

学习贯彻习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神

坚持真理 坚守理想

——弘扬伟大建党精神，锤炼共产党人鲜明的政治品格①

■ 邓一非

习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话中，把伟大建党精神的基本内涵概括为“坚持真理、坚守理想、践行初心、担当使命、不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民”，指出“一百年来，中国共产党弘扬伟大建党精神，在长期奋斗中构建起中国共产党人的精神谱系，锤炼出鲜明的政治品格”。真理之光照亮征程，理想之火点燃斗志。阔步新征程，共产党员应更加自觉地坚持真理、坚守理想，为追求科学真理、实现崇高理想而不懈奋斗，做弘扬伟大建党精神的时代传人。

我们党从成立之日起，就鲜明地把马克思主义写在自己的旗帜上，把实现共产主义确立为远大理想。党的百年历史，就是一部高举真理和理想的旗帜，前赴后继、百折不挠、逐梦前行的奋斗史。革命先驱们以“砍头不要紧，只要主义真”的昂扬斗志，用鲜血和生命谱写了坚持真理、坚守理想的恢弘篇章。我们党一路走来，之所以能够不断从困境中突围、从挫折中奋起，完成一个个近代以来各种政治力量不可能完成的艰巨任务，根本原因就在于始终坚持真理、坚守理想毫不动摇。正是在坚持马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、不断

推进马克思主义中国化时代化的历史进程中，在坚持共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想、不断为崇高理想而奋斗的伟大实践中，勇于发现真理、追求真理、运用真理、捍卫真理，把远大理想和阶段目标贯通起来，筑就了统一思想和行动、凝聚意志和力量的强大精神支撑，彰显了我们党坚持思想建党、理论强党形成的强大政治优势。

坚持真理、坚守理想，做到旗帜定向、勇毅笃行。十月革命一声炮响，给中国送来了马克思主义。中国共产党人选择把马克思主义作为自己的行动指南，把共产主义、社会主义奋斗作为自己的纲领，牢牢占据真理和道义的高点，找到了掌握中国前途命运、实现中华民族伟大复兴的正确目标方向。历史充分表明，正是因为勇于坚持真理、坚守理想，高举引领思想、指明方向的伟大旗帜，我们党才能星火燎原、不断发展壮大，才能战胜重重艰难险阻、不断开辟胜利道路，才能赢得人民拥戴、团结带领人民取得一系列举世瞩目的伟大成就。正如习主席深刻指出的，“中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是因为马克思主义行！”坚信马克思主义真理、坚定共产主义理想，是共产党人思想和行动的导航标、定盘星；背离或放弃这一科学真理和伟大理想，就会丢

失灵魂、迷失方向。坚持真理、坚守理想，锤炼鲜明的政治品格，就要从百年党史中感悟真理和理想的思想伟力、精神伟力，深刻认识马克思主义是实践反复证明了的颠扑不破的伟大真理，共产主义、社会主义始终是共产党人矢志不渝的奋斗目标，不断提高马克思主义理论水平 and 共产主义思想觉悟，自觉做马克思主义的忠实信仰者、做共产主义奋斗终身的坚定践行者。

坚持真理、坚守理想，做到立根固本、信仰坚定。心中有信仰，脚下有力量。李大钊矢志传播和实践马克思主义，抱定“人生最高之理想，在求达于真理”的执着信念；方志敏在英勇就义前，留下了“敌人只能砍下我们的头颅，决不能动摇我们的信仰”的铮铮誓言。革命先烈为了理想和信念慷慨赴死，靠的是信仰坚定。马克思主义奠定了共产党人理想信念的理论基础。崇高理想以执着信奉真理为根基，追求真理以确立崇高理想为归宿。坚持真理、坚守理想，贯穿着理论逻辑和实践逻辑、科学精神和革命精神、遵循规律和历史主动的内在统一。共产党人坚定的理想信念，建立在对马克思主义的深刻洞见之上，建立在对人类社会发

展规律的深刻把握之上。坚持真理、坚守理想，锤炼鲜明的政治品格，就要刻苦学习钻研党的创新理论，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，掌握贯穿其中的马克思主义立场观点方法，把共产主义远大理想、中国特色社会主义共同理想同我们正在做的事情统一起来，不断把正理想之舵、筑牢信仰之基，补足精神之钙，始终保持对远大理想和奋斗目标的清醒认知和执着追求。

