



庆祝中国共产党成立100周年  
The 100th Anniversary of the Founding of  
The Communist Party of China

# 中国共产党人的精神谱系 延安精神

老一辈革命家和老一代共产党人在延安时期留下的优良传统和作风，培育形成的以坚定正确的政治方向、解放思想实事求是的思想路线、全心全意为人民服务的根本宗旨、自力更生艰苦奋斗的创业精神为主要内容的延安精神，是我们党的宝贵精神财富。  
——习近平

## 只见公仆不见官

■桑叶

### 精神谈

一个政党、一支军队，只有精神上强大，才是真正的强大。延安精神，无疑是我党我军强大的力量源泉和宝贵财富。

中国延安干部学院展览馆的序言中写着这样一段话：这里有一种精神，就是中央在延安十三年培育形成的延安精神；这里有一种主义，就是延安窑洞里中国化的马克思主义；这里有一种形象，就是只见公仆不见官的干部形象；这里有一种力量，培养造就一批信念坚定、为民服务、不怕牺牲的革命志士。

延安精神，最难能可贵的是培育了“延安作风”，锻造了“共产党的官”应有的样子，即永远是人民公仆、人民的勤务员。这种为公仆的形象，让各界人士看到了希望，让人民群众有了依靠，让中国革命走向了胜利。

1946年12月1日，是朱德60岁生日，董必武在《祝朱总司令六秩荣寿》中这样评价朱德：“要作主人不作客，甘为公仆耻为官。”朱德写诗唱和道：“实行民主真行究，只见公仆不见官。”

“甘为公仆耻为官”“只见公仆不见官”是延安时期党的干部为谁做官、如何做官的真实写照。

1937年1月，经过长征落脚陕北的党中央和红军来到延安，给延安带来一股清新的政治空气，人们目睹了全心全意为人民服务的人民公仆。美国记者斯特朗到延安访问后，曾写下这样一段话：党的负责干部，住在寒冷的窑洞，凭借微弱的灯光，长时间地工作，那里没有讲究的摆设，很少物质享受，但是住着头脑敏捷、思想深刻和具有世界眼光的人。

毛泽东生活艰苦朴素，一支铅笔使用到手捏不住时还舍不得丢掉，把

铅笔头装在子弹壳上继续用完。有一次，毛泽东在办公室同陈嘉庚谈论南洋情况，总司令部内的人都可以参加，顷刻间席位告满。有一个勤务兵送到，望见长板凳上毛泽东身边略有空隙，便挤身坐下。毛泽东向他望一望，把自己身躯移开一点，以便让他坐得更舒服些。

不仅毛泽东，党的领导者皆是如此。周恩来在大生产运动中坚持纺纱，在参加比赛时还得了奖；朱德作为人民军队的总司令，穿着打扮总是和士兵一样，“朴素浑如田舍翁”；林伯渠一心为公，坚持自己的生活待遇不应超过一个普通工作人员，被誉为“革命先锋一老牛”；徐特立廉洁奉公，生活简单如老卒，“携带两个冷馍馍，一天开会好几处”。

毛泽东说过：“我们一切工作干部，不论职位高低，都是人民的勤务员，我们所做的一切，都是为人民服务。”延安时期，只做公仆不做官，这一政治理念上升到一种主流精神，成为一种现实、一种时尚，成为各级干部的行为自觉。

“瓜连的蔓子，蔓子连的根。老百姓连的共产党，共产党连的人民。”在延安，我们党把“全心全意为人民服务”写入党章，党的干部“把屁股端端正正地坐在老百姓的这一面”，和群众打成一片、融为一体，形成了“十个没有”的良好局面。共产党的干部“坚持当老百姓的官”，把自己也当成老百姓，坚决不做官老爷，这正是延安精神的根本和精髓所在。

心无百姓莫为官。每名军队领导干部只有坚持不懈用延安精神滋养初心、淬炼灵魂，从中汲取信仰的力量、查找党性的差距、校准前进的方向，以百姓之心为心，坚持人民至上，坚守人民情怀，切实解决好官兵“急难愁盼”问题，才称得上群众心中的“好官”，真正无愧于人民公仆的光荣称号。

