

学习贯彻习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神

对党忠诚 不负人民

——弘扬伟大建党精神，锤炼共产党人鲜明的政治品格④

■陈大昊

对党忠诚、不负人民，是伟大建党精神的重要内容。

翻开我们党的百年历史，浮现在眼前的是一幅幅用满腔热血绘就的忠诚画卷。“矢志努力于民族解放之事业”的李大钊、“誓志为人不为家”的赵一曼、宁死不泄露党的机密的江姐、“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的焦裕禄、点亮乡村女孩人生梦想的张桂梅……我们党一路走来，经历了无数艰险和磨难，但任何困难都没有压垮我们，任何敌人都没能打倒我们，靠的就是千千万万共产党员的忘我奋斗和无限忠诚。

“天下至德，莫大于忠。”对党忠诚，是党章对党员的基本要求。1927年，毛泽东同志亲自撰写我们党历史上第一份入党誓词，并带着新党员宣读：“牺牲个人，努力革命，阶级斗争，服从组织，严守秘密，永不叛党”。“永不叛党”后来写入党章，一直保留至今。1929年召开的古田会议，将“忠实”规定为新分子入党的五项条件之一。在党的八大上，邓小平同志作了《关于修改党的章程的报告》，第一次将“对党忠诚老实”作为党员义务写入党章。100年来，对党忠诚已成为中国共产党不断成长壮大的重要经验，融入一代代中国共产党人的红色血脉。

对每名党员来说，对党忠诚不仅是入党宣誓时的庄严承诺，更要在为人民服务中忠实践诺。中国共产党为人民

而生，因人民而兴。100年来，我们党始终同人民站在一起，与人民融为一体，风雨同舟、生死与共，书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。习主席深刻指出：“中国共产党始终代表最广大人民根本利益，与人民休戚与共、生死相依，没有任何自己特殊的利益，从来不代表任何利益集团、任何权势团体、任何特权阶层的利益。”中南海新华门内的影壁上，人民政权成立后不久，就镌刻上了毛泽东同志亲笔题写的“为人民服务”五个金光灿灿的大字。从本质上说，忠于党与忠于人民是一致的，忠于党寓于忠于人民之中。忠于党的出发点就是解决好“我是谁、为了谁、依靠谁”这个根本问题，落脚点就是为了人民、服务人民、不负人民。

有首歌唱得好：“老百姓是天，老百姓是地，老百姓是共产党永远的挂念”。赢得人民信任，得到人民支持，我们党就能克服任何困难，就能无往而不胜。所以，共产党员做到对党忠诚，既要挑起担子为党分忧，也要俯下身予为民解忧。“七一勋章”获得者周永开入党76年，无论是顺境还是逆境，始终把“一生追随党，赤诚为人民”作为不变的追求，恪尽职守推动地方发展、脱贫攻坚、改善民生和生态建设，用实际行动践行了“为共产主义奋斗终身”的铮铮誓言。他说：“时间过得很快，以前常走的山路，现在走不

得了，但是一个共产党员心中的信仰之路，我要一直坚定地走下去！”

对党忠诚、不负人民，是中国共产党人鲜明的政治品格和崇高的境界情怀。然而现实中，一些党员干部却做得还有欠缺。有的干工作只求领导注意，不求群众满意，眼里看不到群众、心里装不下群众；有的嘴上说得漂亮、喊得响亮，做得却不怎么样，把群众的事不当回事、当麻烦事、敷衍了事；有的为群众办实事解难事只会“锦上添花”，不能“雪中送炭”，碰到矛盾困难就打起退堂鼓……这些显然与党员身份不相符，与党员职责不相称，淡化了共产党员的本色，让对党忠诚沾染了杂质。

对党忠诚是纯粹的，纯粹才能不负人民。对党一心一意、为民全心全意，就会有更高的思想起点、不竭的精神动力，做事情就会主动靠上去想办法、走下去找办法。倘若总是想着自己的“小九九”，必然会瞻前顾后、患得患失，被私心杂念捆住手脚。对党绝对忠诚，要害就在“绝对”两个字，就是唯一的、彻底的、无条件的、不掺任何杂质的、没有任何水分的忠诚。刘少奇同志曾讲：“共产党员要交出一头，只愿一头。只愿什么呢？只愿全心全意为人民做工作。交出什么呢？交出个人的利益，个人的地位，个人的前途。”一“交”一“愿”见党性、显忠诚。每名党员只有做到绝

对忠诚，才能在任何时候任何情况下都不改其心、不移其志、不毁其节。

对党忠诚是具体的，具体才能赢得民心。邓华同志曾说：“一个共产党员，入党宣誓说把一切献给党和人民。这不是一句空话，要拿一辈子的行动来实现。”不见行动的忠诚只能是伪忠诚，不负人民的忠诚才是真忠诚。“江山就是人民，人民就是江山，人心向背关系党的生死存亡。”每名党员对人民群众的“安危冷暖”多关心，对人民群众的“急难愁盼”多上心，做到心中有真实底数，脑中有真知灼见，手中有真招实策，认真解决好人民群众最关心最现实的问题，才能赢得人民支持拥护，才是对党的最大忠诚。

