

激情的聚会

东京奥运会特别报道



向阳花木易为春

体操男子双杠决赛，中国选手邹敬园勇夺金牌、尤浩获得第四名

体操女子平衡木决赛，中国选手管晨辰、唐茜靖包揽冠亚军



圆梦东京

■本报记者 仇建辉

良辰美景



奥运点金
Ao Yun Dian Jin

杠上动作轻盈舒展、行云流水，落地稳稳站住，整套动作非常漂亮，堪称“教科书级别”的表演。

16.233分。

这是东京奥运会上所有体操比赛项目中的最高分。

8月3日，在东京奥运会体操男子双杠决赛中，第二位出场的中国选手邹敬园拿到全场最高的16.233分，勇夺金牌。另一位中国选手尤浩第四位出场，拿到15.466分，获得第四名。德国选手道泽以15.700分获得银牌，土耳其选手阿里坎以15.633分摘得铜牌。

男子双杠，是中国体操队的传统强项之一。2000年悉尼奥运会李小鹏首次摘得金牌，2008年北京奥运会他再次勇夺冠军。四年后，伦敦奥运会冯喆加冕双杠冠军。2016年，里约奥运会上中国体操队整体表现不佳，尤浩在双杠比赛中也仅获得第八名。

今天，在东京奥运会男子双杠决赛中，邹敬园以一套完美的动作，技压群雄、毫无争议地拿下这块金牌，延续了中国体操队的光荣传统。

1998年出生的邹敬园，属于中国体操队中的新生力量。他3岁开始练习体操，6岁就进入到四川省体操队。因为训练特别辛苦，不少孩子坚持不住就放弃了，但是邹敬园从来没有想过要放弃。他不怕苦、不怕累，始终坚持着。2012年，14岁的邹敬园进入国家队，他的体操生涯就此走上快车道。3年后，17岁的邹敬园在国内赛场崭露头角——在首届全国青年运动会上拿下男子全能、鞍马、吊环、双杠的金牌以及男子自由操的银牌。

自此，邹敬园开启了他的传奇之路。2017年，体操世界杯多哈站拿到双杠冠军和吊环铜牌，2017年天津全运会上勇夺双杠冠军、第47届体操世锦赛中问鼎双杠金牌。2018年雅加达亚运会拿到男子团体冠军、双杠冠军和鞍马亚军，第48届体操世锦赛中卫冕双杠冠军……邹敬园在双杠项目上展现出了超强的统治力。

当然，即使强大如邹敬园，也有失误的时候。2019年体操世锦赛上，邹敬园出现重大失误，爆冷无缘双杠决赛，让中国体操迷惊出了一身冷汗。幸好，在国内的封闭训练中，他迅速调整好状态，全力以赴，备战东京。

在东京奥运会男子双杠这场决赛中，邹敬园没有对手，对手只有他自己，只要不出现重大失误，别人很难有机会夺走金牌。果然，邹敬园证明自己是为大场面而生。东京奥运会的决赛中，他没有使用难度7.0分的成套动作，而是使用难度6.9分的成套动作，降低难度去拼完成分，最终以9.333分的超高完成分，锁定金牌。

“邹敬园的双杠，是只有机器人才能做出来的动作。”日本体操名将内村航平对邹敬园不乏溢美之词。邹敬园坦言：“今天虽然分数优势明显，但自己的表现依然不够完美，希望能够将完美的演绎带到巴黎奥运会和洛杉矶奥运会上。”

不出意外，2024年巴黎奥运会上，因为邹敬园的存在，中国体操队至少拥有一个稳定的夺金点——双杠。毕竟，他动作的难度和完成质量短期内很难被超越。



版式设计：贾国梁 郑茂琦
刊头设计：胡亚军 郭子涵
本版图片均由新华社发

赛场也需要血性

■范江怀



奥运论道
Ao Yun Lun Dao

在中国女足、中国女排先后离开东京奥运会的时候，中国女排则在奥运赛场上打出了令人惊喜的成绩。她们在小组赛三战三捷，昂首出线，强势杀进八强。

中国女排打得这么好，原因当然是多方面的，但其中一个重要的因素，是她们在比赛中打出了血性。在小组赛第二场比赛中，为抢一个地板球，王思雨和澳大利亚队的球员撞在一起，前额裂开一

个口子，鲜血染红了脸颊。在场边接受包扎后，王思雨重回赛场，用一次次强硬的突破激起了全队必胜的斗志……

女篮主教练许利民在比赛中激励球员的话，也充满了血性：“这个台阶必须跨过去，以后跨不如现在跨。我相信你们！”

血性和霸气，是赛场上的制胜法宝。里约奥运会的乒乓球男团决赛中，在局势不利的情况下，主教练刘国梁对球员说了一句荡气回肠的话：“别让他们活！”结果中国乒乓球队强势爆发，成功卫冕。至今，刘国梁这句充满血性的金句，依然被人们津津乐道。

无独有偶，在本届奥运会女子橄榄球比赛中，中国队领队在赛前动员时，也说了一句充满自信和霸气的金句：“零封她们！”最终，中国女子橄榄球队

在比赛中果真以29比0战胜对手，历史性打进了八强。

赛场如战场。两强相遇勇者胜，这个“勇”强调的就是斗志和血性，是一种弥足珍贵的亮剑精神。要想在赛场上成为一个强者，具备体力、技术、速度、战术等方面的硬实力，当然是打贏取胜的基础。也要看到，血性不是万能的，但没有血性更是万万不能的。在旗鼓相当、竞争激烈的赛场，要做到钢多气也要多，特别是在争夺非常关键的时刻，胜利总是会垂青充满必胜信念、坚持拼搏到最后一刻的团队。

