

★ 潜望镜

夺冠热门栽在了“简单课目”上

——第82集团军某旅作战支援营引导官兵提高训练标准的一段经历

■屈凯明 郝建宇 本报特约通讯员 刘梦婷

“平时训练任何一个课目都要求精、训强、训扎实，这样在关键时刻才不会掉链子。”提起不久前的比武考核，第82集团军某旅作战支援营战士张黎瑶至今记忆犹新。在那次考核中，他险些被判不合格。

今年初，上级通知组织比武考核，张黎瑶第一个报名参加。官兵们告诉笔者，张黎瑶专业精、素质强，是旅里小有名气的训练尖子，也是此次夺冠的热门人选。为了全力备考，张黎瑶几乎放弃了所有休息时间和节假日，每天加班加点铆在装备上训练，尤其在重难点课目上下了功夫。谈及即将到来的考核，他充满信心。

考核的日子终于到来，可让张黎瑶意想不到的，自己竟会被平时认为最简单的“席位模板制作”课目绊住手脚。张黎瑶告诉笔者，“席位模板制作”是通信专业装备操作的一个基础训练课目，技术含量不高、操作步骤也简单，不是大家平时训练的重点。然

而，这次考核却要求参考队员在短时间内完成海量的席位模板制作任务，这是以往没有过的情况。

虽然考核难度不算大，但对动作的熟练度、精准度要求极高。看着密密麻麻的席位功能菜单表，张黎瑶皱起了眉头。新建模板、配置功能、添加描述……他紧张地操作着电脑，总算在规定时间内勉强完成。由于这一环节拖了后腿，考核最终没能取得理想成绩。

“这次比武考核，暴露出平时训练只求过得去、不求过得硬，把‘简单课目’想得太平。”检讨失利原因，张黎瑶一席话引起官兵们深思，“打仗需要的训练课目，没有简单与复杂的区别，都必须按打仗的标准去对待，把每一个课目都练到极致。”

以此为契机，该营先后多次召开议训会，组织官兵深入剖析查找训练中存在的问题，梳理出基础训练不扎实、专业技能不精湛、装备操作不熟练等短板，研究制订整改措施，明确相关

负责人，引导大家提高训练标准，把每一个课目都练成自己的看家本领。

日前，该营第一季度训练考核成绩出炉，基础性、一般性训练课

编余小议

练兵要追求极致

■张科进

编者曾采访过“三栖”特战连长刘珪，他在介绍自己的训练体会时谈道：“把每一个招数都练到极致，形成肌肉记忆，就成了绝招。”

手枪上膛这个动作十分简单，相信所有军人，只要经过简单的训练，就能迅速掌握其方法和要领。但就是这样一个司空见惯的动作，刘珪经过5000多次的练习和改进，才练就

目成绩较往年有了较大提高，重难点课目的训练质效也有了一定的改进，全营训练优秀率同比提高了近3个百分点。

“用作战靴后脚跟踢枪上膛、1.2秒枪响靶落”的绝技。

练兵，没有止境。快敌一秒才能领先一步，精敌一厘方可胜敌一筹。训练课目固然有难易，但我们的态度不能厚此薄彼，只有把最基础的技能练到极致，把最常用的武器练到极致，把最简单的课目练到极致，才有可能在未来战场上打赢对手。



★ 带兵人手记

用身边战士犯下的错误提醒官兵，最能起到“敲山震虎”的警示作用。这曾是我屡试不爽的带兵“法宝”，也是我引以为豪的经验心得。

然而，一次谈心交心，让我意识到这样的带兵方法虽然管用，但也需要把握好度。

今年年初以来，装备生产厂家技术人员来到连队面对面指导帮带，全连官兵一个个铆足了劲儿，都不愿错过这次提升能力素质的绝佳机会。那天，在专家的指导下，上等兵小张正专心处理一项技术难题，却被从连队匆匆赶来的文书打断了：“哨兵给连部打电话，问你怎么样还不来接哨？”

由于一门心思扑在维修装备上，小张这才想起，他还担负着岗哨任务。抬表一看，离既定的交接时间只剩6分钟。慌乱之中，他拿起腰带跑向哨位，紧赶慢赶，总算没有误哨。刚完成交接，小张大气还未喘匀，恰巧碰上纠察检查，他因军容不够严谨而被通报批评。

