(上接第二十三版)

郭丽华 552



郭丽华,女,满族,1973年1 月生,辽宁省阜新市彰武县大四 家子镇扎兰村村民。

郭丽华是丈夫眼中的好妻 子,孩子心中的好继母,公婆称 赞的好儿媳。她带着前公婆改 嫁,用挚爱深情撑起一片幸福天 空,用实际行动传承孝老爱亲美 德,让两个原本残缺的家庭成为 一个温馨和睦的大家庭,在当地 传为佳话。

郭丽华23岁时与本村一名 小伙相恋结婚,婚后与公婆一起 生活,育有一女一子,一家人其 乐融融。2005年,郭丽华的丈 夫被确诊为脑部恶性肿瘤,尽管 做了手术,两年后终因病情恶化 而离世,留下幼子和年迈双亲。 当时只有33岁的郭丽华下定决 心振作起来,挑起生活的重担。

由于给丈夫治病花掉了家 中积蓄,郭丽华为一家老小生计 没日没夜劳作,在生活上照顾。 在精神上温暖二位老人和两个 孩子。婆婆腿脚有毛病,行动不 便,牙齿和胃口也不好,她就换 着花样给老人家做饭。在郭丽 华的陪伴和照顾下,公婆的身体 状况和精神状态逐步好转,两个 孩子也在她的培育中健康成长。

丈夫去世后,郭丽华告诉公 婆从今以后自己就是他们的女 儿,他们就是自己的亲生父母, 不管遇到多大困难都不会分 开。公婆对儿媳的孝行看在眼 里,疼在心上,都支持她改嫁。 几年后,经人介绍,她带着公婆 嫁给了邻村一位村民。在这个 新组建的大家庭中,郭丽华与再 婚丈夫以诚相待,彼此关爱,尽 心尽力孝敬前夫的父母和现任 丈夫年迈的母亲,对现任丈夫未 成年的儿子视如己出,日子过得 温馨和睦。逢年过节,哪怕再忙 再累,她也要带着子女陪伴在3 位老人身边,给他们里里外外换 个新。婆婆逢人便说,这个儿媳 妇比自己的亲生女儿还亲。

在她的培养教育下,3个孩 子勤学奋进,知情达理,敬老爱 老的种子也在他们心里生根、发 芽。如今,女儿大学毕业后在沈 阳工作定居,把挣到的第一份工 资交到他们手中;大儿子被一家 企业高薪聘用,带着媳妇孩子落 户沈阳;小儿子正在读初中,品 行优秀,学习成绩优异。

郭丽华荣获辽宁省道德模 范、辽宁省最美慈母贤妻孝女等 称号,其家庭被评为全国最美 家庭。

553 唐翠玉



唐翠玉,女,瑶族,1967年5 月生,中共党员,广西壮族自治 区大化瑶族自治县六也乡茶油 村妇联主席。

唐翠玉扛起家庭重担,悉心 照顾患病的婆婆。婆婆去世后, 先后把丈夫家无人照顾的亲戚 邻里接到自己家一起生活。

1986年,她与村里的青年教 师蓝如川结婚两年后,瘫痪在床 的婆婆蓝氏又身患骨髓癌,生活 不能自理。由于丈夫在茶油小 学任教,照顾婆婆的任务就由唐 翠玉一个人承担。每天,唐翠玉 白天给婆婆喂饭喂药,端屎倒 尿,揉洗身子,梳理头发,时常为 婆婆翻动身子;晚上,为方便照 顾,她和婆婆睡在一起。为治好 婆婆的病,她跑遍全县寻医问 药。当已有7个月身孕的她,走 山路到十几公里外的岩滩镇买 药回来时,不慎跌落到山路下, 以致流产。为减少婆婆病痛带 来的痛苦,治好她的病,唐翠玉 甚至把陪嫁的棉被等物品一样 一样地变卖,并向熟人借钱,一 心一意服侍救治,直至婆婆

2013年5月,唐翠玉在自家 隔壁建起"绿叶爱心家园",把丈 夫家无人照顾的亲戚和附近无 人照顾的81位乡亲,接到自己 家一起生活。在她照顾的贫孤 儿童中,有13名考上大学。

