

# 军人天然就是运动员

■范江怀

## 他山之石

2019年夏天,为了拍摄纪录片《和平荣耀》,我有幸赴欧洲采访法国、德国和意大利等国的军队体育运动队。在与外军运动队管理层的军官交流时,他们几乎都说了这么一句话:军人天然就是运动员。

刚听到这句话时,我“不以为然”。后来我到国际军体理事会总部采访,在与巴西籍的国际军体官员聊天时,他也谈到了这句话。于是,我就对这句话做了一番认真的探究。

翻开古代奥运会的历史,对“军人天然就是运动员”这句话一点都不难理解。在古代奥运会中,走上赛场的,基本都是刚刚放下武器的军人。或者说,能上赛场一较高低的,基本都是训练有素的军人。那个年代,军人成为赛场上的运动员是再自然不过的事情。

在现代奥运会上,参赛的选手虽然不全都是军人了,但军人运动员仍是奥运赛场上一个引人注目的群体。在现代奥运会的初期,有些比赛项目是专门为军人选手准备的。比如说,包含击剑、马术、射击、游泳和跑步五个小项的现代五项赛,就是“奥运之父”顾拜旦专门为军人选手量身打造的。这个比较全能的比赛项目,没有经过军事体育训练的人,还真难以创造好成绩。

1912年第五届奥运会在瑞典斯德哥尔摩举行,时任陆军上尉的巴顿自费参加了现代五项比赛,结果获得游泳第

七、击剑第四、马术第六、跑步第三的成绩。第二次世界大战结束后,在一次接受记者采访时,巴顿将军很认真地说:“参加第五届奥运会才是我一生中最大的骄傲和荣誉。”

在1948年举行的伦敦奥运会上,从战场走上赛场的捷克选手扎托佩克,虽然是首次参赛,但他发挥异常出色,出人意料地夺得了男子一万米比赛的金牌,并创造该项目新的世界纪录,震惊了整个世界体坛。

这些没有经过太多系统和专业训练的军人,在奥运赛场上用自己的行动,对“军人天然就是运动员”进行了最好的诠释。

随着时代的发展和进步,世界体坛的竞技水平日渐提高。要想在奥运会、世锦赛等世界赛场上取得优异成绩,都要经过长期、系统和专业的训练。军人选手如果不经过系统且专业的训练,已很难像20世纪初那样,在奥运赛场上争金夺银。既然如此,外军为何还一直秉承着“军人天然就是运动员”的理念呢?

在采访和交流中,我梳理归纳了以下几个原因。

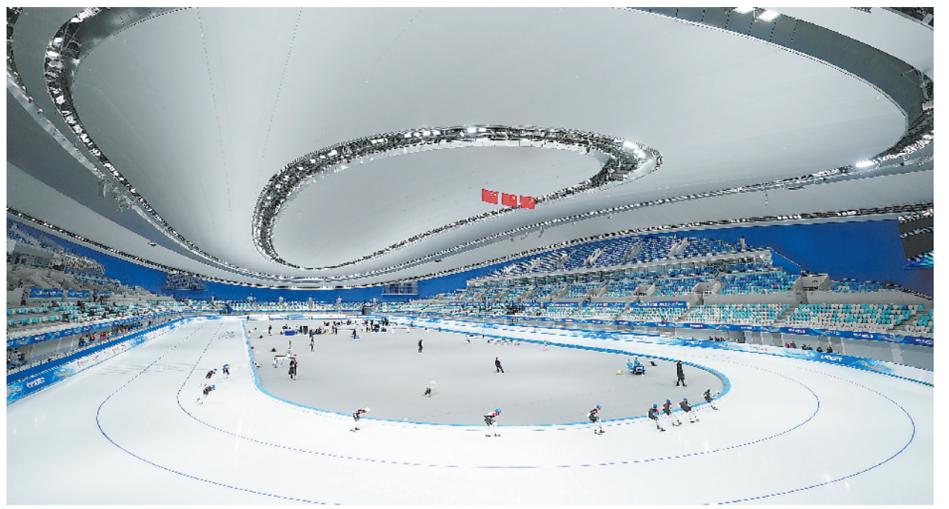
军人的运动技能更全面。军队官兵的运动技能,在某一专项上可能比不上专业的运动员。比如,长跑运动员擅长长跑,军人也许在速度上没有长跑运动员跑得快,但在耐力上不会差太多。要想在世界赛场上取得佳绩,运动员只要在某一专项上,比如在速度、耐力、力量、灵敏等某个方面做到极致或者顶尖就好。军事斗争对军人的运动技能要求更高、更全面,静下心来要枪打得好,动

