

学习贯彻习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神

增强革命军人的志气骨气底气

■张建彬

习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上寄语新时代的中国青年，‘要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望’。革命军人尤其是青年官兵都应深入学习理解这一重要论述的思想内涵，以实现党在新时代的强军目标、全面建成世界一流军队为己任，心系强军兴军，着眼使命任务，不断增强志气、骨气、底气，在奋斗的新征程上作出自己的贡献。

是因为心存为国争光的志气，才超常苦练，用心巧练，在赛场上奋勇拼搏，摘金夺银。志气是前行路上的‘灯塔’，是建功立业的‘引擎’，是砥砺奋进的‘号角’。青年官兵作为强军梦的主体践行者，任务艰巨、使命光荣，更应着眼增强能打胜仗的志气，争当无愧于职责使命的打赢先锋，敢于逢山开路、遇水架桥，披荆斩棘、敢为人先，叫响‘首战我用、我用必胜’。要有‘愿得此身长报国’之志，誓做无愧于先辈光荣的英勇战士，以有我无敌、舍我其谁的斗志，扛起使命，苦练本领，除了胜利一无所求，为了胜利一无所惜。

取美国发放的救济粮，体现了一名中国人应有的骨气；抗美援朝战争中，面对装备精良、武装到牙齿的‘联合国军’，志愿军将士杨根思、孙占元、曹庆功等人，宁愿与敌人同归于尽也决不被敌人所屈服，更是把中国人的骨气展现得淋漓尽致。‘人不可有傲气，但不可无傲骨’。军人特殊的职业性质和任务特点，决定了军人的骨头应当更硬，困难挑战面前应当更有骨气，这样才能战胜强敌、不辱使命。因此，每名青年官兵都须涵养英勇善战的骨气。不论遇到多么大的困难，都不能被吓倒，要临危不惧，敢于亮剑，誓死不退，决战到底，做‘真的猛士’；不论担负多么艰巨的任务，都要下定决心完成，决不低头回头，想尽一切办法圆满完成；不论身处多么险恶的斗争环境，都严守纪律，忠诚担当，敢于斗争，敢于胜利。

海’的茫茫草地，底气来自对革命的必胜信念；淮海战役中，解放军敢以60万之师对国民党军80万之众，并取得重大胜利，底气来自对敌情的精准研判、对战役的科学指挥和人民群众的倾力支持；在疫情防控斗争的第一线，人民军医发出‘我想请全国人民放心，在疫情面前，我们中国人民解放军誓死不退’的铮铮誓言，底气来自他们平时扎实过硬的训练，保持着枕戈待旦的备战状态。强军兴军的征程上，势必会遭遇艰难险阻，只要我们有克服困难的决心，有迎难而上的勇气，就一定能够跨越急流险滩，把目标变成现实。当然，攻坚克难的底气不会凭空而来，需要我们在踏踏实实工作、扎扎实实准备中积累起来。一方面，青年官兵须着眼最复杂、最困难、最激烈的战场环境，调研好战情，研究透敌情，常谋打赢之策，常研破敌之招，常思制胜之道，以强大底气确保召之即来、来之能战、战之必胜。（作者单位：沈阳联勤保障中心）

由『右玉植树』谈功成不必在我

■周诚志

谈时，习主席再次讲到了“右玉植树”的故事，深刻指出，“要有‘功成不必在我’的境界，一张好的蓝图，只要是科学的、切合实际的、符合人民愿望的，就要像接力赛一样，一棒一棒接着干下去。”政贵有恒，治须有常。“功成不必在我”的思想和境界，体现了共产党人在践行初心和使命的道路上，对历史负责、为现实服务、为未来着想的长远考量、责任担当。

“事业成功的原因很多，奋发有为是主要因素”。“功成不必在我”，但“功成必定有我”。坚持发展党和人民的事业，是一项长期而艰巨的任务，需要接续奋斗，身处其中的每一个人，都要为之贡献力量、添砖加瓦。20世纪60年代，为结束河南林县十年九旱的历史，林县党委以“誓把河山重安排”的志气，在县委书记杨贵等人带领下，开始了修建红旗渠、“引漳入林”的水利工程。期间，全县50万人口，先后有30多万人上山参加过修渠。渠岸上每隔一段距离，就镶嵌有修渠时留下的责任碑界，上刻某某公社名字，修渠工地上段与段之间还互相关开展劳动竞赛……“众人拾柴火焰高”，林县人民自觉投入修渠，有81位优秀儿女甚至为修渠事业献出了宝贵生命。正像一首歌唱的那样：“我是山涧一滴水，也有生命的浪花……投入激流就是大河。”投身社会主义现代化建设，每名共产党员都要把自己和集体事业融合在一起，拼搏奋斗，无私奉献，党和人民的事业才会蒸蒸日上、不断发展。

