

热血，为时代澎湃

——党旗飘扬下的“青春中国”

“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”

习近平总书记庆祝中国共产党百年华诞的重要讲话对广大青年提出殷殷期盼。

这份期盼，在神州大地正化为一股磅礴的力量，激励无数青年为中华民族伟大复兴而接续奋斗。

国旗下，“使者”辉映“星光”

超过70摄氏度——这是盛夏的塔克拉玛干沙漠地表温度最高值。

早晨7时30分刚过，37岁的冯光日和团队成员一起进入油田采油区开始作业。作为中石油塔里木油田塔中第二采油作业区党支部书记兼副经理，今年是他与大漠“搏击”的第14个年头。

新井投产准备、技术改造施工、设备检修维护……一项项工作在冯光的带领下有条不紊地开展。采油装置365天不停转，冯光和他的团队24小时无间断待命。

“不畏艰难险阻，勇担时代使命，把个人的理想追求融入党和国家事业之中，为党、为祖国、为人民多作贡献。”去年7月，冯光读到习近平总书记给中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业生的回信时，心情激动。

“作为9500多万共产党员中的一分子，作为百万石油人的一分子，我将始终保持在沙漠戈壁为油而战的职业本色，吨油必争。”冯光说。

只有荒凉的沙漠，没有荒凉的人生——在祖国广袤的土地上，一个个有志青年扎根基层，奉献青春能量。

记者面前的杨岗，戴着一副黑框眼镜，身着白色T恤，看起来像一个刚走出大学校门的学生。事实上，他是一位在贵州省六枝特区新窑镇播雨村驻村3年

的第一书记。

2018年3月，30岁的杨岗来到播雨村。他花了3个月的时间遍访全村774户农户，149户贫困户更是经常去、反复去，村情民意记满了一个又一个笔记本。

3年来，杨岗和村两委干部带领村民种植了2400亩刺梨，办起了养牛合作社。播雨村的贫困人口在2019年全部出列，全村人均年收入达到了13000多元。

“中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”7月1日，杨岗和驻村干部在电视机前收看总书记“七一”重要讲话时，把这句话认真真记在了笔记本上。

总书记“七一”重要讲话中“江山”与“人民”两个关键词，让吉林省长春市长山花园社区党委书记韩丽萍感受深刻。

计算机专业毕业后，韩丽萍进入社区工作。这个“90后”社区干部在基层工作中迅速成长。

“对我们来说，社区群众的心，就是我们要守护的‘江山’。”韩丽萍说。

天地间，“英才”追逐梦想

27岁的青年党员周林心中，一直有个汽车强国的梦想。

2019年中南大学硕士毕业后，周林进入广汽埃安新能源汽车有限公司，成为一名电池支持工程师，负责动力电池系统装配的设备导入、调试及日常管理工作。

“我们的传统汽车产业一直追赶别人，在新能源这个新赛道上，我们应该有决心试试‘换道超车’。”周林说。

两年来，周林扎根生产车间一线，针对生产中影响开动率、品质及安全的问题进行多处改善优化，申请专利2项。他的多项成果已转化为企业内部

教材，大大提高了团队的业务能力。

“80后”钱滨曾在瑞典斯德哥尔摩大学获得博士学位，现在是浙江省宁波市北仑区匠心快速成型技术有限公司总经理。

这位“技术男”的梦想，是在国内成功推广模具3D打印技术。

2014年，钱滨开始创业，在宁波租了厂房成立公司，刚开始规模不大，他自己形容为“小作坊似的”。

“刚入行压力大到什么程度？经常半夜两三点起来，一直坐到天亮。”钱滨说。

艰难之时，时任宁波经济技术开发区科创园副主任的张盛杰主动与他联络，鼓励他坚持下去。

由于在模具3D技术方面拥有领先优势，钱滨创业团队很快入选当地科创园的“港城英才”项目，获得500多万元的资金支持以及场地租金资助。

2018年，钱滨把公司搬到科创园。在一系列政策的支持下，公司发展驶入快车道。

“总书记在‘七一’重要讲话中指出，‘广泛凝聚共识，广聚天下英才’。基层党组织靠什么来凝聚青年人才？就是要让年轻人引得进、留得住、发展好、成长正。”宁波市委常委、北仑区委书记梁群说。

“谱系”里，“青春”之歌传扬

“一百年来，中国共产党弘扬伟大建党精神，在长期奋斗中构建起中国共产党人的精神谱系，锤炼出鲜明的政治品格。历史川流不息，精神代代相传。”

