

全国多地举办活动,庆祝第35届奥林匹克日——

为奥运喝彩

■本报记者 马晶 通讯员 吴渤

冬奥前奏

6月20日上午9时,中国奥委会2021年第35届奥林匹克日活动在北京、河北张家口、浙江杭州、四川成都、海南三亚、山西繁峙、贵州织金同步启动,全国数千名体育爱好者参加了健步走、奥林匹克文化营、群众冰上体验等活动。

在北京奥林匹克水上公园的主会场,国家体育总局副局长、中国奥委会副主席高志丹表示,今年对于中国和世界奥林匹克运动都具有特殊意义。我们的奥运健儿即将出征日本,参加东京奥运会。再过200多天,我们将在家门口迎来北京冬奥会。高志丹说,在这个特殊的背景下,希望大家都能动起来,积极参与体育运动,推动全民健身与奥运同行,以实际行动庆祝党的百年华诞,为建设体育强国、成功举办北京冬奥会添砖加瓦、贡献力量。中国奥委会秘书长宋克勤宣读了国际奥委会主席巴赫的贺词。巴赫在贺词中说,在全世界共同面临新冠疫情挑战的时刻,奥林匹克精神所蕴含的团结、希望、坚韧与乐观的力量凸显出更重要的意义,这正是我们共同庆祝奥林匹克日和弘扬奥林匹克精神的原因所在。体操奥运冠军陈一冰担任北京站的宣传推广大使。陈一冰表示,奥林匹克精神不仅是“更快、更高、更强”的自我挑战精神,更是一种全民参与体育运动、乐观向上的生活态度,希望大家都能用实际行动参与体育运动,为奥运喝彩。

自2018年起,奥林匹克日活动开始出现了冰雪运动的身影。今年,杭州站开展了滑冰教学体验活动。花样滑冰双人滑项目世界冠军张丹作为该站活动的宣传推广大使,参加现场活动并为35组家庭进行了冰上指导、与小朋友进行互动交流。

在海南三亚,奥林匹克日活动依托本地特色资源及亚洲沙滩运动会元素,设置了沙滩慢跑、沙滩排球、沙滩足球、水上帆船、皮划艇、冲浪等精彩活动,共吸引400多名体育爱好者报名参加。值得一提的是,这些项目以群众体育为主,不设置比赛名次,无论是小学生还是老年人,都可以在现场找到适合自己的运动。

“我很喜欢帆船,觉得很快乐。”练习帆船一年多的小学生王传津在活动结束后开心地说。这次奥林匹克日活动,他和爸爸王永植一起来参加。“这次带孩子来主要是体验一下现场的气氛,并感受下奥林匹克精神。”王永植说,运动可以强健体魄,特别是帆船运动,可以增加孩子的勇气,给他多一些历练。

在成都,由数百名体育爱好者组成的运动方阵,身着统一的奥林匹克日活动T恤衫,徒步于美丽的凤凰湖畔。在感受运动快乐的同时,他们用行动积极



6月20日,中国奥委会2021年第35届奥林匹克日活动在北京、张家口、杭州、成都、三亚、繁峙、织金同步启动。图①:北京主会场健康跑起跑瞬间。图②:花样滑冰世界冠军张丹在杭州教小朋友学滑冰。图③:海南三亚举行沙滩慢跑活动。

传播奥林匹克精神,也度过了一次难忘的奥林匹克文化之旅。

奥林匹克日活动的目的,主要是为了鼓励更多人走出家门,参与到体育活动中来。成都市民张艳参加了多次全民健身活动,在山水相接、绿植环绕的宜人风光下,这次徒步活动给她带来了不一样的感受:“徒步的竞技性没那么强,能让我静下心来领略自然风光,心情非常舒畅”。

1894年6月23日,国际奥委会在法国巴黎正式成立。为纪念这一具有历史意义的日子,国际奥委会从1948年起将每年的6月23日定为“奥林匹克日”。此后,在每年的6月17日至24日之间,各个国家或地区奥委会都会组织各种庆祝活动。

中国奥委会自1987年以来每年都开展奥林匹克日庆祝活动,以此作为弘扬奥林匹克精神、传播奥林匹克理念、推广奥林匹克文化的重要平台。如今,奥林匹克日活动已成为我国一项重要的传统性群众体育活动。

奥林匹克日

■熊伟 曾权

知识链接

奥林匹克精神是奥林匹克运动的重要内容。《奥林匹克宪章》指出,奥林匹克精神就是相互了解、友谊、团结和公平竞争的精神。通常它包括参与原则、竞争原则、公正原则、友谊原则和奋斗原则。“参与原则是奥林匹克精神的第一项原则,参与是基础,没有参与,就谈不上奥林匹克的理想、原则和宗旨”。

