

淬炼胆魄砺血性

——第71集团军某防空旅开展心理抗压训练影像

■本报记者 陈利 特约通讯员 王磊 薛维高摄影报道



①

3月下旬,第71集团军某防空旅心理抗压训练场馆内,一场心理抗压训练正在紧张进行。

“突击小组成员受伤,立即开展战场救护!”刚突破第一道防线,官兵就接到指令,随即在弥漫着浓浓“战味”的模拟场景中展开救护训练。

“身处逼真战场环境训练,参训者可能会出现肢体僵化、动作迟缓甚至恶心呕吐等应激反应,我们会通过智能系统跟进引导,帮助官兵克服心理障碍。”看着监控屏上实时传回的参训官兵心理数据,训练组织者告诉记者。

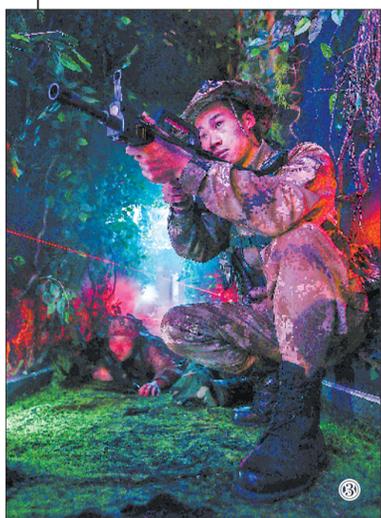
淬炼胆魄,敢于“亮剑”。该旅为帮助官兵强化心理素质,拿到战场“通行证”,着力构建集心理咨询、训练、诊疗于一体的基层服务保障体系。其中,既有助于心理咨询、情绪宣泄、身心调试的“心灵驿站”,又有模拟抢滩登陆、丛林秘境等战场环境开展心理抗压训练的场馆。旅领导介绍说,运用科技手段开展心理服务和训练,有效砥砺了官兵勇往直前、克敌制胜的血性。



②

图①:模拟战场环境爬越索桥。
图②:勇往直前,穿越火墙。

图④:参加心理宣泄游戏,缓解心理压力。
图⑤:利用VR系统开展心理训练。



③



④



⑤



⑥



⑦

“靶场就是战场,试训就是实战,我们要始终铭记这句话!”初春时节,海军某试训基地综合测控站站长张国军带领官兵前往山顶机房训练时,利用途中看到的石刻标语,向官兵开展随机教育。

这个测控站建在某海岛,官兵每天都要走几公里盘山路往返于营房和机房之间。“以苦为乐”“测控精兵”“忠诚于党”……山道旁,一代代官兵在闲暇时留下的石刻,表达着他们默默奉献的炽热情怀和强军兴军的青春梦想,形成独特的石刻文化。

“这是我的老班长刻的,作风过硬、工作严谨的他,一直是我学习的榜样。”上山路上,上等兵刘朕热情地向新战友讲起老班长宣金虎的故事。宣

金虎驻岛10年,出色完成400余次任务,带领战友荣立集体二等功……

“我觉得这些冰冷的石头仿佛有了滚烫的生命,无形中给我们带来力量。”上岛不久的列兵贾义照,听了老兵的介绍后深有感触。

抵达山顶后,一场测控训练紧张展开,各种口令响彻海天,官兵斗志昂扬、全心投入。

图①:一声令下,奔向岗位。
图②:利用石刻文化开展随机教育。
图③:二级军士长姚真建给战友传授操作技能。
图④:执行试验测控保障任务。
图⑤:精心维护保养装备。

把誓言刻进山石

■陈正东 本报特约通讯员 奉云鹤 柴清沈摄影报道



⑧



⑨



⑩

