

学习贯彻习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神

党的光辉照我心征文

庆祝中国共产党成立100周年

厚积底气，夯实信心之基

■顾士强

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。当代青年，是赓续革命传统、传承红色基因的接班人，更是担当中华民族伟大复兴重任的时代新人。

未来属于青年，希望寄予青年。“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望”，7月1日，习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的殷切嘱托，为新时代青年树立远大抱负、勇于砥砺奋斗、锤炼过硬本领、担当时代重任指明了方向。

底气，是源于某种因素而产生的一种内生力量，是树立坚强信心的基础。“人无底气，生无根据”。有底气的人，无论遇到什么情况，都能信心坚定、不畏艰险、有条不紊、从容应对。对于国家而言，底气是勇立潮头、一往无前的气魄，是成就伟业、创造奇迹的基础；对于个人而言，底气是为实现人生价值而不懈奋斗的精神动力，是跨过一个一个“娄山关”“腊子口”的力量源泉。当今世界正经历百年未有之大变局，中国共产党带领中国人民踏上了全面建设社会主义现代化国家的新征程，中国青年既迎来了难得的干事创业的人生际遇，又担负着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的历史使命。新时代的中国青年投身于中华民族伟大复兴的中国梦，就要不断增强中国人的底气，坚定前进的方向，以青春之梦想标定向青春之航向、把青春之奋斗融入青春之事业、用

青春之担当谱写青春之华章，以“青春之我”创造青春之中国。

新时代中国青年的底气从哪里来？最重要的来源就是中国共产党的坚强领导。“办好中国的事情，关键在党”。一百年来，中国共产党带领中国人民栉风沐雨冲破枷锁、凤凰涅槃浴火重生、上下一心创造奇迹，在一次次艰苦跋涉、一场场艰苦斗争中，提升了综合国力，增强了中国人的底气。这底气，离不开“全心全意为人民服务”的不变宗旨，离不开“党在任何时候都把群众利益放在第一位”的执政理念，离不开“打铁还需自身硬”的庄严承诺；这底气，来自对中国特色社会主义道路的成功探索，来自改革开放和社会主义现代化建设取得的伟大成就，来自倡导合作共赢、维护世界和平的大国担当；这底气，体现在大灾大难面前的众志成城、万众一心，体现在困难挑战面前的“中国速度”“中国力量”，体现在国际交往中的不卑不亢、自尊自信。历经百年奋斗，我们迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，也在无惧险阻、自强不息中锻造出中国人的底气。

实干磨练能力，能力催生底气，底气决定信心。新时代中国青年的底气还来源于实干与笃行。“自信人生二百年，会当水击三千里”，谁的实力越强，底气越足，谁就在新的征程中信心越强、动力越足，谁就能掌握干事创业、绘就蓝图的主动。当今中国前所未有地

接近实现中华民族伟大复兴的目标，新时代中国青年须抓住历史机遇，立潮头以谋兴业、挑重担以创价值，真抓实干、勇毅前行，攻坚克难、开拓创新，以新时代接力者、奋斗者、开拓者的刚健姿态塑造过硬的能力素质，奉献青春智慧、展现青春力量、铸就青春梦想、创造青春价值。

中国人的底气不是一蹴而就，而是经过万千磨难、重重考验逐渐积淀的。新时代新征程，中国青年当不负时代、不负韶华、不负党和人民的殷切期望，接过时代的接力棒，扛起担子、知责奋进，在强国底气中多维度发力、多方面锤炼、多途径提升，信心十足地走好新的赶考之路。首先应坚定理想信念，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想滋养头脑，着力提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，强化一心向党、一心为党的政治底气；其次须保持学习劲头，坚持从中国优秀传统文化、波澜壮阔的百年党史中汲取养分，在将清历史脉络、掌握历史规律、汲取历史经验中，厚实守正创新的学识底气；还要在实践中加强磨练，以“检身若不及”的思想自觉，在主动作为、勇于担当中打磨自己，提升自己，完善自己，一以贯之地保持“不待扬鞭自奋蹄”的行动自觉，不断锤炼分析问题、解决问题的能力底气。