起来还要跑得快,上天能跳伞,下海还能游泳,总之啥都得会,还要做得不错。竞技比赛对选手运动技能的要求是“拔尖”,练兵打仗对军人运动技能的要求则是“全能”。

军人的体能素质更过硬。运动员比赛是在特定理想条件下进行的,赛场都是正规明亮的环境,要求是公平公正,时间也是预先规定的。比赛时还有休息时间,甚至在比赛中还可以暂停,一切都是在理想化的条件下进行。军人的战场就不可能理想化,高原、沙漠、山丘、大海……世界上任何一个地方都有可能成为双方对垒较量的场所。仗打起来不分白天黑夜,也不会给你休息甚至是喘息的机会。充满了危险、不确定性且风云变幻的战场,对军人体能素质的要求远远高于赛场对运动员的要求。

军人的对抗情景更残酷。我们常说赛场如战场,但绝不会说战场如赛场。在赛场上,参赛选手即便拿不到金牌,能拿到银牌或者铜牌,也是一件令人高兴的事情。但在战场上就不一样了,打仗要分出胜负,战场从来就没有亚军,第二就意味着战败。军人在战场上接受的是生与死、血与火的考验,对抗的连续性、残酷性、艰苦性远远要超过赛场,承受的压力是任何一个行业的人都难以比拟的。

军人参加体育锻炼的终极目的,不是为了参赛,而是为了打胜仗。比较一下军人与运动员各自对体能和运动技能的要求,再琢磨一下外军把“军人天然就是运动员”奉为圭臬,或许就很好理解了。



“相约北京”冰上项目系列测试活动于4月1日至10日举行——

## 冰壶比赛亮相“冰立方”

■刘军辉 盛虹森

### 冬奥前奏

冰壶测试赛来了。这是水立方变身“冰立方”后,首次迎来正式赛事。更值得一提的是,在这次测试赛中观众还可以走进现场观看比赛。

作为北京冬奥会第一个实现完工验收的改造场馆,国家游泳中心创造性地提出“水冰转换”的双奥场馆改造方案,并于2020年11月完成了场馆改造工程,实现了“水立方”向“冰立方”的华丽转身。此后,场馆就开始进入赛前运行阶段,静待测试赛的考验。

“相约北京”冰上项目测试活动于4月1日至10日举行。作为北京2022

年冬奥会和冬残奥会冰壶、轮椅冰壶比赛场地,“冰立方”先后举行了冰壶与轮椅冰壶的比赛。

参赛队员纷纷为“冰立方”的硬件点赞。4月4日下午比赛后,北京大学冰壶队的选手解小乔表示,冰场硬件非常好,冰面特别干净,从未发生过因杂物而改变线路的情况。此外,队友之间通过比赛的磨合,配合也越来越好。

令人欣喜的是,国家游泳中心还迎来观众入场观赛,这无疑是一个积极的信号。迫不及待,但也井然有序,600名观众于4月2日来到国家游泳中心,观看了在此举行的冰壶比赛,这也是“相约北京”冰上项目测试活动的一部分。

观众入场前,防疫人员对场馆内部进行全面消毒,然后大家扫健康码、

检票、安检,再入场馆观看比赛。许多观众都是第一次进入“冰立方”观赛,有人好奇地参观着场馆,有人手持门票拍照留念,还有人在场馆内的官方特许商品零售店中选购纪念品。大家都喜笑颜开地欣赏着测试赛,对于明年的北京冬奥会充满了期待。

这次比赛的颁奖仪式也别具一格。混双比赛前三名队伍的六位成员站上领奖台,拿起领奖台前托盘上的纪念品和奖牌,每位队员互相为对方戴上奖牌,这个无接触的颁奖仪式,赢得了观众们热烈的掌声。

上图:4月10日,“相约北京”冰上测试活动速度滑冰项目在国家速滑馆落下帷幕。图为运动员在速度滑冰项目测试活动中。新华社发

## 国家体育馆打造“冰球殿堂”

■仁乾贺昕

2022年北京冬奥会冰上项目测试赛于近日全面展开,按照“简约、安全、精彩”的办赛要求,全面检验冰上项目的竞赛组织、场馆运行、服务保障等相关筹备工作。

在举办北京冬奥会和冬残奥会比赛的五个冰上场馆里,国家体育馆拥有四个“之最”:建筑面积最大、观众席席最多、参赛运动员最多、赛事构成最复杂。

国家体育馆从2018年开始改建,经过2年多时间,除了对主馆进行改造、增加相关功能外,还在北侧新建了冰球训练馆。改建后的场馆总面积约9.8万平方米。训练馆外立面由863块冰花图案的玻璃装饰,国家体育馆的

