

转型之路

我的新年度梦想

联勤保障部队第909医院战备助理员林和昌

从“门外汉”到“卫勤通”

刘永瑜

新年伊始，联勤保障部队第909医院卫勤训练火热开展。从检验各项战救技能、医疗分队远程机动，到野战医疗所野外合成训练，该院始终坚持既重技术、又重战术，既重技能、又重体能，既重单兵、又重体系，实现作战与训练一体化，确保卫勤分队全时待战、随时能战。

其中，该院战备助理员、文职人员林和昌表现突出。这个一开始对卫勤组训一知半解的“门外汉”，如今已成长为业务过硬的“卫勤通”。

短短一年，林和昌经历多次爬坡过坎，在本职岗位上干得有声有色。他一直梦想成为一名好医生，“军转文”的初衷也是因为部队医院业务过硬，想好好学习业务。

到医院报到后，被安排到卫勤处战备助理员岗位上，他一时有些想法：我是来学本事的，不是来当助理员的。

思想认识有偏差，工作就容易出现疏漏。一次，医院组织医疗队机动到野外训练。训练全面展开后发现缺少两台小型检查设备，医疗队不得不临时派车紧急补送，负责相关工作的林和昌自责不已。

“部队医院因战而生、为战而存，作为部队医院的文职人员，岗位即战位，无论是博士还是硕士，首先要当好一名战士。”医院一名领导说，当初之所以选择林和昌担任战备助理员，就是因为看到他身上有一股认真不服输的劲头，认为他能干好工作。

从那以后，林和昌端正了态度，

每天像上紧的发条，大事小事抢着干，经常用革命先辈和优秀典型的镜子照一照，用使命责任的尺子量一量，心里越来越亮堂。

对训练工作不熟悉，林和昌就从头做起，虚心向战友请教训练方法。厚厚的卫勤训练教材被他标注得密密麻麻，许多地方都卷起了毛边儿。

每次训练前，林和昌都会量化训练内容和方式，将器械、装备、场地等准备到位。训练中，他由起初“跟着训”，慢慢变成“领着训”，严抓训练进度，努力使每名参训人员每天都有小目标，每天都有新变化。训练结束后，他及时组织复盘讲评，帮助参训人员举一反三查找问题。

在每周一次考评、每月一次拉动

的检验下，参训人员训练成绩稳步提升。在忙碌的工作中，林和昌找到了存在感。

去年底，林和昌带领医疗队参加联勤保障部队举办的卫勤比武，获得集体第二名的成绩，多名队员取得单项优异成绩。医院一名领导说，现在林和昌组织训练有模有样，起草的各类文书材料基本都能一遍通过。组织野外训练时，林和昌未雨绸缪、提前筹划，有针对性地提出各类意见建议，真正起到了参谋助手的作用。

踩下的脚印越来越实，行进的速度越来越快。林和昌告诉笔者，他越来越喜欢现在的岗位，希望在新的一年里能把卫勤训练抓得更好。

短评

是“躲着走”还是“迎着上”

赛宗宝

理想很丰满，现实太骨感。一些文职人员来到新单位走上新岗位，难免存在现实与理想的反差，有的发现自己所学专业与岗位不对口，有的发现个人能力与岗位要求还有距离，容易产生一些失落感。

只有平凡的工作，没有平凡的岗位，每一个岗位都连着战位。有了这样的思想站位，才能有锐意进取的动

力源。也许，部分文职人员从事的岗位与初衷有差距，但这绝不是彷徨懈怠的理由。面对矛盾和问题，“躲着走”还是“迎着上”，体现着不同的态度和担当。唯有奋斗最动人，文职人员要敢于重新开始，善于从零起步，想办法在平凡的岗位上干出不平凡的成绩，为改革强军作出应有贡献，让人生绽放出活力与精彩。

大连康复疗养中心精神心理科医生林志烽

从“换跑道”到“跑出彩”

本报特约记者 汪学潮 通讯员 邢力博

“抱着当军官的愿望，我高考时报考军校，可没想到毕业分配就转改为文职人员，当时感到一片茫然……”谈及军校毕业刚转改时的心情，大连康复疗养中心精神心理科医生林志烽对记者说。

“我从小就仰慕军人，也尊崇医生。”毕业时，林志烽转改为文职，虽然心里有些失落，但他明白，必须快速调整好心态，全力为疗养康复官兵提供贴心暖心的心理服务。他反复告诫自己：“不管是军人还是文职，为官兵身心健康服务的职责没有变，为官兵服务的热情不能减。”

2019年，康复疗养中心成立睡眠中心。单位派林志烽进修学习睡眠医学，这对他来说既是机遇也是挑战。期间，他跟随专家教授出门诊，完成睡眠监测近百例、疾病诊治数十例，有效锤炼了专业技能。