硝烟虽散去，狼烟未远离。在向全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进的征程中，不

可能一帆风顺，必然会遇到不少风险挑战甚至惊涛骇浪。作为强军兴军的主体力量、先锋力量，青年官兵使命重大、任务艰巨，面临严峻挑战，尤须厚积克敌制胜的底气。军人生来为战胜。青年官兵的底气，不是口号喊得有多响，也不是决心下得有多大，而是在任务面前、危急关头，能不能召之即来、来之能战、战之必胜。这就需要青年官兵在本职岗位上摸爬滚打，锤炼敢打必胜的过硬本领，在困难挫折中淬炼成钢，练就百折不挠的意志品质，以真才实学厚积干事创业的底气，夯实必胜的信心，把握胜战的主动，在新的赶考路上交出合格的答卷。

相关阅读(请扫二维码):



《昂扬志气，把稳前行之舵》(刊于八月五日《解放军报》)



《涵养骨气，挺起精神之脊》(刊于八月十日《解放军报》)

让红色基因在生命中赓续

■杜新

不知不觉，父亲离开我们已有26个年头了。几回梦里，父亲的笑容依稀可见，尤其是他那饱含深情又不失严厉的叮嘱和教诲，仍不时回荡在我耳边，是我毅然前行的不竭动力和人生指南。

父亲是一名老八路，14岁投身革命，从抗日战争、解放战争，到抗美援朝、边境作战，大大小小的战役战斗参加了百余次，身上多处负伤，几经生死考验。每次抚摸父亲身上的伤疤，我既心疼又震撼，那是一块块彰显军人忠诚和无畏的“军勋章”。

跟随父亲在东北生活的那段岁月，几乎每年清明节，父亲都要带我到抗美援朝烈士陵园，凭吊长眠在那里的烈士，其中有多位是和父亲一起入朝作战的战友。

“我们为什么要干革命，为什么要去奋斗，为什么敢于舍命、不怕牺牲？等你把这些想明白了，就懂得了人生的真正价值所在。”起初，我虽然并不太理解父亲话中的含义，却把这句话牢牢记在了心间。

上小学时，读到作家魏巍的《谁是最可爱的人》时，我才恍然大悟，“我在这里吃雪，正是为了我们祖国的人民不吃雪。他们可以坐在豁亮的屋子里，泡上一壶茶，守住一个小火炉子，想吃点什么，就做点什么”，原来每个人的付出和牺牲都是有意义有价值的，可以让人民过上幸福的日子。“为人民做点事”，也由此像种子一样埋在了我的心里，慢慢生根发芽、开花结果。

记忆里，父亲总是非常忙碌，大部分时间都是在基层部队度过，下连队、钻坑道、进指挥所，许多师团主官甚至营连级干部，他都能直接叫出名字，“腿不动、手不勤、不动脑、不张嘴，基层情况不能了如指掌，作战筹划和指挥控制就容易出差错，打起仗来是要死人的”，父亲的话一直刻在我的脑海里，让我不敢有丝毫懈怠。

在原总参机关工作期间，我所负责的业务处，也是父亲曾经工作过的地方。工作中我谨记父亲的谆谆教诲，经常抽出时间深入基层，足迹几乎踏遍了全军所有的炮兵部队，连续多年参与筹划和组织全重大演习，对部队的编制装备、作战训练、经验做法等情况了然于胸，有效整合了全军炮兵训练资源，探索了兵种部队实战化军事训练新路。

“四海为家亦国，心中无我我为峰”，这是父亲当年经常鼓励我的一句话，也成为激励我前行的座右铭。我深知，要想把每一寸平凡光阴都写成击水中流的精美诗行，就不能贪恋安逸。因为在人生的天平上，党的事业永远最重。只有多经风雨、多洒汗水，全力以赴把每一项工作都干到极致、干出精彩，才能不负时代、不负韶华，无愧于共产党员的身份。我曾参与组织我军参加俄罗斯国际军事比赛，探索了中外合作训练提升作战能力的新路径。