别称“冰堡”也由此得来。此外,国家体育馆为提升观赛体验,还对硬件设施进行了升级。

除了全景模式曲面屏,国家体育馆还对场地照明进行了“全线定制”,在原有满足冰球比赛的120盏灯具的基础上,又额外增加44盏,使场馆具备了举办多种体育赛事的功能。

出于防疫以及在北京更好地推广冰球运动的考虑,国家体育馆的这次测试活动邀请了来自首都四所高校的队伍参赛,分别是北京大学、清华大学、中国人民大学和首都体育学院冰球队。赛制上,小组内进行单循环,积分前两名的队伍进行金牌赛,积分后两名的队伍进行铜牌赛。

作为世界顶级赛事,冬奥会冰球比赛对于场地有着非常严格的要求。为使冰面质量符合奥运会的赛事标准,此次制冰是在国际冰联主制冰师的远程指导下,由国内最高水平的制冰团队操刀完成。

首都体育学院冰球队队长谭成国说:“其实有点不太适应,因为从来没有滑过这么棒的冰面。”

国家体育馆运行团队秘书长齐靓表示:从各方面反馈的情况来看,国家体育馆设施、竞赛组织运行良好。据悉,在北京冬奥会后,冰球将作为国家体育馆未来长期发展的运动项目,积极引进世界顶级冰球赛事,并举办各类冰球培训,宣传冰球文化。

## 首都体育馆改造升级迎冬奥

■王瀚坤 姜淳

老场馆新变化,全面改造升级的首都体育馆于4月初正式亮相。“相约北京”冰上测试活动在首都体育馆举行,这也是首都体育馆完成冬奥场馆改造后首次与大家见面。2022年北京冬奥会期间,首都体育馆将举办短道速滑和花样滑冰的比赛。

首都体育馆建成于1968年,已拥有53年的历史,是新中国建设的第一座现代化体育场馆。这里曾见证了1971年中美乒乓球友谊赛、1980年美国花样滑冰队访华、2008年北京奥运会排球比赛等诸多中国体育的重要时刻。明年北京冬奥会期间,短道速滑和花样滑冰项目的14枚金牌将在这里决出。“老场馆、新变化、高科技。”首都

体育馆运行团队主任丁东用9个字来形容这座焕然一新的场馆。据悉,首都体育馆升级改造主要包括照明系统、灯光系统、无障碍座椅、制冰系统、场馆恒温恒湿等方面。其中,最具特色的就是新增的天幕和环屏系统。

据了解,首都体育馆内不仅增加了专业灯光照明系统,还在场馆顶部设置了一块1360平方米的天幕。这是目前国内最大的室内视频显示系统,可以与四周环屏互动,将绚丽的灯光与优美的画面投影至场馆顶部的屏幕,当运动员在冰面上滑行时,犹如置身梦境一般。这套系统不仅可以烘托现场气氛,还能提升观赛体验。走进场馆,第一感受是“暖和”。

改造后,场内始终保持恒温恒湿,冰场温度16摄氏度,相对湿度35%。

场馆座椅的数量也发生了变化,由原来的18000座调整到15000座,增加了80个无障碍观众座席。“我们在原有基础上把座椅加宽,让观众观赛更加舒适,体验感更好。”丁东说。

在制冰方面,北京冬奥会大规模应用二氧化碳跨临界直冷制冰技术,而首体正是这一技术的首个尝试者。通过这一举措,每年可以节省100多万度电。全面改造升级后的首都体育馆也得到了运动员们的称赞。获得短道速滑业余组女子3000米接力冠军的北京一队队员庞斯赛后非常激动:“场馆很好,冰面很平整,冬奥场馆果然不一样!”