去年3月进修归来，林志烽充分发挥专业特长，采取“鉴定训练—睡眠监测—疾病矫治—康复治疗”诊疗流程，通过非药物治疗方式治疗官兵睡眠障碍疾病，取得了一定效果。

听到官兵们的感谢和赞许声，林志烽对做好官兵心理和睡眠服务更有信心，增强了职业荣誉感、成就感。此后，他积极做好每一次心理睡眠诊疗，有效改善了官兵的睡眠质量。

“从‘换跑道’到‘跑出彩’，首先要调整好心态。”谈到转型之路，林

志烽说，文职人员作为军队人员的重要组成部分，是推动强军兴军的新锐力量。作为一名“军转文”人员，虽然身份变了、服装变了，但军魂不能变，初心不能改，只有摆正心态，积极主动作为，认真履职尽责，才能在工作岗位上发光发热，书写无悔的人生答卷。

短评

是消极应付还是积极调整

赛宗宝

人生路上，无法预见前方是急流还是坦途。不管是顺境还是逆境，如果客观环境已经无法改变，那么唯一能够改变的，就是我们的心态。

心态决定状态。有研究发现，一个人能否在某件事上取得成功，85%的概率源于心态，剩下的才是能力和经验。一个人心态良好时，身体就会发生奇妙的变化，从而获得前行动力。心态越

好，工作状态就会越佳。改革总是伴随着利益调整，有时候需要我们做出两难选择，如果只能做出某种选择，那我们就愉快地接受它、热爱它。选择你热爱的，热爱你选择的，这将在很大程度上决定人生的成败。不管是“军转文”还是“社招文”，不妨多从心底给自己一个积极的心理暗示，以最好的状态投身强军实践。

助力战鹰早日重返蓝天

陆军装备部某航空军事代表局军代表 白江坡

从军当兵一直是我的梦想。

我的外公是一名军人，曾参加解放战争、抗美援朝战争等。小时候我在外公家长大，最喜欢听他讲战场上的故事，最向往有朝一日穿上军装。

经过不懈努力，我愿成为陆军装备部某航空军事代表局的军代表，从事直升机大修监管工作。

直升机大修是一项系统工程，标准要求严、复杂程度高，既要保证装备质量，还要关注交付进度，确保部队飞行训练安全正常开展。

记得刚工作时，领导就对我说，军代表一手托举国家的财产，一手托举战友的生命，工作一定要细之又细。之后，我参加单位组织的安全教育，学习一些因装备质量问题造成严重后果的

案例，更加感觉肩上责任重大。

工作以来，我在维修车间一线如履薄冰，对每一次监督、每一项验收都心存敬畏，严格把关。每当看到一架架战鹰重返蓝天，想到它们可以继续翱翔在祖国的边疆海岛，我心中就会充满自豪。

回想2019年初，站在人生的十字路口，我在转业到地方和转改为文职的选择中犹豫徘徊。最终，我还是主动申请转改文职，因为我放不下深爱的军营、挚爱的事业。转改后，我肩上的责任没有变，心中的梦想没有变，依然坚守在岗位上。

去年，某架直升机电缆突发故障急需更换，但由于企业风险预判不足，库房储备不够，虽然通过加急采购解决了问题，但还是延误了交付周期。还有一次，某架直升机某个组件虽未到寿命无

需换新，但需经严格测试才能装机，由于工作人员理解有偏差，未做专业检测就实施安装，我在现场巡检中及时发现并立即叫停整改，虽然保证了质量，但最终影响了交付进度。通过这两件事，我感触颇深，知道工作还有很多要改进提高的地方。

前行的道路虽然困难重重，但我相信，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，只有心怀梦想、奋力前行，才可能创造不平凡。

新的一年，新的起点，我会加倍努力，争取进一步缩短交付周期、保证维修质量，确保直升机装备“满血复活”、快速回归战位，为部队提高战斗力提供有力支撑。

(力尚峰整理)

投身基层与官兵同成长

空军宣传文化中心出版社助理编辑 翟羿鹤

我想在操作台上，挽起袖子烧一桌饭菜，但怕不合他们的口味；我想在舞台上，放开喉咙唱一首军歌，但担心唱不进他们心里去；我想伏在案台上，挥笔泼墨写一写他们的事迹，但发现自己有些不了解他们……

我有点焦躁，迫切想认识他们、贴近他们、服务他们。2021年，我想下部队，到基层官兵中去。

作为一名社招文职人员，我在2020年立足岗位，积极开展军事图书和杂志出版工作。当我有些沾沾自喜，自以为适应了工作节奏、履行了职责使命时，年底的几场学习交流给了我警醒教育。几位多年从事文艺和宣传工作的老领导、老编辑、老记者，给我讲述了他们的2020年：上高原、进戈