唐翠玉荣获全国助残先进 个人、全国孝亲敬老之星等称 号,荣登"中国好人榜",其家庭 被评为全国最美家庭、全国五好 文明家庭。

黄思林 554



黄思林,女,汉族,1995年6 月生,福建省福州市闽侯县竹岐 乡半岭村村民。

4岁时,父亲摔伤导致高位 截瘫;7岁时,母亲不幸离世,她 尽心照料瘫痪父亲19年。

1999年,黄思林的父亲黄 敬梁在工地工作时不慎从脚手 架上跌落,导致高位截瘫,完全 丧失生活自理能力。2002年, 母亲不幸离开人世,留下当时年 仅7岁的黄思林。在亲戚的帮 助下,年幼的黄思林毅然扛起了 照顾父亲的重担,成为家里的顶 梁柱。瘦小的她煮饭时踩着板 凳去够灶台,给灶膛添火时眉毛 差点被火星烫没。每天放学后, 她总是急急忙忙地赶回家洗菜 做饭,喂父亲吃饭,自己吃完饭、 写完作业后,又为父亲擦身、清 理卫生、按摩身体。就这样,她 一边照顾父亲,一边学习,坚持 完成了初中学业。

初中毕业后,懂事的黄思林 不想抛下父亲独自去高中寄宿, 也不愿一直靠别人接济生活,她 决定放弃升学,开始打工挣钱养 活自己和父亲。"带父打工"的条 件让她的求职之路屡遭碰壁,她 只能就近干一些饭店洗碗工、工 厂搬货钟点工等零散工作。打 工期间,她每天早上5点半就起 床给父亲按摩手臂肩膀、擦背、 煮饭、喂饭,然后用轮椅推着父 亲出去散步,把父亲送回家安顿 好后才出门打工。下班后顾不 上休息,她又忙着给父亲煮饭、 喂饭、清理卫生,夜里还要爬起 来三四次为父亲翻身。这些看 似日常的动作,她从7岁时就开 始做,一做就是10多年。

在政府和热心人的帮助 下,黄思林终于找到一份既稳 定又方便就近照顾父亲的工 作。她面对别人介绍对象时, 仅提出一个要求,就是要"携父 出嫁"。黄思林的坚强与孝心 吸引了善良的刘宜和。两人成 婚后同甘共苦,共同承担家庭 责任,黄思林也有了更多时间 陪伴父亲。

有人问黄思林:"怎么可以 坚持这么久?"她说:"这不是坚 持,是幸福。"黄思林勇敢面对生 活、不离不弃照顾父亲的事迹, 受到当地群众称颂。

黄思林荣获福州市道德模范 称号,当选"感动福建十大人物"。

555 梅爱平



梅爱平,女,汉族,1984年3 月生,北京市平谷区夏各庄镇魏 太务村村民。

梅爱平从小照顾体弱多病 的养母,长大后带着母亲出嫁, 一如既往悉心照料。

1984年,梅爱平被梅阿姨 在路边发现并抱养。后来养父 母离异,她和养母相依为命。没

有收入,梅阿姨却想尽办法供女 儿读书。懂事的梅爱平,在母亲 的帮助下学会了洗衣做饭,操持 家务。放学回家后,她帮母亲按 摩通络,给母亲背课文、讲故事, 让她开心,帮她减轻病痛。梅爱 平为照顾母亲和支撑这个家庭, 完成大专学业后就开始务工 养家。

2005年,她带着母亲出 嫁。婚后,梅爱平同时照顾养母 和公婆,虽然更加忙碌,但她总 是尽心尽力,让几位老人心情舒 畅、衣食无忧。公婆心疼儿媳 妇,也尽量帮她分担一些,有好 吃的就送给亲家母,每天和她聊 天解闷。梅爱平做母亲后,公婆 担负起看护孩子重任,让她多些 时间照顾母亲。

10多年来,梅爱平坚持每 天 3 次把母亲从床上搬到床下 定时按摩,尽量减轻老人痛苦。 小两口为了母亲的病四处求医 问药,让老人病情得到控制。老 人经常哽咽着说:"爱平就是我 的亲生好闺女,就是我的手和 脚,没有她,我活不到今天"。在 感恩孝老的家风影响下,她的孩 子也学会了悉心照顾姥姥。

街坊四邻谈起这段佳话,都 对梅爱平竖起大拇指,她总是 说:"这不算什么,没有她,我早 就不在人世了。她就是我的亲 生母亲,我要为她养老送终。"上 进心强的她,还向党组织递交了 入党申请书,想成为一名党员, 处处当表率、做榜样。

