

激情的聚会

东京奥运会特别报道



东京奥运会乒乓球赛场诞生首枚金牌，混双决赛中许昕/刘诗雯与水谷隼/伊藤美诚激战7局，最终以3比4遗憾告负——

银牌亦可贵

■本报记者 仇建辉



这是一场期待已久的巅峰对决。许昕/刘诗雯作为东京奥运会混双比赛的一号种子，一路过关斩将轻松闯进决赛。另一半区，主场作战的二号种子水谷隼/伊藤美诚则接连遭遇强劲挑战。最终，他们惊险过关，与中国组合会师决赛。

乒乓球混双项目，是东京奥运会的新增项目，每个协会只能派出一对选手参与角逐。16对组合展开厮杀，想要站上最高领奖台就必须实现4连胜。

决赛双方都对这枚金牌虎视眈眈，谁都希望在这场巅峰对决中胜出。这样不仅可以捧得“历史首金”，更可以激励队伍士气，为接下来的男单、女单、男团以及女团的争夺增添信心。

7月26日晚，比赛开始后，许昕/刘诗雯迅速进入状态，很快以2比0领先。就在中国球迷以为金牌即将到手时，场上形势突变。日本组合不仅改变

了进攻线路，还加强了搏杀，迅速将大比分反超为3比2。关键时刻，许昕/刘诗雯扳回一局，双方进入到决胜局的较量。心理相对占优的水谷隼/伊藤美诚打出了8比0的悬殊比分。尽管许昕/刘诗雯顽强追分，最终还是以6比11不敌对手。

一场令人心跳加速的巅峰对决，许昕/刘诗雯没能为国乒赢得首金，确实有些遗憾。但面对越打越顺的日本组合，许昕/刘诗雯已拼尽全力。作为国乒的两员老将，他们应该得到更多的宽容、鼓励和点赞。毕竟，赛场不止于胜负。拼搏过，努力过，奋斗过，也就无愧了。

在奥运赛场上，银牌亦英雄。要知道，刘诗雯已经30岁，超越王楠成为奥运史上中国女乒年龄最大的参赛者。许昕的年龄比刘诗雯还大一岁。身体机能下滑、恢复变慢、伤病增多是不争的事实，也确实影响到了两人的奥运备战。

刘诗雯在2019年拿到世乒赛女单冠军后，饱受伤病困扰，缺席了5站国际乒联公开赛。在奥运延期后，刘诗雯选择接受手术，直到去年年底才重返训练场，也因此失去了奥运会女单的参赛资格。

今年3月的全运会乒乓球预选赛，许昕评价刘诗雯：“我感觉她现在恢复七成吧。”在国乒队内的激烈竞争中，刘诗雯这一路的艰辛外人很难体会。

多年来，许昕都是国乒出了名的“劳模”，任劳任怨，为国乒四处

征战，立下汗马功劳。近些年的国内外各种比赛中，许昕经常是男单、男双、男团、混双四线作战。

在国乒男单阵容中，许昕一直是一线主力队员。在张继科、马龙闪耀赛场的时候，许昕是他们不可或缺的战斗员；在马龙、樊振东、许昕“三大主力”全力备战东京奥运会时，许昕是至关重要的“金左手”，更是团体比赛中的进攻利器。

许昕出名并不算晚，17岁就登上世乒赛的赛场，19岁拿到世乒赛男团冠军。2013年乒乓球世界杯，他收获职业生涯首个大赛男单冠军，并登顶世界排名第一的宝座。2016年里约奥运会许昕虽无缘男单赛场，但作为男团的一员实现奥运冠军梦想。

然而，随着年龄增大，体能成为制约他在赛场上发挥的重要因素。“最后时刻，体能下降比较厉害，回球质量一般，再加上球路也不是很清晰，所以局面很被动。”输球后，许昕言语中充满了遗憾。

竞技场上，胜败乃兵家常事。接下来，我们期待许昕、刘诗雯能在团体比赛中打出好状态，继续为国乒增光添彩。

版式设计：贾国梁
刊头设计：胡亚军
本版图片均由新华社发



东京奥运会第三个比赛日 中国军团遭遇挑战

东京奥运会第三个比赛日，中国军团遭遇强劲挑战。跳水、举重、乒乓球、体操等优势项目均没有金牌入账。三天战罢，中国体育代表团以6金5银7铜的成绩暂居奖牌榜第3位。

跳水男子双人10米台的争夺中，中国组合曹缘/陈艾森在决赛的第四跳出现失误，最终以1.23分的微弱差距不敌英国组合戴利/马修·李，获得亚军。

乒乓球赛场，许昕/刘诗雯以3比4失利，获得混双亚军。

在女子举重55公斤级比赛中，中国选手廖秋云以1公斤之差不敌菲律宾选手迪亚兹，斩获一枚银牌。游泳赛场，张雨霏在女子100米蝶泳中获得亚军，李冰洁在女子400米自由泳中摘得铜牌。射击赛场，中国选手魏



7月26日，东京奥运会体操男子团体决赛，由肖若腾、邹敬园、孙炜、林超攀组成的中国队发挥出色，夺得铜牌。图为肖若腾在吊环比赛中。新华社发



静待破茧成“蝶”

■本报记者 马晶



0.05秒，有多久？或许，连一次眨眼的时间都不够。今天，就这样一个微小的差距，让张雨霏与东京奥运会女子100米蝶泳冠军擦肩而过。

7月26日，东京奥运会女子100米蝶泳决赛在东京水上运动中心举行。中国选手张雨霏游出55秒64的个人第二好成绩。不过，加拿大选手麦克尼尔在比赛中异军突起，以55秒59的成绩摘得冠军。张雨霏为中国游泳队斩获一枚宝贵的银牌，澳大利亚选手麦基翁获得铜牌。

