

8月24日,第16届残疾人奥运会在日本东京开幕——

展现拼搏的力量

■本报记者 马 晶 通讯员 樊鸣义

长镜头

8月24日,随着残奥圣火在东京新国立竞技场点燃,为期13天的东京残奥会正式拉开帷幕。

这是我国第10次派出体育代表团参加残疾人奥运会,代表团总人数为437人,其中运动员251人,包括男运动员119人、女运动员132人。他们将参加射箭、田径、硬地滚球、羽毛球、皮划艇、自行车、盲人柔道、举重、赛艇、射击、游泳、乒乓球、轮椅击剑、轮椅网球、跆拳道、铁人三项、盲人足球、轮椅篮球、坐式排球、盲人门球20个大项、341个小项的角逐。这是我国在境外参加残奥会参赛大项最多的一届,其中4个集体项目全部参赛;羽毛球、跆拳道作为首次进入夏季残奥会的比赛项目,中国体育代表团也成功组队参赛。

残疾人体育运动是意志、技能和体能的综合较量,残奥会是残疾人运动员顽强拼搏、挑战自我的舞台。残奥会的起源与战争有着莫大的关系。为了在战争中伤残的士兵们能够尽快回归社会,“残奥会之父”、英国脊髓损伤中心的康复医生路德维希·古德曼大力提倡“运动疗法”,倡导通过篮球、乒乓球等运动帮助残障人士提高身体素质。1948年伦敦奥运会开幕当天,举办了一场特殊的“射箭大会”,这也成为残奥会的起点。最开始,残奥会的参加者仅限乘坐轮椅的群体,比赛项目多为射箭、篮球等项目。随着关注者的增加,来自世界各地的志愿者们也参与到大赛中来提供帮助,赛事种类逐渐丰富起来,参与人群也日益扩大,从坐轮椅的人扩展到所有残障人士,都可以自由参赛。

在残奥赛场上,中国体育代表团一直有着良好的表现。从2004年起,他们连续4届残奥会高居奖牌榜首位。在很



多残疾人体育项目中,运动员都要付出比常人更多的努力。与奥运会相比,残奥会不仅展现了体育的魅力,更能让体育迷从中汲取到精神力量。

作为中国体育代表团参加东京残奥会开幕式的旗手之一,1990年出生的女子轮椅射箭运动员周佳敏总是用最积极的态度去面对生活中的一切。一次偶然的机会让她走上了体育之路。2013年宁波市一场业余坐式排球比赛上,从没接受过正规训练的她第一次参赛,在比赛中面对对手打出的刁钻球,周佳敏总是全力拼抢。这种不轻言放弃的精神感动了著名射箭教练邵淑芬,使她进入浙江省残疾人体训中心射箭队。此后,周佳敏凭借刻苦训练,开始在赛场上崭露头角。2016年里约残奥

会上,她获得了复合弓公开级个人和混合团体两枚金牌。2019年残疾人射箭世锦赛上,她还和队友一起获得了复合弓公开级团体冠军、混合团体冠军。本届残奥会上,她将参加女子复合弓公开级个人项目的争夺。

另一名旗手王浩是首次参加残奥会。此前,他在2017年、2019年两届残疾人田径世锦赛上,均收获了跳远金牌。2018年雅加达亚残运会上,他获得男子100米、200米、400米、跳远、4×100米男女混合接力5枚金牌,并打破了1项世界纪录和4项亚洲纪录,成为中国体育代表团的闭幕式旗手。在本届残奥会上,他将参加男子T46级别100米短跑、跳远和4×100米男女混合接力3个项目的角逐。

如果说奥运会比赛是精彩的对抗与较量,残奥会赛场则更多是突出人与人之间的爱与包容,以及互相帮助和关怀。每一位拼搏在残奥赛场上的残疾人运动员背后,都有着感人的奋斗故事。他们不仅是赛场上的冠军,更是生活中值得我们敬佩的强者。

如同国际残奥委会徽所代表的意义一样(红蓝绿三个颜色的标志代表了不断挑战、突破极限),这些运动健儿们不断突破自我,展现自己人生中的闪光时刻。在这个备受关注的体育盛会上,预祝中国残奥健儿能够勇创佳绩!