“不谋万世者，不足谋一时。”提倡“功成不必在我”，也是在提倡一种正确的价值观、事业观。那些一上任就另起炉灶、做事功利追求速成的行为，那些以“功成不必在我”作掩护、不作为慢作为的懒政怠政，都是要不得的。唯有以“前人栽树，后人乘凉”的责任担当，“显功”“潜功”一起抓，一张蓝图绘到底，方能不负重托、不辱使命。“全军挂像英模”苏宁生前既立足部队实际，独立完成和参与研制了162项革新项目，又着眼未来战争超前设想，长期默默努力。直到苏宁牺牲后，仍有他生前主导的科研项目获得成功。苏宁曾忧心地说：“当你看到外军指挥系统一秒钟处理几万个数据，指挥战争效率成倍增长，而我军指挥员们还用铅笔在地图上‘点点’时，作为一名中国军人，你不着急吗？”“既要做显功，也要做潜功”，说到底是从事业需要出发，为事业长远发展考虑，追求的是“历史沉淀之后真正的评价”，需要以初心引领事业心，以使命感感召行动力，让所做的事迹经得起历史、群众和实践的检验。

抱定“功成不必在我”的思想和态度干事创业，体现的是一种奉献精神和大我胸怀。在我们的历史上，为了国家核弹事业，邓稼先隐姓埋名20多年；为了研制核潜艇，黄旭华告别家人“人间蒸发”30年；为了祖国的海防事业，王继才夫妇默默守岛30多年……一段段壮丽事业的背后，离不开广大共产党员的默默奉献、辛勤付出。每名共产党员都应把党和人民的事业摆在前面、放在心中，以“功成不必在我”的精神和“功成必定有我”的担当，立足本职工作，脚踏实地，默默奉献，心怀大我，追求无我，为实现中国梦强军梦不懈奋斗。

“功成不必在我”的思想和境界，体现了共产党人在践行初心和使命的道路上，对历史负责、为现实服务、为未来着想的长远考量、责任担当

山西省朔州市右玉县，地处毛乌素沙漠的天然风口地带，曾是一片风沙成患、山川贫瘠的不毛之地。新中国成立后，右玉县历任党政领导班子，坚持不懈带领干部群众植树造林、防沙治沙：从20世纪50年代“哪里能栽哪里栽，先让局部绿起来”，到60年代“哪里有风哪里栽，要把风沙锁起来”；从70年代“哪里有空哪里栽，再把窟窿补起来”，到80年代“适地适树合理栽，再把三松引进来”；从90年代“乔灌混交立体栽，绿色屏障建起来”，到新世纪“退耕还林连片栽，山川遍地绿起来”，再到新时代“绿水青山秀塞外，金山银山富起来”……据统计，70多年来，右玉地区累计植树达1.3亿多棵，全县森林覆盖率由不到0.3%提高到56%，曾经“最不宜人类生存”的地方，如今已成为“联合国最佳宜居生态县”。

习主席曾多次点赞“右玉精神”。在同中央党校县委书记研修班学员座

学习党的历史 加强党性修养 24

有感于奥运健儿“隔离不得闲”

■贾乾

看新闻说修养

优秀不是平白无故产生的，而是严格自律和勤奋努力的结果

近日，我国奥运健儿归国隔离期间自我训练的視頻火爆网络。苏炳添、全红婵、杨倩、马龙、汪顺、李雯雯等许多运动员在隔离期间，用各自的方式在房间内每天坚持体能训练。网友们纷纷感叹，“运动员们连隔离都不得闲，真的好自律”。从奥运健儿的自律中，我们看到，优秀不是平白无故产生的，而是严格自律和勤奋努力的结果。