在魏太务村,她一身兼"五 员"——会计助理员、农商行协 管员、电脑录入员、网格员、安全 员。防疫,值守村卡口,天寒地 冻,她每天坚守岗位到半夜。村 支书劝她:家里有病母,提前些 回去。她说,孩子都学会照顾姥 姥了,我可以为大家多服务一会 儿。做农商行协管员,老人们存 取款都爱找她,因为在每一位老 人的眼里,她都值得信赖。

曹有红 556



曹有红,女,汉族,1975年5 月生,民进会员,江西省鹰潭市 特殊需要儿童康复中心主任。

20年来,曹有红凭着坚定 的意志和执着的信念,使双耳重 度失聪的女儿和200余名听障 儿童走出无声世界。

2001年,曹有红1岁多的女 儿被确诊为双耳重度失聪,她擦 干眼泪默默发誓:不管吃多少 苦,都要教会女儿说话,让她和 别的孩子一样健康成长。她一 方面找资料学习聋儿康复知识, 另一方面辗转深圳等地学习、听 课,向专家求教。她借钱为女儿 配了一台助听器,教女儿去辨听 自然界的各种声音。让女儿摸 自己和她的喉部,通过感受喉部 震动发出声音。整整一年后,女 儿终于喊出了第一声"妈"。曹 有红喜极而泣。通过多年不懈 努力,曹有红的女儿不但学会了 说话,还参加了舞蹈、绘画等比 赛并获奖。2018年以优异成绩 考入广西艺术学院。

曹有红和女儿的故事不胫 而走,许多人慕名找来,希望她 能帮帮自己的孩子。曹有红深 深体会过教育聋哑孩子的艰辛, 她犹豫过,但想到自己也曾得到 社会的帮助,回报社会的责任感 油然而生。

2006年,曹有红创办聋儿语 训部,现扩建为"鹰潭市特殊需 要儿童康复中心"。她既当老师 又当妈妈:教他们说话,还要洗 衣做饭、把屎把尿。对于贫困家 庭实行弹性收费甚至全免,对于 特困家庭不但免去全部费用还 要出手捐助,她用爱心、耐心、恒 心、细心,温暖着、呵护着这些身 体残缺的孩子,竭尽所能让他们 能"同在蓝天下,共享灿烂阳

15年过去了,该中心累计收 训了来自江西、甘肃、江苏等6个 省份20多个地区的200余名听 力障碍、智力障碍、自闭症儿 童。很多回访的孩子看到曹有 红,高兴得欢呼雀跃,一边抱她 亲她,一边喊她:"妈妈! 你是我

最亲的妈妈!"曹有红从一个孩 子的妈妈变成几百个孩子的妈 妈,从中收获了满满的快乐和

曹有红荣获感动江西优秀 母亲称号,被授予江西省五一劳 动奖章,荣登"中国好人榜"。

章 宬 557



章宬,女,汉族,1988年6月 生,中共党员,浙江省湖州市德 清县自然资源和规划局职工。

一场车祸夺走了章宬父亲 的生命,母亲高位截瘫。12岁 的章宬一下子变成了家庭的顶 梁柱。她一直乐观、勇敢面对生 活,一边照顾母亲,一边刻苦学 习,她用爱生动诠释"百善孝为 先"的传统美德。

章宬曾经有一个幸福的家 庭,2000年5月,父亲在车祸中 永远离开了她,母亲也因车祸造 成了高位截瘫,她自己的手臂粉 碎性骨折、脾脏轻微破裂。此 后,12岁的章宬承担起了照顾 母亲的责任,每天为母亲做运 动、翻身、按摩,清理便溺。为了 让母亲能像正常人一样睡眠,每 晚两到三个小时她就要起来为 母亲翻身。每年春节,章宬总会 为母亲和外婆各添置一件新 衣。每年母亲的生日,她都会为 母亲买蛋糕,唱生日歌,再烧几 个拿手好菜。就这样,二十一年 如一日,她在母亲的病榻前不离 不弃。

