

东京奥运会即将拉开帷幕——

中国军团冲金展望

■本报记者 仇建辉

乒羽昂首阔步迎挑战

■王思澳 贺梓同

奥运前奏

从北京奥运会摘得51金,到伦敦奥运会勇夺38金,再到里约奥运会斩获26金,中国体育代表团在金牌榜上的排名也从第一、第二滑落到第三位。出征东京奥运会,中国军团期望止跌回升,那么他们最终会在本次大考中交出怎样的答卷呢?

长期以来,中国体育代表团的奥运夺金点主要集中在乒乓球、跳水、举重、羽毛球、体操、射击这六大项目。自2004年雅典奥运会以来,这六大项目每届为中国军团贡献至少20枚金牌。当这六大项目发挥出色时,中国队往往能笑傲金牌榜。

自1984年参加洛杉矶奥运会以来,中国跳水队已经夺得了40枚金牌。东京奥运会上,中国跳水健儿将向全部8枚金牌发起冲击,以他们的实力有望拿到6枚左右。

中国举重队这次是老将压阵,新人担纲,出征东京奥运会的8名选手全部是今年世锦赛的冠军,均具有冲击金牌的实力。有了里约奥运会失利教训,举重队以及吕小军因体重劣势屈居亚军的前车之鉴,中国力士将全力向6枚金牌发起冲击。

国乒向来是世界乒坛的王者之师。此前,中国乒乓球队共赢得了32枚乒乓球奥运金牌中的28枚,实力可见一斑。东京奥运会乒乓球比赛新增混双项目,国乒能否拿下这枚“历史首金”值得期待。

随着世界羽坛群雄并起,实力下滑的中国羽毛球队在东京的目标是冲击2枚金牌,其中混双的夺金希望最大,女单、女双、男单均具备冲击金的可能。

中国体操队在里约未能站上最高领奖台,这次他们期待能在东京打一场翻身仗。他们将向男子团体金牌发起冲击。此外,在男子全能、男子双杠、男



子吊环、女子高低杠等单项上,中国体操健儿也将全力以赴,放手一搏。

中国射击队整体实力不俗。庞伟、杨皓然和李越宏的男子10米气手枪、男子10米气步枪、男子25米手枪速射都是金牌点。杨倩、王璐瑶肩负冲击奥运首金重任。魏萌在女子飞碟双向个人同样具备冲击金实力。众所周知,射击运动偶然性较大,力争2至3枚金牌或许是比较现实的目标。

除了六大传统优势项目之外,中国军团想要在东京取得好成绩,在田径、游泳、跆拳道、击剑、皮划艇等潜在优势项目上的表现也至关重要。

中国田径队在女子20公里竞走和女子铅球两个项目中具备夺金实力,在女子标枪和男子20公里竞走项目中也具有冲击奖牌。

中国游泳队在东京奥运会上最大的夺金热门当属张雨霏的女子200米蝶泳(成绩位居今年世界第一),而且她的

100米蝶泳同样有很强的竞争力。此外,男女4×100米混合泳项目,中国队也拥有和世界顶级强队一较高下的实力。杨浚瑄和李冰洁的女子200米、400米自由泳,王简嘉禾的女子800米和1500米自由泳,徐嘉余的男子100米仰泳,汪顺的男子200米、400米混合泳,均有冲击奖牌。

跆拳道项目中,里约奥运会冠军赵帅、郑姝音在各自级别中仍具有较强的实力,有望冲击金牌。

中国击剑队在伦敦奥运会上创造了2金1铜的佳绩,但在里约仅以1银1铜收官,未能斩获金牌。转战东京,中国剑客期待能够东山再起。其中,女子重剑团体是最有希望问鼎的项目。