于是，在全连军人大会上，我责令小张作出检讨。随后的大会小会、集合点名，我都习惯性地以此为例，告诫担负岗哨任务的战士打好提前量，上哨前仔细检查军容风纪，不要像小张一样犯下类似错误。

经过我的再三督促和反复强调，近一段时间以来，连队官兵在岗哨执勤期间没有出现任何问题，这更加使我确信，把身边官兵的错误当“教材”十分有效。然而，当我一次次用“触手可及”的案例教育警示全连官兵时，却唯独忽略了当事人小张的感受。

那天晚点名，我照例用小张犯下的错误警示全连。熄灯后，小张敲开了我的房门。从他握紧的拳头和纠结的神情里，我看得出来，他经过了很长时间的思想斗争才鼓起勇气找我谈心。“连长，我已经深刻认识到了自己的错误，希望能得到你的原谅……可不可以不要再在全连面前批评我了……我感觉自己成了连队的‘异类’和别人口中的‘笑话’……”小张语带哽咽地诉说，让我意识到了问题的严重性。

说实话，我并非有意针对小张，只是希望连队其他官兵以此为戒，不要重蹈覆辙，不料却对他造成了无形伤害。我不禁问自己，究竟什么时候才会不用小张的错误警示全连？是不是非要等下一个“冒泡”的战士出现，小张才会得到解脱？

从维护连队荣誉的角度看，用身边战士的错误警示官兵，确实能够在一定程度上起到震慑作用，让大家绷紧遵规守纪的弦。然而，当事人在面对屡次批评所产生的心理震荡，同样不可忽视。

对小张而言，我的所作所为无疑是一次又一次残忍地揭开他即将愈合的伤

别总拿战士的失误当『警示』

■陆军第七十七集团军某旅修理一营三连连长 肖毅

疤。更让我后怕的是，如果小张没有鼓起勇气向我倾诉他内心的委屈与不满，而是选择默默忍受，那么长此以往，他内心只会滋生痛苦，对连队的认同感也可能随着我一次次所谓的善意提醒而消耗殆尽。

随后，我向他表达了歉意，并借此机会组织班长骨干展开讨论，引导大家在带兵过程中不要总是盯着战士们的错误不放，而应该在加强教育疏导的同时，多一些包容与关爱。庆幸的是，在我的努力下，小张很快从心理阴影中走了出来。

(田鸿儒、郭钱峰整理)



东部战区海军某岸勤部警卫勤务连

巧用“盲盒”抓训练

■张子轩 于 帅

盒子里装着各式各样的玩偶，但盒子上并未标明，以此来激发消费者的好奇心和购买欲。如此简单的设计，却在年轻人中产生这么大的魔力，能不能把它和军事体育运动结合起来？

经过一番精心准备，李宏运周末将自制的“军营盲盒”拿了出來，顿时引来官兵们驻足围观。“指导员，这里面装了啥啊？”面对战士的提问，李宏运卖起关子：“想知道里面是啥？这样吧，一次做11个引体向上的官兵可打开一个盲盒，获得一份神秘礼物。”

话音刚落，官兵们就在器械场上排

起“长龙”，争先恐后地做引体向上。“再来一个！”现场，不少年轻官兵使尽全力也要多拉一个，平时成绩在及格边缘徘徊的战士竟拼到了“良好”标准。

“在规章制度允许的范围内，可向连长提一个要求”“炊事班周末加一个菜”“仰卧起坐加练一组”……当官兵们打开“军营盲盒”里面的字条时，尽管“有人欢喜有人忧”，但更多的是惊喜的表情和“再来一次”的期待。

“商场里的盲盒贩卖的是商品，而‘军营盲盒’激发的是训练动力。”看着训练场上龙腾虎跃、你追我赶的场面，李宏运脸上露出喜悦的笑容。

武警新疆总队和田支队“捆绑抓建”小散远单位

单独执勤点进入先进行列

■谭天宝

中，中队对所属单独执勤点建设情况不明、人员思想掌握不准等问题比较突出，以至有战士抱怨说：“长时间见不到中队干部，我忘了他们长啥样了。”

“长期以来，我们一直注重加强机关和大队对小散远单位的检查指导，却忽视了发挥中队的督导作用。”一名支队长反思，“任务分散组织不能散，成员分散支部不能散。”为此，支队多次征求基层意见建议，从配强人员、落实会议、请示报告、谈心谈话、压实责任和督导检查等方面研究制定了“捆绑抓建”支部8条措施。

