



北京2022年冬奥会即将迎来倒计时一周年,12座竞赛场馆全部完工——

冬奥场馆展现中国智慧

■文 元 本报记者 仇建辉



中国冰雪运动期待新突破

■秋 锦 本报记者 马晶

“越是艰险越向前,把短板补得再扎实一些,把基础打得再牢一些,我们

不惧风雨,也不畏险阻,只争朝夕,不负韶华。”首钢园冬训中心,花样滑冰训练馆

墙上的标语,是所有中国冰雪健儿备战北京冬奥会的真实写照。行百里者半九十。随着北京冬奥会开幕倒计时一周年的临近,中国冰雪健儿的备战工作也进入到冲刺阶段。

成功申办北京冬奥会,为中国冰雪运动的发展带来了契机。在2018年平昌冬奥会上,中国选手参加了55个小项的比赛。而在北京冬奥周期,本届冬奥会设置的全部109个小项的国家队、集训队已经全部组建完毕。这其中,有很多项目在冬奥会申办前并未在国内得到充分开展,甚至可以说是从零起步。

在这种情况下,想要追赶世界领先水平,中国冰雪健儿无疑要付出加倍的汗水和努力。通过选拔、竞争和优胜劣汰,中国在北京冬奥周期打造出了一支整体实力更强、竞技水平更高的队伍,不少队伍的训练水平和比赛成绩都有了明显的提升。

2020年1月,在国际雪车联合会钢架雪车世界杯法国拉普拉涅站的比赛中,中国选手耿文强获得并列第三名,成为首位在钢架雪车项目站上世界杯领奖台的中国选手。成立于2015年10月的中国钢架雪车队,从零起步,到登上世界大赛领奖台,只用了不到5年时间。

耿文强和他的队友正一步一个脚印地书写着钢架雪车项目从国内走向世界舞台的发展历程。如今,国家钢架雪车集训队的队员们正在严寒中进行滑行训练,不断完善技术动作。队员们在训练中不断总结经验,稳定技术,促进体能与专项结合,完善各个弯道的技术细节。

不仅是国家钢架雪车队,在过去几年时间里,高山滑雪、冬季两项等多个中国冬季项目曾经的“弱项”,都出现了中国冰雪健儿奋起直追的身影。在一些传统优势项目上,中国冰雪健儿同样在刻苦训练,期待在北京冬奥会上能够取得更好的成绩。在备战北京冬奥会的冲刺之年,不少队伍选择以赛代练,帮助队员尽早找到比赛状态。

国家短道速滑集训队通过全国短道速滑锦标赛和冠军赛搭建赛事平台,为运动员创造实战机会,全面检验训练成果。在比赛中,不仅武大靖、韩天宇、范可新等名将表现出不俗的竞技状态,小将朱伟瑄、田日新等人也频频创佳绩,朱伟瑄还打破了全国纪录,以赛代练成果显著。

国家花样滑冰集训队不断创新训练方法,通过队内测试赛和对抗赛帮助队员保持竞赛状态,同时备战将在3月举行的花样滑冰世锦赛。目前,节目细节的打磨和滑行速度的提高成为队伍的重

要任务。除每天两次3个小时的冰上训练、陆地专项训练和体能训练外,队伍还跟队随队训练,由专业舞蹈老师进行双人滑现代舞、冰舞芭蕾舞动作的训练,以提高花样滑冰运动员的表现力。经过基础体能训练,队员们的节目完成度和质量都有较大提高。目前,花样滑冰集训队的运动员们已具备参赛能力,时刻准备在赛场上创造佳绩。

过去几年里,在学习借鉴世界冰雪运动强国先进技术和理念的基础上,结合自身特点,不断创新进取,中国冰雪逐渐形成了独有的竞争优势。

这个冬天,我国冰雪健儿本应全面出击、参赛练兵,但由于新冠疫情的影响,绝大多数国际赛事都延期或取消。为在北京冬奥会上勇创佳绩,中国运动员没有一丝松懈,他们分散在全国多个地方,抓紧一切机会精进技术,争取能在比赛恢复后拿出良好的竞技状态。在一年后的北京冬奥会上为中国冰雪运动取得新的突破。

冬季两项,军味十足

■吴广超 童阔海



冬奥小知识

冬季两项是冬奥会的正式比赛项目,比赛由越野滑雪和射击两个特点不同的竞赛项目结合在一起,要求运动员既要有由动转静的能力,又要有由静转动的能力。

冬季两项历史悠久,起源于挪威的纳维亚半岛,由远古时代的滑雪狩猎演变而来。16世纪中期,挪威的纳维亚半岛附近国家通过在滑雪时射击的方式抵抗敌军侵略。1767年,挪威边防军巡逻队举办了一次滑雪和射击相结合的比赛。参赛官兵需要在雪地上滑完全程,并在滑行途中用步枪射击40至50步远的靶标,成绩最优秀者可获得价值20克朗的奖品,这是世界上最早的有记载的冬季两项比赛。

