

学习贯彻习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神

涵养骨气，挺起精神之脊

■周燕虎 张钰林

一百年来，在党的旗帜指引下，一代代中国青年把青春融入党和人民事业中，书写了波澜壮阔的奋斗史诗。习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上深切嘱托中国青年，“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望”。踏上新的赶考之路，中国青年作为实现中华民族伟大复兴的先锋力量，应牢记习主席嘱托，重任在肩不懈怠，继续挺直胸膛、挺拔脊梁，砥砺前行、开创未来。

“人无刚骨，安身不牢。”骨气是人生的灵魂支柱和精神脊梁。一个人有了骨气，人品就有了高度，人格就有了硬度。中国人的骨气不是凭空产生、从天而降的，而是深深植根于中华优秀传统文化中的浩然之气，是支撑起中华民族精神大厦的深厚根基，是跃动在中国共产党百年奋斗实践中的生动气韵，是无数优秀中国青年舍生忘死、身体力行的一种高尚品质。从风雨如晦的沧桑岁月到百废待兴的建设时期，从改革开放的新时期到乘风破浪的新时代，一代代中国青年在探寻民族复兴的伟大征途中，把做中国人的骨气，铭刻在“天不

怕，地不怕，愿做头颅保中华”的信仰信念里，体现在“把活路堵死、向死路求生”的英勇无畏里，书写在“外国人能搞的，难道中国人不能搞”的自信自强里，谱写了一曲曲青春之中国、青春之民族的壮丽凯歌。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”青年具备铮铮铁骨，就能立足于天地间，不惧任何风吹浪打和风险挑战，敢与天公试比高、敢教日月换新天，一个民族就能拥有更加广阔的天地。反之，青年柔柔弱弱、唯唯诺诺，缺少钢筋铁骨和浩然之气，绝难挺起民族精神之脊，一个民族就会失去奔向未来的蓬勃活力和持久动力，这样的青年也难以担起实现中华民族伟大复兴的重任。因而，对新时代中国青年来说，增强做中国人的骨气，不是一道可有可无、可轻可重的选择题，而是一道必须全力以赴、在实践中答好的必答题。

有骨气的人之所以能赢得人们的敬仰和尊重，是因为骨气体现人性中的大美，那就是心怀大我、心系家国。抗日英雄杨靖宇在冰天雪地中坚持战斗，牺牲时年仅35岁，一句“如果我们中国人都投降了，那我们中国就完了。要对得起自己的良心”，令天地为之动容。新时代

年轻的卫国戍边英雄陈红军、陈祥榕、肖思远、王焯冉用生命捍卫祖国领土主权，“清澈的爱，只为中国”，在人们心中立起了不朽的精神丰碑……新时代中国青年要善于从党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中汲取丰厚滋养，从英雄人物和时代楷模身上感受刚正不阿的风骨、坚不可摧的钢骨、宁折不弯的傲骨，深植“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的家国情怀，以一生的真情付出奉献祖国，以一辈子的顽强奋斗服务人民，立起身为中国人的精神高度。

千锤百炼的钢最硬，风吹雨打的松最挺。粟裕大将读完《钢铁是怎样炼成的》一书后，在扉页上写下“炼成钢铁如保尔，莫做浮草似罗亭”的诗句。在上甘岭战役中，面对敌人的连续疯狂进攻，27岁的孙占元在双腿被炸断、弹药用尽后，用一颗手榴弹与敌人同归于尽，把中国人的骨气展现得撼天动地。排雷英雄杜富国在边境扫雷行动中，1000余次进出雷场，排雷排爆2400余次，一次次游走生死边缘，危急关头“你退后，让我来”的英雄壮举令人震撼……“不经历风雨，怎么见彩虹？”做中国人的骨气，不是喊出来的，而是千磨万击、千锤百炼出来的。新时代中国青年当坚决摒弃一切视