在极其艰苦的条件下,章宬 一边照顾母亲,一边刻苦学习。 考上大学后,她将获得的奖学金 用于支付母亲的医药费。硕士 研究生学业完成后,她和爱人放 弃去大城市工作的机会,一起回 到家乡湖州德清。爱人的支持 给了章宬巨大的勇气。他们努 力工作,一起孝敬老人。在他们 的悉心照顾下,章宬母亲的身体 更好了,笑容更多了。现在,章 宬已育有两个可爱的儿子,6岁 的大儿子在章宬的耳濡目染下, 经常爬上外婆的床,帮外婆按按 腿,揉揉手臂。

章宬家庭被评为全国最美 家庭。

彭艮凤 558



彭艮凤,女,汉族,1961年8 月生,中共党员,湖南省邵阳市 隆回县花门街道排头村村民。

彭艮凤二十多年如一日,精 心照顾年迈的父亲、公婆和丈夫 的大伯、二叔等5位老人。无怨 无悔照顾突遭意外半身瘫痪的 小叔子十六载至今。

1985年,24岁的彭艮凤嫁 给排头村村民范海长,成了范家 的大媳妇。范海长的大伯、二叔 两位老人独居在各自的老房子 里,没人照顾。1987年,彭艮凤 在家有年迈公婆和年幼孩子的 情况下,毅然把他们接到家中赡 养。2000年,彭艮凤的父亲在 老家因癫痫病发作,烧水时不小 心把脚烫伤了。彭艮凤把父亲 也接到自己家来照顾。一时间, 彭艮凤赡养5位老人的事在村 里传开了,村民们都说,"艮凤家 里办了个养老院"。

2003年,85岁高龄的大伯 去世后,二叔突发精神失常,彭 艮凤每天细心照看。2005年, 二叔、父亲在他的悉心照顾下 相继安详离世。2006年,婆婆 被查出肝癌,彭艮凤节衣缩食, 倾其所有为婆婆治病,悉心照 顾。3个月后,婆婆因病情恶化 去世。离世时,嘴里还一直念叨 着"好媳妇"。从此,彭艮凤专心 照顾公公。2010年,公公因肺

病去世。20多年里,5位老人先 后患病,彭艮凤忙里忙外,服侍 床前,贴心照顾,每一位老人都 安详离世,村民们都夸赞她是 "孝顺媳妇"。

彭艮凤的小叔子原本有一 个幸福的家庭。2005年11月,小 叔子在建筑工地工作时,不慎从 高处摔下来,导致下半身瘫痪。 不久,弟媳离开了这个家。彭艮 凤主动挑起照顾小叔子的重 担。她经常给小叔子换洗床单 被褥,每天要换尿布几十块。因 长期卧床,小叔子下肢肌肉坏 死,彭艮凤每天要给小叔子换 药、包扎。在彭艮凤的精心照顾 下,小叔子的下肢没有感染,身 体逐渐恢复,心情也开朗了 很多。

彭艮凤的行为深深影响了 她的后辈们。彭艮凤的儿子也 会时常给叔叔端饭喂药、擦身洗 脚;10岁的孙子也耳濡目染,帮 着大人照顾叔爷爷。全家人相 亲相爱、其乐融融。

彭艮凤荣获全国道德模范 提名奖、湖南省道德模范等 称号。

董贵生 559



董贵生,男,汉族,1963年 12月生,四川省成都市郫都区 听涛园老兵俱乐部负责人。

近30年来,董贵生悉心照 顾几十位"爸妈",代牺牲的战友 赡养父母、尽孝养老,用实际行 动演绎"老吾老以及人之老"的 人间大爱。

董贵生退伍后,当过送货 工,做过小买卖等,无论面临怎 样的困难,都从没想过放弃照顾 "爸妈",他始终用自己的爱心和 坚实的臂膀呵护着"爸爸妈妈 们"。他开办农家乐,取名"听涛 园老兵俱乐部",大部分经营所 得都用于孝敬老人们和接济困 难战友。每逢春节、建军节、重 阳节等节日,董贵生都会提前将 老人们接到农家乐住上一段时 间。冬天,怕老人们冷着,董贵 生会提前备好新棉被、电热毯、 暖手宝;夏天,怕老人们热、被蚊 虫叮咬,便在房间里安装风扇或 空调,备好驱蚊液。董贵生觉得 老人们年纪大了,应该尽可能多 的陪伴他们:陪他们散步、为他 们做可口饭菜,还给饮食习惯特 殊的老人单独开小灶;在老人们 身体条件允许的情况下,带他们 到成都周边郊游……多年来,董 贵生细致人微地关心着这些老 人,早已把他们的身体状况、喜 好牢牢记在心里。老人们也把 董贵生家当成自己的另一个家, 偶尔和家人赌气时,总会嚷着

