



东京奥运会特别报道

羽毛球女单决赛 陈雨菲问鼎

■薄磊

8月1日,在东京奥运会羽毛球女单决赛中,中国选手陈雨菲对阵中国台北名将戴资颖,最终经过三局苦战,陈雨菲以21比18、19比21和21比18击败对手,加冕冠军。时隔9年,陈雨菲为国羽再夺奥运女单金牌。

决赛中,两人发挥都很出色,三局比赛都是战到最后时刻才分出胜负。经过一场苦战后,体力几乎耗尽的两人都瘫倒在地。陈雨菲兴奋地挥拳庆祝,并流下了激动的泪水。

23岁的陈雨菲,是这次中国羽毛球队出征东京奥运会的14人名单中,最年轻的一位。尽管这是她首次奥运之旅,但她对她说来,绝不只是重在参与。赛前,教练就直言希望她能做好自己,在东京为国羽实现突破。

最近几年,陈雨菲进步神速。2018年11月,在中国福州羽毛球公开赛上她击败一众好手夺冠,结束了中国女单一年多没有冠军入账的尴尬。2019年,陈雨菲在全英羽毛球公开赛上,击败戴资颖问鼎,这是她在连输对手11场后首尝胜利的滋味。随后,陈雨菲迎来了爆发。她在当年七次杀进决赛,七度问鼎冠军,世界排名也首次登顶世界第一。陈雨菲的强势表现,让球迷看到国羽女单在东京夺金的希望。

夺冠后,陈雨菲直言:“难以置信,感觉一切像梦一样。”在东京,陈雨菲用一枚金牌,捍卫了中国羽毛球的荣耀!



9秒83,刷新亚洲纪录,首次跻身奥运会百米飞人大战决赛,苏炳添创造历史

今晚,32岁的苏炳添创造了历史——中国田径的历史、亚洲人的历史。

2021年8月1日,注定将会是被中国田径永远铭记的一天。东京奥运会田径赛场,苏炳添在男子百米飞人大战半决赛的第三小组出场,结果他以9秒83打破亚洲纪录,排名小组第一闯进决赛,成为亚洲历史第一人。

两个小时后的决赛,8位全世界跑得最快的男人站在同一起跑线上。最终,苏炳添发挥不俗,以9秒98获得第6名。尽管未能更进一步站上领奖台,但这已是亚洲人在奥运会百米比赛中的最好成绩。“后博尔特时代”的首枚奥运会百米金牌被意大利名将雅各布夺得,成绩是9秒80。

中国“苏”度,今夜惊艳了世界。田径,作为运动之母,历来是大型综合性运动会最受热捧的项目。而男子百米飞人大战,则被誉为“皇冠上最璀璨的明珠”,是田径赛场的点睛之笔,万众瞩目。

几十年来,百米赛道一直是人类不断挑战极限、突破自我的赛场。在这里,

9秒83,刷新亚洲纪录,首次跻身奥运会百米飞人大战决赛,苏炳添创造历史

中国苏度惊艳世界

■本报记者 仇建辉



版式设计:袁丽萍 贾国梁
刊头设计:胡亚军 郭子涵
本版图片均由新华社发

“博尔特们”一次又一次地冲击着人类的极限,前赴后继,永不放弃。

奥运会男子100米决赛,可能只有短短的10秒钟,但一直以来都是欧美人的天下。自1972年慕尼黑奥运会前苏联名将鲍尔佐夫加冕后,此后10届奥运会的百米赛场都是黑人运动员“一统江湖”。

为何?其原因也很简单,短跑需要强大的爆发力,100米几乎全程是无氧运动,因此力量、速度、弹跳等多方面占优势的黑人运动员天然就占得先机。然而,竞技场上的“不可能”就是用来打破的。年龄瓶颈?身高的局限?人种的局限?统统不是理由!