俗话说，台上一分钟，台下十年功。所有成功的背后，都离不开默默的坚持、刻苦的训练、辛勤的付出。现立姣每天投的铅球重量累计下来多达一吨，汗水能湿掉几套衣服；全红婵是同年齡、同一批运动员里面训练最刻苦、最投入的那个，每天要练400多次跳水；钟天使为了备战奥运会刻苦训练，每天平均骑行100公里……他们的辛勤付出告诉我们，只有时刻与勤奋同行，奋斗不息、拼搏不止，才能用汗水浇灌出成功之花。

鲁迅先生说：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上了。”哲学家叔本华说：“普通人只想到如何度过时间，有才能的人设法利用时间。”时间对于每个人都是相同的，但真正努力的人懂得时间的宝贵，他们总是把点滴时间用在“刀刃”上。陈景润曾经给自己拟订了工作时间表，把分分秒秒都充分利用起来，即使走在路上，也在思考问题；徐特立43岁赴法国勤工俭学，利用点滴时间刻苦攻读……光阴不负有志人。事实证明，善于统筹利用时间的人，更容易干出成绩、收获成功。广大官兵平时任务多、训练忙，更应善于利用工作、训练之余的点滴时间，不让时间“跑冒滴漏”，努力提升自身能力素质，不断积蓄前行力量。

紧张激烈的东京奥运会闭幕了。对于运动员来说，鲜花和掌声、奖牌和荣誉只能代表过去，他们还要为了下一个目标而拼搏奋斗。向奥运健儿学习，还在学习他们的“归零”心态和永远追求更高、更快、更强的精神。在成长成才的道路上，广大官兵尤其是青年官兵绝不能有歇歇脚的想法，而应永不懈怠、奋发进取，积小胜为大胜，向着事业的高峰不断迈进。



影中哲思

一阵风吹过，樱花树上的花瓣纷纷飘落，铺满地面。此情此景，让我想起了龚自珍的名句：落红不是无情物，化作春泥更护花。

从植物的生命周期看，花朵离开花枝，意味着它的生命进入了下一个阶段。开则开得绚烂，给世界添一分美丽；落则继续奉献，化作春泥产生养分，滋养新的花枝和花蕾。诗人咏

落英缤纷——化作春泥更护花

■张亮/摄影 刘国辉/撰文

赞落花，实则是推崇鞠躬尽瘁的奉献精神。

在我们身边，也有许多有落花一样品质的人。他们曾经在岗位上默默

贡献，同时也对年轻人无私地传帮带，把精湛的技能、优良的作风传授给他们，以奉献的姿态燃烧了自己，照亮了别人，发展了事业。

精神的力量是无穷的

■梁利民

忆传统话修养

应对困难挑战时，多想“三个不相信”精神；面对名利诱惑时，多想“三不伸手”精神；担当使命干事创业时，多想“三牛”精神

人无精神则不立，国无精神则不强。精神的力量是无穷的。在精神上立得住、站得稳，才能从容应对困难挑战，面对名利诱惑，凝心聚力干事创业。

应对困难挑战时，多想“三个不相信”精神。战争不仅是物质的较量，更是精神的比拼。没有顽强的意志，没有敢于牺牲的品质，再先进的武器装备也不能保证胜利。1950年11月29日，刚满28岁的志愿军某连连长杨根思，在战场上立下了“不相信有完不成的任务，不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人”的铮铮誓言。在战斗仅剩一人的情况下，他毅然抱起炸药包，与敌人同归于尽。杨根思所在连队在“三个

不相信”精神的鼓舞下，面对艰巨的任务、极其艰苦的战场环境和敌我双方实力的巨大差距，始终保持高昂士气，战胜了敌人，谱写了一曲壮丽的英雄赞歌。用“三个不相信”精神励志，就是要做到平时不忘无私奉献，战时不怕流血牺牲，始终保持和发扬压倒一切敌人、而决不被敌人所屈服的精神品质，用实际行动践行对党的绝对忠诚。

