

# 激情的聚会

## 东京奥运会特别报道



# 国乒捍卫冠军荣耀

■本报记者 马晶

3比0,赢了!  
中国乒乓球队如愿拿到了东京奥运会男子团体的金牌。

8月6日晚,东京奥运会乒乓球男团决赛,由马龙、樊振东和许昕组成的中国男团,迎战由老对手波尔、奥恰洛夫和弗朗西斯卡组成的德国男团。

自从乒乓球团体赛在2008年北京奥运会上成为正式比赛项目后,中国男乒就包揽了过往3届奥运会该项目的冠军。对手德国队,也一直是男团冠军的有力竞争者。从北京奥运会到里约奥运会,德国队都登上了乒乓球男子团体项目的领奖台——北京奥运会银牌、伦敦奥运会和里约奥运会均是铜牌。

这一次,德国队仍然来势汹汹。他们在半决赛以3比2惊险击败了东道主日本队,抢到了一张决赛门票。

决赛前夕,国乒上下都做好了面对更大困难的准备。首场双打比赛,中国组合马龙/许昕以3比0战胜波尔/弗朗西斯卡。第二场由樊振东迎战奥恰洛夫。奥恰洛夫延续了在单打比赛时的好状态,双方打得十分胶着,樊振东两次落后又两次扳平,最终以3比2逆转取胜。第三场是一场“老将之战”,33岁的马龙对阵40岁的波尔。十分熟悉的两人在比赛中见招拆招,双方你来我往。最终,还是实力更胜一筹的马龙以3比1战胜波尔。中国乒乓球队由此拿到了东京奥运会男子团体的冠军,实现了4连冠,这也是中国代表团在本届奥运会上获得的第35枚金牌。

赛后,马龙、樊振东与许昕三人和男队主教练秦志戩,共同举起了国旗庆祝胜利。在这个冠军的背后,是中国乒乓球队中每一个人超乎寻常的努力和付出。

马龙在备战东京奥运会期间因膝盖磨损退化,不得不接受手术治疗。手术后,在漫长的康复训练期,他的状态也一落千丈。“我想拼,但是真的没办法”,成为马龙在那段时间里最常说的话。备战奥运会最关键的时候,他就是在这样的身体与精神的双重压力下坚持下来。在这个乒乓球赛场上横拍为主流的时代,许昕靠着一手灵气的左手直拍在世界乒坛打出了名堂。打法并不占优势,他就用日复一日的加倍训练来弥补,最终成为了国乒队里的“金左手”。樊振东在东京奥运周期里遭遇了长时间的单打冠军荒。面对外界的质疑,樊振东选择将自己封闭在训练馆内,一遍又一遍地打磨技术,重拾信心。

陪伴他们一起熬过5年备战期的,还有中国乒乓球队的教练们。他们把自己所有的精力都放在了队员身上,晨练、陪练,再到深夜反复观看录像,只为

让队员在训练中多练一分,在赛场上就多一分底气。同样为了队员能多一分底气而努力的,还有国乒的科研人员。国乒运动员的打法,被竞争对手反复研究。为了帮助球员改进一个小小的细节,他们就要比竞争对手更加苛刻地研究队员的技术动作。

东京奥运会乒乓球赛事至此全部结束,国乒拿下了男女团体、男女单打4枚金牌,还在男单、女单、混双上获得3枚银牌,以4金3银的成绩收官。

“你永远可以相信中国乒乓球队”,这句话的背后,是一代代中国乒乓人日复一日的辛苦付出。我们相信国乒,必将在未来创造更多的辉煌。



东京奥运会女子标枪决赛,我国选手刘诗颖一掷定乾坤,以66米34的成绩夺冠,实现了我国在该项目上奥运金牌零的突破

# 刘星划破长空

■本报记者 仇建辉

枪投出来后,我还是很开心,也很激动。”刘诗颖坦言夺冠是“意外”惊喜。

1993年出生的刘诗颖,是个山东姑娘。13岁时,刘诗颖进入烟台体校,自此与标枪结缘。

女子标枪,可谓是我国田径运动中一项具有传统优势的项目。1991年东京奥运会上,来自浙江的徐德妹投出了68米68,摘下中国田径史上唯一的女子标枪世锦赛金牌。

不过从1999年开始,国际田联采用了新式标枪,中国女子标枪的成绩一直处于爬坡的阶段——有潜力,但不具备在世界大赛中站上最高领奖台的实力。相比女子铅球、链球和铁饼等项目,女子标枪的成绩稍显逊色。