32岁的讲解员李婧，对习近平总书记“七一”重要讲话中的这段话感受强烈。

她现在的工作单位，是位于重庆市渝中区的中共中央南方局暨八路军驻重庆办事处旧址。

“这是毛泽东在重庆谈判期间曾

用过的书桌。”每次为参观者讲解那段惊心动魄的红色历史时，李婧都心潮难平。

2013年，李婧成为一名讲解员。为了讲好红色史实，李婧下班后坚持读书学习，深入了解党的历史，提升知识储备。她的出色讲解，深深感染了观众。

“历史映照现实，远观未来。这份职业让我深切感受到，中国共产党为什么能够成功，更加坚定了我对中国美好未来的信心。”李婧说。

晚上10点多，内蒙古包头稀土研究院的实验室内，依然灯火通明。

实验、测试、分析……胡文鑫和研究团队正焦急地等待着最终结果。作为一名青年科研人员，胡文鑫每天都是这样紧张忙碌的工作节奏。

包头拥有丰富的稀土资源，胡文鑫团队所做的主要工作，是将稀土元素应用在合金材料中，赶超国外先进产品的性能和水平。

“每当想起老一辈稀土科学家的钻研精神，即便实验再苦再累，我都觉得浑身充满力量。”胡文鑫说。

今日中国，“青春力量”无处不在。

2021年2月，一段清华大学上海校友艺术团合唱视频在网络爆红。

“我还是从前那个少年，没有一丝丝改变……”当一群毕业于清华大学、平均年龄74岁的白发老人们唱响当下流行歌曲《少年》时，无数“90后”“00后”为之感动，振奋。

皓首少年心，不负当年情。

对祖国充满感情，对人民充满热爱，对工作充满热情，面对艰难困苦永不退却——

这是在鲜红党旗下，“青春中国”奋斗精神的传承接续，这是青春热血在新时代的澎湃激荡！

（据新华社北京8月3日电 记者丁玫、顾小立、温竞华；参与采写：初杭、潘德鑫、周文冲、李晓婷、安路蒙、雷东瑞）

德耀中华

一句承诺有多重？一名医生的承诺，关乎生与死，更体现责任与担当。

每年5月12日，解放军总医院第一医学中心重症医学科主任周飞虎都会收到四川女孩唐钰岚发来的信息。

2008年，汶川特大地震发生后，周飞虎将身受重伤的唐钰岚从死亡线上拉了回来。恢复意识后，听到可能要截肢的消息，当时才24岁的唐钰岚感到“天都要塌了”。

尽管希望渺茫，周飞虎还是决定保守治疗，尽最大努力保住患者的伤腿。知道唐钰岚喜欢吃榴莲，周飞虎经常开导：“你要对自己有信心，痊愈了我给你买榴莲吃。”周飞虎和战友们克服重重困难，悉心救治，终于保住了唐钰岚的双腿。

2020年5月12日，唐钰岚给周飞虎和重症医学科的护士寄来两箱家乡水果表达感谢之情，并报告喜讯：当年对面病床的黄梅花已完成硕士学业，成为一名心理医生。

“这个小姑娘当时双腿不得不截肢，我们谁也不忍心告诉她。”周飞虎回忆，每次换药时，他们都小心翼翼地用床单遮挡，幻肢感让黄梅花以为自己双腿还在。周飞虎还和战友们一起帮黄梅花重拾生活信心，逐渐变得开朗起来的她对周飞虎说：“长大后我也要成为像你们这样的人。”

一个不经意的约定，多年后成为现实，让周飞虎无比欣慰。“生命相托，永不言弃。”周飞虎总是给患者带去信心和勇气，并为此付出百分之百的努力。在他的带领下，团队救治危重症患者万余例。

“尽全力救治你”，是周飞虎对生命的承诺，而“坚决完成任务”，是他作为一名人民军医，对祖国和人民的承诺。

2016年，中国赴马里维和部队遇袭，战士申亮亮不幸牺牲，多人受伤。上级命令，由周飞虎担任医疗组组长，赴海外救治受伤战士。

马里医疗条件有限，伤员被送往塞内加尔一家医院的重症监护病房，待生命体征稳定后再回国接受进一步治疗。医院设备数量不足，没有监护仪，周飞虎丰富的临床经验发挥了关键作

一句承诺重千钧

记军队系统全国诚实守信模范人选周飞虎

■本报记者 张蕾 张培瑶

用。20多天时间里，几位伤员陆续度过危险期，病情稳定下来。回国的飞机上，周飞虎担心伤员突发血栓和呼吸问题，一遍又一遍地听诊、观察……最终，4名伤员全部平安回到祖国怀抱。