根据“捆绑抓建”的办法措施，各中队每月下发党(团)活动计划及相关教育资料，每周利用视频查、电话问等方式做好督导检查，很好地解决了小散远单位组织生活质量不高的问题，压实了中队抓建单独执勤点的责任。

抓支部建设，也抓人员思想。据悉，中队主官通过电话、视频系统每月与单独执勤点官兵谈心，掌握他们思想变化和现实困难。“这个月，中队干部和我进行了多次谈话，了解训练、教育、管理情况，感觉我们这种单独执勤点建设越来越受重视了。”某中队战士吴继勇说。

Mark 军营

日前，第73集团军某旅举办“主题军事日”活动，邀请驻地实验小学的学生走进军营体验生活，以此激发爱国热情，增强国防观念。图为一名战士向学生介绍使用武器装备的基本知识。

林佳裕摄

互联网邮箱: jbjccz@126.com
强军网网盘: jbjccz

★ 小咖秀

“舞狮旋风”带动体能训练

■本报特约通讯员 李国臣 通讯员 寿子健

周末到了，第82集团军某旅炮兵营礼堂里，伴随动感、劲爆的音乐，4只“狮子”灵活地摇摆着身体，引起围观官兵阵阵喝彩。

带领这支舞狮队的战士叫张亚恒，是在战区陆军比武中摘金夺银的“精武标兵”。去年6月，炮兵营受命组建舞狮队，营党委考虑到张亚恒工作责任心强、有闯劲，决定任命他为舞狮队队长，把组建舞狮队的任务交给了他。

看着一无所有的舞狮队，大家都替他捏了把汗。但张亚恒凭着不服输的劲儿，很快拉起一支队伍，把舞狮队组建起来。

在进行舞狮基础动作训练时，“狮头”需要身体前倾60度，并且肩膀张开保持托举姿势，看似简单的动作却让

大家直呼吃不消。“狮尾”则需要保持在保持基本姿势的同时，完成探步、中展、下展、半展等动作，这对体能较弱的队员来说，同样不容易。

为让队员跟上训练节奏，张亚恒结合备战比武时采用的科学组训方式，为“狮头”“狮尾”量身订制体能强化计划，并借鉴站姿侧腹拉伸、下蹲抬臂等健身技巧，在每次训练结束后帮助大家放松。为生动演绎狮子的动作和神态，张亚恒反复观看相关视频，只要外出便往动物园跑，仔细观察狮子的一举一动。

随着日复一日地模仿和练习，张亚恒和战友们不光舞狮越来越像样，体能训练成绩也水涨船高，“狮头”队员臂力大幅长进，引体向上数量平均增加8个，“狮尾”队员腿部力量越来越

强，五公里武装越野、深蹲、短跑等课目成绩提升明显。

汇报演出的时候，只见舞台上的“狮子”，喜则欢快碎步，哀则闭眼稳步，乐则跃而跨步，仿佛真的一般，台下观众也随着“狮子”的舞步和情绪变化时而大笑、时而紧张、时而尖叫，现场掌声和欢呼声一片。

在张亚恒的带动下，该旅刮起一股“舞狮旋风”，越来越多的官兵开始追捧这项既活泼有趣又能提升体能素质的传统文化活动，不少人向张亚恒拜师学艺，申请加入舞狮队。

一句话颁奖辞：从精武到舞狮，不同领域，同样出色。这一切，因你的执着和认真而变得无比精彩。

★ 营连日志

“盲盒？这是个啥？”东部战区海军某岸勤部训练骨干讨论会上，警卫勤务连指导员李宏运提出的一个训练小招数，让在座的所有人颇感兴趣，连连称“妙！”

3月中旬，李宏运带着新兵小吴外出，途经一家盲盒店。小吴兴冲冲地跑进店里，拿起一个盲盒左看右看，神情既紧张又期待。看着店内拥挤的人群，李宏运不禁联想：所谓盲盒，不过是

★ 新闻前哨

在武警新疆总队和田支队第一季度按纲建队表彰大会上，3个先进中队所属的单独执勤点全部进入先进行列。支队领导告诉笔者，这是他们积极推行中队与所属小散远单位“捆绑抓建”，补齐部队建设短板弱项带来的可喜变化。

该支队驻守在塔克拉玛干沙漠南缘，部队高度分散。在年初一次调研