过去几年,中国田径队为了取得突破,请来了外教,这也让中国女子标枪运动迎来了一个新的机遇。这些年,她们的水平稳中有升,在大赛中的发挥也越来越好。东京奥运会中国女子标枪拿到了满额参赛席位,3名队员吕会会、刘诗颖、余玉珍来到东京,形成了一定的集团优势,向着奖牌发起冲击。

第三次参加奥运会的吕会会最被看好。这两年,她的状态也非常不错。2019年多哈世锦赛前,吕会会参加了大大小小的13场比赛,拿到12冠1亚的好成绩,多次刷新亚洲纪录。东京奥运会延期时,吕会会坚定地表示:“我唯一能做的就是走好眼前的每一步,一切自会水到渠成。”



版式设计: 贾国梁 郑茂琦  
刊头设计: 胡亚军 郭子涵  
本版图片均由新华社发

无奈,32岁的吕会会在东京奥运会的赛场上并没能发挥出最佳状态,以第5名的成绩结束了自己的第三次奥运之旅。

欲戴王冠,必承其重。过去几年,刘诗颖一直在厚积薄发,不断提升自己。雅加达亚运会上,刘诗颖以66米09站上最高领奖台。2019年田径世锦赛中,刘诗颖以65米88夺得亚军,显示出不俗的状态。

东京奥运会延期一年,刘诗颖也曾焦虑过,不过她很快调整好自己,选择在这一年中磨砺自己,提升能力。东京奥运会前的国内比赛,刘诗颖一出手就是64米56,创造了今年世界最好成绩。



再回首她过去的表现,两次投出超过67米的成绩,让她有了冲击奥运奖牌的底气和实力。

大赛前夕,刘诗颖不断提醒自己,做好过程,比出状态,期待结果就好。只要能保持稳定发挥,在奥运赛场上取得突破是完全有可能的,毕竟她已经有了这样的实力。

最终,刘诗颖做到了,梦想成真。3年后的巴黎,中国女子标枪依然值得期待。



8月6日,在东京奥运会田径赛场上迎来意外惊喜——中国选手刘诗颖在女子标枪决赛中,凭借第一投66米34的成绩勇夺金牌,实现了我国在该项目上奥运金牌零的突破,也为中国女子标枪书写了新的历史。

东京奥运会前,中国田径的冲金榜单上排名第一的无疑就是巩立姣的女子铅球,而排名第二的就是吕会会的女子标枪。毕竟,作为亚洲纪录保持者,吕会会今年的状态上佳。

然而,在今天的比赛中,刘诗颖脱颖而出。按照比赛的出场顺序,吕会会第一个进行投掷,62米83。刘诗颖压轴出场,结果她第一投就是66米34的好成绩。吕会会凭借第三投63米41的成绩,获得第5名。波兰名将安德烈捷恰克以64米61摘得亚军,澳大利亚选手巴贝尔以64米56拿到季军。

勇夺金牌,创造历史。赛后,刘诗颖频频表示,自己真没想到。“还是挺意外的!赛前没有过多的想法,但是第一

# 58岁的乒坛常青树

■马晶



竞技场上一向崇尚强者为王,但并不是只有冠军才值得被关注,有些失败同样意味深长。在这次东京奥运会的乒乓球赛场上,有一位选手格外引人注目——

比赛结束后,她背起包擦擦汗,脸上洋溢着笑容,看起来就像一个刚刚在公园里晨练完的大姐。她就是卢森堡队的乒乓球选手倪夏莲。

倪夏莲1963年出生于中国上海,58岁的她是东京奥运会上年龄最大的乒乓球选手。

东京奥运会乒乓球女单比赛第一轮,面对只有17岁的韩国小将申裕斌,倪夏莲鏖战66分钟,最终以3比4不敌对手,结束了本次奥运之旅。尽管输掉了比赛,但倪夏莲并没有感到失望:“我从没想过这个年龄还能站上奥运赛场,能参加奥运会就是一种快乐和享受。”

要说战绩,倪夏莲年轻时也曾曾在世界赛场上风光无限。她是上世纪八十年代中国女乒的主力,20岁时曾代表中国队出战,在日本获得第37届世界乒赛的女团冠军。1986年离开国家队后,她选择上学、远赴欧洲打球,开启了新的生活。