踏上实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路，每名党员都要继承发扬伟大建党精神，把对党忠诚、不负人民作为价值追求，不断强化党的意识、党员意识，牢记初心使命，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起。只要坚定理想信念、坚定奋斗意志、坚定恒心韧劲，做到平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危难关头豁得出来，每名党员都能够在民族复兴的伟业中为党和人民建功立业！

（此系列4篇文章刊发完毕，前3篇文章分别见于2021年7月8日、13日、15日《解放军报》。——编者）



影中哲思

远处山峦如黛，近处河似酒金。傍晚时分，落日余晖铺陈于天地间，构成一幅光影画卷。画卷中，一个骑马人放慢了赶路脚步，边走边欣赏这稍纵即逝的风景。

这短暂的停留，让赶路者不仅收获了天地间的美景，身体与心灵也获得了休息与慰藉。一张一弛，文武之道。人生有激昂的乐章，也有舒缓的旋律，当在

落日余晖——

学会欣赏

■刘国辉/摄影

谭志伟/撰文

前行的路上感到疲惫时，不妨适当放慢脚步，静下心来慢慢欣赏。欣赏，让我们留

心发现身边的风景；欣赏，也让我们从身边的感动中获取前行的力量。

有感于“中国排面这样炼成”

■周辉 王威

“台上一分钟，台下十年功。”“中国排面”的背后，是官兵们日复一日严格要求、高强度训练的结果。据悉，一名仪仗兵每年至少突破7双马靴，两年踢出的正步近两万五千里。正是有了像这样长期艰苦严苛的训练，才有了庆祝大会当天完美的呈现。这种精益求精和一丝不苟告诉我们，只要肯下“笨功夫”，就能练出真本事。

“笨功夫”是尚诚尚拙的勤功夫。“一勤天下无难事”。曾国藩一生“尚诚尚拙”，他克服自己生性愚钝的方法，就是一个“勤”字。在军营，特战精兵刘桂经过数千次的反复练习，练就“踢腿上膛、1.2秒枪响靶落”的绝技；舰载机飞行员成百上千次地练习着舰动作，才有了常态化的“刀尖起舞”。没有量的积累，就没有质的飞跃。勤能补拙，熟能生巧，任何真本领都是“功到自然成”的结果。

“笨功夫”是滴水穿石的慢功夫。立志欲坚不欲锐，成功在久不在速。无论是提升能力，还是获取经验，都需要一点一滴积累。因而，在任何岗位上做

任何工作，须有滴水穿石的韧劲，才能成就聚沙成塔的事业。任何成功都需要经年累月地下功夫，不怕苦、不畏难，不止步、不松劲，才能久久为功。“欲速则不达”，耐得住寂寞，经得住诱惑，沉得下身子，坐得了冷板凳，才能积跬步至千里，积小胜为大胜。

“笨功夫”是毫厘不差的细功夫。天下大事，必作于细。钳工顾秋亮能徒手感知相当于一根发丝50分之一的误差，确保“蛟龙号”观察窗得以承受1400吨的深海高压；铣工李峰能在高倍镜下掌控相当于发丝直径70分之一的精度，为“长征七号”运载火箭最大可能减少轨道误差。大国工匠们对分内工作的每道工序、每个细节都精雕细琢、追求完美，力求将产品的品质从99%提高到99.99%。广大官兵唯有始终保持心细如发的精细、百步穿杨的精准、独具匠心的精心、百进不止、忘我投入，才能把“手中活”练成“撒手锏”，将“笨功夫”化为硬本领。

（作者单位：解放军仪仗大队）

党的光辉照我心征文

庆祝中国共产党成立100周年

我的父亲是“抗洪英雄”高建成，父亲牺牲时，我只有四岁。从我记事开始，大人们就告诉我，父亲是一个舍己救人的英雄。在我儿时，每当看到别的同学有父亲接送，我总会很羡慕。我常问母亲：“爸爸去哪儿了？”母亲总说：“你爸去了很远的地方，执行任务去了。”

父亲那个“任务”是什么？这个疑问，曾一直萦绕在我心头，只有在每年清明节、建军节和父亲的忌日，当很多穿着军装的叔叔来家里看望我和母亲，和我们一道去烈士陵园扫墓时，我才有了了一些懵懵懂懂的感觉。后来我长大了，才了解到那段历史：1998年夏天，父亲在执行抗洪抢险任务中，先后救出8名群众和战士，在奋力营救两名战友时，因精疲力竭被洪水卷走，壮烈牺牲，年仅33岁……

“你的父亲用实际行动做到了‘随时准备为党和人民牺牲一切’，是我们学习的榜样！”那年高考前夕，我受邀回到父亲生前所在的连队参观，曾与父亲一起出生入死、勇斗洪魔的叔叔们，含泪向我述说那段往事，并告诉我名字的来历：“洁缘”意为“纯洁的战友情缘”，饱含着父辈的战友深情，也寄托着父亲对我的期望。