探索尝试为畏途、把负重前行当吃亏的思想和行为，坚持在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面，壮筋骨、长才干，经受严格的淬炼、政治历练、实践锻炼，铸就折不断、打不烂、压不垮、扭不弯的精神之脊。

军人之骨当骨如精钢，军人之气当气贯长虹。刘伯承元帅曾说，军人要做铁打的汉子，不做泥捏的菩萨。因为宁折不弯、宁死不屈，军人才有“明知山有虎，偏向虎山行”的大无畏精神，“逢山开路，遇水架桥”的拼搏精神，“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神。由这样的军人组成的人民军队，必将“压倒一切敌人，而决不被敌人所屈服”。“不经寒霜苦，安能香袭人？”广大青年官兵要想做雪凌霜、横刀立马，成为淬火精钢，就应坚持走在前列、标准更高，主动投身练兵备战的滚滚洪流，保持和发扬革命者的大无畏精神，砥砺敢于亮剑、敢打必胜的勇气，赴汤蹈火、一往无前的胆气，所向披靡、无坚不摧的锐气，做到高山敢登、险滩敢涉、强敌敢拼、重担敢扛，踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发，在全面建成世界一流军队的如虹征途上敢于斗争、敢于胜利，为党和人民争取更大光荣。

有感于中国射击选手的“稳”

■高峰

●越是关键时刻，越需要保持平稳的心态，顶住压力和困难，发挥出最好状态

东京奥运会上，经过紧张激烈、扣人心弦的比拼，中国射击运动员杨倩、杨倩获得十米气步枪混合团体冠军。有人评价他们两人的表现，就是一个字“稳”，最终获胜的关键是有稳定的心态。落后时不慌张，追赶时不急躁，领先时不骄傲，控制节奏，稳扎稳打，他们最终登上了最高领奖台。

越是关键时刻，越需要保持平稳的心态，顶住压力和困难，发挥出最好状态。在女子十米气步枪决赛中，杨倩仅排名第六，决赛时直到最后一枪才完成逆转。赛后，杨倩接受采访时表示：“我自己也没有想那么多，尽力做好自己，稳定自己的情绪。”正是关键时刻的冷静，帮助杨倩实现了逆转传奇，成就了冠军荣耀。

心态决定状态。竞技体育如此，人生的“赛场”亦然。面对平淡的消磨、困难的考验、外在的诱惑，能否稳住心态，往往决定一个人的人生质量和事业高度。对于广大官兵来说，无论身处顺境还是逆境，都应多一些冷静思考，少一些抱怨指责；多一些稳扎稳打，少一些急躁冒进；多一些系统思维，少一些片面想法，不断砥砺淡定自若的心态，走好军旅人生路。

成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。现实中，有的人得了“幻想病”，总希望自己能够永远顺风顺水，稍遇挫折就怨天尤人、萎靡不振，甚至发出“心态崩了”的感慨；有的人

得了“急躁病”，什么事都困快，静不下心来思考，不屑于从基础干起；还有人得了“红眼病”，攀比的心态滋长，选不准参考系，看到别人比自己好就心里别扭“不服气”，牢骚满腹“生怨气”……之所以会出现种种不良心态，说到底是因为这些人没有正确看待得失，把自身利益看得太重，导致心态失衡、行为失范。其实，成长有顺逆、进步有快慢、发展有高低，这是人生的常态，心态更容易发生波动和变化。“人才自古要养成，放使干戈战风雨。”那些真正经风雨、见世面的人，更容易放下杂念，做到心无旁骛，心平气和。因此，人生最重要的是历练，历练越多，心态就会越平和，对人和事物的判断就越客观，遭遇不平坎坷就越从容，内心就会更加强大。

一位哲人说过，要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。对于广大官兵而言，想成为“人生的骑师”，就须涵养良好心态，既不在顺境时高高在上、飘飘然，也不在逆境中怨天尤人、愤愤不平，始终坚定信心，相信“办法总比困难多”，做到“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”，如此才能在奋斗征程上不断创造新的更大业绩。