两个拥有共同战斗经历的英雄连队，携手守护和传承延安精神——

## 一脉同根，互学共传

■徐宝华 邹珺宇

### 连线英雄连队

7月下旬，正在高原驻训的新疆军区某团“战斗英雄连”官兵，通过视频方式与中部战区某旅“红十连”官兵连线，围绕“传承延安精神、激励强军斗志”展开讨论交流。

“战斗英雄连”前身是在陕北用三支短枪建连的红军连队，曾在保卫延安的战斗中屡立战功。上个世纪70年代移防到新疆后，官兵们发扬革命先辈自力更生、艰苦奋斗的延安精神，在房无一间、瓦无一片、树无一棵的西北大漠扎根。

诞生于渭华起义的“红十连”，也是一支具有光荣历史和优良传统的红军连队，历史上曾多次参加保卫延安的战斗。建连90多年来，连队始终听党话、跟党走，无论是革命时期还是和平年代都表现得十分突出，先后5次被授予荣誉称号。

“两个英雄连队，因为都有着保

卫延安的共同经历，对加强学习延安精神的合作一拍即合。”“战斗英雄连”指导员杨兴旺告诉记者，党史学习教育开展以来，他们与“红十连”建立互学共传机制，通过开展支部共建、互派骨干参观见学、共上视频党课、“云访”革命纪念馆等方式，引导官兵共同守护和传承先辈的精神遗产。

前不久，“战斗英雄连”整建制奔赴高原驻训，连队官兵叫响“缺氧不缺精神”的口号，战风沙、斗严寒，从难从严从实战出发开展训练，积累了高原训练作战的宝贵经验。“战斗英雄连”官兵介绍弘扬延安精神的感人故事后，“红十连”官兵深受触动，表示要向他们学习，以更高标准完成今年的演训任务，两个连队还相约开展“立功挑战战”活动。

交流活动结束时，“红十连”指导员刘林涛感慨：“时代在变，社会环境在变，但两支红军连队传承延安精神的信念从来没有变。”

杨家岭革命旧址，完整保存着毛泽东同志当年居住的窑洞。

上午11时，窑洞外艳阳晴空，室内却光线暗淡。方寸斗室狭小逼仄，一张旧木床、一盏煤油灯、一部老式电话构成了毛泽东同志的办公场所。

在这极为简单的屋子里，一个又一个漫漫长夜，毛泽东同志在昏黄的油灯下纵览风云、洞察时局、笔走春秋，思考着中国的前途和未来，写下了《实践论》《矛盾论》《论持久战》等光辉著作。正是在延安，确立了毛泽东思想为党的指导思想。



## 宝塔山下探初心

■本报记者 李蕾

### 解码红色基因

清晨，雾气笼罩的宝塔山下，延河水蜿蜒流淌。“咚……”山上古老斑驳的铁钟敲响，钟声悠长绵延，好像诉说着这里厚重的历史。

1935年10月，这片荆棘遍野、杂草丛生的黄土地，张开宽阔的胸膛，将一支穿着破衣烂衫、饿得皮包骨头、累得精疲力尽的队伍热情拥入怀中。这支战士平均年龄19岁、干部平均年龄24岁，在疾风骤雨中辗转漂泊的队伍，终于找到了扎根的土壤。

人们也许没有想到，由中国共产党领导的这支队伍，竟成了全民族抗战的中流砥柱；更没有想到，只用了短短十三年时间，中国共产党领导的这支队伍，从这里走向全中国，取得了中国革命的最终胜利。

习主席曾经意味深长地说：“革命老区是党和人民军队的根，我们永远不能忘记自己是从哪里走来的，永远都要从革命的历史中汲取智慧和力量。”

穿过历史的烟尘，记者来到中国革命的圣地，感悟伟大的延安精神，探寻中国共产党人的初心。

前浮现出历史上的一幕：上世纪三四十年代，广袤的祖国版图上处处回荡着“我要去延安”的声音。无数有志之士背着沉重的行李，冒着被国民党军队封锁、绑架和杀头的危险，前仆后继，冲破封锁线，向着抗日救亡旗帜高高飘扬的方向、向着心中的圣地坚定前进。

只要还有一口气，爬也要爬到延安城。那个盛夏，一位广东青年经西安奔赴延安，路上不幸病倒，弥留之际，他用尽最后力气将双手抠进黄土里，朝着延安的方向爬行。

延安革命纪念馆的版画上，一个个奔赴延安的年轻身影，让我们仿佛穿越时空的隧道，看到了信仰的力量。正是坚定的共同信仰，让他们在跋涉与安稳之间，选择了跋涉；在牺牲与苟活之间，选择了牺牲。

参观杨家岭党的七大会址后，习主席意味深长地说：“这里我来过多次，插队时每次到延安都要来看看，每次都受到精神上的洗礼。”