面对名利诱惑时，多想“三不伸手”精神。2017年12月13日，习主席来到第71集团军某旅，看望了王杰同志生前所在连官兵。在介绍王杰正确处理荣誉和进步的展板上，习主席深有感触地说，王杰“在荣誉上不伸手，在待遇上不伸手，在物质上不伸手”，这“三不伸手”是一面镜子，共产党员都要好好对照这面镜子。人生路上，我们不但每天要掸去身上沾染的灰尘，更重要的是要经常洗涤净化自己的心灵，让迷茫、浮躁、浑浊的心，变得如湛蓝的天空般清新澄澈。“二让司令一让元帅”的开国大将粟裕，就是“三不伸手”的典范。他身上所体现的老一辈无产阶级革命家淡泊名利的高风

亮节，是我们永远学习的榜样。党员干部应正确对待名利得失，胸怀要宽一些，眼界要远一点，从容一些，豁达一些，把渴望认可与甘于奉献统一起来，把渴望辉煌与淡泊名利统一起来，追求既奋发有为、又宠辱不惊的精神境界。

担当使命干事创业时，多想“三牛”精神。在全国政协新年茶话会上，习主席强调要“发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神”……在全面建设社会主义现代化国家新征程上奋勇前进”。革命前辈也有一句名言，我们共产党人不是要做官，而是要革命。大道至简，实干为要。作为党员干部，应有“不为做官，而要干事”的认知态度。新征程上，纵然有这样那样的困难矛盾，但只要我们有咬定青山不放松，一锤接着一锤敲，一招一式抓落实，坚持在苦干实干中起步，在改革创新中发展，在求真务实中前进，我们就能创造新的时代辉煌、铸就新的历史伟业。（作者单位：解放军总医院第五医学中心）

生活寄语

心上装几件过不去的事

■陈鲁民

有时，一件心上过不去的事，是自强不息之能量；一段萦绕心头的衷曲，是不甘平凡之动因

人这一生要经历很多事，大事小事，好事坏事，喜事丧事，乐事愁事。人的心就像一个筛子，许多事都通过网眼漏了过去，成为过眼云烟，过去就过去了，即使偶然想起，也从来不会放在心上。但也会有过不去的事，或为恩怨情仇，败诉得失，或为未竟之业、难酬之志、抑或他事，一直横亘在心里，时时想起，念念不忘，甚至一辈子都无法忘怀。

官刑之辱是司马迁心里过不去的事。“每念斯耻，汗未尝不发背沾衣也！”他感到痛不欲生，“是以肠一日而九回”。为此，他发愤著述，夜以继日，“究天人之际，通古今之变，成一家之言”，历时十余载，终成“史家之绝唱，无韵之《离骚》”。

亡国之恨是南唐后主李煜心里过不去的事。他晚年被俘后的词作，不论怎么写，绕来绕去，七拐八弯，最后总要回到这件事上。字字血，声声泪，其恨绵绵，无以排遣。他也因此成了一代词宗，被誉为“千古词帝”。

鲁迅心里过不去的是《一件小事》里讲的事，一位人力车夫撞到老人并没其他人看见，人力车夫却冒着被讹诈的风险去帮助老人。鲁迅讲，很多年过去了，很多事都忘记了，“独有这一件小事，却总是浮在我眼前，有时反更分明，教我惭愧，催我自新，并增长我的勇气和希望”。

“靖康耻，犹未雪。臣子恨，何时灭！”是岳飞心里过不去的事；“有心杀贼，无力回天”，是谭嗣同心里过不去的事；“革命尚未成功”，是孙中山心里过不去的事；“兰考的风沙没治好”，是焦裕禄心里过不去的事；“千万不要让人家把我们落得太远”，是邓稼先心里过不去的事；“摘掉‘贫油国’帽子”，是王进喜心里过不去的事；“世界上还有人在饿肚子”，是袁隆平心里过不去的事……正是因为心里装了这些过不去的事，并为之努力奋斗、殚精竭虑，才使这些心怀壮志者人格净化，境界提升，奋发进取，有所作为。

心上装几件过不去的事，无论是大事小事，国事家事，萦绕心中，耿耿于怀，一个人便有了精神寄托，有了奋斗动力，有了追求目标，人生就不会空虚乏味，百无聊聊，就不会清冷寂寥，无声无息。当然，这种事一定要有意义，有价值，有品位，而不能是那些格局太小的鸡虫得失、境界太低的睚眦爱恨。

有时，一件心上过不去的事，是自强不息之能量；一段萦绕心头的衷曲，是不甘平凡之动因。