东京奥运会前，张雨霏被视为中国游泳最大的夺金希望。这样的压力，对于这个23岁的江苏姑娘来说并不陌生。自从2014年在南京青奥会的

蝶泳项目上勇夺一金一银后，“天才少女”的名头不胫而走，张雨霏被人们视为刘子歌、焦刘洋的接班人。

当然，张雨霏的表现也不负众望。2015年喀山游泳世锦赛，她夺得女子200米蝶泳铜牌并打破世界青年纪录，为自己赢得了在里约奥运会上亮相的机会。不过，首次站上奥运赛场的张雨霏没能发挥出全部实力，在女子200米蝶泳的比赛中仅获得第6名。

过去5年里，张雨霏的状态虽有所起伏，但她和教练一直在努力，期待早日迎来突破的那一天。

东京奥运会延期一年，给了张雨霏更多成长的时间和空间。她在出发、转身、水下腿、到边等众多技术环节上不断磨炼，同时不断强化体能短板，一步步从低迷的状态中走了出来，并在2020年开启了自己的巅峰之旅。她不仅在主项蝶泳和副项自由泳上频频刷新个人最好成绩，还接连打破全国纪录和亚洲纪录。

这一切都缘于张雨霏的苦练——

在今年5月的全国冠军赛中，张雨霏仿佛是一个“铁人”。在短短的9个比赛日里，光是个人项目，她就报了50米自由泳、100米自由泳、200米自由泳、100米蝶泳、200米蝶泳等5个项目，成了泳池里最忙碌的人。

报名参加如此多的比赛项目，是张雨霏和教练崔登荣想自我加压。张雨霏说：“就像教练说的，如果国内比赛我都顶不住，要是到了奥运会，我就更承受不了。”结果，她不仅在主项蝶泳上面轻松夺冠，还在女子200米蝶泳中游出了2分05秒44，距离世界纪录一步之遥。

来到东京之后，破纪录的想法频频被张雨霏提起。对于张雨霏来说，她之所以如此渴望打破世界纪录，除了对荣誉的追求之外，更希望通过破纪录来增加自信。

对于一名23岁的年轻选手来说，想要处理好奥运会这样的大赛带来的压力，并不是一件轻松的事儿。出征前，张雨霏被外界视为中国泳军夺金的最大希望，今晚的银牌或许会有一丝丝

失落，但也能激起她的斗志。

如今，在经历过起伏和磨砺后，张雨霏并没有因为错失奥运金牌而沮丧。毕竟，她用稳定的表现证明了自己，在女子100米蝶泳项目上，她已经成为世界一流高手。那个在里约奥运会上因为成绩不佳而泪洒赛场的小姑娘，如今脸上洋溢着自信的笑容。赛后，她坦言：“我给自己的表现打99分，剩下那1分，我希望自己的心态可以控制得更好。”

7月27日，张雨霏还将迎来自己的重头戏——女子200米蝶泳预赛的较量。在这个项目上，她拥有很强的竞争力，被视为夺冠的大热门。

决赛过后，张雨霏的内心平静了下来，“今天的比赛给我上了一课，让我学到了很多，心理上的磨炼，这是最重要的，也会对我200米蝶泳的比赛有帮助。”

7月29日，我们期待张雨霏能在自己的主项女子200米蝶泳上奋勇拼搏、破茧成“蝶”。

遇见最好的青春

■范江怀

青春是用来奋斗的。这是年轻的中国体育健儿，在奥运赛场上头三天的比赛中，给出的最铿锵的回答。

奥运开幕式三天，赛场捷报频传。盘点中国摘金夺银的参赛选手，一个突出的感觉就是两个字：陌生。

杨倩、姜冉馨、李冰洁、盛李豪……这些名字都是头一回听说。也难怪，在中国体育代表团中，近七成的选手是第一次参加奥运会。在夺得金牌的选手中，要说唯一熟悉点的，是女子重剑选手孙一文。

之所以说孙一文较为熟悉，因为两年前的第七届世界军人运动会的击剑赛场上，正是她凭借“一剑封喉”绝杀对手，夺得女子重剑金牌。非常有趣的是，她在东京奥运会决赛中遇到的选手，也是当年世界军人运动会女子重剑个人决赛的对手——世界排名第一的罗马尼亚名将安娜·波佩斯库。比赛也是当年情景的重现：先是孙一文领先，后来被安娜·波佩斯库追成10比10平；比赛进入“一剑封喉”的最后对决，孙一文“一剑封喉”取胜。

细数这些在奥运赛场上创造了优异成绩的选手，还有一个令人欣喜的特点，就是年轻，多数人还是“00后”。特别让人感慨的是，在射击赛场上，夺得一枚男子10米气步枪银牌的盛李豪，居然只有16岁。

为什么这么感慨？通常，在体操、跳水等比赛中，出现年轻选手很正常。但出现在射击赛场，就有点令人“意外”。射击比赛不仅是比技术，更重要的是比心理。在盛李豪的射击前辈中，许海峰为中国赢得第一枚奥运金牌时，已经27岁了；曾6次参加奥运会的射击名将王义夫，夺得自己人生中的第一枚奥运金牌时已32岁。在奥运赛场上，一个老道成熟的枪手，更拥有在赛场上打出好成绩的基础。谁能想到，一个在很多方面的认知能力尚不算成熟的少年，差一点点就做到完美了。

相距千里，隔着荧屏，我们分明感受到了青春迸发的朝气。这是中国新时代最为强劲的青春脉动。这个伟大的时代，给了年轻人奋斗、平等、机遇、进阶的舞台。正是在这个良好的成长环境里，年轻一代的中国体育健儿收获了从容和淡定，也修炼了应对各种挑战的自信和坚定。在东京奥运会的