熙熙攘攘的人群中，有一抹迷彩绿十分显眼，记者一打听，原来他们是新疆军区某旅的官兵，利用休息时间结伴前来延安参观。官兵们告诉记者，他们旅的老前辈曾参加过保卫延安的战斗，延安不仅是旅史上厚重的文字，更是他们心中的信仰高地。

“没有人生而伟大，只是为了心中的信仰和真理，以平凡的身躯铸就伟大”“他们在简陋的窑洞，穿着打满补丁的衣服，绘制着未来共和国的蓝图”……在红色旧址参观后，官兵们纷纷留言，表达崇敬之情。

花满河谷，碧草如茵。来到南泥湾，苍翠清新沁人心脾，往日的荒山早

已不见。埃德加·斯诺在他的书中这样写道：“陕北是我在中国见到的最贫困的地区之一。”当时，陕甘宁边区受到敌人严密的经济封锁，边区军民生活十分困难，米面油、布匹、纸张等基本的生活用品极度缺乏。

为了摆脱困境，359旅官兵响应党中央号召，掀起了轰轰烈烈的南泥湾大生产运动，开始了“背枪上战场，荷锄到田庄”的战斗屯垦生活。采访中，记者看到了一张珍贵的馆藏照片，那是美国摄影师哈里斯·福尔曼拍下的宝贵瞬间——

359旅旅长、一代战将王震参加完田间劳动，和他的战友们在田埂上席地而坐，每个人的脸上都洋溢着笑容。

当地的老乡告诉记者，南泥湾从那时开始便成了“陕北的好江南，到处是庄稼，遍地是牛羊”。艰苦奋斗、自力更生，不但解决了部队官兵的吃穿用度，而且还有余力支援人民群众，难怪官兵们笑得那么灿烂。

1949年，359旅官兵解放大西北、进驻新疆，从一个南泥湾奔赴另一个“南泥湾”，一手拿枪、一手拿镐，再次过起了边战斗边农垦的生活。

“艰苦奋斗、自力更生的精神激励着359旅的传人扎根高原，戍边守防。”记者曾工作过的单位前身就是359旅。记得刚下连时，指导员把我们这些新兵带到荣誉室讲传统：当年，部队驻地寸草不生，生活环境十分艰苦，为了给高原留下一片绿色，一茬茬官兵接力奋斗，坚持不懈。土壤不行，从山下一点点往高原上带；冬季太冷，把站哨用的大衣裹在树上……整整用了5年时间，才在冻土层上种活了第一棵白杨树。

延安之行令记者感慨万分：山城虽小，却磨砺出中国共产党人开荒垦田的昂扬斗志；窑洞虽土，却孕育出了引领中华民族阔步前行的伟大思想，给后人留下了宝贵的精神财富，让人们从中汲取了不竭力量，向着光辉的未来勇毅前行。

三  
站在宝塔山上极目远眺，南川河与延河在宝塔下交汇，形成一个醒目的“人”字。

记者凝视这个巨大的“人”字，脑海里不由得响起习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上发表的重要讲话：“中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”

走访延安，一路前行，一路感动——

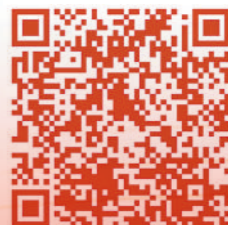
抗战时期，陕甘宁边区群众节衣缩食，勒紧裤腰带，宁可自己吃糠咽菜，也不让前线战士饿肚子，自发缴纳抗日救国公粮达100多万石。群众有人出人，有力出力，5万余人加入八路军，18万人参加自卫军，几乎每名妇女都加入了后方保障队伍……

人民哺育革命，共产党人从来没有忘记过。

红色旧址枣园院中，绿树成荫，凉风习习。不远处，一条水渠川流不息。1940年，党中央进驻枣园时干旱少水，群众生产生活十分不便。在党中央号召下，机关干部和战士自己动手，为驻地群众修建了这条6公里长的水渠，既保障群众用水，又可灌溉1200多亩土地，被群众亲切地称之为“幸福渠”。

流水潺潺如故，小渠两岸，换了人间。群众高兴地告诉记者，在脱贫攻坚行动中，当地驻军出台了更多精准扶贫举措，把红色经济搞得红红火火，老百姓都过上了幸福生活。

版式设计：方汉、梁晨



更多精彩内容  
请扫描二维码