

读者圆桌

手机为我们的工作生活带来便利的同时,也在不经意间影响着我们的交流方式和生活习惯。每到休息时间,不少官兵习惯性拿起手机打游戏、刷抖音、逛淘宝、看直播,沉浸在“一人一机”的网络世界中,战友之间的交流少了,学习的氛围也淡了。

记者在陆军第79集团军某旅采访中了解到,一些

基层带兵人也已关注到“一人一机一世界”的现象,他们结合日常工作深入思考,并进行了一些具有针对性、探索性的引导。几名带兵人希望分享他们关于手机管理的一些心得,为广大基层干部骨干提供参考,共同引导官兵在休息时间合理使用手机,逐渐摆脱“手机依赖症”。

跳出“一人一机”小世界

——陆军第79集团军某旅几名带兵人分享引导战士正确使用手机的心得

“面对面”提升凝聚力

■指导员 王健

这些年,我亲眼见证了官兵休闲娱乐方式的变化。随着“网生一代”陆续入营,智能手机有序放开使用,在官兵娱乐方式发生变化的同时,也带来了一些“挠头事”。

一个周末,我和几名官兵一起打扑克。他们人来了,心却留给了口袋里的手机。有的官兵一有机会就掏出手机摆弄几下;还有的坐立不安,时不时看看表,可能是计算着还有多少时间可以与手机为伴。

几轮过后,感觉大家都心不在焉,原来想借此“联络感情”,了解思想,结果变得索然无味,只好就此解散。离开时,中士小乔还没走出门便迫不及待地掏出手机,打开网游。

新毕业的提干排长杨力军事素质突出,对连队的各项工作也都门儿清。但一次我问他与排里战士的谈心情况,他却涨红脸对我说,平时一到休息时间,战士们只想多玩一会儿手机,下连几个月了,他还没有找到机会和战士们进行深入细致的谈心。

在相对封闭的军营中,作为和外界

沟通为数不多的工具,官兵对手机的依赖程度比较高。“发了手机‘灵魂附体’,收了手机魂不守舍。”很多战士拿到手机后便“两耳不闻窗外事,一心只顾网上游”,战友间彼此虽然离得很近,但心却隔得有些远。

一部小小的手机,竟或多或少成了官兵交流的隔阂,这让我意识到问题的严重性。经过与几名连队主官商讨,我们达成一致意见:堵不如疏,硬强的管控难以把大家的心聚到一起。

为此,营连决定,每周利用1小时左右的时间举办娱乐“沙龙”,区分兴趣爱好开展棋牌、球类、K歌等文体活动,吸引大家参与。

起初参加活动的官兵不多,但欢声笑语逐渐吸引了越来越多的官兵加入进来,大家在一起互动娱乐的时间也越来越长。

如今,娱乐“沙龙”办得如火如荼,还在不断“升级”。聚在一起有说有笑的官兵多了,拿起手机各玩各的官兵少了,“面对面”玩出了真感情,更提升了凝聚力。

“深阅读”方得真知识

■排长 崔滨滨

作为一名大学生士兵提干排长,我自认为对连队很熟悉,开展工作应该不难。可刚下连队没多久,我便认识到,时代在变化,战士的思想也发生了变化。

上个月,连队组织读书荐书活动,指导员特意安排我与大家交流读书心得。为此,我加班撰写了一篇总结自己读书经历的心得。然而,当我兴致勃勃地开始演讲,台下官兵却没有表现出什么兴趣,有几名战士甚至昏昏欲睡。

精心准备的读书心得,却难以引起大家的共鸣,这让我很受打击。课后,在与几名战士谈心时,上等兵小钟诚恳地向我道出心声:“排长,你讲得很精彩,可比起花大把时间去读一本书,我更愿意用手机浏览几篇新闻,看几个短视频,这样不是更方便更轻松吗?”

小钟的话引起我的思考,手机上的各类文章和短视频确实能让人以“短平快”的方式获取信息,但大都是碎片化的海量信息,内容往往良莠不齐,不利于官兵养成良好的阅读习惯,甚至可能导致官兵无法集中注意力进行深入系统的

学习思考。为了帮助官兵摆脱“浅阅读”状态,我与指导员商议在连队开设“读书角”,组织官兵制订读书计划,鼓励大家抽出时间读书,并在每周政治教育时间安排几名官兵交流读书心得。一段时间后,我惊喜地发现,以往少人问津的学习室,陆陆续续地出现了读书学习的身影,大家也开始在日常的聊天中谈论起读书的乐趣。

这期间,小钟的变化尤为明显,曾经的“峡谷王者”如今养成了写读后感的好习惯,并开始利用休息时间练习书法。他深有感触地说:“想想以前一到周末,捧起手机一玩就是一天,其实啥也没学到。现在经常读读书,既放松了身心,又感觉周末过得特别充实!”