上图:8月24日,第16届残疾人奥运会开幕式在日本东京举行,图为中国体育代表团入场。

新华社发

北京冬奥会延庆赛区静待幕启

■慕仲骅 赖少奇

冬奥前奏

还有不到半年时间,我们就将在家门口迎来北京冬奥会。目前,2022年北京冬奥会筹备工作已进入冲刺阶段。作为三大赛区之一的延庆赛区,从场馆建设到生态修复,再到住宿、医疗、交通、无障碍设施建设等方面,均已蓄势待发。

延庆赛区是2022年北京冬奥会和冬残奥会三大赛区之一,位于北京西北部小海陀山地区。比赛期间,延庆赛区

将承担北京冬奥会的高山滑雪、雪车、雪橇项目和北京冬残奥会的高山滑雪项目,产生21枚冬奥会金牌,以及30枚冬残奥会金牌。

延庆赛区是北京冬奥会三个赛区中新建场馆最多的赛区,也是冬奥历史上建设难度最大、标准最高的赛区。赛区概括起来主要有“高、快、难”三个特点。一是北京冬奥会海拔最高的场馆在延庆赛区。国家高山滑雪中心所在的小海陀山,海拔2198米。高山滑雪项目对场地设计、建设要求标准高。二是北京冬奥会最快的项目在延庆赛区。高山滑雪项目将速度与技术完美地结

合在一起,赛时平均时速在100公里以上。雪车雪橇项目是冬奥会比赛中速度最快的项目之一,被称作“冰上F1”,比赛惊险、刺激,极具观赏性。三是攻坚难度最大的场馆在延庆赛区。高山场地选址对山形、地貌、坡度、气象等指标要求十分苛刻,让项目规划难。

延庆赛区始终坚持绿色办奥,把建设奥运场馆与促进生态文明建设相结合,努力让体育场馆和市政配套设施同小海陀山的自然景观和谐相融。高山滑雪中心的赛道最高海拔2198米,生态修复工作的难度不亚于新建场馆工程。生态修复工程于2015年开始,历时

6年,各方付出了极大的努力完成修复面积214万平方米。延庆赛区冬奥村是运动员和教练员们的生活场地。延庆冬奥村于2018年12月30日开工,历时两年半实现全面竣工。冬奥村在设计上秉承“山林场馆群,生态冬奥村”的理念,全力建设绿色生态场馆,实现可持续发展。

延庆冬奥村项目的建设特色在于生态可持续,包括超低能耗示范、古村落遗址保护、无障碍设计及智能家居科技等。延庆冬奥村建设用地面积10.42万平方米,由6个居住组团、1个公共组团和停车区域组成。整个冬奥村采用半开放式院落布局,充分体现中国北方民居建筑特色。居住组团为运动员及随队人员提供居住服务,北京冬奥会期间共提供571个房间、1686张床位。赛后,延庆冬奥村将升级改造,成为夏天避暑纳凉、冬季冰雪娱乐的冰雪产业集聚地。

目前延庆赛区冬奥村建设已基本就绪,做好了迎接运动员到来的准备。

全运会火炬在陕西传递

■王海 刘浩

每一届大型综合性运动会前,都有一个必不可少的仪式,那就是火炬传递。火炬传递,对于弘扬奥林匹克精神,有着重要的意义。

8月16日,第十四届全国运动会、第十一届全国残运会暨第八届全国特奥会火炬传递点火起跑仪式在陕西省西安市永宁门广场举行,100名火炬手完成首站的接力奔跑。

全运会火炬名为“旗帜”。为期28天的全运会、残特奥会火炬传递在“残健共融”理念下首次将全运会和残特奥会的火炬传递合二为一,在三秦大地上的14个站点举行。

火炬传递的安排为西安市2站,其他12个市区各1站。火炬传递的具体行程安排为——8月16日在西安启动。8月18日,火炬来到渭南。8月20日,火炬在韩城进行传递。8月22日,火炬来到革命圣地延安。8月24日,火炬在榆林进行传递。接下来,8月27日,火炬将来到铜川。8月29日,咸阳。8月31日,西咸新区。9月2日,杨凌示范区。9月4日,宝鸡。9月6日,汉中。9月8日,安康。9月10日,商洛。最终将于9月12日,再次回到西安进行传递。

在8月16日的点火起跑仪式上,两名志愿者相互配合,把从革命圣地延安的宝塔山采集而来的圣火火种伸向火种

盆,火焰瞬间熊熊燃起。随后,奥运冠军、第十四届全运会形象大使秦凯来到巍巍古城墙下接过火炬,高高举起并向周围致意,昂首阔步开始第一棒的奔跑。秦凯激动地说:“我特别自豪能在家乡完成第一棒的全运火炬传递。”