过去5年间,中国赛艇队的实力有了大幅提高。在东京,他们将参加8个小项的争夺,在女子四人双桨、男子双人双桨和女子八人单桨等项目上具有冲击金牌的实力。

在皮划艇项目上,女子划艇首次进入奥运会,带来了更多的机会。中国队这次将参加皮划艇全部12个小项的比赛,最有希望冲击奖牌的是男子1000米双人划艇。

帆船帆板项目中,中国队将参加8个小项的比拼,其中女子帆板具备了较强的实力。

中国女排曾三度在奥运会上折桂,这次她们以卫冕冠军的身份出战,能否一路过关斩将值得期待。

此外,在场地自行车、蹦床、女子拳击、射箭、空手道等部分小项上,中国选手也具备很强的竞争力,有望站上领奖台。

沙滩排球,东京奥运会开幕在即。让我们一起期待中国体育健儿在东京奥运会上取得好成绩,让五星红旗一次又一次在奥运赛场高高飘扬。

上图:7月10日,中国女足在香港国家足球训练基地备战东京奥运会。新华社发

田径游泳蓄势待发

■秋 锦 本报记者 马晶

田径、游泳作为两大基础项目,历来是奥运会的金牌大户。中国健儿在这两大项中表现如何,备受关注。

东京奥运会田径项目将设置48个小项,包括新增的男女混合4×400米接力在内,将诞生48枚金牌、144枚奖牌。中国田径队在24个小项上获得了51个参赛席位,派出了由苏炳添、巩立姣、刘虹等优秀运动员组成的50名正选运动员,9名替补运动员出征奥运。

5年前的里约奥运会上,中国田径队取得了2金2银2铜,位居奖牌榜第四位。东京奥运周期,中国田径健儿厉兵秣马。女子铅球、女子标枪和男子20公里竞走等项目,均有夺金的可能。

两届世锦赛冠军、第四次参加奥运会的巩立姣是中国田径队最被看好的夺金选手。今年6月,巩立姣投出了20米39的成绩,再次刷新女子铅球项目本赛季世界最佳成绩。东京奥运会上,巩立姣的主要对手是美国选手拉姆塞,后者曾在6月下旬投出了20米12,是本赛季第二位投出20米以上的女子铅球运动员。只要正常发挥,巩立姣有望拿下个人首枚奥运金牌。

女子标枪项目上,中国选手吕会会

和刘诗颖都具备冲击的实力。但是,包括波兰选手安德烈拉克、德国选手胡松在内的多名运动员与两位中国女将在实力上难分伯仲,再加上标枪项目的偶然性很大,金牌的最终归属还要看运动员的临场发挥。

竞走,一直是中国田径队的优势项目。里约奥运会上,中国队在竞走项目上拿到了2金1银1铜。这一次,他们同样会向金牌发起冲击。

女子20公里竞走,杨家玉、刘虹、切阳什姐代表中国队参赛。34岁的老将刘虹是里约奥运会该项目的冠军。她虽然在东京奥运周期一度退役,但是复出之后竞技状态很快回升,并在2019年多哈世锦赛上强势夺冠。25岁的杨家玉今年3月以1小时23分49秒的成绩,打破了由刘虹保持了近6年的世界纪录。另一位中国选手、藏族名将切阳什姐也拥有丰富的比赛经验。这三名选手都有冲击金牌的实力。女子20公里竞走的这枚金牌,中国田径队志在必得。

男子20公里竞走,中国选手陈定和王镇分别夺得伦敦奥运会和里约奥运会冠军。但在东京奥运周期,日本选手

异军突起。2019年世锦赛,日本名将山内和夺得了该项目的金牌。今年2月,他走出1小时17分20秒的成绩,对中国队造成极大的威胁。不过,中国选手王凯华今年取得了1小时16分54秒的成绩,打破了此前由王镇保持的全国纪录,也让中国男子竞走看到了东京奥运会冲金希望。

此外,中国田径队在男子4×100米接力、男子跳远、男子三级跳远等项目上也具备冲击奖牌的实力。特别是由苏炳添领衔的男子4×100米接力项目,多人成绩稳定在10秒10以内。如果能在交接棒时配合默契,他们将有机会站上领奖台,为中国田径队取得历史性突破。

同样是奥运赛场上的金牌大户,中国游泳队却在东京奥运周期遇到了不小的困难,想要超越里约奥运会上1金2银3铜的成绩,难度不小。

在本届奥运会上,中国游泳队最大的夺金热门当属小将张雨霏。目前,她的200米蝶泳成绩位居今年世界第一,100米蝶泳同样名列前茅。此外,她和徐嘉余、闫子贝、杨浚瑄组成的4×100米混合泳接力在去年的全国游泳冠军赛中创造