自1948年第一届奥林匹克日诞生以来,奥林匹克日的宗旨就是鼓励世界上所有的人,不分性别、年龄或体育技

能的高低,都能参与到体育活动中来。

顾拜旦曾说过:“奥运会重要的不是胜利,而是参与。”每年一届的奥林匹克日传递给我们一种信号:运动不仅是竞技,更是一种生活方式。通过奥林匹克日活动,传递奥林匹克精神,倡导人们通过锻炼拥有健康的体魄、乐观的精神和对美好生活的热爱与追求,这种乐观积极的生活态度是我们拥有自信和战胜挑战的强大动力。

请相信坚持运动,不仅可以改变一个人的身材、改善一个人的健康,更可以改变一个人的精神状态。在第35届奥林匹克日到来之际,让我们一起用奥林匹克精神点燃夏日激情,让身体动起来,收获一个更强大的自己。

瓶倒地声。

“击倒10个球瓶,加10分。”担任记录员的赵凯龙报出成绩后,观战官兵随即报以喝彩。

由于椰子的形状不规则,想要顺利击倒球瓶拿高分,不仅考验选手技术,还有些“运气”成分。黄鑫鑫的第二次投球就不像第一次那样顺利了。椰子脱手后,并没有按照预想的路线前进,而是“调皮”地向球瓶右边滚去。“未击倒球瓶,不加分。”看到黄鑫鑫投了个“光头”,二组队员哈哈大笑,一组队员则相互击掌,为队友加油鼓劲。

比赛中,很多时候椰子会偏离路线,远离球瓶,个别椰子还被打破,溅出一地椰汁,稍显滑稽的场景令官兵忍俊不禁,打破的椰子也立刻被周围的官兵一边观赛一边“分享”了。

双方你来我往,两组比分交替领先。此时,作为两队最后一名上场的选手,二组队员、列兵梁景秋还剩最后一球的机会。此时,二组的总分距一组还差12分。

“咱们组能不能获胜就全看你了!”二组组长辛宗帅对一旁的梁景秋说道。压力一下子都来到了梁景秋的肩上。

“班长放心吧,我拼了。”说着,梁景秋目不转睛地盯着球瓶,弯腰从发球线慢慢后退。只见他向前跨步,同时右臂顺势向前,将椰子从手中抛出。椰子贴着地面向球瓶方向滚去。

“全中!我们赢啦!”最终,二组以3分的微弱优势取得胜利,战友们兴奋地抱起梁景秋向空中抛去。

“预备——开始!”随着范明康一声令下,椰子“嗖”的一声从一组队员、上等兵黄鑫鑫手中滚出。只见椰子在地上疾速前行,随即传来几声“咚咚”的球

雷 轶 摄

绿茵烽火

三连胜,小组第一昂首晋级。“蓝衣军团”意大利队就算不想成为夺冠热门也不可能了——连续两场3比0击败土耳其队和瑞士队,成为第一支闯进欧洲杯16强的队伍;小组赛末轮,在大幅轮换的情况下依然1比0轻取威尔士队;连续30场保持不败,追平了传奇教练波佐创造的国家队纪录,11连胜且连续11场零封对手……状态如此出色的“蓝衣军团”,令无数球迷感叹,这还是我们熟悉的意大利队吗?

曼奇尼麾下的这支意大利队用三连胜还打破了诸多纪录:球队历史上欧洲杯单场进球纪录,球队历史上欧洲杯小组赛阶段进球纪录……此外,意大利队还是欧洲杯历史上首支小组赛全胜,且没有失球的球队。对于一支没能闯进俄罗斯世界杯决赛圈、正经历新老交替的球队来说,曼奇尼和“蓝衣军团”一直在创造奇迹。

连续30场保持不败容易吗?显然,答案是不容易。即便是世界杯冠军主帅里皮,率领巅峰时期的意大利队也在第25场时遗憾止步。更加难能可贵的是,这一波不败是从2018年开始的。众所周知,2018年是意大利足球的至暗时刻,当全世界的豪门球队集结在俄罗斯时,58年来首次无缘世界杯的意大利人则已早早地进入了假期,他们只能用地中海的沙滩和海风来抚慰内心的忧伤。

