



东京奥运会特别报道



勇不可当

本报记者 仇建辉



吹尽狂沙始到金

■本报记者 马晶



13年的等待,13年的坚守,更确切地说,应该是13年的拼搏……终于,中国赛艇队又一次站上奥运会的最高领奖台。

在东京海之森水上竞技场的湖面上,一艘两侧印有五星红旗的赛艇一骑绝尘。率先撞线后,水面上金色的朝霞,映衬着姑娘们灿烂的笑容。

由陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐组成的中国队以6分05秒13的成绩加冕冠军,为中国体育代表团夺得本届奥运会的第十金。这一成绩不仅领先第二名6秒之多,也创造了新的世界最好成绩。

四位姑娘的成长经历各不相同。陈云霞之前练习跳远,吕扬是从射箭项目“起家”,崔晓桐曾是赛艇单桨选手……但相同的目标,让她们最终坐在了同一条赛艇上。“一条艇,只要劲往一块使,所有的问题都会迎刃而解。”经过2年多的

磨合和历练,她们成为最默契、最亲密的战友。金牌,是对她们坚持和努力的最好回报。

赛艇的较量,占据优势的向来是欧美队伍。不过,这几年形势开始发生逆转,中国姑娘们强势崛起。从2019年初配艇后,四位姑娘就成了中国赛艇队当之无愧的王牌组合。她们在所参加的十多场比赛里无一失手,全部拿到冠军,直至站上东京奥运会的最高领奖台。

看似毫无悬念的比赛背后,却有着太多不为人知的艰辛。

除了技术以外,赛艇运动对选手的身体素质要求更高。运动员不仅需要拥有出色的肌肉力量和爆发力,还需要有强大的肺活量来作为保障。因此,在很长一段时间里,中国乃至亚洲选手想要挤进前八都很难,站上领奖台更近乎是一种奢望。

2008年北京奥运会上,中国赛艇队取得历史性突破,在女子四人双桨项目上拿到金牌。这是中国赛艇队拿到的首枚奥运金牌,打破了欧美人在这个项目上多年的垄断。然而,在过去的十多年里,中国赛艇队一直没能再在奥运会、世锦赛

等大赛上有出色的表现。中国赛艇队一直在蓄力。

四年前,中国赛艇协会、中国皮划艇协会主席刘爱杰提出了一个宏伟的计划——两支国家队要在东京奥运会上实现金牌数和奖牌数的历史性突破。在外人眼中,这是一个可望而不可即的高度,但中国赛艇人偏不信这个邪。

目标既定,便风雨兼程。为了实现飞跃,国家队将士在总教练的率领下,敢于突破常规,恶补体能短板。

一分耕耘,一分收获。在2019年春天举行的全国水上项目公开赛上,选手们打破多项全国纪录,充分体现了冬训期间强化体能训练的成效。

“我不‘折磨’你们,到了赛场‘折磨’你们的对手。”诚如四位姑娘的教练所言。备战奥运会的五年里,女子四人双桨的姑娘们始终瞄着这枚金牌。冬训期间,她们常常在清晨6点就借着微弱的晨光,在只有零摄氏度左右的千岛湖上“摸黑”训练。虽然看不清动作细节,但是队员们能更好地感受划桨的动作、培养发力感。

来到东京前,四位姑娘一直在武汉

进行集训。酷暑、湿热,她们在江城经历了“魔鬼集训”。当其他队伍的运动员都在抱怨日本炎热的天气时,中国四位姑娘还觉得这里挺凉快的。

来到东京奥运会的赛场,她们肩负着再创辉煌的使命。“把每一天、每一堂课,每一桨都练到完美、划到极致”,这是她们对自己的要求。

经过13年的努力,中国赛艇队终于迎来了属于她们的第二金。同样是在今天,中国赛艇人已经为国人交出一份出色的答卷——稍早之前的比赛中,张亮/刘治宇勇夺男子双人双桨铜牌,这是中国赛艇历史上男运动员斩获的第一枚奥运奖牌!