1912年,挪威军队在奥斯陆举行了一场滑雪射击比赛。自此之后,滑雪与射击相结合的比赛模式逐步在大众中开展,成为一种体育运动项目。

1924年夏慕尼冬奥会上,冬季两项首次进入冬奥会,被列为表演项目。此后,冬季两项又在1928年、1936年和1948年的3届冬奥会上被列为表演项目。1960年,冬季两项男子项目成为冬奥会的正式比赛项目,女子项目则在1992年进入冬奥会。

在北京冬奥会上,冬季两项设置混合接力、女子15公里个人赛、男子20公里个人赛、女子7.5公里短距离、男子10公里短距离、女子10公里追逐、男子12.5公里追逐、男子4×7.5公里接力、女子4×6公里接力、男子15公里集体出发、女子12.5公里集体出发共11个小项。

1960年,中国冬季两项运动首先在解放军滑雪队中开展。在1980年全国滑雪比赛中,冬季两项被正式列为比赛项目。1980年,中国冬季两项运动员首次登上冬奥会舞台。

上图:2016年,我军选手唐佳琳在第十三届全国冬季运动会冬季两项女子15公里个人赛比赛中。 新华社发

体坛聚焦

再过366天,2022年2月4日,北京冬奥会即将拉开帷幕。这意味着,北京冬奥会的筹备工作目前已进入到分秒必争的关键期。

2020年,新冠疫情肆虐全球,这给北京冬奥会和冬残奥会的筹备工作带来了巨大挑战。但北京冬奥会筹备工作依然取得了卓有成效的进展——北京赛区、延庆赛区、张家口赛区共12座竞赛场馆全部完工,非竞赛场馆建设稳步推进,三个赛区冬奥村建设基本完工。此外,京张高铁、京礼高速全线通车,水务、电力和气象等基础设施建设都在稳步推进。

1

北京奥林匹克公园,“玲珑塔”上,北京2022年冬奥会倒计时牌格外醒目。屏幕上的每一次数字跳动,都在传递着美好的期待:我们离冬奥盛会越来越近了。

同样坐落于奥林匹克公园内的国家速滑馆,在冬日暖阳下显得格外亮丽。这座场馆由22条晶莹的“丝带”状曲面玻璃幕墙环绕,因此又被亲切地称为“冰丝带”。

据了解,国家速滑馆主场馆建筑面积约8万平方米,高度33米,能容纳约12000名观众。走进国家速滑馆,一眼望去,蓝色的墙面和深蓝、浅蓝色交替的座位相呼应;抬头一看,是一块马鞍形“天幕”。国家速滑馆采用全冰面设计,是目前亚洲最大的冰面,也是全球最大的采用二氧化碳跨临界直冷制冰系统的冰面。

场馆平时可接待超过2000名市民同时开展冰球、速度滑冰、花样滑冰、冰壶等冰上运动,赛后能够可持续利用。

“可持续、可利用、可收益”,成为当今奥林匹克运动发展的一个重要命题。北京冬奥场馆建设正是遵循这一理念。北京赛区除新建国家速滑馆和首钢滑雪大跳台中心两个比赛场馆外,其他比赛场馆全部利用2008年北京奥运会遗产。

位于“冰丝带”的东南方向,一座以“水”著称的体育场馆——国家游泳中心(“水立方”),已于日前完成了“水冰转换”,实现“水立方”到“冰立方”的华丽转身。

据悉,国家游泳中心在北京2022年冬奥会和冬残奥会期间,将作为冰壶、轮椅冰壶的比赛场馆。国家游泳中心还利用南广场地下空间建立了2块冰面,一块是标准冰场,另一块则是冰壶场地。北京冬奥会,这里将作为奥林匹克中心区冰壶项目体验基地,为人们提供开放的平台。

国家体育馆同样已于日前完成改造,增加制冰功能和除湿系统,并在其北侧新建冰球馆作为训练馆,同步增设更衣室等设施。改建后,场馆总面积约9.8万平方米,配置两块符合奥运赛事标准的冰球冰面。冬奥会期间一块用于正式比赛,一块则用于运动员的赛前热身训练。

53岁的首都体育馆,曾是2008年北京奥运会的排球主赛场,冬奥会期间它将再次“出征”,承担短道速滑和花样滑冰两项比赛任务。五棵松体育馆也完成“冰篮转换”,达到了国际一流水准,具备了承办世界顶级冰球比赛的能力。

2

从延庆小海陀山山顶俯瞰,国家高山滑雪中心7条雪道勾勒出蜿蜒的曲线,山脚下的国家雪车雪橇中心若隐若现,1.9公里的赛道宛若一条巨龙静卧。

在延庆场馆建设处处长刘利锋看来,这5年,小海陀山奇迹般地实现了华丽转身,“以前这里一片荒山,没有路、没有电、没有水、没有通信。”

位于延庆赛区核心区的小海陀山,平均气温比延庆还低十几摄氏度,得天独厚的条件让它成为2022年北京冬奥会高山滑雪和雪车雪橇赛场。小海陀山区域,海拔最高点2198米,是北京2022年冬奥会建设难度最大的赛区。