碎片化的浏览能让人快速获取一些信息,但同时也挤占了大量时间,容易使人对“简短直白”的信息获取方式形成依赖,从而失去自己的思考。“一机在手”纵然能浏览万千世界,但不能让这种“浅阅读”取代了“深阅读”,丢失了系统学习和独立思考的空间与时间。

“一小时”促成好习惯

■指导员 张书铭

“一人一机一世界,回过神来身心疲。”连队工作忙碌而繁杂,休息日也经常加班。即便如此,我一直坚持抽出时间锻炼身体、阅读书籍。

然而,挺长一段时间以来,我发现每逢休息过后,当我精神焕发地组织连队官兵打扫卫生、召开例会时,大家反而有些蔫头耷脑。这我不禁感到疑惑,连队尽量让大家充分休息,为啥效果不佳?

后来,我在休息时间到各班排转了几圈后发现,不少官兵有一段时间便抱着手机,不到饭点不撒手,经常一坐就是半天。

“指导员快上线,还能再打一局!”为了探究网游的魅力,我下载了一款游戏,与几名战士组队“开战”。“鏖战”了一上午,眼瞅着快到开饭时间,大家依旧兴致不减,而我已感觉到头晕、眼发胀,全然没了食欲。

“指导员,午休前还有点时间,要不要再杀两局?”回到宿舍,上等兵小曾兴冲冲地来找我,看着他满是期待的眼神,我却丝毫没有再战的欲望,也终于明白了为啥大家休息一结束,手机一上

交,便个个无精打采。

“有的同志一拿起手机就如获至宝,兴奋得直跳。适当娱乐可以放松心情,但长时间将注意力高度集中在网游上,会让人身心疲惫,达不到休息放松的效果。”一次教育时间,我以“沉迷手机游戏的危害”为主题上了一课,但收效不大。到了休息日,大家依旧拿起手机,上网“厮杀”。

为了让大家合理使用手机,连队党支部发起“放下手机一小时”活动,号召大家放下手机,投入到有益放松身心的课外活动中。

起初,官兵并不“买账”,我们几名干部骨干带头参与活动。有的官兵喜欢一展歌喉,我们就依托“唱吧”小屋,组织“军营好声音”评选活动;有的喜欢健身,我就利用健身软件,让官兵一起组团健身。几个月下来,连队官兵手机使用时间和频率明显降低,参加课外活动和学习的越来越多,曾经的“网瘾少年”小曾也养成了练习长跑的好习惯。休息结束后,大家的双眸有了神采,精力也更加充沛,训练工作干劲十足。

“管住手”回归好传统

■班长 崔久健

去年9月,班里战士小郑如愿晋升为下士。看着工资单,小郑信誓旦旦地说,要给自己和父母攒下一些钱。

然而,过了一段时间,我发现小郑的快递包裹越来越多,大多是网购的商品。一开始,他以提高生活品质为理由,先买了比较贵的洗发水、剃须刀等生活用品,又换了一部新手机,后来逐渐发展成看什么新鲜就买什么。

前几天,我发现小郑一拿起手机,就开始浏览各个网购平台,经常一看就是几个小时。我赶紧拉着小郑谈心,了解他的网络消费情况。几个月下来,小郑的网上消费额度直线上升,工资也没有剩下多少。

“再这样下去,你就管不住自己的手,变成只会买买买的‘剁手党’。”我对小郑提出批评,并用沉溺于网络购物的反面事例对他进行了教育。

小郑的问题并非个例。我还注意到不少战士的消费清单中,既有虚拟的游戏皮肤和装备,还有电子设备、日用品、食品等各种实物商品,“冲动消费”比比皆是。

网络消费十分便捷,手机上动动手指就能买到各种各样的商品,而许多年轻官兵还没有形成正确的消费观,容易被网络上的促销信息冲昏头脑,产生过度消费问题。

“经不住网络消费平台各种促销活动的诱惑,无法控制自己的购买欲望,严重时甚至会发展成精神依赖。”向连队反映这一情况后,我特意上网搜集了关于网购的一些资料,在班务会上组织学习讨论,翔实的数据和鲜活的案例引起了班里战士的重视。

随后,连队听取我的建议,进行了个人消费情况统计,并结合调查情况开展了消费观教育。我帮助班里战士挨个分析他们的个人消费情况,告诉他们以后需要用钱的地方还有很多,要保持合理消费、勤俭节约的好习惯。

这几天,小郑就要休假了,我发现他又收到了几个快递包裹。他不好意思地笑着说:“马上就要回家了,给父母买一些礼物,让他们也高兴高兴!”