"把我送到董儿身边去"。 从2009年开始,每年清明 节前夕,董贵生会分批次带老人 们或家属远赴云南麻栗坡烈士 陵园等祭奠战友。那里山高路 远,出发前几天董贵生都会带老 人们做体检,并准备好药品和生 活用品。去往烈士陵园的最后 一段路,要走过900多个台阶, "爸妈们"走不动,董贵生便将他 们一个个背上去。董贵生说,他 已嘱托自己儿子,万一哪天自己 走不动了,就让儿子来接班。

董贵生荣获全国道德模范 提名奖、全国最美志愿者、四川 省模范退役军人等称号,荣登 "中国好人榜"。

560 蒋荷芝



蒋荷芝,女,汉族,1970年 11月生,安徽楚源工贸有限公 司退休职工。

蒋荷芝弟弟因工伤变成植

物人,她用22年的真情坚守和 无私奉献,不仅唤醒弟弟,还让 弟弟从瘫痪在床到能正常行走, 智力也有所恢复,用倾情付出创 造了爱的奇迹。

1999年,蒋荷芝弟弟在维 修液压支架时,被老化机器里崩 出来的螺丝击中头部,昏迷了7 天7夜,成了植物人。蒋荷芝父 亲早亡,当时母亲年事已高还患 有心脏病,已经结婚的蒋荷芝擦 干眼泪做出了一个重要决定,把 弟弟带回自己家照顾。

在她的精心护理下,3个月 后,弟弟竟然从昏迷中苏醒了。 看到弟弟醒来,蒋荷芝欣喜若 狂,但苏醒后的弟弟因大脑受 损,智力回到了婴幼儿时期,哪 怕是吃饭喝水这样的小事情,都 不能自己完成。这让蒋荷芝反 而更辛苦了,她不仅要照顾弟弟 的生活,还得日复一日帮助弟弟 恢复肢体能力、教会他独立

从此以后,蒋荷芝的生活就 固定在家和单位这两点一线间, 每天给弟弟喂水喂饭、清理卫 生、洗床单衣物,尽心尽力照顾 弟弟。但蒋荷芝毫无怨言,她说 弟弟是自己的亲人,她要撑起弟 弟活下去的希望。在她的护理 下,弟弟一点点好转,从需要喂 水喂饭到现在能自己吃饭,从瘫 痪在床到现在能单独行走,从婴 幼儿智力水平到现在拥有相当 于8岁孩子的智力。蒋荷芝用 爱换来了一个生命奇迹,弟弟经 常挂在嘴边的一句话就是:"姐 姐对我真好。"2017年,以蒋荷 芝为原型的微电影《阿姐》开拍 并上映,获得了广泛好评。

在家中,还有体弱多病的母 亲和婆婆,也都需要蒋荷芝照 顾。为了照顾老人和弟弟,她和 爱人10多年没有买过一件像样 的衣服,但是爱人的理解支持, 孩子的乖巧懂事,弟弟的点滴变 化,是她最大的欣慰。她们一家 人相互扶持,用爱心与恒心守护 亲情港湾。

蒋荷芝荣获安徽省道德模 范称号。

561 程凤娟



程凤娟,女,汉族,1981年 12月生,内蒙古自治区赤峰市 宁城县温泉街道雹神庙村村民。 结婚后,丈夫常年在外打

工。十几年来,程凤娟独自挑起 家庭的重担,照顾身有残疾的公 公、婆婆、叔公公3位老人和女 儿,为老人和孩子撑起这个家。 程凤娟和爱人盛玉波在一 起打工时相识、相恋,小伙子把 她。随着深入交往,两个年轻人

家里的困难情况如实告诉了 的感情与日俱增。程凤娟觉得 小伙子非常孝顺,能跟这样的人 结婚,他对自己肯定也差不了。 2009年,程凤娟嫁到盛家,公公 是半聋哑人,婆婆和叔公公是聋 哑人且患有轻微智力障碍,都基 本丧失劳动能力,饮食起居都要 由他们照顾。