作为全运会和残特奥会合二为一的火炬传递,首站共有3名残疾人火炬手参加传递。残疾人火炬手姚伟表示,自己是中国残疾人事业发展的参与者、见证者与受益者,此次“合二为一”的火炬传递让残疾人、健全人携起手来为全运会和残特奥会喝彩,他的心情无比激动,相信此次体育盛会的举办将鼓励广大残疾人走出家门、走进社会的大家庭。

8月22日,共有67名火炬手参加了延安站的火炬传递。当天,传递的起点为延安革命纪念馆,终点为宝塔广场。67名火炬手中既有曾登上珠峰的登山健将、扎根基层的乡镇干部、基层民警、中小学教师,也有残疾人事业工作者、医务工作者、体育工作者等。延安作为十四运会的分会场之一,将承办国际式摔跤、乒乓球、山地自行车三项赛事。

圣火火种将在9月12日的最后一站火炬传递活动中进入本届全运会和残特奥会的主会场——西安奥体中心,并分别于9月15日的十四运会开幕式和10月22日的残特奥会开幕式上点燃主火炬塔。

上海男排勇夺全运冠军

■梁铎 郭鹏

虽然全运会还没正式开幕,但已有部分比赛提前开战——全运会男排比赛于8月12日至22日在陕西榆林职业技术学院体育馆举行。

在22日的决赛中,愈战愈勇的上海男排以3比0战胜山东男排,时隔12年重夺全运会男排冠军。这也是上海男排第四次加冕全运冠军。

随着山东男排一记发球下网,第三局的比分定格在22比25,上海男排全队拥抱着一起,庆祝胜利。不少球员眼中噙着泪水,大家欢呼着、跳跃着,这个冠军也宣告他们在全运赛场上“王者归来”。

上海男排一直是国内排坛的一支劲旅。他们曾勇夺首届全运冠军,也曾在2005年第十届、2009年第十一届连夺两届全运冠军。此后,实力不俗的上海男排均未能问鼎冠军,直至12年后的本届全运会,上海男排重登冠军宝座,并成为全运会历史上男排夺冠次数最多的球队。这也是沈琼执掌上海男排后,收获的首枚全运金牌。

本届全运会成人组比赛中,男排是首个决出金牌的项目。因男排亚锦赛将于9月12日至19日在日本举行,与全运会赛期冲突,中国男排将全力为明年的世锦赛席位而战。中国男排与科威特队、乌兹别克斯坦队和澳大利亚队分在同一小组。因此,全运会男排比赛提

前举行,给国家队留出备战时间。

上海男排在本届全运会的夺冠之路也不是一帆风顺的。他们在循环赛中仅以第三名晋级淘汰赛,不过随后越战越勇,并逐渐克服了慢热的问题。在关键的半决赛和决赛中,他们打出了上佳的表现。半决赛面对国家队主教练吴胜率领的浙江男排,上海男排经过4局苦战,才以3比1涉险过关。

本届全运会的男排比赛的赛程安排十分密集。全运会男排决赛阶段的比赛为单循环赛制,8支球队都要一一交手,根据单循环的总名次决出四强,之后再行半决赛和决赛的争夺。在8天时间里要打7场循环赛,对任何一支队伍来说都是一种考验。

密集的赛程、残酷的竞争,对于老将偏多的上海男排来说,考验更为严峻。为了能打好半决赛,主教练沈琼提前谋划,在循环赛的后期让张哲嘉、詹国俊等核心队员及时得到休息和调整,为球队在半决赛和决赛的表现打下了良好的体能基础。

决赛中,面对强势崛起的山东男排,上海男排打出了超强的攻击力,势如破竹,最终以3比0击败对手,加冕冠军。

在另外一场比赛中,浙江男排以3比2战胜江苏男排,获得季军。

体坛聚焦

7天之后,2022年卡塔尔世界杯预选赛亚洲区12强赛就要打响。9月2日,国足首战对阵澳大利亚队;9月7日,国足次战对阵日本队。这两场比赛都安排在卡塔尔多哈进行,主客场均变成中立场地,对于国足来说可谓是喜忧参半。

在决战前夕,中国足协做出了一个意味深长的决定:和主帅李铁续约5年,合同延长到2026年。

消息传来,各方反应不一,不过中国足协为国家队长远发展考虑的意图显而易见。中国男足在今年6月的卡塔尔世界杯预选赛亚洲区40强赛中以4战全胜的战绩跻身12强赛后,各方迫切希望中国男足能够在接下来的比赛中有所突破,向2022年卡塔尔世界杯发起冲击。因此,全力以赴争取打好12强赛,成为各方的一种共识。一个现实的问题是,受疫情影响,这次亚洲区12强赛从今年9月份开始,到明年3月份就将全部结束。时间紧、难度大,要想取得满意的结果尚需多方努力。