今夜,苏炳添就打破了这一垄断,

成为第一位站上奥运会百米决赛的亚洲人,为亚洲田径书写了新的历史。我们曾无数次幻想过的一幕,如今终于梦想成真。苏炳添的突破,让我们无比震撼。

中国“苏”度,正在强势起飞。一个黄皮肤的亚洲百米运动员,保持了近10年的顶尖水平,并在奥运赛场的巅峰对

决中跑出个人历史最好成绩,这意味着什么?勤奋、汗水、毅力、勇气、天赋、专业、团队、科技……缺一不可。

一步一个脚印,苏炳添这些年走得格外踏实。作为中国短跑的标志性人物,苏炳添从2015年开始不断刷新历史。2015年5月,他在国际田联钻石联赛美国尤金站跑出9秒99的成绩,成为首位打开10秒大关的亚洲人。2015年,北京田径世锦赛上苏炳添又一次跑出9秒99,成为首位站上世锦赛百米决赛跑道的亚洲运动员。2017年,苏炳添在国际田联钻石联赛上海站中勇夺男子百米冠军,创造中国田径的历史。2018年,苏炳添在国际田联世界挑战赛马德里站中又以9秒91强势夺冠,再次刷新了黄种人的百米纪录,也追平了卡塔尔归化选手奥古诺德保持的亚洲纪录。

此后,苏炳添虽然遭遇了伤病困扰,但他在2019年多哈世锦赛上伤愈归来,通过比赛逐渐找回状态,全力备战东京奥运会。2021年4月,苏炳添在全国田径邀请赛上跑出9秒98,显示出不俗的状态。6月,他又在国内的奥运会选拔赛上,跑出9秒98的成绩并夺冠。在东京奥运会前夕,苏炳添连续爆发,让我们对他的东京之行颇为看好。

等了好久终于等到今天,梦了好久终于把梦实现。苏炳添说:“9秒83进决赛,我觉得已经完成了自己的梦想。”接下来,苏炳添将和队友一起,全力冲击东京奥运会男子4×100米接力赛。他唯一的目标就是——站上领奖台,用一枚奖牌,为自己的东京奥运之旅画上一个圆满的句号。



中国选手巩立姣以20米58的个人最好成绩,勇夺东京奥运会女子铅球冠军

中国 姣傲

■本报记者 仇建辉 马晶

“没有什么比梦想,更值得坚持。”这是巩立姣的人生信条,也是她经常挂在嘴边的一句话。

8月1日,东京奥运会女子铅球赛场迎来了决赛的比拼,12位顶尖高手向奥运冠军发起冲击。中国3位选手巩立姣、宋佳媛、高阳携手出战,最终巩立姣凭借超强的实力,掷出20米58的个人最好成绩,以领先亚军0.79米的巨大优势斩获金牌,首次站上奥运会的最高领奖台。这也是中国投掷项目的运动员首次加冕奥运冠军,32岁的巩立姣实现了几代中国田径人的梦想。

美国名将桑德斯以19米79获得亚军,新西兰老将亚当斯以19米62获得季军。另外两位中国选手中,宋佳媛以19米14获得第5名,高阳以18米67获得第10名。

中国力量,极致展现。巩立姣作为本届奥运会女子铅球项目冠军的最有力竞争者,在决赛中的表现堪称完美。第一投,19米95,排名第一。第五投,巩立姣终于突破20米大关,以20米53创造个人最好成绩。最后一投,她再次超越自我,20米58。除了犯规的第二投,巩立姣的其余5次出手,每一次成绩都比最大竞争对手桑德斯的最好成绩还

要好。如此巨大的优势,展现了巩立姣的超强能力。

“这一刻,我等了21年。”夺金后,巩立姣喜极而泣。这枚宝贵的金牌,是对她21年坚守最好的回报。回望来时路,备战东京奥运会的酸甜苦辣涌上心头,巩立姣情不自禁地流下了幸福的泪水。

1989年,巩立姣出生于河北石家庄。从小,她就喜欢运动。2001年,12岁的巩立姣被启蒙教练范焕文慧眼相中,开始接受正规的铅球训练。那时的她,就展现出自己坚韧的一面。每天训练结束后,队友们早就累瘫了,巩立姣却要绕着田径场再跑几圈,加练体能。