婚后不久,盛玉波外出打 工,程凤娟就挑起了家庭重担。 老人有时吃饭不知饥饱,她总是 先给3位老人分好饭,看着他们 吃完自己再吃。要是哪次饭不 够吃了,她就自己饿着。老人喜 欢吃鸡蛋,她买了几只下蛋母 鸡,专门给老人补充营养,自己 却舍不得吃。她说:"日子再穷、 再难,也不能让老人饿肚子"。

2013年8月的一天,婆婆不 慎摔倒造成脑出血。住院期间, 她每天陪在婆婆身边,擦身、喂 水、喂饭,困了就在凳子上打个 盹,饿了吃几口婆婆吃剩的饭 菜,连一个面包一瓶水都不舍得 买。虽然苦,但是在她心中却有 最踏实的幸福。

为了挣钱维持一家人的生 计,丈夫每年正月就要外出打 工,直到冬天才能回来,家里的 5亩山地,春种秋收这些农活全 落在程凤娟一人肩上。去年, 家里种了1.7亩的谷子,由于天 旱,收成不太好,只打了24袋谷 穗,她一个人整整收了3天,才 一袋袋扛回家中。程凤娟的女

儿乖巧听话,从小就懂得孝敬老 人,妈妈给了好吃的,总是分成 4份,和爷爷、奶奶一起吃。有 人问程凤娟现在最大的愿望是 啥,她说:"我就想搞好现有的养 殖,可以不用离开老人,我得 '孝'到最后。"

程凤娟荣登"中国好人榜"。

程冬珍 562



程冬珍,女,汉族,1975年4 月生,宁夏回族自治区石嘴山市 第二小学教师。

心中有爱,用母爱养育外甥 健康成长,让他们展翅翱翔;肩 上有责,用一颗孝老之心,悉心 照顾父母公婆,守护着温馨的家 庭港湾。

1999年,姐姐因承受不了 婚姻变故的打击自杀,留下一对 不到8岁的双胞胎兄妹无人照 料。程冬珍思前想后,决定将兄 妹俩接回家抚养,给他们一个完 整的家。程冬珍自己上有老下 有小,接来两个孩子,家庭的经 济压力一下子增加许多。但兄 妹俩的心理疏导和教育则是更 大的挑战。"亲生的孩子犯错可 以打骂,外甥只能慢慢教育,比 亲生的还亲。"程冬珍说,她待外 甥视如己出,甚至在他们身上花 的心血比亲生儿子还要多。 程冬珍格外注重外甥的心

理疏导和品质培养,抽空多与他 们谈心交流,带他们参加朋友聚 会、进行户外运动等,帮助他们 克服心理障碍,树立自强自立的 生活信心。一段时间后,外甥的 性格逐渐开朗起来,在学校也变 得愿意与同学交朋友了。外甥 初三时迷恋上了网络游戏,经常 彻夜不归。程冬珍就一家一家 网吧找,苦口婆心地劝说,帮助 他戒掉了网瘾。程冬珍利用休 息时间帮他补习功课,接送上 辅导班,引导他养成良好学习习 惯。外甥高中毕业参军人伍,在 部队表现突出被评为先进,懂得 感恩孝敬长辈,用自己的津贴 给长辈购买了棉衣……在程冬 珍的关爱教育下,外甥女顺利 考上了大学,立志将来到山区从 事教育工作,用所学知识回报

社会。 程冬珍结婚22年来,没和 公婆红过一次脸,和姑嫂妯娌相 处融洽。她像对待父母一样赡 养公婆,经常送钱送物、问寒问 暖。公公去世后,她周末有空就 去给年迈的婆婆做饭洗衣,假期 把婆婆接到自己家里团聚,让老 人享受天伦之乐。

程冬珍人选"宁夏好人",其 家庭被评为全国五好家庭。

563 廖木森



廖木森,男,汉族,1979年4 月生,中共党员,广西壮族自治 区岑溪市安平镇中庆村村民。

虽然年幼意外受伤失去左 臂,他却活出精彩的别样人 生。作为一个特殊的12人大家 庭的一家之主,他用坚强的毅 力和执着的信念扛起家人对美 好生活的向往,被当地群众称 为"独臂侠"。