那天晚上，我参加了连队的晚点名，当听到连队第一个点的是“高建成”，全连所有人都异口同声、铿锵有力地答“到”时，我被深深震撼了。那一刻，我仿佛觉得父亲从未离开！回到家我告诉妈妈，我要考军校，要像父亲那样去战斗。妈妈流着泪说，她相信，这也一定是爸爸的愿望。

如愿考入空军后勤学院成为一名军校学员后，我始终牢记自己是烈士的后代，一路在拼搏中度过。通过自身努力，我第一年拿到了奖学金，第二年被评为学院“自立自强先进典型”，第三年光荣入了党。毕业前的那个晚上，我独自来到挂有父亲画像的学院英模长廊，告诉父亲自己已经没有辜负他的期望。

军校毕业后，我主动申请来到父亲生前服役的某高地团工作。这里的一切，对我而言既熟悉又陌生。记得有一次，我在洗衣服时身边一个列兵主动帮我提水、和我聊天，当得知我的父亲就是高建成时，他郑重地向我敬了一个军礼，并对我说：“少尉同志，希望你做得比你父亲更优秀，要让英雄这面大旗永远飘扬下去。”我再次感到一阵热流在我的心头激荡。

下连前的三个月，我是在学专业中度过的。当时，还有很多人像那名列兵一样，热心鼓励我、帮助我。高地专业是一项力气活，很多时候需要多人配合，我虽然是一名女军人，力气不如男兵，但一想到父亲，一想到身边的战友，我就浑身充满了力量。那段时间，我白天跟着大家一块练，晚上自己加班练，渐渐地我的脸晒黑了，身子骨也练结实了。那年9月，我所在的班参加团里的比武考核并荣获第一名，被团里授予“神炮班”锦旗。

去年7月份，湖北又一次出现严重洪涝灾害，我第一个报名参加单位组织的抗洪抢险突击队。我当时心里只有一个想法：我要战斗在滔滔洪水前，让父亲看到，他的女儿已经长大了，已经可以像他一样，去为党和人民而战了！

今年“七一”前夕，我和战友们一起观看了“七一勋章”颁授仪式，聆听了习主席发表的重要讲话。在讲话中，习主席深刻总结了“七一勋章”获得者群体身上集中体现的高尚品质和崇高精神，并将“拼搏奉献”列为其中之一，当讲到要“把许党报国、履职尽责作为人生目标，不畏艰险、敢于牺牲”时，我再次想起了父亲。父亲为了完成党交给的任务，一直战斗到生命最后一刻，不正是对这种品质和精神的有力诠释吗？

“平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危难关头豁得出来，每名党员都能够在民族复兴的伟业中为党和人民建功立业”。今天，我赶上了强军兴军的伟大时代，决心也像父亲当年那样，以拼搏奉献的姿态，肩负起我们这一代人的使命担当！

（作者为“抗洪英雄”高建成烈士之女、空军某部中尉。文字协助整理：张鹤）

言简意赅

善用“蜕皮效应”

■任永利

孙晋升

有一个心理学名词叫做“蜕皮效应”，是指一个人如果希望突破或者超越现有成就，就必须突破给自己划定的“舒适区”，像蝴蝶的幼虫一样，经历疼痛的“蜕皮”过程。只有这样，才能“破茧成蝶”。

成长道路上，我们应善用“蜕皮效应”，摒弃故步自封的想法，敢于突破“舒适区”，主动迎接新的挑战，努力成为更好的自己。中国海军第一位女副舰长韦慧慈，曾放弃百万年薪选择考研；读研期间，又选择休学去西藏支教；博士毕业后，她又毅然参军入伍。韦慧慈经历了一次又一次“蜕皮”，不

断挑战自我，超越自我，突破人生的“天花板”，实现了自我成长。

生活就像逆水行舟，不进则退。其实，每个人的潜能都是无限的，我们不要低估自己，不要给人生“设限”，而要敢于挑战不可能，勇于承担富有挑战性的任务。突破了原来的自己，就是一次“蜕皮”般的成长。这个过程不会一帆风顺，总会经历风雨，需要我们始终保持积极乐观心态，勇敢面对困难挑战，不气馁、不放弃。还要常用归零心态审视自己，成绩面前不骄不躁，始终保持不满足、不懈怠的进取心，努力迎来“破茧成蝶”那一天。

正确认识自我

■李红斌

苏轼有诗云：“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”意思是说，一个人之所以看不清事物真面目，是因为身处其中，视野有限，唯有走出自我，获取更大观测范围，才能看清事物的真相和全貌。

现实中，因所处地位不同，看问题的出发点不同，对客观事物的认识难免会有一定局限性。这也是为什么我们很容易会对他人予以客观公正评价，对自己却难以正确认识的一个重要原因。而要正确认识自我，必须超越狭小范围，摆脱主观因素。

部队工作中，通过正确认识自我，

我们可以为有的放矢工作和科学决策打下基础。在谋打赢、抓建设、搞服务过程中，要树立全局观念、克服狭隘意识，善于多角度思考问题，学会换位思考；读研期间，又选择休学去西藏支教；博士毕业后，她又毅然参军入伍。始终保持不满足、不懈怠的进取心，努力迎来“破茧成蝶”那一天。