坚持真理、坚守理想，做到旗帜鲜明、自信从容。百年风雨如磐、岁月峥嵘，尽管前进的道路充满坎坷艰辛，但我们党始终以执着的信念追求真理、追求理想，勇于为了真理和理想而顽强斗争，从而一次次修正错误、绝境重生、愈挫愈勇，把中国革命、建设和改革开放事业引向胜利，创造了一个个彪炳史册的奇迹。党的百年征程告诉我们，历史愈久愈清晰，真理愈检验愈光辉。理想信念之火一经点燃，就会熊熊燃烧下去。新征程上，面对更加艰巨的使命任务、更加严峻的风险挑战、更为复杂的斗争形势，愈加需要我们坚持真理、坚守理想。要紧跟党的理论创新步伐，不断提高运用科学理论分析和解决矛盾问题的斗争能力，自觉以服务人民为己任，提高在多元思想、多元舆论、多元信息中明辨是非、识别真伪的能力，以“不畏浮云遮望眼”的理论自信、“乱云飞渡仍从容”的政治定力、“咬定青山不放松”的执着追求，在真理光芒的照耀下向着宏伟的奋斗目标破浪前行。

知行论坛

●坚持人民至上的价值理念，站稳依靠人民的根本立场，践行造福人民的职责使命

习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话中指出：“江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。”这一重要论述，深刻揭示了中国共产党以人民为中心的发展思想，这既是我们党百年辉煌的制胜密码，也是共产党人必须永远坚守的政治立场。

坚持人民至上的价值理念。人民性是马克思主义最鲜明的品格，也是马克思主义政党同资产阶级政党最本质的区别。作为马克思主义政党，我们党自成立之日起，就把为人民利益而奋斗鲜明地写在党的旗帜上。党的七大上，我们党将“全心全意为人民服务”作为党的宗旨正式写入党章。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，在擘画“四个全面”战略布局中，全面建成小康社会做到“一个都不能掉队”、全面深化改革立足于改革成果“惠及全体人民”、全面依法治国强调让人民“感受到公平正义”、全面从严治党着眼“人民满意”。党始终把赢得民心作为最大政治，注重回答好“我是谁、为了谁、依靠谁”这个根本性问题；始终致力于实现人民当家作主，发展社会主义民主政治。作为党员干部，坚持人民至上的价值理念，就要牢记党的宗旨，始终把人民利益放在首位，尊重人民的主体地位，自觉以服务人民为己任，珍惜并用好人民赋予的权力，自觉接受人民的监督和检验。

站稳依靠人民的根本立场。人民群众是历史的创造者。毛泽东同志曾说，战争的伟力之最深厚的根源，存在于民众之中。战争年代，老百姓最后一碗米送去当军粮、最后一尺布送去当军装、最后一个亲骨肉送去上战场，构筑起令敌人胆寒的铜墙铁壁，取得了革命的胜利。从新中国成立前夕党中央的“进京赶考”，到习主席提出“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人”，我们党始终围绕人民群众“拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应”搞建设、干工作，力求交出经得起实践、人民和历史检验的合格答卷。作为党员干部，站稳依靠人民的根本立场，就要坚持问政于民、问需于民、问计于民，密切与人民群众的感情，加强与人民群众的联系，和人民群众心连心、同甘共苦、乐在一起、用在一起，用心用力解决好人民群众急难愁盼的问题。

践行造福人民的职责使命。为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，党团结带领人民进行革命、建设、改革，根本目的就是让人民过上好日子。近代中国积贫积弱，我们党义无反顾地担当起救亡图存的历史重任，团结带领人民经过长期艰苦卓绝的奋斗，取得了新民主主义革命胜利，建立了新中国，中国人民翻身得解放。新中国成立之初一穷二白、百废待兴，中国共产党人以“决不做李自成”的历史清醒和对人民负责的历史担当，团结带领人民在与国内外敌对势力斗争的同时，进行大规模社会主义改造和建设，逐步建立起完整的工业体系和国民经济体系，取得了重大建设成就。党的十一届三中全会拨乱反正，作出实行改革开放的伟大决策，开启了社