作为重症医学专家，周飞虎多次参与军内外重大抢救任务。他还多次赴朱日和等地培训指导基层军医、驻训官兵和即将执行援外任务的官兵。作为国防科技创新某重点项目主要成员，他两赴西藏阿里，参加野战医院监护病房建设，为高原官兵提供医疗卫勤保障。

哪里有风险，哪里有危重症患者，哪里就是周飞虎冲锋的“战场”。走进周飞虎的办公室，记者看到迷彩战备包放在显眼位置，简朴的书柜里摆放着各种荣誉证书——荣立二等功1次、三等功2次，获得全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、最美援外医生、中国好医生等荣誉。这是他一次次拯救生命、践行承诺的见证。

国务院印发《全民健身计划(2021-2025年)》

新华社北京8月3日电 国务院日前印发《全民健身计划(2021-2025年)》(以下简称《计划》),就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。

《计划》指出,在党中央、国务院坚强领导下,我国全民健身国家战略深入实施,全民健身公共服务水平显著提升,全民健身场地设施逐步增多,人民群众通过健身促进健康的热情日益高涨,健康中国和体育强国建设迈出新步伐。“十四五”时期,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神,坚持以人民为中心,坚持新发展理念,深入实施健康中国战略和全民健身国家战略,加快体育强国建设,构建更高

水平的全民健身公共服务体系,充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展、展示国家文化软实力等方面的综合价值与多元功能。

《计划》明确,到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动项目参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员2.16名,带动全国体育产业总规模达到5万亿元。

《计划》提出了8个方面的主要任务,包括加大全民健身场地设施供给、广

泛开展全民健身赛事活动、提升科学健身指导服务水平、激发体育社会组织活力、促进重点人群健身活动开展、推动体育产业高质量发展、推进全民健身融合发展、营造全民健身社会氛围等。《计划》还围绕目标任务的完成,从加强组织领导、壮大全民健身人才队伍、加强全民健身安全保障、提供全民健身智能化服务等方面提出了保障措施。

《计划》要求,加强党对全民健身工作的全面领导,发挥各级人民政府全民健身工作联席会议作用,推动完善政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。县级以上地方人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划,制定本地区全民健身实施计划。

中国人民革命军事博物馆主题邮局开通

本报讯 记者程雪、韩成报道:中国人民革命军事博物馆主题邮局8月1日上午正式开通,同步发行主题邮局开通封、个性化邮票和中国人民解放军建军100周年主题展览纪念封等邮票。

中国人民革命军事博物馆主题邮局,利用邮政特色文化资源,通过邮

票、明信片、纪念封等具有国家名片意义的载体,向社会公众介绍国防知识,宣传党史军史、弘扬革命传统和爱国主义精神。

主题邮局开通封和中国人民解放军建军100周年主题展览纪念封各发行50000枚,即日起对外销售。

开阔视野 厚实基础 提升能力

海军航空大学依托地方知名高校为教员队伍加钢淬火

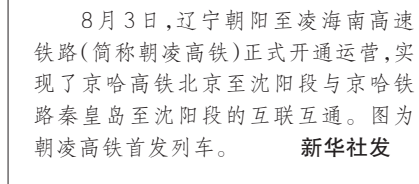
本报讯 丁小峰报道:“集中研修帮助我们开阔视野、厚实基础、提升能力,我上好政治理论课更有信心、更有底气了。”7月30日,手捧北京大学颁发的结业证书,海军航空大学航空基础学院政治理论教员吴峰敏高兴地说。据了解,该院与北京大学马克思主义学院联合举办政治理论教学研修班,40余名政治理论教员、专业课教员和政工干部参加培训并顺利结业。

从今年开始,为了提升办学水平,该院着眼打造过硬的立德树人“关键课程”,一体推进“思政课程”和“课程思政”建设,坚持开放办学、融合办学。他们主动对接国内知名高校,采取线上与线下、授课与研讨、课堂与实践、跟课与讲评相结合的培训方式,着力解决该院师资队伍

伍能力不足、本领恐慌的问题。

此次政治理论教学研修班,该院依托北京大学马克思主义学院雄厚师资力量对教员队伍进行集中系统的帮带提升。10余位国内知名专家学者,重点围绕学习贯彻习总书记“七一”重要讲话精神、习近平新时代中国特色社会主义思想的精神实质、中国制度与国家治理现代化等,开展理论阐释、案例分析、座谈交流,有效提升该院教员队伍理论素养和授课水平。

据悉,该院前期已通过远程授课系统,邀请北京大学马克思主义学院专家,围绕《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》等军队院校主干思政课程进行了第一阶段针对性培训,此次集中研修是系统培训的第二阶段。



