读者推荐

编辑同志

在无数"老高原"子女的眼里,军人爸爸就像高原上那展翅翱翔的雄鹰,经常飞到看不见的地方,哪怕落地也是短暂地停留,还没来得及看清样子,就又"飞"走了——这是高原上军人爸爸爱的方式。这份爱,熔铸着忠诚与奉献,深藏着愧疚与牺牲。

在雪域高原采访期间,记者和一位有着27年军龄的"老高原"聊起了孩子。说起孩子,他的眼神顿时神采

奕奕,但很快又黯淡下去,自豪之余却又充满愧疚——在漫长的军旅生涯中,他真正陪伴孩子的时间不足3年。今年6月,他引以为傲的女儿,将走上高考考场,经历人生的第一次大考。然而,在女儿人生的这一重要时刻,他将再次缺席。此刻,他正在海拔5000多米的雪域高原带队驻训。满怀愧疚的他,给女儿写下一封情真意切的书信,信里满是父爱与期许,家国和大义。

2021年5月15日 星期六

父爱如山。父爱就像人生旅途

上的一盏明灯,总是在我们迷茫时、 迷路时,照亮我们前行的路。一封 书信,折射出一名"老高原"胸怀家 国天下的崇高境界,展现出高原官 兵为国奉献的浓浓情怀。

征得这名"老高原"同意,我们 将这封书信推荐给解放军报,希望 今年参加高考的莘莘学子,能从这 封信中获得一些启迪,走好自己的 人生之路。

本报记者**陈典宏、**通讯员**周海**

亲爱的女儿, 爸爸的爱从未缺席

-一名高原驻训老兵写给即将参加高考的女儿的一封信

亲爱的女儿:

见字如面,爸爸想你了!

五月,繁花争艳,生机勃勃,欣闻你们学校将要举行18岁成人仪式,这是你走向社会、走向独立的重要标志,也是你人生的重大时刻,爸爸十分激动,向你表示热烈的祝贺!

在你人生的这一重要时刻,爸爸本应亲自到场。然而,使命在肩,爸爸此时正在海拔5000多米的喀喇昆仑雪城高原驻训,头顶璀璨星空,耳畔寒风呼啸。很遗憾,爸爸又一次缺席了,但爸爸对你的爱从没有缺席过。

每个孩子都是上天赐予父母的一份特殊礼物。作为父母,最大的愿望莫过于自己的孩子人生幸福,快乐成长。爸爸欣慰的是,我的宝贝女儿从小懂事,尽管我陪伴你的时间少之又少,缺席了你成长中的很多重要时刻。但作为军人的女儿,你独立自强,好学上进,知书达理。你在我和妈妈心中,总是那么优秀,一直是我们的骄傲。

还有一个月,你将迎来高考。作为一个经历过高考、有着27年军龄的老兵,爸爸想说的是,相较于热闹盛大的成人仪式,高考才是一场真正的"成人礼"。它不仅仅是做几套卷子,而是将你18年的青春化为一场重要仪式;它是一个人生阶段的结束,也是一个人生新阶段的开始,我们只有将不服输的青春装进年轻的胸膛,才可能让人生丰富多彩。

经历就是财富,努力就有希望,耕 耘成就梦想。高考的重要性不言而喻, 趁此机会,我想以这种传统书信的方 式,和你唠叨几句,姑且算作送给你的高考这场盛大"成人礼"的礼物吧。

高考就像一场射击比赛,苦练枪法才有可能枪枪命中靶心。就像部队船击进,有可能枪枪命中靶心。就像部队船击 成功的喜悦。高考将翻开你人生崭新的一页,挤过高考的"独木桥",它会让完新的一 梦想,而这一切只有通过拼搏才能够致歌,而这一切只有通过拼搏才能够致歌,而这一切只有通过拼搏才影为是用来奋斗的"一一18岁星,那些自想起高考之前的这段难忘时光,那些曾经拼搏过后的泪水和欢笑,都将化为你人生丰厚的馈赠和美好的回忆。

高考就像一次登高望远,准备充分 才能看到不一样的风景。青春最高已。 只有到不一样的风景。青春最自己。 只有到达山顶,才能看到青那些有绝。 常言道:机会总是垂青那些有准备 的人。你一定记得,中考时你从800多 人中脱颖而出,那场仗你打得非常信。 论相信你,放松心态,平和对待,面对 高考"千军万马过独木桥"的激烈竞争, 你一样会充分准备,乐观自信,心想事 成。

高考就像一只夜间蝉蛹, 脱壳蜕变才能振羽高枝林间长鸣。人生有无数考, 你就有机会实现人生的梦想, 当一名外交官, 在中外交流中精彩亮相、保保师谈; 当一名主持人, 在舞台上从谷优雅、挥洒自如; 当一名教师, 就像你的老师一样教书育人、桃李芬芳。走过的考, 你才有可能在你喜欢的领域, 做自己喜欢的事情, 演绎精彩人生。