中国足协力挺主帅李铁,背后的原因其实不难理解。毕竟,李铁对中国球员的熟悉程度,以及他与队员们的沟通能力和对更衣室的掌控能力,是他未来继续执教国足的一大优势。

此外,李铁的执教能力也备受认可。中国男足在下半场的拼搏状态,再加上全场压迫、高位逼抢的能力,颇受好评。李铁在球员时期曾在英超踢球,转型当教练后也跟随里皮学习多年,再加上中超赛场的历练,如今的李铁正处于一个快速上升期。

尽管签下5年长约,但李铁真的能执教到2026年吗?现在下结论还为时尚早。中国足协表示,每年会进行评估和考核,除了成绩标准之外,还有团队建设、热身赛、友谊赛等具体表现,以及球员的精神状态,队伍是否形成稳定的技战术打法等。

对于李铁来说,在获得中国足协的鼎力支持下,他在国家队整体建设方面可以更加自主,不仅短期目标要考虑,

中国男足蓄势待发

■杨涛 郝刚正

而且中期建设甚至长远规划都需要均衡考量。最后要说的是,中国男足应珍惜12强赛中与亚洲顶尖高手对决的机会,全力以赴打好每一场比赛。毕竟,自助者,天助之。

下图:6月15日,中国男足在世预赛亚洲区40强赛中成功晋级,图为国足队员在赛后向球迷致谢。

新华社发



体育舞台与精神底蕴

■李小历

聚议厅

东京奥运会闭幕了,这是一次特殊背景下的全球体育盛会。

全国人民和中华体育健儿一道,度过了让人热血沸腾、欢欣鼓舞的17天。从杨倩斩获奥运首金的激动喜悦,到连续10天金牌总数领先的战绩,再到比赛后程仍然接连收获奖牌的完美收官。这届奥运会带给我们太多美好的记忆,带给我们太多荣耀的时刻,也带给我们不少深切的感悟。党中央、国务院在给中国体育代表团的贺电中盛赞,“你们的出色表现进一步激发了海内外中华儿女的爱国热情,为全党全国各族人民在全面建设社会主义现代化国家新征程上团结奋斗、凝心聚力注入了精神力量。”

国家强则体育强,体育强则国家强。中国军团在东京奥运会上勇夺38枚金牌、32枚银牌、18枚铜牌,创造了我国在海外参加奥运会的最佳战绩,不仅在射击、举重、跳水、体操、乒乓球、羽毛球等传统优势项目上续写辉煌,向世界展示了强大实力,而且在田径、游泳、赛艇等非传统优势项目上也取得重大历史突破……中国体育健儿在世界竞技比拼的大舞台上展现了中国力量。

更为可喜的是,中国体育代表团431名运动员平均年龄只有25.4岁,其中293人首次参加奥运会,杨倩、姜冉馨、全红婵、陈芋汐、孙颖莎、曾晨辰等

一大批“00后”运动员领衔担纲、斩金夺银,创造了不负韶华的绚丽篇章,迸发了青年群体的蓬勃锐气,展现了青春中国的强大活力。

与此同时,东京奥运会上中国运动员的顽强斗志、阳光心态和灿烂笑容,让人印象深刻。他们胜不骄败不馁,勇于挑战、奋力拼搏,不畏强手、敢于争先,即使面对争议判罚也能理性看待、冷静处置。中国运动员的实力水平和格局气度,生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神。这种发自内心的自信和从容,从根本上讲还是源自于我国社会的全面进步和综合国力的不断强大。

还应该值得注意的是,更多的中国观众不再“唯金牌论”。无论是面对乒乓球混双项目遗憾摘银、女排三连败小组出局等,还是面对丹麦羽毛球名将安赛龙在男单决赛中的精彩表现、德国乒坛老将波尔的奋力拼搏,观众给予更多的是支持鼓励、打气安慰和点赞祝福。这种突破了自己、超越了国籍的情怀,都让人在观赛之余收获着感动。

同其他事业一样,体育也是展现一个国家民族精神风貌的重要窗口。东京奥运会上,中国体育健儿的风采表现让人们真切地感受到坚韧、自信、顽强与奋斗的力量。这种力量彰显在体育舞台上,根源于一个国家民族的精神底蕴。这种力量生动地诠释着新时代奋斗者的风采,也必将激励着更多人在本职岗位上创造新的业绩、实现新的突破、攀登新的高峰。