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。血性是英雄和先锋不可或缺的气质和内涵。在东京奥运赛场上，中国体育健儿用自己

血性和霸气，是赛场上的制胜法宝

强拼搏、不畏强手、敢于胜利的血性，诠释了一个赛场英雄成长、成功的应有之义。

赛场如战场，更是一个难得的课堂。在竞争激烈的赛场上，我们从中国体育健儿的身上，看到了爱国主义、英雄主义、集体主义的生动再现，领略了充满血性的阳刚之美。榜样的力量是无穷的。相信中国体育健儿在赛场上所表现出来的良好精神风貌，能成为各行各业向着中华民族伟大复兴的目标奋勇前行的重要激励。

奥运赛程已经过去半，更艰苦、更激烈、更高水平的比赛还在后头。百米竿头须进步，狂沙吹尽始到金。让敢于亮剑的血性，成为一种自觉追求，伴随着我们向着“更快、更高、更强——更团结”的目标努力拼搏。



百舸争流 奋楫者先

■本报记者 马晶

一名运动员，要经历多少磨炼才能站上奥运会的舞台？

皮划艇运动员刘浩和郑鹏飞给不出一个具体的答案，但他们坦言：“吃过多少苦，只有自己知道。”

8月3日，东京奥运会皮划艇静水男子双人划艇1000米比赛在海之森水上竞技场举行。在前一天的预赛中收获小组第一的中国组合刘浩/郑鹏飞表现依旧抢眼。半决赛中，他们以3分27秒023的成绩刷新了奥运会最好成绩。随后的决赛中，他们在出发后一路领先，但在最后时刻被古巴组合豪尔赫/托雷斯逆转，以3分25秒198收获亚军。古巴组合再一次刷新奥运会最好成绩，以3分24秒995捧走冠军。

刘浩和郑鹏飞都是1993年出生的选手。备战东京奥运会，两人都是憋着一股劲儿的。5年前的里约奥运会，刘浩本有机会参赛。从2015年开始，他几乎拿遍了国内比赛的冠军。但是，命运却和他开了一个玩笑。里约奥运会选拔赛前，刘

浩突发阑尾炎，剧烈的疼痛让他错过了比赛，也与里约奥运会擦肩而过。

痊愈后，刘浩的训练和比赛成绩依然相当出色。但他又因突发脑膜炎，不得不接受手术治疗。回忆起这两段让人伤感的经历，刘浩说：“这让我更加坚定，不能辜负大家的期望，一定要重回赛场，用成绩来证明自己！”

归来后，刘浩实现了自己的诺言。从医院出来时，距离2017年天津全运会只剩一个多月了。刘浩就把术后恢复训练和赛前备战训练放在一起进行，一天的时间当成两天来用。好在，全运会男子双人划艇1000米金牌和单人划艇1000米银牌，让他的努力没有白费。

里约奥运会，对于郑鹏飞来说，同样是一个坎儿。没拿到里约奥运会男子双人划艇的参赛资格，一度让郑鹏飞对皮划艇失去了信心，“很迷茫，不想练了。”抱着最后一次参赛的心态，郑鹏飞参加了2017年天津全运会，没想到却拿到了分量最重的一枚金牌——男子单人划艇1000米金牌。

重整旗鼓，这枚金牌给了郑鹏飞继续划下去的动力。刻苦训练，只争朝夕，成了他每天的主题。通过日复一日的艰苦训练，他终于拿到了通往东京的“船票”。

虽然这次比赛与金牌擦肩而过，但刘浩和郑鹏飞并不气馁，他们还将参加东京奥运会男子单人划艇1000米的角逐。期待他们能在单项上弥补双人项目中的遗憾，为中国皮划艇运动书写新的辉煌。

东京奥运会第十一个比赛日

中国军团再创辉煌

8月3日，东京奥运会进入到第十一个比赛日的争夺，中国军团在跳水、体操、皮划艇静水等项目上取得3金4银，目前以32金21银16铜的成绩，暂列奖牌榜第二位。

跳水赛场迎来收官日，男子三米板比赛中，中国选手谢思埸和王宗源形成“双保险”，两人分别以558.75分和534.90分包揽冠亚军，谢思埸成为本届奥运会男子跳板项目的“双冠王”。

田径赛场，中国选手再次取得突破。女子链球项目上，王峥凭借最后

一投77米03的成绩获得亚军，为中国田径队再添一枚银牌。女子800米决赛，中国选手王春雨以1分57秒00的个人最好成绩获得第五名，创下中国选手在这个项目上的最好成绩。谢震业在男子200米预赛中跑出个人赛季最好成绩20秒34，晋级半决赛。尽管无缘决赛，但他已经成为中国田径史上第一个闯进奥运会男子200米半决赛的运动员。攀岩男子全能预赛中，中国选手潘愚非（左图）未能进入前八，无缘决赛。

4日，东京奥运会将在田径、摔跤、帆船、拳击等项目上决出17枚金牌。2019年光州游泳世锦赛冠军、中国选手辛鑫将冲击女子10公里马拉松游泳金牌，里约奥运会亚军黄雪辰/孙文雁将在花样游泳双人自由自选项目上向俄罗斯选手发起挑战。

中国女篮将在八强战中对阵欧洲冠军塞尔维亚队，期待她们能延续此前的出色表现。此外，本届奥运会新增的滑板项目战火重燃，中国选手张鑫将出战女子公园赛。（新河新）