从2008年实现金牌零的突破,到今天续写传奇,中国赛艇人还将砥砺前行,载着梦想,乘风破浪。



版式设计:傅强 贾国梁
刊头设计:胡亚军
本版图片均由新华社发



石智勇,又夺奥运金牌了。这一幕似曾相识。

7月28日,在东京奥运会男子举重73公斤级决赛中,中国选手石智勇以巨大的优势轻松夺金。抓举比赛中,石智勇举起166公斤,超出第二名10公斤,遥遥领先;挺举阶段,石智勇举起198公斤,总成绩364公斤轻松夺冠。此外,石智勇不仅刷新了抓举的奥运纪录,还追平了自己保持的挺举世界纪录,并打破了自己保持的总成绩世界纪录。

委内瑞拉选手佩里拉以346公斤获得银牌,铜牌被来自B组的印尼选手阿卜杜拉赫以342公斤的成绩摘走。

今晚的石智勇,气势如虹。无论是抓举还是挺举,石智勇从第一把试举,重量就远远甩开其他选手,以绝对的实力为中国体育代表团摘得第12金。最后一把,石智勇成功举起198公斤后,大家纷纷为他鼓掌。石智勇霸气的怒吼,像是彻底释放内心的火焰,点燃东京湾美丽的夜空。

今晚的比赛,石智勇勇不可当,将中国力量完美诠释,完全看不到他身上有半点受伤的影子。

实际上,在过去的这一年,石智勇备受煎熬。2020年的全国锦标赛上,他因为发力过猛造成腰肌损伤,此后的训练受到严重影响。一边饱受伤病困扰,另一边东京奥运会迫在眉睫,他承受了常人难以想象的煎熬和痛苦。幸运的是,他最终挺了过来。

石智勇的这枚奥运金牌,很容易让人联想到一个词——传承。

2004年,24岁的福建籍运动员石智勇在雅典奥运会上荣膺男子举重62公斤级冠军。

12年之后,1993年出生于广西桂林的石智勇在里约奥运会上以抓举162公斤、挺举190公斤、总成绩352公斤,勇夺男子举重69公斤级金牌。

又5年之后,石智勇在东京奥运会上成功卫冕男子举重73公斤级金牌,也成为继占旭刚、陈艳青后,第三位连续两届奥运会均夺冠的举重运动员。

展望东京奥运会时,石智勇曾说:“参加69公斤级比赛我是王者,参加73公斤级比赛我还是王者。”今晚,他兑现了诺言。

渴望比赛,期盼在赛场上战胜对手、超越自我,石智勇的性格一直如此。当对手越强劲,越能刺激他的状态,也带给他更多突破自我的动力。

3年之后,就是巴黎奥运会。28岁的石智勇会选择坚持吗?依照他的能力和水平,应该会。如果连续三届奥运会都夺冠,那将创造中国举重史上一个奇迹。



古人云,三人同行,必有我师;三人成众,必有一长。

对于中国女子三人篮球队的姑娘们来说,28日晚面对法国队的这场东京奥运会女子三人篮球季军争夺战,可谓至关重要。赢,则斩获季军;输,则无缘领奖台。

狭路相逢勇者胜。在东京奥运会上,中国女子三人篮球队已是第二次对垒法国队。此前循环赛中,中国姑娘们以20比13击败她们。如今季军争夺战再次相遇,双方都有压力,比赛打得较为胶着。开场后,两队都在防守方面下了不少功夫。中国姑娘们率先找到比赛感觉,打出一波攻势,以5比1领先对手。随后,法国队加强外线进攻,逐渐

缩小比分差距。

关键时刻,中国队依靠耐心的传导和积极的跑动,在外线接连寻找得分机会,最终以16比14击败对手,夺得一枚宝贵的铜牌,创造了历史。获胜后,中国姑娘们拥抱在一起,喜极而泣。这也是东京奥运会上中国三大球项目的首枚奖牌。