把根扎在人民的沃土中

■ 王爽

会主义现代化的伟大征程，广大人民群众信心满怀地朝着小康中国进发。进入新时代，我们党注重用新发展理念推动构建新发展格局，作出更有效的制度安排，使人民在共建共享发展中，朝着共同富裕方向稳步前进，我国脱贫攻坚取得全面胜利，广大人民群众日子越过越红火，生活越来越美好。在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习主席代表党和人民庄严宣告：经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。作为党员干部，践行造福人民的职责使命，就要强化公仆意识，坚守为民情怀，树立正确的权力观、政绩观、事业观，不务虚功、真抓实干，切实做到为官一任、造福一方，努力实现共产党人的崇高价值追求。

100年来，我们党经历艰难曲折，走过峥嵘岁月，不断夺取新的胜利，最根本的原因是始终把人民作为“源”和“本”，深深植根于人民的沃土之中。在党史学习教育中，党员干部应当强化“江山就是人民、人民就是江山”的思想认识，不忘初心、牢记使命，始终同人民在一起，始终为人民利益而奋斗。（作者单位：中央军委训练管理部）

言简意赅

做到爱兵有道

■武警黑龙江总队 邱鹏

有爱则兵心聚，无爱则兵心散，部队有战斗力，爱兵是关键。爱兵爱到点子上，做到爱兵有道，方能产生实效。爱之切。爱兵先知兵。摸准士兵的思想脉搏，知道他们在想什么，是爱兵的重要前提。爱之切，就是要贴近士兵、了解士兵，同士兵打成一片，做到心意相通、情感相投、生活相融，知兵情，聚兵心，解兵忧。

爱之正。“严是爱，松是害”，纪律严明是部队战斗力的重要保证，严格要求也是对士兵负责。带兵人应坚持严管和厚爱相结合、激励和约束并重，对士兵的关爱要注入原则性和纪律性，避免出现“厚而不能使，爱而不能令”的现象。如此，才能让士兵走正军旅路，明法纪，听指挥，成为合格军人。



影中哲思

枯木迎春——

在逆境中坚强成长

■袁程伟/摄影 何博帅/撰文

贫瘠的砂石地上，一截已经干枯的树根再次焕发生机，几簇嫩叶在阳光的照耀下，释放出生命的气息。嫩叶看上去很脆弱，缺乏养分、水分，但它们不惧环境的艰难，始终高昂着“头颅”，努力吸收着阳光和水分，在逆境中坚强成长。

前进的道路上，难免会遭遇各种各样的逆境。真正的强者不因厄运而放弃，因为他们知道，“那些打不倒你的，终将使你更强大”。只有善于从逆境中找到光亮，磨练能力、锤炼意志，才能把坎坷踩在脚下，获得人生的升华。

终身学习，方止焦虑

■秦明印 陈汗龙

谈心录

●养成持续学习的良好习惯，能够在滚滚向前的时代潮流中与时俱进，在学习、工作和生活中永葆不竭的活力和旺盛的战斗力

“日新月异”是这个时代生动的写照，据统计，近50年来人类社会创造的知识比过去3000年的总和还要多。这给人们带来了获取各类知识、学习各项技能的便捷，同时也加重了一些人唯恐被时代淘汰的焦虑感。如何摆脱这种焦虑？很重要的一条，就是持续不断地加强学习，做到“活到老，学到老”。

“苟日新，日日新，又日新。”养成持续学习的良好习惯，能够在滚滚向前的时代潮流中与时俱进，在学习、工作和生活中永葆不竭的活力和旺盛的战斗力。（作者单位：32034部队）

自律成就人生

■71352部队 姜云瀚

树贵直，人贵自律。自律使人进取，使人进步。自律的人，对自己要求严格。在产生松松劲、歇歇脚想法时，会及时对自己加以鞭策；在受到外界干扰和诱惑时，会及时对自己严加约束；在思想产生不良倾向时，会及时给自己纠偏，使自己避免掉进错误的泥潭。自律的人，能够有效管理自己，因而更容易做出成绩，实现目标。