由“进步一点点就好”说起

■周辉 高佳伟

●不知足、知不足，不停步、不止步，不断追求更高的目标，终能登上心中的高峰

8月1日，在东京奥运会田径男子100米半决赛中，“中国飞人”苏炳添以9秒83的成绩成功闯入决赛并打破亚洲纪录，成为首位站上奥运会田径男子100米决赛赛道的中国人。在半决赛起跑前，他用大拇指和食指比出一个“一厘米”手势。赛后，在接受媒体采访时，他解释了手势含义：“我想进步一点点就好，进步一点点就行。”这引来无数网友热议，有人说“这哪是进步一点点，这是巨大的进步”。

从2015年以9秒99打开10秒大关，到2018年以9秒91平男子百米亚洲纪录，再到如今创造9秒83的“中国速度”，苏炳添用日复一日的努力诠释了“日拱一卒，功不唐捐”的道理：只要坚持不懈，下足功夫，每个人都能在各自岗位积跬步至千里、积小胜为大胜。

“日拱一卒，功不唐捐”的背后，是不忘初心方得始终的坚守。不同的坚守，会有不同的收获。运动员的坚守，是对自身潜力的充分挖掘，从而取得运动成绩的突破；平凡人在本职岗位的坚守，则是不断地历练成长，在追求卓越的过程中成为最好的自己。大量事实证明，只要坚守初心，脚踏实地，不懈奋斗，就能实现梦想、创造成就。对于青年官兵而言，须在平凡岗位上保持定力、甘于坚守，在重复单调中耐得住寂寞，在纷繁世界中抵得住诱惑、稳得住心神，在干好每一件小事、完成

每一项任务中不断积蓄前行的力量。

“日拱一卒，功不唐捐”的背后，是莫向光阴惰寸功的勤奋。世上没有随随便便的成功，每一项卓越成就的背后，无不是汗水的凝聚、勤奋的积累。苏炳添瞄准选手文熙俊，为啃下专业操作技能这块硬骨头，每天铆在操作台上练习操作动作，他的指头上磨出了厚厚的老茧，导致指纹系统都无法识别；特战精英刘珪，为了练就“单手上膛”这一技能，前后练了5000多次，手上的疤痕一层一层。“铁杵磨成针，功到自然成。”作为青年官兵，当深知“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”的道理，多下苦功夫、笨功夫、勤功夫，一点一滴地磨，日复一日地坚持，终能守得云开见月明。

苏炳添之所以能够不断刷新纪录、达到世界一流，在他发表的《我必须追上》一文中能找到答案：“人不应该给自己设限，我的目标就是跑得更快。”作家刘墉也曾说过：“你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。”其实和苏炳添一样，每个人心中都应该有一座山。苏炳添心中的山有多高？这或许连他自己都不知道，但也正是这种永不止步、勇攀高峰的精神成就了他。不知足、知不足，不停步、不止步，不断追求更高的目标，终能登上心中的高峰。实践证明，选择什么样的标准，往往就标定了什么样的高度。青年官兵只有时刻葆有追求卓越的精神，永不满足、永不懈怠、永不停滞，才能在平凡岗位上创造不平凡业绩，在实干与奋斗中实现人生价值。

言简意赅

尝试才能突破

■92608部队 汪天玄

莎士比亚说：“本来无望的事，大胆的尝试，往往能成功。”于我们而言，迈开了勇于尝试的第一步，就可能获得意想不到的惊喜；不怕艰难曲折，一步步尝试下去，就会让自己品尝到成功的喜悦。

尝试是一种追求、一种智慧、一种开创性活动，更是一种精神气度。成功的尝试会让人充分挖掘自身潜能，找到适合自己发展的路径，从而增加成功的概率。尝试，就要勇于挑战“不可能”。只有大胆试、大胆闯，才能踏上通往成功的道路。如果没有尝试的勇气，只会原地踏步，任何事情都不可能有所突破。敢于尝试需要承受失败的痛苦，只有不怕挫折打击，