30多年的军旅生涯，我经历了多个单位和岗位历练，常常是“打起背包就出发”。这些难得又珍贵的经历让我受益匪浅，也让我真切理解了“革命战士一块砖，哪里需要哪里搬”的内涵。2018年9月，我从军委机关交流

到离家千里的军分区工作。在我看来，上级任命就要担起使命，组织信任就应尽好责任。我把父亲“教头、专注、高效”的作风带到工作中，高标准组织完成上级交给的任务，高标准筹划开展了交通运输动员行动演练，探索形成了新民兵力量建设路子。

“我们要继续弘扬光荣传统，赓续红色基因，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大！”每次学习体悟习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神，内心总是波澜起伏、感慨万千。无数像父亲一样的老一辈革命者，用一生的拼搏奋斗和无私奉献，在党的百年征途上踏出了一行行坚实的脚印，留下了弥足珍贵的精神财富，是我们砥砺前行、继续奋斗的闪亮路标。

历史川流不息，精神代代相传。汲取伟大建党精神的丰厚滋养，踏上新的赶考之路，我决心像父辈们那样，继续保持如磐初心，扛起如山使命，“干事创业要像火一样燃烧自己”，为党和人民的事业而奋斗，为党和人民军队争取更大光荣。

(作者为江苏省镇江军分区司令员)