都能认识到，即使认识到了，也并非每个人都能及时改正和克服。因而，能够自觉克服缺点、弥补不足的人，都是生活中的强者，正所谓“自律者胜，自胜者强”。自律不能一蹴而就，须在一点一滴中改变自己；须坚定前进方向，不断地鞭策自己，在实践中勇于挑战自己、完善自己；须“吾日三省吾身”，反思自己哪里没有做到，哪里没有做好，有则改之、无则加勉。

行百里者半九十。一时的自律不难，难的是把自律融入血液和骨髓，时时处处严格自律，并落在日常的行动中。做到了自律，才能不断超越自我，成就精彩人生。

道理越辩越明

■92212部队 乔方路

在很多情况下，争论对提高工作质量、促进团队发展能起到“润滑剂”作用。不同观点的不断碰撞，不仅有助于作出最佳决策，还能极大地激发整个集体的活力。波涛与波涛间的碰撞才会产生美丽的浪花，观点与观点的碰撞才会擦出智慧的火花。

当然，争论的前提是争论的问题要有可争之处，要以事实为依据，从实际出发，对推动事物发展具有一定的价值，而不要做无意义的争论。争论要讲究方法策略，不能盛气凌人，要做到以理服人，当然也不能得理不饶人。争论要尊重真理，尊重事实，善于抓住主要矛盾，理清思路，不搞模棱两可，不打“擦边球”，如此方能争出成果，争出进步。

灯芯越拨越亮，道理越辩越明。争论有助于把多方意见建议去粗取精、有机结合、集思广益，获得正确认识。牛顿和惠更斯之间“微粒说”和“波动说”的争论为人们熟知，许多科学家都参与到这场围绕“光的本质是什么”的争论之中，畅所欲言、各抒己见。事实证明，这场争论推动了物

成功在于专注

■崔运生 张风波

生活寄语

●专注是考验也是历练。没有专注无以成功，没有努力难成大事

在一则视频中，北京大学数学科学学院助理教授韦东奕穿着朴素，与高校知识分子在人们心目中的印象似乎并不相符。然而，这位“扫地僧”一样存在的韦东奕却靠着专注与苦练，15岁就拿下IMO国际数学竞赛金奖，18岁被保送北大。这件事在引起许多人关注的同时，也告诉我们这样一个道理：一切成功无不在于专注。

人的精力是有限的，专注此，就会忽略彼。陈景润和韦东奕有很多相似的地方，生活简单，不喜交际，但他却破解了世界数学难题“哥德巴赫猜想”；遥感地理专家李文被成为“布鞋院士”，从穿衣打扮上打量，根本看不出他与普通农民有什么区别；著名物理学家爱因斯坦，更是常常顶着“鸡窝”般的头发出现在人们的视野中……这些世界级的奇才之所以不注重外在的“形象”，很大程度上是因为他们收纳起了零零散散的精力，专注于做好一件事。今天，物质条件极为丰富，网络、影

视、美食等诱惑不断，做到专注一件有意义的事并不容易。每天一起床先看手机，工作之余打几把游戏，这些边角角的时间看似不起眼，但积少成多也是不小的损失。专注的主动权在人而不在物。只要坚定心中的目标，只要坚持“华山一条路”，内心保持强大定力，自然就能做到“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。

军人专注打赢，是不负党和人民重托的重要保证。青年官兵当专注军事创新，专注练兵备战，关心关注国际形势，时刻提高警惕。军人做到专注，就要干一行、爱一行、专一行，培养战略眼光，练就手中武器，确保随时待战、随时能战，担当起新时代党和人民赋予的职责使命。

专注是考验也是历练。在成功学意义上有一个著名的“两万小时理论”，意思是说“做任何事，只要历经两万小时锻炼，任何人都可以从平凡变为卓越”。像韦东奕这样的人才，他们皆是经过了“两万小时理论”的考验和历练。青年官兵对国防的专注，也应聚焦到主责主业上，以执着的精神，不怕困难、勇攀高峰，争当打赢的尖兵。

没有专注无以成功，没有努力难成大事。无论是学习研究，还是练兵备战，专注都是走向成功的铺路石，是赢得胜利的可靠保证。