敢于向未知领域或面临的挑战发起冲锋，才能义无反顾地去尝试，直至取得成功。

尝试是一个人敢于挑战自我、突破自我的表现。尝试不能蜻蜓点水、浅尝辄止，须有“铁杵磨成针”的恒心毅力。做任何事情，都是在不断尝试不断改进中，慢慢实现从量变到质变的。如果一两次尝试失败了，就心灰意冷而放弃，这种尝试是毫无意义的。试看世界上的科技发明成果，哪一项不是经历了多次甚至成百上千次尝试失败而最终获得成功的？退一步讲，即使失败了，也积累了宝贵经验，对自己另辟蹊径大有裨益，也为成功打下了坚实基础。

方法谈

强化本领开新局

■潘晓春

●不断总结经验、研机析理，做好实践转化、有力推动工作，既形成认识成果，又推出实践成果

把党史学习教育持续引向深入，对于军队党员干部来说，需要以提高政治能力为根本着眼，以强化打赢本领为实践落脚点，扭住重要节点统筹安排，把握重点内容学深悟透，在强化理论灌输学党史、突出政治引领深悟思想的基础上，更要坚持把党史学习教育和解决实际问题结合起来，发扬我军好传统好作风，切实把学习成果转化为开新局的强大动力。

努力开创工作建设新局面，就要坚持以实际成效检验党史学习教育，强化善于斗争的战略定力，强化干事创业的精神动力，强化攻坚克难的素质能力，不断总结经验、研机析理，做好实践转化、有力推动工作，既形成认识成果，又推出实践成果。

强化善于斗争的战略定力。回顾百年党史，敢于斗争、善于斗争是我们党一以贯之的品格。军队党员干部应从党史中汲取智慧和力量，把“世界一流军队应具备什么样的作战能力”作为紧迫现实课题，从具有许多新的历史特点的伟大斗争中感悟习近平强军思想的实践伟力，深化强敌研究和重难点问题攻关，进行经典战例推演、研讨交流，掌握抗强敌、应急应战的强大思想武器和实在管用招法，做到全时待战、随时能战。

强化干事创业的精神动力。我们党在领导中国革命、建设、改革的伟大历史进程中，培育和形成了一系列好传统好作风，不论过去、现在还是将来，都是激励我们干事创业的宝贵精神财富。把我军好传统好作风贯穿到各项工作中，须树牢许党报国胸为帅、身居幕后不计名利的价值导向，涵养准确识变积极应变的创新品质、料敌在先高敌一筹的胜战追求，保持“绿色军营写春秋”的奋斗姿态，历练闻战则喜、令行禁止、雷厉风行、案无积卷、严谨细致、敬业攻坚的战斗作风，持续厚实文化底蕴，展示新时代革命军人的精气神。

强化攻坚克难的素质能力。开新局不可避免地要啃硬骨头、涉险滩，既需要一往无前的精神气概，更需要攻坚克难的素质能力。从焦裕禄到谷文昌，从黄大发到石光银，人民群众之所以称赞这些共产党员，不仅因为他们有攻坚克难的勇气，还因为他们具备攻坚克难的能力素质，能带领群众过好日子。军队党员干部应把强化攻坚克难的素质能力作为当务之急、重中之重，认清历史使命，明晰历史责任，紧密联系当下正在干的事情，找准与本职岗位的结合点，把前人的智慧经验转化为备战打仗的能力水平，在提高思维转化和能力素质上下功夫，积极为单位建设发展贡献力量，在攻坚克难中有效履行肩负的职责使命。