了新的世界纪录。东京奥运会上,他们势必将向这个项目的金牌发起冲击。

张雨霏之外,近年来两破女子200米自由泳亚洲纪录的杨浚瑄、状态逐渐回暖的李冰洁和王简嘉禾,也有机会登上东京奥运会的领奖台。

相对女队而言,中国游泳队男队的竞争力则稍逊一筹。在世锦赛实现两连冠的徐嘉余近来状态不佳,主项100米仰泳没能游进今年世界前五。作为目前男队最有希望在东京创造佳绩的选手,徐嘉余需要尽快调整状态。此外,在里约奥运会获得铜牌的汪顺也将在200米混合泳项目上,向奖牌发起冲击。

当然,素有“梦之队”美誉的中国跳水队,在东京奥运会上有望续写辉煌。从近期的队内测验和奥运选拔赛来看,运动员在竞技状态、动作难度和稳定性上都有所提升。由施廷懋、陈艾森、曹缘领衔,以及谢思埸、杨健、王涵、陈芋汐、张家齐等多位世界冠军组成的中国跳水队,将在东京奥运会上向全部8枚金牌发起冲击。

田径和游泳赛场,中国选手将拼尽全力,只为梦想绽放的那一刻。

麻烦。此外,哥伦比亚的穆斯奎拉同样具备很强的竞争力。在67公斤级项目上,尽管智利军因为朝鲜队的缺席,少了朴正周这个最强劲的对手,但土耳其名将伊斯马伊洛夫实力不俗,后者曾在里约奥运会上以1公斤之差输给了中国名将石智勇。去年的世锦赛上,伊斯马伊洛夫的抓举成绩达到150公斤,和智利军并列第二。这两个项目想要夺金,需要中国选手出色的临场发挥。

中国女力士在参加的所有项目上都有冲金的机会。遗憾缺席里约奥运会的侯志慧,在东京奥运选拔赛中表现出良好的竞技状态,她希望用金牌证明自己的实力。女子大级别,中国举重队历来优势明显。李雯雯更是在4月份的亚锦赛中以抓举148公斤、挺举187公斤、总成绩335公斤夺冠,3个项目均打破世界纪录。不过,女队的4名运动员都没有奥运经验,她们需要在赛场上调整好心态,发挥出实力。

为了应对规则的改变,中国举重队在东京奥运周期精益求精,不断进取。拥有雄厚实力的中国举重队,期待在东京奥运会上捍卫冠军荣耀。

中国乒乓球队一直是王者之师,称雄世界乒坛多年,也是中国体育代表团的奥运夺金大户。东京奥运会即将开幕,国乒的东京奥运前景如何?

自2008年北京奥运会以来,中国乒乓球队已连续三届包揽了全部4枚金牌。这次东京奥运会的乒乓球项目金牌总数变成了5枚,再加上东道主日本队在乒乓球项目上虎视眈眈,国乒能取得什么样的成绩备受瞩目。中国乒协主席刘国梁此前低调地放出了“保三拼四争五”的目标。从目前的情况来看,斩获4金希望较大,包揽5金有一定的难度,但也不是没有可能。

中国乒乓球队派出许昕/刘诗雯出战混双项目,陈梦、孙颖莎出战女单项目,马龙、樊振东征战男单项目,女子团体项目由陈梦、孙颖莎、刘诗雯三人携手出战,男子团体项目由马龙、樊振东、许昕三人参赛。

混合双打,是东京奥运会新增设的单项,每个协会只能有一对选手参赛。许昕/刘诗雯在2019年国际乒联总决赛混双项目卫冕并拿到了东京奥运会的参赛资格,肩负起为国乒在东京争夺首金的重任。

没有集团优势,也没有双保险,许昕/刘诗雯没有任何退路,必须每场都要赢。在混双赛场,他们的对手并不少,日本队的水谷隼/伊藤美诚、韩国队的李尚洙/田志希、中国香港队的黄镇廷/杜凯琹、中国台北队的林昀儒/郑怡静等均有不俗的实力。“昕雯组合”并无绝对优势,想要夺冠必须要打出巅峰状态才行。

女单赛场,国乒最主要的对手就是日本选手伊藤美诚。国乒只要跨越这个“拦路虎”基本就能锁定这枚金牌。陈梦和孙颖莎虽然都是奥运新兵,但她们对阵伊藤美诚的战绩均不俗。从交手记录上看,国乒选手赢面较大。