彼时意大利足球走到了十字路口。随后曼奇尼接过帅印,执掌国家队。临危受命,并没有多少人看好曼奇尼的前景。他执掌意大利队的前5战取得1胜2平2负,唯一的一场胜利还是热身赛击败来自亚洲的沙特队,被国内舆论猛烈批评。从当时情况看,似乎意大利足球继续在漩涡中下坠,命运改变仍遥遥无期。其实也正是在此刻,意大利队的战术理念在革新,不再将防守反击奉为圭臬,链式防守也没了踪影,力推控球足球再加上“小快灵”的前场攻击组合,曼奇尼在颠覆意大利球迷对足球的理解。

强势力推控球足球。翻开意大利队的欧洲杯首发名单,后防基耶利尼、博努奇两位老将坐镇,中场若日尼奥、洛卡特利加上巴雷拉的搭配,前场因西涅作为进攻核心,场上甚至出现了三名身高在1米70左右的球员,这在现代足球比赛中堪称难得一见的现象。来自国际米兰的中场巴雷拉1米72,边后卫弗洛伦齐1米73,进攻核心因西涅身高只有1米63,如此多身材并不高大的技术型球员在场上可以让意大利队将球传导起来,让皮球控制在对方脚下,从而减少对手直接组织进攻的机会。不过,这样的踢法适合意大利队吗?甚至连忠实的拥趸也不禁会问:“这种技术流的踢法,能杀进欧洲杯吗?”最终,30场不败的纪录回答了一切。

链式防守无影无踪。1比0的比分,曾是意大利队的分水岭,也是球员全员退守的信号,但如今曼奇尼的意大利队则已经完全蜕变,1比0只是取得更大比分的敲门砖。为什么意大利队作为曾经防守反击的急先锋,如今也离经叛道?首先,现代足球的发展过程中,以前那种纯防守类型的球员几乎消失殆尽,防守的艺术已逐渐失传。坦率地说,守不住了。其次,意甲也不再是遍地链式防守的联赛了,强队不愿死守,弱队的防守功力不够,

“欧洲红魔”期待突破

■李金宇 陈大洲

作为世界排名第一的球队,“欧洲红魔”比利时队自然而然地被外界视为本届欧洲杯夺冠的热门球队之一。虽然他们从未在国际大赛中加冕过,但只要看看德布劳内、卢卡库、阿扎尔这样的阵容,你也就很难理解“欧洲红魔”的雄心壮志。

进攻天才众多,防守悍将难寻,比利时队是一支偏科的强队。他们在中前场的选择令人目不暇接,但后防线往往难以令人放心。上届欧洲杯,比利时队在1/4决赛被威尔士队爆冷淘汰,最重要的败因就是战前伤了维尔马伦和费尔通亨两名后卫,令防线左侧成为了致命弱点。

时过境迁,在告别莫德里迎来西班牙籍主帅罗伯托·马丁内斯之后,比利时队已经通过改变阵型,最大限度弥补了边后卫能力不足的缺陷。在3421或者352的体系中,左翼卫通常由边锋选手担任,偶尔协同防守,主要帮助进攻。而主要负责防守的右翼卫方面,除了有在上届欧洲杯中脱颖而出的默尼耶,莱斯特城边卫卡斯塔涅亦可领命出征,球队也算得上上路无忧。

比利时队要想走远,必须将后防的篱笆扎牢。由于前队长孔帕尼退役,再加上名将费尔通亨、维尔马伦、阿尔德韦雷尔等人的年龄增大,目前比利时队中卫组合看上去并不保险——3名“主力球员”均年过三旬,虽经验丰富,但回追能力下降,体能也是个难关。幸

「蓝衣军团」昂首晋级

■金海伟 王益鸣

自然也就很难出现防守艺术大师。于是意大利队就势转变风格,在稳固防守的同时,利用加强进攻来解决困难。

前场进攻多点开花。如今的意大利队虽然没有大牌球星,但依赖整体的传控踢法,极富攻击力和观赏性。目前球队唯一的大牌球星就是效力于法甲巴黎圣日耳曼的维拉蒂,他刚从伤病中恢复过来。正因为意大利队没有高人一筹的大牌球星,也就更加适合曼奇尼的全面出击、高压逼抢的进攻打法。毕竟这需要球员通过更多的奔跑,来弥补球场上天赋的不足,依靠前场的积极反抢创造进攻的机会。曼奇尼的这种战术,需要队员具备不懈的奔跑能力和充沛的体能去执行,因此他接手意大利队之后,就从没停止过年轻人才的储备,如今也迎来了收获的时刻。不仅因莫比莱、因西涅、若日尼奥等核心球员表现不俗,巴雷拉、洛卡特利、佩西纳等新人同样让人眼前一亮。中锋突击强攻、中场球员后插上、边锋内切射门、边后卫后点包抄……曼奇尼的球队进攻遍地开花,后防线固若金汤,一路高歌猛进也就不难理解了。