一位哲人曾说,人活着就干两件事,一个是活着,一个是活着有意义。亲爱的女儿,高考过后,你将开启人生的一段新旅程,看到不一样的风景,人生开始发生改变。但也要正确面对高考,它不是决定人生成败的唯一之路。只要认真对待每一天,辛勤地付出,就会有收获的喜悦。在这里,爸爸想送你

胸怀家国,责任是成长的"身份证"。还记得你参加的那场演讲比赛吗?演讲的主题是"责任"。正因为"责任",一位和你同龄的战士用生命写言;正因为"责任",爸爸守卫着祖国山了"清澈的爱,只为中国"的铮誓言;正因为"责任",爸爸守卫着祖国山了你成长中很多重要时刻。"天节之本在国,国之本在家,家之本在身更大大战。",为中心心中要装着国家,让"小我"融入"大我",为中华民族伟大复兴添砖加瓦,增添人生的内涵,提纯生命的底色。

心向光明,善良是前行的"指路 灯"。善良的人心里装着真善美,脚 产的是阳关道,手头干的是光明事。 向光明,一生向善,善良是心海绽放人 一生向善,善良是心海。 一样重要,是爱与 的底色;它如气一样重要,是爱与 的底色;它如气一样重要,是爱与 的大力,照亮前行的脚步。善良的 公力,照亮前行的脚步。善良的种子,新 火相传,永不泯灭。

前路漫漫,感恩是一生的"必修课"。家是港湾,四季归来皆有温暖;师为园丁,树人百年桃李天下;友乃明月,天涯此时两地想念。在人生成长的道路上,离不开父母的养育、老师的教导和朋友的陪伴,对父母之爱、老师之恩、朋友之谊要格外珍惜善待。滴水之恩、当涌泉相报。感恩是一种素养,一种坚守,也是人生的必修课。学会感恩,生命就会得到滋养,闪烁出纯净的光芒,生活将会更加美好。

人生就是一场马拉松,既要有万米长跑的耐力,又要有百米冲刺的速度。请记住,无论你长多大,无论你走多远, 无论你遇到什么困难,成长路上你都不会孤单,你的背后是永远支持你的爸爸

高考在即,希望你轻装上阵,在全 力以赴追逐梦想的同时,保持平和宁静 的心境。祝愿你在以后的人生旅途上,

总能与更好的自己相伴。 爸爸期待你的好消息!

> 爱你的爸爸 2021年5月5日



海军航空兵某场站积极推进伙食保障精确化、智能化,利用点餐评菜系统征求官兵意见建议,实现了菜品直点、主厨直选、意见直达等功能,确保官兵既能够吃好,又能厉行节约、减少食材浪费。图为近日该场站官兵在点评本周菜

朱 阁摄



党员的"特权"是冲锋

■陆军第72集团军某合成旅教导员 刘国席

什么是党员?时隔18年,我依然记得自己在支部党员大会上的庄严承诺:党员的"特权"是冲锋。这句话并不是我一时的感触,而是很长时间以来在我心中积淀的对党员认识的真实感受,

更成为我日后一以贯之的行为准则。 人伍之前,我对党员的印象就定格在1998年的抗洪大堤上。那年长江中下游遭遇特大洪水灾害,我的家乡江西受灾严重,数万名官兵紧急出动,战斗在抗洪一线。在鲜红的党旗下,党员纷纷喊出"我先上""让我来"的铮铮誓言,那一幕幕场景依然鲜活地烙印在我的记忆深处。党员,就是要在危难时刻冲在前、干在前。

2001年,我参军来到军营,在新兵训练时就有了人党的冲动,并向新兵连党支部递交了一份长达8页纸的人党申请书。看到我热情高涨,新训班长林国岭很欣慰,他告诉我,如果想人党,就要接受党的考验,先成为一名人党积极分子。

一天休息时,班长从他的衣柜里小心翼翼地拿出一件叠放整齐的救生衣背心,正面"98 抗洪"几个大字格外显眼,这是他参加98 抗洪的纪念品。班长轻抚着背心对我说,3 年来,他一直把这件背心放在身边,时时鞭策着自己,作为党员就要像抗洪一样始终

保持冲锋姿态

班长讲过的一个抗洪故事,我至今

一天晚上,班长与战友在九江太泊湖段巡堤时发现,大坝背坡面出现较为严重的渗水,且水流呈浑浊状。"这是管涌,流水中已经掺杂泥沙,必须立即封堵,否则后果不堪设想。"班长立即上报连队抓紧装填沙袋,然而漩涡处距离岸边太远,如果找不到管涌具体位置,直接用沙袋填埋根本无济于事。

"党员,跟我下水!"眼看溢出的水流越来越湍急,已经开始向村内倒灌,班长当机立断,带领10余名党员跳入齐腰深的水中,借助昏暗的灯光,光着脚在水下试探寻找。几经周折,终于找到管涌位置,官兵们迅速投下沙袋进行封堵,有效控制了险情。虽说洪水如猛兽般凶险,但班长态度坚定地说:"我是党员,我有冲锋的'特权'!"