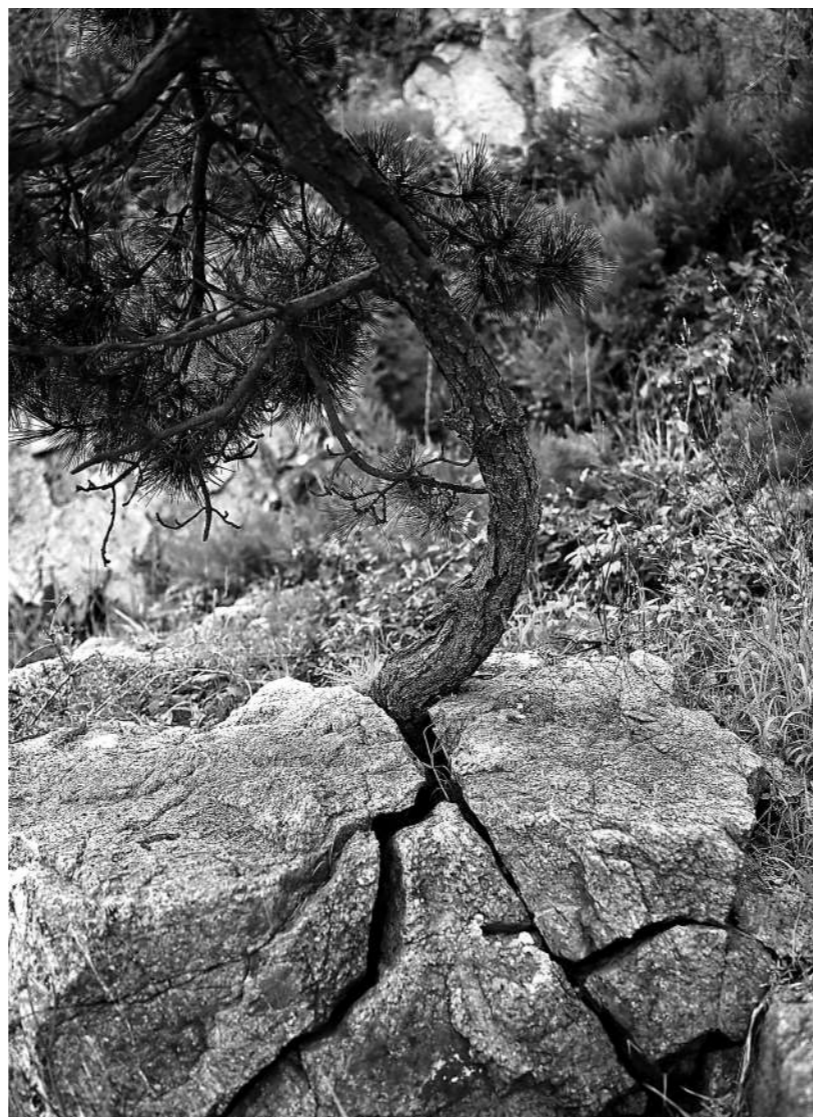
生命的力量——强者改变命运

■薛影 摄影并撰文

一粒种子落在了石块下面，它会怎样生长？眼前的这棵松树给出了答案：顶出一道成长的缝隙，让生命的活力充分释放！

不禁让人赞叹，生命的力量是如此强大。这种力量，有韧性，再坚硬的东西也阻挡不了它的生长；有弹性，能屈能伸，再恶劣的环境也扼杀不了它的倔强。

生命的力量，是不向命运屈服的力量。人生当如种子一样，落在沃土里，便蓬勃生长；落到石块下，也不必悲观丧气，立足现有条件，化磨难为力量，茁壮成长。弱者顺从命运，强者改变命运。人生路上，我们都应做一个把握自己命运的强者，在栉风沐雨中顽强成长，成为栋梁。



言简意赅

保持一颗不服输的心

■韩震 孙晨

东京奥运会上，我国举重运动员谌利军的夺冠经历令人印象深刻。他的这块金牌来之不易，在克服退赛、伤病等不利因素后，他才又一次站上奥运赛场。比赛中，在落后对手11公斤的情况下，最后一举他绝地反击，逆转夺金。谌利军的经历告诉我们，保持一颗不服输的心，就有赢的希望。

不服输的心，能使人面对困难挑战面前无所畏惧，意志坚定地应对，直至战胜困难，实现梦想。始终保持一颗不服输的心，才能不辜负曾经的付出。在为目标而奋斗的路上，有的人也曾付出努力，却半途而废，只有那些一直不

服输的人，才能最终打开胜利之门。保持一颗不服输的心，一次次挑战自我，这个过程并不舒服，但却能不断地取得突破。有一颗不服输的心，多逼自己几回，才知道自己的潜力有多大，才能取得也许自己都意想不到的成就。

挫折和失败并不可怕，可怕的是失去了一颗不服输的心。如果遇到挫折就畏缩不前，甚至打“退堂鼓”，那就什么事也干不好。新时代革命军人肩负能打胜仗的重任，尤其应保持一颗不服输的心，不惧严峻环境、艰巨挑战，不屈不挠、永不懈怠，才能赢得最后胜利，做到不辱使命。

增强学党史的内动力

■申炜

辩证唯物主义认为，内因是事物发展的依据，是决定事物发展基本趋向的首要原因，做事情尤须重视内因。开展好党史学习教育，也应着眼于学习教育主体，着力增强官兵学习的内动力。

增强学党史的内动力，关键在于激发官兵的学习热情，变“要我学”为“我要学”。对党史须带着感情学，深知今日中国实现从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，离不开党的正确领导，离不开无数优秀共产党员的舍生忘死、无私奉献。怀着这样的思想感情，就会发自内心地主动了解党的历史，更加信党、爱党、为党，坚决听党

话、跟党走。须带着思考学，围绕中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”，新时代党员怎样才能永葆党的先进性要求、如何做到“不忘初心、牢记使命”，该怎么发扬党的优良传统和作风等问题，通过学中思、学中研，不断将学习引向深入。须带着目标学，将学习党史作为增长学识、加强党性修养的有效举措，结合自身实际，合理确定学习目标，科学制订学习计划，抓好每个时间节点和知识点的学习，通过目标牵引，增进学习实效，从而达到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的目的。

不被经验所困

■史学强

谈心录

●不被经验所困不是抵制经验，而是抱着开放的心态去更新经验

一般来说，前人的经验是后人进步的捷径，然而在有些情况下，经验也会成为我们前进道路上的绊脚石，过分依赖经验，反而会被经验所困，犯下刻舟求剑的错误。

合理运用经验，有助于更好地工作和生活，但了解经验的适用范围，学会具体问题具体分析也是十分必要的。面对新情况新问题，我们不应局限于既有经验，须把经验与实践充分结合，在加强学习的基础上，结合实际情况做到因地制宜。