如今,意大利队以9分的成绩从小组强势出线。1/8决赛,意大利队将对阵C组第二名奥地利队。以意大利队目前的状态,他们有望继续保持不败,并打破波佐保持了80余年的连胜纪录。不过曼奇尼对这项纪录倒是不在意,他更在意的是冠军。

运的是,25岁的德纳耶尔这两年在法甲崭露头角,逐渐成长为一名顶级后卫,在球队需要的时候可以站出来。主帅马丁内斯的另一个选择是,加强中前场的进攻,让对手疲于奔命,从而减少防守压力。

伤病,则是困扰比利时队的另外一个难题。原本的主力后卫维特塞尔在今年1月受伤,直到最近才重新开始有球训练,他的功力恢复几成,尚不好说。除了维特塞尔,效力于皇家马德里的阿扎尔此前也是长期受到伤病的困扰。欧冠决赛中,德布劳内面部受伤是否影响发挥有待检验。

首场比赛,比利时队依靠卢卡库的梅开二度和穆尼耶的锦上添花,轻松赢得开门红。次战丹麦队,“欧洲红魔”上场仅1分钟就丢球,最终依靠替补登场的德布劳内的出色发挥,以2比1逆转对手。末战,比利时队在轮换了部分主力球员的情况下,依然2比0击败芬兰队,三战全胜挺进淘汰赛。

对于比利时队来说,淘汰赛才是他们真正的舞台。德布劳内、阿扎尔、卢卡库是比利时队进攻的“三驾马车”。只要他们的状态出色,比利时队在球场上就有可能击败任何对手。当然,一旦他们遭遇严密防守,主帅马丁内斯还带上了高中锋本特克这样的“强力攻城锤”,以备不时之需。

比利时队能一路闯进决赛,首次捧起德劳内杯吗?我们拭目以待。

南国海岛“保龄球”

■本报特约通讯员 雷轶

趣味体育

初夏时节,碧海蓝天,椰影婆娑。三沙永兴岛像一颗白绿相间的翡翠,镶嵌在祖国南海之中。

周日早上,驻守在此的武警海南总队某中队不少官兵早早聚集在广场上,他们即将展开一场极具当地特色的“椰子保龄球”比赛。

保龄球,又称地滚球,具有较强的娱乐性、趣味性和竞技性,不仅能锻炼身体、磨练意志,还不受年龄限制,是一项男女老少皆宜的体育运动。官兵用椰子当球,用装满沙子的饮料瓶当球瓶,改版后的“椰子保龄球”广受官兵欢迎。

提起“椰子保龄球”的由来,就不得不提正在组织比赛的班长赵凯龙。

当年,中队第一批官兵登岛时,岛上物资匮乏,文体设施更是寥寥无几。一到休息时间,官兵只能围坐在宿舍读书下棋,或者到海边看海观日落。

一次训练间隙,有战士拿着树上掉下来的椰子往放倒的垃圾桶里滚。看到这一幕场景,赵凯龙脑海中闪过一个想法,能不能用椰子和沙滩模拟保龄球?他随即找来十个空瓶装满沙子,按照“倒三角”方式摆放,经过几次尝试,



具有海岛特色的“椰子保龄球”诞生了。

随着参与的人越来越多,喜欢这项运动的官兵也越来越多。不管逢年过节开展游园活动,还是课余时间举行文体比赛,“椰子保龄球”始终牢牢占据“最受官兵欢迎的活动”榜首。

正规的保龄球比赛以局为单位,一局分10轮,每轮两次投球机会,最终以击倒球瓶多少计分并决定胜负,投球的先后则以抽签决定。官兵在制订“椰子保龄球”规则的时候也毫不含糊,他们的比赛距离以五米为界,球瓶数量随机

设置,投球次数也根据官兵参与人数和时间商议决定,同样以击倒球瓶总数定输赢。比赛分单人赛、双人赛和多人赛三种形式,获胜方还会得到新鲜的椰子作为奖品。

这次比赛,作为裁判的排长范明康设置了15个球瓶,将参赛官兵分为两组,每组7人,每人5次投球机会。

“预备——开始!”随着范明康一声令下,椰子“嗖”的一声从一组队员、上等兵黄鑫鑫手中滚出。只见椰子在地上疾速前行,随即传来几声“咚咚”的球

雷 轶 摄

雷 轶 摄