男单赛场,金牌基本属于中国队,悬念在于是樊振东还是马龙折桂。马龙在里约奥运会上成就大满贯,东京周期依然状态不俗,虽因年龄增大体能有所下降,但夺冠的希望依然不小。樊振东在这几年上升势头十分强劲,连续在三届男乒世界杯夺冠,并在一系列的公开赛上打出佳的状态和表现,此次有望在东京实现突破。

男团和女团方面,由于国乒整体实力超群,对手即便能抢下一局两局,但要想掀翻国乒难度非常大,这2枚金牌国乒的胜算非常大。

中国乒协主席刘国梁此前表示:“大家的身心都已经调整到最佳状态,备战了5年,我们准备好了。”

与实力强大的国乒相比,中国羽毛球队面临的竞争压力就大多了。近些年战绩下滑严重的中国羽毛球队在东京的奥运前景可谓扑朔迷离。除了混双有较大可能摘金外,其余4项只能说有冲冠的机会,如若能够在东京摘得2金和里约持平,就可以算是不错的成绩了。

东京奥运会和里约奥运会一样,羽毛球五个单项是先进行小组赛,再进行淘汰赛。这样的赛制虽然周期较长,但可以在一定程度上避免偶然性。

混双赛场,郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍两组组合出战,他们在小组赛遇到的压力都不小。郑思维/黄雅琼和韩国名将徐承宰/蔡侑玎同在A组,双方携手出线压力不大,但谁能拿到小组第一尚有悬念。而王懿律/黄东萍运气不佳,与里约奥运会混双亚军、马来亚组合陈炳炯/吴柳莹以及中国香港名将邓俊文/谢影雪同组,想要小组出线必须要拿出百分百的状态来。

女双赛场,国羽的两对组合陈清晨/贾一凡和杜玥/李茵晖从各自小组出线压力不大,但她们都要力争头名,否则淘汰赛就将提前相遇。男双赛场,国羽只有李俊慧/刘雨辰一对选手出战,形势十分严峻,每一步他们都要格外小心,否则就有可能提前打道回府。

女单赛场,陈雨菲和何冰娇同处上半区,该半区还有日本名将奥原希望和韩国天才少女安洗莹。陈雨菲正常发挥的话,应该能够锁定一个决赛席位。女单的下半区竞争十分激烈,中国台北选手戴资颖、日本小将山口茜、印度选手辛杜和泰国名将因达农等均有夺冠的实力,一番厮杀在所难免,谁能拿下另一张决赛门票充满悬念。

男单赛场,石宇奇和谌龙分别被分在上半区和下半区。位于上半区的石宇奇将和桃田贤斗、阿塞尔森、伍家朗和乔纳坦等顶级高手展开角逐,突围压力较大。下半区,虽有周天成、安东森、金廷等名将,但整体实力相对不强,谌龙只要打出自己的状态,晋级决赛的机会较大。

下图:7月19日,中国乒乓球队在东京体育馆进行赛前训练,备战东京奥运会。图为刘诗雯在训练中。新华社发



体操期待打好翻身仗

■舒 勇 石 浩

体操,向来是中国体育代表团的优秀项目之一,在北京奥运会上曾勇夺9金,书写了一段佳话。令人意外的是,在2016年里约奥运会上,中国体操队仅获得男子团体和女子团体两枚铜牌,首次在奥运会中没有金牌入账。

5年来,中国体操队一直卧薪尝胆,希望在东京奥运会上打一场翻身仗,再度证明自己,并重返世界顶级强队行列。

拼团体、搏全能、争单项,中国体操队志存高远,对参赛队员的选拔更是慎之又慎。历经全国锦标赛以及两次队内测试赛后,中国体操队的东京奥运会参赛名单在7月初最终尘埃落定。男队方面,肖若腾、邹敬园、孙炜、林超攀获得团体参赛名额,刘洋、尤浩锁定单项参赛名额。女队方面,唐茜靖、芦玉菲、章瑾、欧钰珊获得团体参赛名额,管晨辰、范忆琳拿到单项的参赛门票。