影中哲思

导弹发射——

充分准备是成功必备

■张峰/摄影 刘国辉/撰文

仲夏时节，西北戈壁晨曦微露，某部驻训官兵已走上各自岗位。他们或调试装备、或连接电源，为导弹发射做最后的准备。

只有准备工作做得充分，才能确保破敌之剑一飞冲天、一剑封喉。做任何事亦是如此。拿破仑说过，一个善于做准备的人，是距离成功最近的人。倘若我们做事缺乏充分的准备，

就会在遭遇困难考验时，手忙脚乱、不知所措，最终面临失败的局面。机会总是垂青有准备的人，只有平时未雨

绸缪，做好思想准备、心理准备、实力准备，方能在机会来临之时抓住机会，取得成功。

“永远觉得自己还缺少点什么”

■徐东波

谈心录

●克服“永远觉得自己还缺少点什么”的恐慌感，学习是唯一途径

“永远不要觉得自己的知识够用了，要永远觉得自己还缺少点什么，应该再多学习点什么，以更好地代表国家、代表人民完成使命。”这是“七一勋章”获得者、外交老兵刘贵今，对年轻外交官的殷切嘱托。这种对知识的态度，对于身处改革浪潮、肩负强军使命的青年官兵来说，同样值得学习。

“永远觉得自己还缺少点什么”，可以看作是源自本领恐慌的自我革命，也可以视为坚持螺旋上升的永恒进取。正如一位学者所言：“不管一个人从象牙塔里出来，还是从草根开始逆袭，要想实现自己所追求的东西，他必然要把自己当作一头老马来看待，不断去迭代、更新自己的生命力。”面对信息知识的日新月异、武器装备迭代更新速度加快，广大官兵倘若不能及时将知识扩容，将能力拓展，就难以

适应新的形势任务，甚至会被淘汰。

克服“永远觉得自己还缺少点什么”的恐慌感，学习是唯一途径。早在延安时期，朱德在《关于学习问题》的报告中，就号召同志们“在前线上”，在“全国抗日大学中学习”，要“一面工作，一面学习”，坚持每日两小时学习制度，注重理论与实际相结合，成为学习模范干部。正是这种孜孜不倦的学习紧迫感，让革命先辈们始终保持思想先进、路线正确、视野开阔。

加强学习，重在弄清学什么、怎么学的问题。如果面铺得太广、与本职离得太远，不能“深思而慎取”“以我为主，为我所用”，也未必能起到本领扩容、能力升级的效果。那么，学什么、怎么学？其一，在深研党的创新理论上上下功夫。加强理论武装是管根本、保方向的基础工作，政治上的坚定、党性上的坚定都离不开理论上的坚定。党的创新理论作为党和人民实践经验和集体智慧的结晶，犹如思想灯塔照亮奋进征程。所以，要把深入学习党的创新理论作为自觉追求，深思熟虑、善总结、多交流，以理论上的清醒保证政治上的坚定、行动上的坚决。其二，在探索打赢战法上求突破。打赢未来信息化战争，既要靠血性胆气，也要

靠智慧谋略。只有积极掌握新的战术技术，才能掌握打赢一场战争的“制胜密码”。所以，要紧盯军事斗争形势任务发展，集中精力研究军事、研究战争，苦练制敌战法、打赢本领，用战场制胜的实战担当履行使命。其三，在掌握任职本领上使长劲。军队的一个显著特征就是“流动”，特别是军队调整改革后，官兵出现岗位调整、工作变换、业务变更是常态，每个新岗位都可能要面对崭新的开始，无疑对官兵任职能力提出了更高要求。所以，要紧贴岗位变换需求，按照“岗位升级、能力递进”高标准，及时补齐训练管理、政治工作、后勤保障等各方面能力短板。

有人说，知识是通往成功的垫脚石，多铺一块，就会站得更高一些。毋庸讳言，面对层出不穷的新知识、不断发展变化的新形势新任务，我们应主动入场求知尚学的头脑风暴。只有始终保持知识的匮乏感、能力上的危机感、本领上的恐慌感，瞄准短板弱项找差距、聚焦使命任务强本领，不断学习新知识、掌握新技能、增长新本领，永不满足、知责奋进，才能使知识增加、学识增长与时代发展合拍，为强军兴军提供有力支撑。