2004年,15岁的巩立姣遇到了女子铅球前亚洲纪录保持者、恩师李梅素。名师出高徒。跟着李教练磨砺几年后,巩立姣开始在世界大赛上崭露头角,并顺利进入国家队。2008年北京奥运会上,巩立姣首次参赛,获得第5名。后来亚军和季军因为兴奋剂被取消成绩,巩立姣递补获得铜牌。2012年伦敦奥运会上,巩立姣又递补收获一枚银牌。2016年里约奥运会上,志在冲冠的巩立姣仅收获第4名,无缘领奖台。

连续的挫折,并没有让巩立姣失去信心和勇气,她在深思熟虑后决定再战

东京,为梦想坚持到底。

台上一分钟,台下十年功。相比欧美选手,巩立姣在身高和体重上并不占优,因此她只能不断完善自己的技术,寻求突破。这两年,巩立姣对自己的步伐和步频进行了修正,并加强了体能储备。与此同时,她也重点调整了滑步的距离,让自己的投掷动作更加舒展。

为了让巩立姣的成绩更上一层楼,从玉珍教练和团队将她的训练更加精细化、数据化,更加重视训练强度和数量,并逐渐减少训练中投掷的次数,同时将她训练用球从6公斤增加为8公斤。要知道,女子比赛的铅球重量为4公斤。

付出,自然就会有回报。2017年,巩立姣勇夺伦敦田径世锦赛冠军,并进入到一种“独孤求败”的状态。从2017年开始,她连续三年世界排名第一。2019年,巩立姣的表现堪称奇迹,她在参加的14项比赛中斩获13枚金牌,其中就包括在多哈世锦赛上实现卫冕。

“拿到奥运金牌后,我的人生完美了,人间值得。”历经四届奥运会,巩立姣终于圆梦。一枚创造历史的奥运金牌,让世界女子铅球正式进入巩立姣时代。巩立姣,好样的!

东京奥运会第九个比赛日

中国军团捷报频传

8月1日,东京奥运会进入到第九个比赛日的争夺,中国军团在女子铅球、跳水女子三米板、男子自由操、羽毛球女子单打等项目上取得3金1银1铜,目前以24金14银13铜的成绩,暂列奖牌榜第二位。

在跳水女子三米板决赛中,中国选手施廷懋和王涵包揽冠亚军,帮助中国跳水队实现了该项目的奥运会9连冠。体操男子自由操决赛中,肖若腾在难度分不占优势的情况下,凭借全场最高的完成分拿到一枚铜牌,收获自己在东京奥运会上的第三枚奖牌。

8月2日,东京奥运会将产生22枚金牌。中国健儿将在羽毛球、举重、跳水、场地自行车、体操等项目上力争好成绩。羽毛球赛场,女双组合陈清晨/贾一凡和男单名将谌龙一路过关斩将杀入决赛,他们将为金牌而战。场地自行车赛,卫冕冠军钟天使将与队友鲍珊菊搭档出战女子团体竞速赛,力争再创佳绩。汪周雨将在举重女子87公斤级项目上全力冲金,三项世界纪录保持者李雯雯则将捍卫自己在女子87公斤以上级的统治地位。射击项目将迎来收官之战,2018年世锦赛冠军林俊敏和里约奥运会铜牌得主李越宏将携手冲击男子25米手枪速射金牌。

中国健儿将在羽毛球、举重、跳水、场地自行车、体操等项目上力争好成绩。羽毛球赛场,女双组合陈清晨/贾一凡和男单名将谌龙一路过关斩将杀入决赛,他们将为金牌而战。场地自行车赛,卫冕冠军钟天使将与队友鲍珊菊搭档出战女子团体竞速赛,力争再创佳绩。汪周雨将在举重女子87公斤级项目上全力冲金,三项世界纪录保持者李雯雯则将捍卫自己在女子87公斤以上级的统治地位。射击项目将迎来收官之战,2018年世锦赛冠军林俊敏和里约奥运会铜牌得主李越宏将携手冲击男子25米手枪速射金牌。

(何彦圻)



8月1日,东京奥运会马术三项赛团体及个人越野赛举行,中国队目前在15支队伍中暂列第9位。图为中国选手华天在比赛中。

新华社发