

★ 谢顾问答读者

家,是军人的后盾和港湾。温暖、稳固的家庭,是军人集中精力干事创业的重要基础。近期,我们收到一些官兵来信,倾诉对兼顾事业与家庭、融洽夫妻关系等问题的困惑。

为了帮助战友们更好地经营家庭,实现家庭与事业双丰收,我们挑选一组稿件,希望能对大家有所启发。

——编者

经营家庭,请“扮演”好多种角色

谢顾问:

您好!这段时间我休假回家,本想帮家里多干点活,可是妻子总埋怨我这个做得不对,那个做得不好,唠叨多了,我也有些烦躁,和她还吵了几句。有时她们婆媳之间闹小矛盾,都来找我“评理”,我常在中间受“夹板气”,左也不是右也不是。刚上小学的孩子也让我发愁,小孩贪玩不爱学习,教育了很多次也不见效果。我很想做一名好丈夫、好儿子、好父亲,可总觉得无能为力,我该怎么办?

某部参谋 小吴

小吴战友:

做一名好丈夫、好儿子、好父亲,是一个男人应尽的责任,也是家庭对你的期望。古人常用“举案齐眉”“相濡以沫”来形容夫妻关系的理想状态。而夫妻婚后,更多的是面对“柴米油盐酱醋茶”的种种平淡。在婚姻中,我们扮演着多种角色,尽好夫妻之责、子女之责、父母之责,理解包容、相互体谅、彼此分担,才能经营好自己的小家。

成为“顶梁柱”。结婚就意味着不再是逍遥自在的单身汉,而要承担起一个家庭的责任。在大多数女人心里,男人是家里的“顶梁柱”。当好“顶梁柱”,要有责任感。军人职业具有特殊性,对家庭照顾少,更应见缝插针多给妻儿一些关心照顾,探亲休假期间积极主动承担家务劳动,尽量弥补夫妻分居期间未能尽到的义务,增进夫妻感情。要有事业心,热爱工作、努力奋斗,让家庭更有保障。要善于协调,尤其在涉及婆媳关系、赡养老人、教育孩子等问题上,努力成为维系感情的纽带,多排忧解难,当好调和剂。

善当“消声器”。在家庭生活中,妻子难免会有唠叨、抱怨甚至发脾气的时候。有的战友性格强势,不善于处理家庭关系,容易造成夫妻关系紧张;有的战友性格内向,感到很委屈,心里生闷

气。夫妻在共同生活中难免会有一些磕磕绊绊、吵吵闹闹,当家庭发生摩擦矛盾时,“退一步海阔天空”,大度容人、主动调和,切忌图一时之快,说一些伤害感情的话、做一些过激的事,留下不易解开的“疙瘩”。

当好“双面胶”。相信很多已婚官兵都有过“双线作战”的经历,一边是抱怨的妻子,一边是唠叨的父母。俗话说,会做的两头瞒,不会做的两头传。两头瞒,可以巧妙地将双方的不满消弭于无形,替双方“讨好”彼此,增进相互的好感,促进关系和谐;两头传,本来没多大矛盾,但经过中间的“传达”后,小摩擦也会擦出“大火花”,甚至结下解不开的矛盾。当好“双面胶”,能忍“夹板气”,看起来很“窝囊”,其实是生活的大智慧。家庭矛盾再大,也大不过保持家庭和谐稳定,有时说点“善意的谎言”,是十分必要的。尤其在处理婆媳矛盾时,“偏心”任何一方都不要,

要尽量把问题往自己身上引,做好“两头哄”的工作。

做好“领路人”。孩子是树,父母是根。家长是孩子的第一任老师,应当做到身体力行、率先垂范。树好尊老敬老的形象。百善孝为先,再优秀的人如果不孝,也终将受到道德的唾弃。树好诚实守信的形象。靠自己的言行教育孩子,老实做人、本分做事,孩子才能明事理、走正道,不栽大跟头。树好积极向上的形象。敬业进取,为子女注入茁壮成长的动力,激励他们不断创造佳绩。树好遵守公德的形象。随地吐痰、破坏公物、乱扔垃圾,这些坏习惯一旦养成,长大了很难改正。无论走到哪里,都要带头遵守社会公德,为子女树好榜样。

执笔:陆军第81集团军某旅政治教导员 李成武 (狄伯文 侯海钰整理推荐)



3月上旬,陆军第83集团军某旅为来队官兵家属进行体检。

张晓昆摄

爱情事业家庭皆丰收

■吕学良

担的责任认识不足,短暂交往、匆匆结婚,容易导致婚后隔阂增多、矛盾增加,干扰正常工作和生活。恋爱,不仅是一种自由,更是一种约束;不仅是一种权利,更是一种责任;不仅要对自己负责,还要对他人负责。在择偶问题上,不能急于求成、凑合了事,应把志同道合、情志相投作为首要标准,综合衡量、慎重选择。