坚持终身学习，避免“经验过时”。在飞速发展的当下，只有树立终身学习的观念才能不被经验所困。碰到新问题一味依靠老经验，多

缘于知识储备不足，而陈旧过时的经验并不适用于日新月异的现实情况。如果故步自封，不加强学习，因循守旧“吃老本”，终会被时代所抛弃。只有不断学习，不断更新经验，才能有效解决新问题。

坚持躬身实践，避免“经验僵化”。尽信书则不如无书。从书本中得来的知识作为间接经验，有时并不能直接解决实际问题。尤其是在新情况、新事物层出不穷的今天，我们更要充分做好调查研究，多在实践中历练打磨，了解事物发展的实际情况，有选择地运用经验，灵活把握经验，如此才能不被经验束缚，避免“纸上谈兵”。

经验亦如双刃剑，它在提升效率的同时也会局限人的思维。不被经验所困不是抵制经验，而是抱着开放的心态去更新经验。作为新时代革命军人，面对形势任务的发展变化，面对新岗位新职能新使命，更须经常“充电”、更新观念，通过不断学习、加强实践，探索新规律，总结新经验，从而让经验更好地为实践服务。

做心态的主人

■李永胜

心灵和谐

●一个心态积极的人，意志更坚定，遇事更沉着，在人生的道路上走得更稳更远

心理学家南迪·内森研究发现，一般情况下，人的一生，平均至少有十分之三的时间是处于情绪不佳的状态。的确，每个人的生活都不可能是一帆风顺的，前进路上常会遇到荆棘坎坷、艰难困苦。总有一些事情，我们不愿它发生，却不得不接受；总有一些困难，我们不想去遭遇，却不得不面对；总有一些生命，我们不愿他们逝去，却根本无力挽留。这些因素，都会对心态产生消极影响，因此，我们必须高度重视心态的调整、情绪的调节，才能不被糟糕的事情、恶劣的环境、突然的变故等因素困住心灵、阻挡住脚步。

一位哲学家说：“你的心态就是你真正的主人。”做心态的主人，重在加强修炼。无论平时还是战时，对于广大官兵而言，修炼和培养积极健康的心态，有着举足轻重的作用。广大官兵须修炼拼搏进取的积极心态。一个有积极心态的人，常能心存光明远景，即使身陷困境，也能以充满希望的心态走出困境、走向

光明。积极心态能使一个人从心志柔弱变为意志坚强，激发勇于拼搏、不断进取的斗志。须修炼得失从容的豁达心态。豁达的心态一部分源于性格，但更多的是源于修养。豁达是一种待人处事思维方式，面对人前人后、论长道短，总能保持成败自清醒、是非一笑过的心境。须修炼荣辱不惊的忍忍心态。行走在人生旅途，得志和失意并存、坦途与坎坷同在，应做到沐浴春风不自傲、挑战逆境不放弃，面对困难不退缩、越是艰险越向前。须修炼保持本真的平常心态。将生活中的苦难视为人生的滋养，即使生活不是你想要的样子，也能坦然面对。怀着自然心境、平常心态，烦恼就会随风而去，就能做幸福快乐的自己。

英国哲学家培根说过：“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的”。人无十全十美，事无一帆风顺。一个心态积极的调节，才能不被糟糕的事情、恶劣的环境、突然的变故等因素困住心灵、阻挡住脚步。一位哲学家说：“你的心态就是你真正的主人。”做心态的主人，重在加强修炼。无论平时还是战时，对于广大官兵而言，修炼和培养积极健康的心态，有着举足轻重的作用。广大官兵须修炼拼搏进取的积极心态。一个有积极心态的人，常能心存光明远景，即使身陷困境，也能以充满希望的心态走出困境、走向

(作者单位：中部战区某部)