看到班长自豪的样子,那一刻,我读懂了"党员"这两个字的分量和意义。在接下来的日子里,我认真对照党员标准寻找差距,提高工作能力,处处以党员为榜样。

下连之初,我担任迫击炮排一炮 手,但排里另外两名一炮手都是党员, 军事素质也是连队的佼佼者。我暗下 决心:冲锋,一定要超过他们。从那之 后,我每天都给自己"加餐"训练,肩膀 常常磨得红肿,手上也长出厚厚的老 茧,渐渐地,我追上他们并实现了赶超。

当兵两年后,我靠着一往无前的冲劲得到了党组织的认可,光荣加人中国共产党。后来当班长、立功、提干,我无时无刻不在提醒自己,要始终保持冲锋姿态,用实际行动叫响"跟我上"。

前几年,我刚被任命为某合成营教导员时,恰遇营长在外学习,又逢某新型装备列装。面对全新的装备和训练模式,部分骨干望而却步。面对困难,我知道最好的解决方法就是:发挥党员冲锋的"特权",我领跑,带领大家一起冲锋。

为了摸清装备内部构造情况,我们成立攻关小组。当时正值盛夏,我们成立攻关小组。当时正值盛夏,我带头从最基础的教材学起,白天钻进高温的装备舱内操作,晚上加班加点研究战术、绘制地图。经过大家的共同努力,我们接连啃下指挥、通信、驾驶等数个"硬骨头",官兵也都从"门外汉"变成了"专业通"。

虽然我人党已经18年,岗位也几经变化,但不变的是永远保持"冲锋"的姿态。作为一名老党员,我将继续使用好这份"特权",带领全营官兵苦练打赢本领,做一名新时代的冲锋者。

(特约记者**童祖静、**通讯员**杨孟德**



南部战区空军某雷达旅在党史学习教育中,邀请参战老兵重返连队,与官兵一起忆往昔、讲传统、话初心,让官兵感悟党的光荣传统和优良作风,传承红色基因,培塑战斗精神。图为5月7日老兵在某雷达站的英雄天线车前,为官兵讲述战斗故事。

| 古野帅摄

人民武警報 4.

4月29日

让新兵上台唱"主角"

■宋森龙 虞光远

"当对手双手高举成防护头部的姿势时,或当对手击打我头部而落空时,可发上勾拳击打对手的上半身……"近日,在武警上海总队新兵团一大队训练场上,一中队新兵刘传晟正有模有样地讲解着擒敌动作要领,新战友们聚精会神,听得津津有味。

"刘传晟人伍前曾在武校学习3年, 组训中我们发现,他对擒敌动作的理解 比较透彻。让他发挥特长,既能激发他 本人的训练热情,也能让新兵们更好地 掌握动作要领。"中队长王建伟介绍说。

让新兵上台唱"主角"并不是心血来潮。不久前,该新兵大队发现,随着新训工作持续推进,新兵大多度过了兴奋期,少数新兵开始产生厌训或倦怠心理,导

致训练效果难以持续稳步提升。 针对这种情况,新兵大队及时召开 "诸葛亮会"深入研讨,并邀请多名新兵 代表参加交流发言。

"不是我训练不积极,而是3000米跑、400米冲刺、俯卧撑这体能'老三样'实在有些枯燥。"会上,新兵小李的吐槽

引发了其他新兵的共鸣。 "新训工作既要遵循新大纲要求,也 要立足实际积极创新,不能机械地套用往年模式,要勇于打破惯性思维束缚,多一些探索尝试。"大队领导在研讨中建议,充分激发新兵参训热情,引导他们为训练建言献策,培养他们的打仗意识和战斗精神。

"时代在变化,训练方式也要跟进发展。"新兵大队集智优化传统组训方式,他们积极拓展思维,采取集体座谈、个别谈心、问卷调查等形式,了解每名新兵的性格特点、成长经历、兴趣特长等信息,以此作为制订下一阶段训练计划的参考,并认真搜集整理新兵对训练工作的意见建议。

"采集个人训练数据并进行分析,及时发现训练中的短板弱项,从而掌握训练进度、调整训练方案、排除训练风险,实现训练效益最大化。"二中队新兵韩敬贤提出的"功能性训练"理念让新兵大队领导眼前一亮。

韩敬贤的想法被迅速采纳,新兵大队以二中队为样板试点。仅半个月时间,新兵就利用软件指导完成了核心力量第一阶段训练,减脂增肌、下肢力量锻炼等方面成效明显。

针对新兵文化程度高、接受能力强、 特长多的特点,该大队还积极鼓励一批 特长突出、素质过硬的新兵主动走上"教 员"岗位,强化其主人翁意识,让新兵在 同级比较中看到差距,学有方向、追有目

标,充分调动训练的积极性和主动性。 新兵贾俊对 3000 米跑比较畏惧。 指导员贺顺通过"知兵档案"发现,贾俊 曾是大学篮球队长,便将他拉入中队篮 球队,还让他当兼职教练。在新兵团篮 球赛中,贾俊不负众望,带领中队夺得冠 军。在大家的掌声和称赞中,他逐渐树 立了建功军营的信心,主动加强体能训 练。最近一次考核中,贾俊的 3000 米跑 成绩也有明显进步。