三人篮球,由街头篮球发展而来。作为传统篮球运动的一种演变,三人篮球既保持着篮球运动的对抗强度,又增加了趣味性和娱乐性,再加上人数少、场地小、容易组队、观赏性强等特点,从而深受年轻人的喜爱。

三人篮球每支球队由4名队员组成,其中3名场上队员,1名替补队员。从赛制上来说,球权转换将球转移出三分线外。比赛时,在三分线内投中得1分,三分线外投中得2分,罚球得1分。10分钟的比赛时间结束时领先者获胜,或者在10分钟内率先得到21分的球队获胜。

2017年6月,鉴于三人篮球运动的广泛开展、普及率高、参与人数多等特点,国际奥委会正式宣布将它列为东京奥运会的正式比赛项目。

中国三人篮球队自组建以来战绩颇

摘铜创历史

■本报记者 仇建辉

佳。2018年亚运会上,中国男、女三人篮球队双双问鼎冠军,拿到东京奥运会的人场券。2019年,中国女子三人篮球队更进一步,勇夺三人篮球世界杯冠军。这也是中国篮球历史上的首个世界冠军。因此,中国姑娘们出战东京奥运会被球迷寄予厚望。她们也不负众望,表现出色,一路过关斩将勇夺铜牌。

目前,中国女子三人篮球队中,张芷婷25岁,万济圆和杨舒予19岁,王丽丽28岁,年龄搭配和位置配备均比较合理,未来还有很大的上升空间。

过去几年,中国三人篮球运动一直处于高速发展阶段,并逐渐成为中国篮球的一张新名片。2017年,正式成为天津全运会的比赛项目,也对推动国内三人篮球的发展起到了很好的作用。一个多月后,国内三人篮球的高手们,又将登上陕西全运会的舞台,来展现自己的风采。

未来,我们期待中国三人篮球运动能够扶摇直上,站上世界之巅。

跆拳道之于韩国,就如柔道之于日本、乒乓球之于中国一样,在民众心目中拥有非常重要的地位。自从跆拳道“入奥”后,这是韩国选手首次未能获得金牌。由此会在韩国体育坛上引起什么样的波澜,不难想象。

在众多奥运项目中,一些体育强国都会有自己的优势项目,或者特别适合自己特点的竞技项目。比如说,在球类的比赛项目中,篮球是美国人的最爱,也是他们长期称雄的领地;而足球比赛,则是欧洲和南美人的最爱,你什么时候看过有其他洲的球队,能登上男子足球的冠军宝座;在乒乓球和羽毛球的比赛中,亚洲选手是玩得

最“嗨”的,其他洲的选手要染指金牌,难度不是一般的大,而是相当的大。当然,亚洲选手要想玩转高尔夫球和网球,也不是一件容易的事。

在某个奥运项目中拥有了一定的优势,并不是就可以高枕无忧。奥运会的比赛,犹如逆水行舟,不进则退。要想在某个项目中占有一定的优势,是长期积累和努力的结果。如果没有忧患意识,不居安思危,不努力拼搏,丧失优势也是分分钟的事情。我国的乒乓球项目,曾跌落到低谷,差一点在奥运会比赛中颗粒无收。幸好我们乒乓球队奋发努力,及时止跌,才重振雄风,再次回到了巅峰。

在跳水女子双人十米台项目中获得金牌的我国小将陈芋汐,走下领奖台后说了这么一句肺腑之言:“我也认为中国跳水不可战胜,这是在平时努力训练、比赛努力拼搏、把自己发挥到极致的基础上。战无不胜是拼出来的。”