体操属于打分项,临场发挥很重要。在12名正选队员中,林超攀、刘洋、尤浩、范忆琳参加过里约奥运会,经验相对丰富,其他8名年轻选手都是首次站上奥运赛场。再加上东京奥运会又是头一回采用4人参加团体比赛的赛制,相比之前5人参赛,每名选手在团体赛中承担的项目更多,对体力、精力、心理提

出了更高的要求。

以老带新,全力出击。在中国体操男队中,肖若腾和孙炜属于全能型选手,在近几届世锦赛的全能比赛中均名列前茅,再加上擅长双杠的邹敬园以及单杠达人林超攀,4名选手搭配合理,有望冲击男子团体金牌。此外,在单项的较量中,肖若腾的全能、邹敬园的双杠都具备冲击的实力,刘洋的吊环、肖若腾的鞍马也有可能跻身领奖台。

实力均衡,勠力同心。中国体操队参加团体赛角逐的4位姑娘均为全能型选手,没有明显的短板。其中,芦玉菲的高低杠实力尤为突出,唐茜靖和章瑾在4个项目上都比较平均,欧钰珊的平衡木属于世界顶尖水准。如果她们能减少失误,有望闯进女团比赛的前三名。此外,范忆琳是两届世锦赛的高低杠冠军。尽管目前她的成套动作难度低于美国名将苏尼莎和比利时选手德瓦尔,但她的目标依然是争夺金牌。欧钰珊和管晨辰拥有世界最高难度的平衡木成套动作。如果能有完美的发挥,她将有可能会击败美国名将拜尔斯,站上最高领奖台。

中国体操队是一支有着辉煌历史的队伍。东京奥运会上,他们期望用佳的表现重新证明自己。

中国力士捍卫冠军荣耀

■秋 锦 本报记者 马晶

自从1984年在洛杉矶奥运会上拿到4枚金牌后,举重队就是中国体育代表团在奥运会上的金牌大户。从2000年悉尼奥运会开始,中国举重队每届奥运会都收获5金。5金,也是中国举重队在单届奥运会上的最佳战绩。这次在东京,中国举重队有望创造历史。

东京奥运会上,举重项目将产生男女各7枚、共14枚金牌。在东京奥运周期,国际举联大幅修改了规则,不仅调整了奥运会的举重级别,还规定每个协会只能派出男女各4名运动员参赛,减少了2名男子运动员的席位,且规定在同一个级别上每个协会只能派一名运动员参赛。因此,中国举重队的运动员们要想在东京奥运会上取得佳绩,除了突出的个人实力以外,更需要强大的心理素质。

此前,中国举重队早就拿到了8个奥运参赛席位。在综合考虑主要对手情况、运动员训练水平、比赛成绩、大赛经验、体重和伤病等各方面因素后,中国举重队在8个最具实力的项目上出击,男队的61公斤级李发彬、67公斤级谌利军、73公斤级石智勇、81公斤级吕小军和女队的49公斤级侯志慧、55公斤级廖秋云、87公斤级汪周雨、87公斤级以上李雯雯,将代表中国举重队参加东京奥运会。

虽然在朝鲜队退出东京奥运会后,中国举重队少了一个强劲的对手,但保加利亚、土耳其和哈萨克斯坦等队同样具备很强的实力。东京奥运会上,中国举重队想要突破5金,万不能掉以轻心。

男队方面,参加过里约奥运会的石智勇和吕小军对于金牌势在必得。石

智勇曾在里约奥运会上获得69公斤级冠军。在新规则下,他选择增重参加73公斤级比赛。在去年的举重世锦赛上,石智勇获得抓举、挺举和总成绩三项冠军,并且打破了自己保持的挺举和总成绩两项世界纪录。在81公斤级上,虽然面对哈萨克斯坦的乌拉诺夫等强劲对手,但无论在实力还是经验上,吕小军都更胜一筹,夺金希望很大。

在男队参加的另外两个项目上,中国举重队面临的挑战则相对较大。在男子61公斤级项目上,李发彬从2019年起就在国际赛场上展现出不俗的实力,并多次打破该级别的世界纪录。不过,曾在2018年世锦赛上获得3枚金牌的印尼老将伊拉万势头不减,在去年的举重世锦赛上给李发彬制造了不小的