(卜庆学、陈松、本报特约记者海洋整理)

征文启事

还记得你入党时的初心吗?还记得你准备为党奋斗终身的誓言吗?为庆祝党的百年华诞,抒发广大官兵听党话、跟党走的热情,本报“读者之友”专版从即日起开展“初心故事·对党说心里话”主题征文活动。

无论过去,现在还是将来,知党、爱党、兴党,既是每名党员的光荣使命,也是对党最深情的告白。欢迎广大党员战友围绕“说过去忆初心,谈现在明初心,讲未来守初心”,以第一人称的方式讲述自己的初心故事,以激励更多战友牢记入党初心,忠实履行职责,自觉坚

守使命,在新时代有新担当新作为。

征文要求:结合自身真实经历,有故事有细节,务求真情感,字数在1000字以内。

征稿时间:从即日起到2021年年底。“读者之友”专版将开设专栏,择优刊载。

投稿邮箱: junbaoduzhe@163.com(来稿请注明“初心故事”主题征文)。

投稿地址:北京市阜外大街34号解放军报读者之友版(来稿请注明“初心故事”主题征文);邮编:100832。



南部战区空军某场站利用驻地红色资源,组织官兵重温入党誓词,开展党史学习教育,激励官兵扎根军营建功立业。图为4月1日官兵参观“全国脱贫攻坚楷模”黄文秀纪念馆。

吴高明摄

军媒视窗

人民海军

3月18日

“我的故事”讲给你听

■毕征 张路遥

“强军使命高于一切,责任与荣誉我们来传承……”前不久,随着主人饱含激情的话语,北部战区海军参谋部某大队“轮训经验分享会”拉开帷幕。

该大队组建以来,为加快提升专业技术骨干指挥筹划能力,分批选送中青年技术干部赴上级机关轮训。其间,他们恪尽职守,圆满完成了机关赋予的任务,能力素质得到锻炼提升,多次受到上级机关表扬。

在官兵热烈的掌声中,首先上台的是助理工程师张剑雄。在北部战区机关轮训过程中,一次重大任务严格有序的部署,让他切身感受到联合作战正面交锋的紧张感,也让他认识到了自身的差距,激发了他以更加饱满的姿态投入业务研究和训练的决心。

紧接着,朝气蓬勃的年轻女干部代表、助理工程师张笑吟走上台,接受现场采访。当被问起轮训中什么事情让她最难忘时,张笑吟回想起一次加班至凌晨2点,下楼时看到有一辆车专门在等着送她,那一刻让她感到了“家”的温暖。

“我没有任何理由不努力工作。”台下官兵静静地听着她分享,情不自禁地为她鼓掌。

不仅有讲述战位收获、访谈心得体会,还有工作经验总结、情景短剧表演,丰富多样的形式,让这次分享会既轻松又生动。

某室副主任刘浩是轮训中参与任务规格最高、持续时间最长的同志。他在汇报中把上级机关和大队运行机制的差异进行对比,总结了很多保障工作经验和需要注意的问题,对业务建设发展方向提出了自己的见解思考。官兵们纷纷为他这种勤钻细研的精神点赞。

“家庭和工作的平衡是每个人都需要好好把握的问题……”助理工程师吴艳伟根据亲身经历,演绎了一个情景短剧,把轮训中的收获和感悟讲给默默支持自己的妻子听,也表达了对默默奉献的军人家属的感谢。

一个个真实、鲜活的故事感人肺腑,台下掌声、赞叹声此起彼伏。最后上场的是助理工程师崔文峻吉,他以几次紧急任务为例,向战友们讲述如何在保证完成任务的基础上,发挥自身特长,不断充电、迅速提升的感悟,让大家见证了一名年轻干部从懵懵懂懂的业务新手到独当一面的技术骨干的蜕变。

“从某种意义上说,这次轮训经验分享会,是一次专题教育,也是一次专业培训。”该大队政委晋国告诉笔者,在深化主题教育中,他们遴选5名优秀技术骨干代表,请他们上台畅谈轮训的所见所闻、所感所想、所学所获,目的是让全体官兵受益匪浅,更好地完成新时代使命任务。

| 点评

用好故事打动人

■王庆厚

俗话说:“没有声音,再好的戏也出不来。”也就是说,没有形式,内容就难以体现。于戏来说,声音是表现形式;于教育而言,讲故事是一种重要形式。越是深刻的道理,越要通过生动的形式来打动人、说服人、教育人。深化“传承红色基因、担当强军重任”主题教育,增强教育的时代性和感召力,也要注重讲好故事、用好故事。好故事能拨动人的心弦,能触动

人的心灵。一个故事就是一粒种子。基层部队应紧扣时代脉搏,紧贴使命任务,把深刻思想蕴于鲜活故事,把精神力量赋予生动实践,让教育更有味道、更有温度;应发挥官兵智慧,运用多种方式,把好故事讲得精彩有趣,让好故事直抵人心,产生共鸣、凝聚共识、汇聚力量,把教育成效转化为英勇顽强的战斗作风,转化为昂扬向上的精神状态,转化为能打胜仗的过硬本领。

“这题我来答”

4月2日,武警广西总队钦州支队组织开展“学党史、悟思想、办实事、开新局”党史知识竞赛活动。此次竞赛共设置必答、抢答题、互动题、风险题等6个环节,采取现场抽选题目、现场打分、现场评比等方式进行,充分调动了官兵学习党史的积极性。图为知识竞赛现场,官兵积极抢答。

柴浩摄