孝老爱亲,独臂撑起一片 天。12岁那年,廖木森由于意 外受伤,左臂不得不截肢。此 后20年,为还清外债和维持生 计,父亲常年外出打工,家里的 重担都落在廖木森身上。从左 臂袖管空荡荡出院那天起,他 就立下决心,绝不向命运低头, 紧随母亲一起耕田种地,照顾 患有眼疾的爷爷,拉扯弟弟、妹 妹长大成人。结婚后,他与同 样身有残疾的妻子共同劳作和

照顾父母、儿女还有弟弟一家 共12口人生活起居。长期的贫 困和父母亲的残疾,让他的一 双儿女存在不同程度的自卑心 理。在大家的帮助下,他学会 如何与孩子们沟通交流,教导 孩子们感恩父母给予生命,希 望孩子们像他尊重和爱护爷爷 那样善待自己的父母,克服自 卑心理。从此,家里的欢声笑 语也多了许多。

国家实施精准扶贫政策后, 廖木森决心把握机会,掌握一技 之长,改变家庭的贫困现状。在 派驻第一书记帮助下,他成功申 请到5万元的3年免息贷款。他 盖猪圈,购买猪苗,扩大生产。 通过自身努力和政策扶持,收入 逐年增加,于2016年年底提前 脱贫摘帽。如今,廖木森的养殖 场正常存栏母猪、大小肉猪70 多头,年纯收入近5万元,日子 越过越红火。

点亮一盏灯,照亮一片 天。廖木森觉得,作为一名共 产党员,孝老爱亲的"小爱"应 当转化为帮助更多人的"大 爱"。他决定扶好身边人,把爱 传递下去。他手把手地传授同 村的3户贫困家庭养殖技术。 参加扶贫创业致富带头人培训 班回来,他又帮扶另外3户贫困 户如期脱贫。

廖木森荣获全国脱贫攻坚 先进个人称号,其家庭被评为全 国最美家庭。

籍尹来 564



籍尹来,女,汉族,1996年5 月生,中共党员,武警吉林总队 参谋部通信大队士官。

籍尹来在亲情关爱中成长, 在绿色警营中塑魂,传承良好家 风,对身患残疾的养父母知恩图 报、孝顺关爱,用家国情怀回馈 社会、报效国家。

结缘养母,做孝老敬亲的好 女儿。籍尹来出生不久就被遗 弃,养母在家门口捡到她。她的 养父母家庭也格外特殊,养母因 病双目失明,养父右眼失明、右 手缺失、左手残疾。虽然身体残 疾,但她的养母却是当地知名 "爱心人士",长年致力于帮助盲 残人士和困难群体。在这样一 个充满爱心的家庭,籍尹来不仅 收获了人间真情,也滋养了一颗 感恩之心。她从小就把自己当 成养父母的眼睛,力所能及做他 们生活中的小帮手,贴心照顾他 们衣食起居。入伍后,她拿出一 半的工资雇请保姆代替自己照 顾养父母,并利用休假时机陪伴 在养父母身边。

传承家风,做品德高尚的好 模范。籍尹来的姥爷是抗美援 朝老战士,把"爱国守法明礼诚 信、感恩孝顺勤俭自强"作为家 训教育子女。在优良家风的熏 陶下,籍尹来把"关心人、帮助 人"作为生命中的一部分,13岁 就成为四平市扶盲助残协会最 小志愿者,经常到盲残人士家中 打扫卫生、收拾家务、帮助缴纳 水电费,给他们的子女辅导功 课,被亲切地称为"爱心小天 使"。她家所在社区有一对母子 患有马凡氏综合征,急需手术治 疗,但因家庭生活困难,无法负 担这笔费用,籍尹来把自己积攒 了10年的"压岁钱"捐给他们。 人伍后,她经常利用休息时间到 吉林省孤儿学校看望慰问孤儿, 被学校聘为"校外辅导员"。

秉承母志,做精武强能的好 战士。籍尹来在养母的鼓励下, 2014年放弃了首都师范大学就 读的机会,毅然投笔从戎、献身 国防。作为通信兵,她对有关通 信装备了如指掌,值勤5000多 个小时,从未出现过失误。2019 年,她光荣参加庆祝新中国成立 70周年阅兵集训,体重减轻11 公斤,踢烂两双皮靴,圆满完成 受阅任务,托起个人和家庭的 梦想。

籍尹来荣立二等功、三等功 各1次,荣获全国优秀共青团 员、武警部队十大标兵士官、吉 林省三八红旗手等称号,其家庭 被评为全国文明家庭。