奥运赛场没有轻轻松松得来的冠军,每一枚金牌都是用汗水拼出来的。过去强,不等于现在强;个人强,还需集体强。一个项目想做到长盛不衰、占有一定的优势,唯有不断拼搏,埋头苦练,永不懈怠,方可成为奥运赛场上“YYDS(永远的神)”。



奥运赛场没有轻轻松松得来的冠军,每一枚金牌都是用汗水拼出来的。

没有高枕无忧的领地

■范江怀

在已经结束的奥运会跆拳道比赛中,韩国选手出人意料地一金未得。如果说,中国选手未能获得跆拳道金牌不值得惊讶的话,那么韩国选手未能登上跆拳道金牌榜,就是一个不大不小的新闻了。

为什么这么说?原因很简单,跆拳道是韩国人的“国技”,也是韩国体育代表团的传统优势项目。起源于朝鲜半岛的跆拳道,在1988年汉城奥运会时,被列为表演项目。经过韩国人多年努力,在2000年的悉尼奥运会,跆拳道终于修成正果,成为奥运会正式比赛项目。

跆拳道之于韩国,就如柔道之于日本、乒乓球之于中国一样,在民众心目中拥有非常重要的地位。自从跆拳道“入奥”后,这是韩国选手首次未能获得金牌。由此会在韩国体育坛上引起什么样的波澜,不难想象。

在众多奥运项目中,一些体育强国都会有自己的优势项目,或者特别适合自己特点的竞技项目。比如说,在球类的比赛项目中,篮球是美国人的最爱,也是他们长期称雄的领地;而足球比赛,则是欧洲和南美人的最爱,你什么时候看过有其他洲的球队,能登上男子足球的冠军宝座;在乒乓球和羽毛球的比赛中,亚洲选手是玩得

最“嗨”的,其他洲的选手要染指金牌,难度不是一般的大,而是相当的大。当然,亚洲选手要想玩转高尔夫球和网球,也不是一件容易的事。

在某个奥运项目中拥有了一定的优势,并不是就可以高枕无忧。奥运会的比赛,犹如逆水行舟,不进则退。要想在某个项目中占有一定的优势,是长期积累和努力的结果。如果没有忧患意识,不居安思危,不努力拼搏,丧失优势也是分分钟的事情。我国的乒乓球项目,曾跌落到低谷,差一点在奥运会比赛中颗粒无收。幸好我们乒乓球队奋发努力,及时止跌,才重振雄风,再次回到了巅峰。

奥运赛场没有轻轻松松得来的冠军,每一枚金牌都是用汗水拼出来的。过去强,不等于现在强;个人强,还需集体强。一个项目想做到长盛不衰、占有一定的优势,唯有不断拼搏,埋头苦练,永不懈怠,方可成为奥运赛场上“YYDS(永远的神)”。



7月28日,东京奥运会体操男子个人全能决赛在有明体操馆举行,中国选手肖若腾以88.065分,摘得男子个人全能银牌。图为肖若腾在鞍马项目比赛中。

东京奥运会第五个比赛日 中国跳水组合再夺金

7月28日,东京奥运会继续展开争夺。中国军团在赛艇、举重、体操等项目上斩获3金1银2铜,目前以12金6银9铜,暂列奖牌榜第二位。

跳水赛场,中国组合王宗源/谢思埸在男子双人3米板项目上摘金,弥补了中国跳水队在里约奥运会上丢金的遗憾。这也是中国跳水队在东京奥运会上拿到的第3金。

国乒和国羽全线出击,无一败绩。游泳赛场,徐嘉余、汪顺、杨浚瑄和于静瑶均顺利晋级各自单项的半决赛;女子4×200米自由泳接力预赛,中国队排名第三闯进决赛。

第六个比赛日,东京奥运会将在游泳、赛艇、柔道、射击、体操等项目上决出17枚金牌。中国乒乓球队将在女子单打上冲击金牌,张雨霏有望在女子200米蝶泳中为中国军团拿下东京奥运会的游泳首金。

(郭子涵)