经过5年奋战,目前北京2022年冬奥会延庆赛区的国家高山滑雪中心、国家雪车雪橇中心、延庆冬奥村以及山地新闻中心四大场馆已全部完工,进入到试运行阶段,静待冬奥开幕。

在延庆赛区,新技术、新材料被大量运用到冬奥场馆的建设中来。雪车雪橇项目被誉为冰雪运动中的“F1”,实际上全世界这种赛道也仅有16条。这种赛道是一个半U形混凝土浇筑结构,混凝土里预埋误差不能超过5毫米的冷凝管,通过在表面制冰最终形成赛道。

这种工艺看似不复杂,但1.9公里长的赛道浇筑要一次成型很难。各种弯道、各种落差交织在一起的高速赛道,精准度需要达到毫米级,可谓难上加难。国家雪车雪橇中心赛道主体结构由中国人自己浇灌完成,这条完全自主、中国造的赛道,也填补了我国此前

在雪车雪橇赛道建设上的空白。

3

随着北京冬奥会日益临近,曾经默默无闻的塞外小城崇礼如今远近闻名。冬奥会带来的机遇让这座小城焕然一新。

北京冬奥会期间,张家口赛区共将举办51个小项的比赛,产生51枚金牌,约占全部比赛项目的47%。赛区核心区位于崇礼区太子城及周边区域,占地约11平方公里,共分为太子城、云顶和古杨树三个场馆群。

太子城场馆群中,没有竞赛场馆,主要场馆为奥运村。云顶场馆群中,除原有设施外,没有新建永久性建筑,主要是因地制宜改造现有的雪场,增加若干条临时赛道,待赛事结束后变身全民健身场所。

古杨树场馆群中,有国家跳台滑雪中心、国家越野滑雪中心、国家冬季两项中心,是一个完全新建的场馆群,各场馆设施由平均高度8米左右的半圆步行云台“冰玉环”连接。其中,备受瞩目的“雪如意”——国家跳台滑雪中心是我国首座符合国际标准的跳台滑雪场地,也是张家口赛区冬奥场馆群建设中工程量最大、技术难度最高的竞赛场馆。

2021年新年伊始,北京冬奥会、冬残奥会的筹办工作进入冲刺阶段,各场馆的运行团队陆续就位。下一步,各场馆运行团队将紧密结合场馆特点和运行实际,优化人员结构,加强团队建设,全力办好“相约北京”系列测试赛,为北京冬奥会赛时运行打好基础。

上图:位于崇礼的国家跳台滑雪中心夜景。 新华社发 版式设计:王静

由于青少年滑雪爱好者人数众多,北京市青少年滑雪队于2017年正式成立,队员由中小学学生组成,滑雪队利用寒暑假和节假日进行训练。尽管只是业余滑雪队,但北京市青少年滑雪队一直秉承专业的训练态度。在2019年进行的二青会高山滑雪比赛中,他们实现了对女子乙组前三名和男子乙组冠军亚军包揽。

“可能他们以后并不会成为专业运动员,很多人只是把滑雪当成一种爱好,但是他们能为爱好全力以赴,在滑雪的过程中收获乐趣,谁能说这不是青少年滑雪的意义之一呢?”在与许多家长和队员交流后,滑雪教练肖雨雨感叹道。

进入雪季后,全国各地的滑雪场每天都会迎来众多的滑雪爱好者,他们在雪道上滑行飞驰,尽享冰雪运动的乐趣。

冬奥会带动冰雪运动向纵深发展

■崔振江

“带动3亿人参与冰雪运动”,是中国在申办2022年冬奥会时,向国际社会作出的郑重承诺。这些年,随着国家大力实施冰雪运动的“南展西扩东进”战略,越来越多的人参与到冰雪运动中来。

周末去滑雪,逐渐变成了年轻人的冬季运动潮流——穿着酷炫的滑雪服,带上头盔和雪镜,在冰天雪地里感受速度与激情,还能拍下好看的照片,心情自然大好。来自广州的赵黎明在北京

工作,去年一次偶然机会他和朋友一起去滑雪,就喜欢上了在雪道上飞驰的感觉。如今,他经常会在周末约上三五好友,一起去雪场练习单板技术,并享受滑雪的乐趣。

“终于可以滑雪啦!”伴随着欢呼,小队员们搓了搓脚下的雪板,从雪道上一跃而下。近几年,喜欢滑雪的青少年日益增多。1月23日是北京市中小学放寒假的第一天,由北京市滑雪协会主办的

“北京市青少年滑雪队训练营”正式开营。经过层层选拔的队员背上雪具包来到八达岭滑雪场,开启为期17天的封闭训练。

“由于疫情原因,近期没有比赛任务,这次训练营主要是日常训练。孩子们很久没上雪道了,都很激动,还有刚考完试就立即赶过来的。”北京市滑雪协会主席李晓明露出欣慰的笑容。疫情防控背景下,这样的训练营来之不易。