理性对待物质与精神的关系

物质是家庭生活的基础,离开“面包”的爱情无法长存。上到赡养老人,下到抚养子女,都需要物质基础。婚姻作为物质与精神的结合体,当两者互相适应时,会促进感情的融合;反之,则会阻碍家庭的发展。青年官兵要全面审视和把握婚姻关系,脚踏实地逐步实现家庭的物质目标,如果期望值与现实差距过大,会造成不必要的压力。而且,过分追求物质,会产生一些不切实际的想法,把家庭发展建立在空中楼阁之上,一旦无法实现,将对婚姻造成毁灭

性打击。此外,谈恋爱找对象,也不能片面追求相貌身材、经济状况、家庭背景等条件,一定要综合考虑性格、爱好等因素,理性分析职业、家庭等影响,作出正确的选择。

合理摆布工作与家庭的关系

大多数青年官兵正处于事业爬坡期,工作任务繁重,家庭琐事多、自身压力大。同时,军人家庭聚少离多,军属不但要承担操持家务的辛劳,还要忍受长期的孤单寂寞,给夫妻感情和婚姻和谐带来挑战。工作与家庭既相互支撑,又是相互独立的领域。相互支撑,就要用家庭的支持与力量促进事业的发展,激发进取心、事业心,促使家庭事业双丰收;相互独立,更要把握好其中的关键,恰当处理二者之间的矛盾问题,不因为工作而忽略家庭,更不因为家庭而耽误工作。如果家庭与事业之间发生矛盾,要尽量理解、劝慰和鼓励对方,注重沟通技巧、沟通态度,力求消解矛盾于无形之中。

★ 读者论苑

婚恋问题是我们绕不过去、回避不了的人生课题,也是青年官兵普遍关心的热点话题。军恋不易,军婚更不易。能否妥善处理婚恋问题,不仅关系到官兵家庭幸福,也影响军心士气、社会和谐。新时代青年官兵要本着对个人、对家庭、对部队高度负责的态度,树立正确婚恋观,处理好恋爱、家庭、事业的关系,成就爱情的甜蜜、家庭的幸福、事业的丰收。

正确认识婚姻和爱情的关系

爱情是异性间的相互吸引,婚姻则是爱情的一种升华,可以给我们带来幸福感、归属感、安全感。调整军队人员初婚年龄,是利好消息,但青年官兵也要注意理性对待婚恋。青年官兵大多生活阅历不足,有的战友一味沉浸在爱情中,对婚姻中需要承



武警第一机动总队某支队官兵自发组成“快板小分队”,将生活、训练中发生的趣事编成快板书,在支队各营区巡演,丰富官兵的文化生活。图为3月16日,“快板小分队”为官兵表演新作品。蔡霖伟摄



南部战区海军某护卫舰支队充分利用荣誉室、文化长廊等,将党史学习教育融入官兵日常生活,激励官兵感悟红色传统,凝聚奋进力量。图为近日,该支队舰艇官兵在舰艇通道内进行党史学习教育。蔡盛秋摄

军媒视窗

官兵互动点赞激发争先动力

■温东琪 张 砥

人民武警报 3月12日

近日,武警北京总队某中队指导员李博文发现上士王明亮工作有些消极。去年选晋上士时,王明亮工作抢着干、训练带着抓,是战士眼中的“标杆”,最近却“躲”着工作走,这是怎么了?

晚点名后,李博文把王明亮叫到一旁问个究竟。王明亮把憋在心里的苦水倒了出来:“指导员,不是我不想干,但干得越多错得越多,被批评得也越多。”原来,几天前组织徒手组合训练时,王明亮由于一时疏忽弄错了课目标,被中队队长当场批评,在战友面前“丢了面子”。这件事让王明亮工作积极性减退。

这一现象并非个例。李博文通过观察发现,中队的骨干有的怕“枪打出头鸟”不敢干,有的认为“不做不错、多做多错”不愿干,“独善其身”的思想在中队有所抬头。

“中队建设发展靠的是一茬茬官

兵接续奋斗,要为实干者撑腰,让实干者有奔头。”中队研究决定,在学习室设立“点赞箱”,旁边摆好便签纸和笔,鼓励官兵将平时发现的好人好事记录下来投到箱内,每周五晚点名时开箱宣读“点赞签”,对好人好事给予表扬。

然而,第一周开箱时,中队干部却发现箱里空空如也。为何“点赞箱”无人问津?有的官兵反映,感觉中队没有值得点赞的好人好事;有的官兵说,害怕做好事被贴上“作秀”的标签,看到有战友要写自己名字连忙劝阻;还有的官兵表示,看大家都不写,自己也不好意思写……

“思想是行为的先导。必须先端正思想,引导官兵用尊重欣赏的眼光看待战友,才能建立团结互助的战友情谊。”中队党支部统一认识后,通过开展密切内部关系教育,及时廓清思想迷雾,并以干部骨干带头点赞带动大家参与其中。