## 五棵松体育馆上演“篮冰转换”

■马定坤 孙虎

从篮球场到冰球场,作为北京冬奥会冰球比赛场的五棵松体育馆仅需要6小时就可以完成,速度堪称国内一流。

经过为期5天的实战演练,“相约北京”冰上测试活动冰球赛事在五棵松体育馆顺利收官,完成了一次对标北京冬奥会赛时要求的测试。

北京冬奥会,五棵松体育馆将作为冰球竞赛馆亮相。作为全国首座拥有两种尺寸可相互转换的冰球赛场,五棵松体育馆可以在原有“30米×60米”的冰面和奥运标准的“26米×60米”冰面之间转换,以达到承办冰球、短道速滑、花样滑冰三项冬季赛事的

标准。2020年4月30日,五棵松体育馆启动冬奥改造工程,历时8个月完成。五棵松体育馆利用新科技、新理念、新材料,在节能降耗、综合利用、竞赛观赛等方面实现全面升级。

为了更好地服务北京冬奥会的冰球比赛,更衣室也根据冬奥会的标准,将现有的4间更衣室进行重新规划,改造成6间符合冬奥会标准的更衣室。更衣室内配备更衣柜、按摩室、教练室、磨刀室和备餐区等,以满足运动员的比赛需求。从五棵松体育馆步行几分钟,就

到了五棵松冰上运动中心“冰菱花”,这里有两块冰场,可供运动员热身和训练使用。重视环保一直是北京冬奥会筹办过程中的重要理念,五棵松冰上运动中心还引进了溶液除湿系统,可降低能耗约50%。据悉,“冰菱花”是全球最大的超低能耗体育建筑。

在如今的五棵松体育馆打冰球是什么样的体验?测试活动的亲历者自然最有发言权。参赛小队员徐宇阳说:“这个场地是我滑过最舒服的冰面,有专业的制冰团队就是不一样,体验到了奥运会标准的赛场,我和队友都很兴奋。”



## 攻坚克难

4月13日,在苏州举行的东京奥运会女足亚洲区预选赛附加赛第二回合的比赛中,首回合2比1领先的中國女足通过加时赛以2比2战平韩国队,从而以总比分4比3击败对手,晋级东京奥运会。图为中国女足队员王霜在比赛中庆祝进球。新华社发

## 2021厦门马拉松赛激情开跑

■张茂军 本报记者 马晶

## 体坛聚焦

因为一场马拉松,爱上一座城市。4月10日,2021建发厦门马拉松赛在万众期待中鸣枪开跑。伴随着厦门马拉松赛全新主题曲《追光》的奏响,一万五千名参赛选手开始用脚步丈量“最美滨海赛道”。

本届厦门马拉松赛共有67名国内精英选手参与角逐。经过比拼,中国选手杨定宏一路领先,以2小时15分25秒的成绩加冕男子冠军,彝族运动员碾者阿提夺得亚军,张振龙获得季军。女子组方面,焦安静以2小时35分30秒的成绩封后,陈为芬和牛丽华分列第二、三名。

温情“厦马”,暖心服务。多年来,厦门马拉松赛一直非常看重跑者的“赛事体验感”,他们也持续专注于赛事服

务的优化创新。在延续“跑者服务跑者”“关门不关服务”“为跑者提供赛后挂奖牌服务”以及“赛后拉伸恢复”等经典服务外,今年厦门马拉松赛还首次推出“厦马WAY”小程序,从赛前查询信息,到比赛当天的赛事地图、定位补给点和医疗点等,都可以通过小程序快速查询,提升服务质量。

经过十多年的苦心打磨,厦门马拉松赛已经成为很多跑者眼中最值得跑的马拉松之一。自2017年起,厦门马拉松赛升级为全马赛事,并在2021年荣膺世界田联精英白金标赛事,跻身世界顶尖马拉松赛事行列。

从2003年至今,厦门马拉松赛已走过19个年头,那么它究竟能给厦门这座城市带来些什么?厦门马拉松赛是跑者了解厦门的一个窗口。厦门和“厦马”,两者之间相互促进。有跑友是来了厦门知道有厦马,让他有机会再来

一趟“厦马”;有些跑友是跑了厦马发现厦门的美,也就有了再来厦门观光游览的兴致。除了加持旅游助推当地经济发展外,对厦门市民而言,厦门马拉松赛更是一个新时代进取的象征。“在闽南,有句老话叫‘爱拼才会赢’,这也是厦马精神的一个时代缩影。”厦门市体育局党组书记、局长阮敦荣说。从提出举办厦门马拉松赛到开赛,厦门人只用了不到四个月的时间,在厦门马拉松赛成功的背后,是厦门人创新、拼搏、进取、永不止步的进取精神在推动。

当然,厦门马拉松赛不仅带来了锐意进取的精神,而且也是厦门全民健身事业的积极推动者。据统计,在厦门马拉松赛的积极影响下,近年来厦门全市每年组织开展大型体育赛事30多项,小型群众体育赛事活动800多场次,年参与人数近100万人次,营造了厦门市全民健身的良好氛围。