8月3日,辽宁朝阳至凌海南高速铁路(简称朝凌高铁)正式开通运营,实现了京哈高铁北京至沈阳段与京哈铁路秦皇岛至沈阳段的互联互通。图为朝凌高铁首发列车。 新华社发



手电筒的光,稳稳地照亮排爆视野,也照亮一道生死间隙。

“爆炸物性质不明,一旦判断、操作有误,即刻就会爆炸……”王铁豹说着说着,语调哽咽。

有时,“在一起”是冷暖与共——那场漫长的追捕,王刚带队深入海拔3000多米的山区。雨雪交加,前送给养的马匹不慎坠崖。爬冰卧雪许多天后,疲惫的特战队员们围着火堆烤着仅剩的几块馕饼。

王刚从大衣口袋里魔术般地掏出了一个肉罐头。这是进山时每人一份的战备给养,他一直舍不得吃。

“大家分着吃。”队员们小心翼翼地给王刚递上一小块肉,就传给下一个……当罐头再次传到王刚手上时,还剩下大半罐。王刚眉头一皱:“再转一圈!”

离他最近的队员徐亚看不下去了:“支队长,你也吃一点吧。你不吃,我们也不吃。”王刚挑了一小块,放在鼻子边闻了闻,说:“真香啊!可惜我肠胃不好,医生不让我吃油腻的。还是你们吃吧!”说着把罐头又递给了徐亚。

“看着罐头,大家心里像明镜一样清楚他说了谎。”徐亚说,“可大家谁也不愿戳破这个温暖的谎言。”

这个“谎言”,不禁让记者想起了上甘岭地下坑道里那个苹果。那群“最可爱的人”今天依旧在——王刚和特战队员们正是凭着这份生死与共的战友情,

在反恐战场上赢得一次又一次的胜利。

有时,“在一起”也是一种动人的回响——

那年,王刚执行任务归来,因伤风感冒,持续咳嗽。午饭后,他回到办公室,桌上放着一瓶止咳糖浆,下面压着一张小纸条,叮嘱他按时吃药。落款只有3个字:“你的兵”。

时至今日,王刚也不知道这瓶药来自何人。那张小纸条,被他精心保存了整整15年。

使命所在 幸福所在

如今,无论到哪里执行任务,王刚都会带着他生命中最珍视的两件东西:一是“八一勋章”,二是与家人的合影。

如同记者熟悉的那些优秀军人:说起自己那些披坚执锐的舍命搏击,系马磨刀的雪急风猛,他们总是笑谈生死、热血壮言。但每每谈及妻儿老小,一条汉子便骤然语塞,愧疚难已。

每当任务来临,王刚常向上级保证:“有我在,请放心!”然而,面对自己的亲人,王刚却说不出这句承诺。

王刚经常“失踪”,妻子魏莉莉不论多么焦虑担忧,从不主动给王刚打电话。

结婚前,王刚规定,工作的事情,不准问。结婚多年,妻子担心,不敢问。每回执行完任务,王刚第一件事就是给家里打电话:“仗打胜了,我回来了。”

唯有军人的妻子,才能听懂藏在前4个字里的惊涛骇浪,和埋进后4个字里的情深似海。

魏莉莉感觉自己总也跟不上王刚的脚步,“记不清多少次,我带着儿子进营门,他全副武装出营门……”

王刚没有时间花前月下,却并非不懂浪漫。“他每年情人节都会买一个工艺品戒指送给我,虽然也不值钱,可回家都要郑重其事地给我戴上。”魏莉莉欣然一笑,说:“去年,上级组织一线官兵疗养,我第一次陪着我和孩子去了南方沿海城市。”

“那个城市很现代,很繁华,也很吸引人。我问他愿不愿意离开新疆,到那里安家?他却摇了摇头。”魏莉莉说。

世间风景有两种,一种养眼,一种养心。养眼风景常见,养心美景难寻。魏莉莉知道:王刚生在南疆,长在南疆,魂牵梦萦的风景还是自己的家乡——阿克苏的红旗坡。

“我们家乡产的冰糖心苹果,香甜可口,名扬中外。”说到这里,不善言辞的王刚也不禁眉飞色舞。

当兵离家,戍边卫国,战斗的日子里,静下来的时候,王刚常会想起少年时的自己,坐在果实累累的树下,望着四周邻里,望着那片宁静祥和的春色和炊烟……

“喜看稻菽千重浪,遍地英雄下夕烟。”守护家国,守护人民的幸福生活,不正是每一名军人的使命所在、幸福所在吗?