1988年汉城奥运会上,乒乓球首次被列为正式比赛项目。那时,在德国打了两年球的倪夏莲已经在当地小有名气,因为无论男女都打不过

她。凭借出色的表现,让卢森堡国家队注意到了她,并邀请她为卢森堡队打球。自那以后,倪夏莲决定定居卢森堡,并且通过乒乓球结识了丈夫汤米·丹尼尔森。两人曾经是搭档,后来汤米成了倪夏莲的教练。在卢森堡,她是不可战胜的“乒乓女王”,一度世界排名高居第四位。

在2000年悉尼奥运会上,37岁的倪夏莲代表卢森堡出战,第一次站上奥运赛场。那一届奥运会上,她打进了女单16强。随后,在2008年北京奥运会、2012年伦敦奥运会和2016年里约奥运会上,都有她的身影。倪夏莲也被卢森堡人称为“国宝级”的运动员,在2016年里约奥运会的闭幕式上,她还担任了卢森堡代表团的旗手。2019年欧洲运动会上,倪夏莲勇夺乒乓球女单铜牌,获得了东京奥运会的直通门票,开启了自己的第5次传奇之旅。

国际化的视野、中国心的内核,也许是倪夏莲每次出现在国际赛场上都被中国球迷所热爱的重要原因。明知在奥运赛场上不可能再拿到奖牌,也依然要奋力一搏,倪夏莲身上所体现的正是奥林匹克精神的精髓——“重要的不是取胜,而是参与”(顾拜旦语)。

奥运会的赛场上,热爱无关年龄。在58岁的倪夏莲身上,我们看到的还是体育超越年龄所奏出的华美乐章。

奥运之后,倪夏莲和乒乓球的故事还会继续。当被问及3年后的巴黎是否还会参赛时,倪夏莲很豁达:“只要身体健康,打得开心,又何必为自己的运动生涯去设定一个期限呢!”



# 东京奥运会第十四个比赛日 中国军团成绩喜人

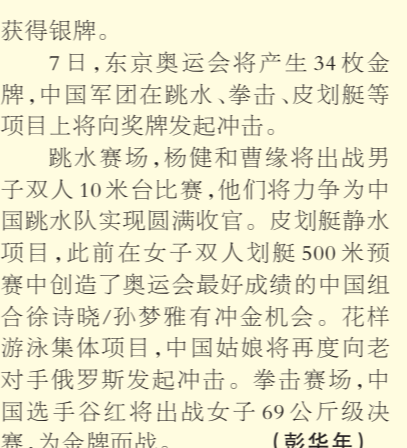
8月6日,东京奥运会进入到第十四个比赛日的争夺,中国军团在乒乓球男子团体、女子标枪、空手道、摔跤项目上收获2金2银1铜,目前以36金26银17铜的成绩,暂列奖牌榜第二位。

在备受瞩目的男、女4×100米接力项目中,中国队发挥出色,男队以37

秒79的成绩追平全国纪录,获得第四名(图①);女队以42秒71获得第6名,创造了中国队在该项目上的奥运最佳战绩(图②)。在女子20公里竞走比赛中,连续第四届参加奥运会的老将刘虹以1小时29分57秒的成绩获得一枚铜牌,这也是她个人的第3枚奥运奖牌

(图③)。名将杨家玉在最后时刻吃到三张红卡,被罚时2分钟,直接退出了奖牌的争夺,最终获得第12名。

摔跤赛场,中国选手庞倩玉在女子摔跤自由式53公斤级决赛中惜败,收获一枚银牌。此外,中国选手尹笑言在空手道女子组手61公斤级决赛中



获得银牌。

7日,东京奥运会将产生34枚金牌,中国军团在跳水、拳击、皮划艇等项目上将向奖牌发起冲击。

跳水赛场,杨健和曹缘将出战男子双人10米台比赛,他们将力争为中国跳水队实现圆满收官。皮划艇静水项目,此前在女子双人划艇500米预赛中创造了奥运会最好成绩的中国组合徐诗晓/孙梦雅有冲金机会。花样游泳集体项目,中国姑娘将再度向老对手俄罗斯发起冲击。拳击赛场,中国选手谷红将出战女子69公斤级决赛,为金牌而战。(彭华年)