备战中去。”参加此次集体婚礼的某舰舰班班长柯华腾激动地说，支队为了不让官兵出海时烦心劳神，专门成立了后方服务保障小组，建立健全兵情档案，统计梳理官兵家属的急事、难事，实打实地排忧解难，有效解决了任务官兵的后顾之忧。

军旗猎猎，汽笛长鸣，新人们放飞了象征幸福的爱心气球，开启了人生的幸福旅程。

上图为该支队集体婚礼现场。章卓航摄

“头三脚”没踢好也无妨

■北部战区空军雷达某旅雷达站排长 颜 涛

排长方阵

又到了连队的周考核时间，我坐在屏幕前，身边的战士围得越来越多。“该排长考啦”“我来看看排长的‘无影魔手’”……随着“哒哒哒”键盘声响起，训练室里渐渐安静下来，大家聚精会神地看我在键盘上操作……

别看我现在从容淡定，去年刚到站里时，可不是这样。

毕业前，我是学校乐队的的主力键盘手，没有什么曲子能难住我。报到时，站长听说我会弹电子琴，开玩笑说：“你可来对地方了！”然而，同样是手指上运动，雷达站的键盘却让我吃了瘪：第一次参加站里的周考核，只有我的成绩

是“0”。无地自容的我沮丧极了，觉得这回“完蛋了”。有学长曾告诉我，到了基层一定要踢好“头三脚”，这样战士们才能服你，否则以后的日子不好过。再一看成绩单上扎眼的“0”，满屏“杂乱无章”的点点线线，一阵阵彷徨与无助向我袭来。

“弹琴你能行，操作雷达键盘也没问题的！”站长发现我状态不对，找我谈心开导。当我回到宿舍，班长丁武也来安慰我：“没啥，就是还没练到位，练首曲子也得练上百八十遍吧，更何况你第一次接触这么复杂的作战指令。”

丁班长是全旅知名的“兵教头”，也是站长给我找的“师傅”。在他的鼓励下，我开始当起了“小学生”，每天反复

背记各种要素、熟悉键盘加练指法。渐渐地，随着键盘上的字母越磨越淡，我指尖上的茧皮越来越厚，心里的底气也越来越足。

证明自己的机会终于来了。当年的年终考核，我端坐在屏幕前，就像面对一架电子琴。进入系统、选择课目、点击开始、手落键盘，宛如进行一场演出……当我敲下最后一个按键，心里久久不能平静。结束考试后，丁班长快步过来告诉我成绩：“好样的，98分！”

分享训练心得、一起处理空情，我和战士们关系越来越亲近。完全融入基层生活的我，早把踢好“头三脚”的告诫抛在脑后。我相信，只要扎扎实实训练，认认真真做事，就一定能在基层开拓一片属于自己的新天地。

(徐梦明整理)

有话说：给我一只猫 (mail)

互联网邮箱：jbjccz@126.com 强军网网盘：jbjccz

值班员讲评

科学训练 防止伤病

值班员：中部战区空军某场站 通信连连长 董 昕 讲评时间：1月15日

新年开训以来，大家态度端正、斗志高昂，不少同志积极开动脑筋，充分利用哑铃、健身球、弹力带等辅助器械训练，大大增强了训练的多样性与科学性。但我发现，有的同志肌肉力量偏弱，却给自己频繁加压，定下过高的目标，造成了训练伤病。

同志们，训练要防止“过犹不及”的现象。上肢力量不够的，应先借助弹力带的弹力，掌握发力诀窍，强化肌肉记忆，确保动作标准。大家一定要根据自身实际情况把握好“增压减压”的恰当时机，做到科学训练、事半功倍。(刘艺爽、邓新雨整理)



Mark军营

1月上旬，第80集团军某旅利用严寒条件开展战斗体能比武，锤炼官兵过硬本领和战斗精神。图为该旅侦察一连排长王英涵(图右前)与班长邓汉松正在进行战术课目比武。王宇峰摄

头车驾驶员扬威演兵场

■穆远杰 牛洪宇 本报特约记者 海洋

小咖秀

一场进攻战斗演练在江南腹地打响后，第79集团军某旅数十辆坦克向对手发起冲击，领头的一辆坦克时而疾驰漂移、时而飞越土坡……

“能干干脆利索地拿下对手，头车当立头功！”进行战斗总结时，指挥官高兴地说。技艺超群的头车驾驶员是谁？他就是该旅四营坦克连二级军士长武文明。说起武文明，营里从上到下都竖起大拇指，称赞他是“金牌驾驶员”。

去年旅里举行坦克驾驶比武。“出发！”接到考官指令，武文明驾驶的坦克碾着碎石吐着浓烟呼啸而出，直接跃过弹坑；“断崖”挡道，车至“崖”边，一个精准的漂移甩尾，漂亮转弯。5公里蜿蜒曲折的山地道路上，只留下滚滚烟尘。

精彩的过障技巧连考官都忍不住称道：“太精彩了！”再看武文明，爬崖壁、过泥潭、闯双直角、转弯道……动作如行云流水，一气呵成。随着坦克一个潇洒的漂移停稳，武文明把金牌收入囊中。

武文明技术精湛、胆大心细，每一次演习都担当头车驾驶员的重任，而他也从未辜负战友们的期望，多次带领大家出色完成重大演训任务。官兵们都说，跟着武文明上“战场”，心里很有底。

去年8月，该旅千里机动到塞北草原组织实弹演训。雨后天晴，曲折泥泞的道路，极度考验坦克驾驶员的技艺。“让我先走！”这一次，武文明又站了出来，驾驶着头车穿沟越坎，引领坦克分队劈入“敌”阵。

以一身过硬技艺扬威演兵场的武文明，也有心情低落的时候。单位移防换装时，看着陪伴自己多年的坦克被送走，他心里很不是滋味，成天“茶不思、饭不想”，直到某新型坦克驶进营区，他的精神头立马“苏醒”。新战车列装当年，他就熟练操作装备参加演习，并凭借出色表现荣立三等功。

一望无际的茫茫荒野上，头车驾驶员武文明正驾驶着心爱的坦克撕开“敌”人的防线，向纵深飞驰而去。

一句话颁奖辞：开头车、当头名、打头阵，这样的军旅人生“头”等精彩。