“新兵黄志德利用休息时间主动打扫卫生,这种以队为家的精神值得我们学习。”李永强在器械训练中突破自我,我要为他点赞”“感谢炊事班的

辛苦付出,近期的伙食非常美味”……渐渐地,参与点赞的官兵多了起来。

“我也想被战友点赞。”3000米跑曾是上等兵孙文浩面前的一道坎,后来他注重方法,自觉增加训练量,终于达到良好水平。看到同班战友被夸奖,新兵郑凯文不甘落后,给自己定下奋斗目标,主动向优秀者看齐,很快得到战友点赞。

“点赞箱”既是传递战友情谊、凝聚正能量的平台,也是带兵人从细微处把握官兵思想、加强沟通互动的纽带。”该中队所在支队政治工作部主任曹晓黎介绍,他们把该中队的这一做法推广到全支队,并遴选出百名官兵的先进事迹在强军网和军营广播中发布,扩大点赞影响力;将点赞情况与支队“十佳”先进个人评选挂钩,有效激发官兵在点赞互动中争先创优。

“士官王明亮在模拟手榴弹掷掷训练时主动为新同志讲解动作要领,传帮带作用发挥突出……”在广播中听到自己受到表扬,王明亮主动找到李博文分享喜悦:“指导员,我一定继续努力,不辜负组织和战友对我的信任。”

百余条士兵建言助力练兵备战

■郭克鑫 林海

人民陆军 3月20日

“建议体能训练区分上肢力量组、下肢力量组、燃脂组分组施训”“室内专修训练教室也应营造实战氛围”……在陆军第79集团军某旅“士兵接待日”现场,36名基层官兵代表围绕破解实战氛围不浓、训练效益不高等问题积极建言献策。记者了解到,该旅广泛听取官兵意见建议,依靠官兵智慧力量,在破解练兵备战难题中寻求战斗力新的增长点。

“只有尊重官兵主体地位,充分发挥官兵智慧,挖掘官兵潜能,激励官兵作为,才能更好地提高训练实战化水平,打赢能力。”该旅领导介绍,调整改革中,该旅由多个单位合并组建而

成,官兵在军事素质、组训方法、考评标准等方面存在一些差异,一度影响了训练质量。为此,他们在用好热线电话、常委信箱、蹲点调研等民主渠道基础上,专门设立“士兵接待日”,让旅党委常委、机关各部门负责人定期和基层官兵代表面对面,引导大家聚焦练兵备战出谋划策。

笔者看到,对于官兵提出的意见建议,相关人员专门记录汇总,党委机关能现场解决的立即解决,一时难以解决的建立意见建议台账,机关区分责任对口认领,限期抓好落实。据了解,为提高官兵所提意见建议的“含金量”,该旅要求党委机关带头思谋献策,加强对基层官兵的教育引导,为官兵建言献策理清思路。与此同时,他们设立“金点子”奖,对导向正、贡献率高的意见建议及时反馈落实,并给予表彰奖励,提高官

兵参与战斗力建设的积极性。

一次“士兵接待日”活动中,驾驶员陈晓强反映连队楼前花坛影响车辆进出,导致战备物资装载效率较低。机关立即进行研究论证,最终决定改建花坛和草坪,整体向一侧平移3米。前不久,该连组织战备拉动,运输车直接停靠在门前,官兵装卸物资方便快捷,出动准备时间明显缩短。针对官兵反映新装备维修技术骨干少的问题,该旅与上级装备部门积极沟通,分批选派维修人员到装备生产厂家跟修跟训,通过精准选拔和培养,一大批新装备维修人才拔节成长。

据悉,该旅开展“士兵接待日”活动以来,累计采纳官兵意见建议百余条,其中38条被纳入年度工作计划或列入党委议训会议题,解决基层训练难题40余个,有效提升了部队打赢能力。

征文启事

还记得你入党时的初心吗?还记得你准备为党奋斗终身的誓言吗?为庆祝党的百年华诞,抒发广大官兵听党话、跟党走的热情,激发广大官兵建功军营的热情,本报“读者之友”专版从即日起开展“初心故事·对党说说心里话”主题征文活动。

无论过去、现在还是将来,知党、爱党、兴党,既是每名党员的光荣使命,也是对党最深情的告白。欢迎广大党员战友围绕“说过去忆初心,谈现在明初心,讲未来守初心”,以第一人称的方式讲述自己的初心故事,以激励更多战友牢记入党初心,忠实履行职责,自觉坚守使

命,在新时代有新担当新作为。
征文要求:结合自身真实经历,有故事有细节,务求真情实感,字数在1000字以内。
征稿时间:从即日起到2021年年底。“读者之友”专版将开设专栏,择优刊发。
投稿邮箱: junbaoduzhe@163.com(来稿请注明“初心故事”主题征文)。
投稿地址:北京市阜外大街34号解放军报读者之友版(来稿请注明“初心故事”主题征文);邮编:100832。