壁、下连队，在革命纪念馆接受红色教育，为目睹官兵考核取得优异成绩而兴奋和欢呼……

家国情怀和责任担当，使他们的经历散发耀眼光芒。听了这些身边典型的讲述，我有醍醐灌顶的顿悟，有自愧不如的感叹，更有高山仰止的崇敬与向往。

我想成为像他们一样的人。我渴望融入祖国河山，丰富自己的阅历；我渴望熟悉最可爱的战士，与他们激起心灵的共鸣；我渴望做出被认可的成绩，践行报考文职的初心使命。

回想去年，因为疫情防控和个人原因，我基本上是坐在办公室等着工作来，有时在电话里和官兵聊两句天就以为是了解基层、贴近实战了……

战斗在宣传岗位，今年我必须做出改变。

作为一名军队出版工作者，我要努力担当、履行职责，做官兵的知心人；我要贴近官兵，让作品走进官兵的心里；我要熟悉武器装备，把专业知识学通学透，保证工作不出差错。

除此之外，我还要摆正心态。面对下部队执行任务、经受锻炼，我随时做好吃苦的打算、服从的准备，争取带着任务去、带着成果回。我要做好调研、摸清需求，聆听官兵声音、接受官兵建议，研究拿出优质选题。

风好正是扬帆时，不待扬鞭自奋蹄。下部队是工作需要，更是我的愿望。既然已经踏上征程，就要做出成绩、做出样子，担起责任，冲锋在前。



隆冬时节，陆军第951医院高原巡诊小分队踏冰雪、翻达坂，登上海拔5000多米的雪域之巅，为驻训官兵送医送药。图为巡诊小分队文职人员王焯(右一)、杜小丽(右二)为官兵诊疗。本报记者 李三红摄

济南警备区结对帮带提升文职人员能力素质

帮带有情怀 使命有担当

李京进 黄亮

“并非所有急救患者都要平卧，应根据病情决定最佳体位。如心脏病引起的气喘患者，可选择坐姿；失去意识的患者平卧，头偏向一侧……”前不久，山东省军区济南第一离职干部休养所医务室内，军医于伟亚为文职医护人员进行临床示范。

近年来，济南警备区文职人员比重不断增加，文职人员不同程度存在学历高但工作经验不足，热情高但缺乏方式方法，志向高但需实践磨练等问题。“发挥好文职人员特别是新聘文职人员作用，让他们尽快适应工作环境，提升能力素质，是当务之急。”警备区政委李鹏说。

近几年，警备区组织新聘文职人员培训，从坚定政治信念、打牢思想基础、掌握基本技能、强化作风养成入手，帮助他们了解部队基本概况，打牢干事创业思想基础，全面提高任职能力。

在提高文职人员适岗能力的探索

中，各人武部、干休所曾自行开展传帮带活动，但由于缺乏规范机制，帮带效果有限。

去年，警备区在山东省军区济南第一离职干部休养所开展试点，在优选帮带老师基础上，研究制订《挂钩结对定期走访实施计划》。他们发挥现役干部以老带新作用，在医疗服务、车辆保障、营房维护等工作岗位，选配军政素质好、业务技术精的现役干部与文职人员结对，全方位传帮带，着力提高文职人员的专业素养和责任担当，助力快速成长。

“驾驶机动车要注重驾驶技术和行车安全，在保障老干部时，还要起步缓、转弯慢、心态稳……”通过学习，文职驾驶员王续锦对开展好工作更有体会。

对文职人员进行传帮带，不仅体现在日常指导、示范引领、专项帮带上，还体现在传承思想、锤炼作风、发扬传统上。

“上门巡诊时，不仅要有好的放好望闻问切，还要常和老首长、老阿姨拉拉家常，这和我做专科医生时大不一样。”文职医师管丽芳说，帮带老师不但帮助文职人员熟悉掌握老干部的健康状况和对各类药物的不良反应，还讲述老首长、老英雄的革命经历、战斗故事，拉近文职人员和老干部的情感距离。

“一月一总结，一季一考评，半年见效果，一年出新徒。”通过“我做你看、我做你看”循环往复，帮带老师一遍遍纠错提高，一次次言传身教，帮助文职人员提高了医务护理和诊断处置能力。

帮带有情怀，使命有担当。据悉，警备区培养帮带的第一批文职人员，正逐渐成为单位的骨干力量。

队伍抓建

互学互助 共同提高

陆军驻陕某试验训练区某团通过定期举办业务讲座和互学互助活动，不断提高文职人员业务能力。图为航电助理工程师贾乔博(左)、郝彦军在学习室开展理论学习与交流。

贺嘉庆摄

