

学习贯彻习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神

增强革命军人的志气骨气底气

■张建彬

习主席在庆祝中国共产党成立100周年大会上寄语新时代的中国青年，“要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望”。

是因为心存为国争光的志气，才超常苦练，用心巧练，在赛场上奋勇拼搏，摘金夺银。志气是前行路上的“灯塔”，是建功立业的“引擎”，是砥砺奋进的“号角”。

取美国发放的救济粮，体现了一名中国人应有的骨气；抗美援朝战争中，面对装备精良、武装到牙齿的“联合国军”，志愿军将士杨根思、孙占元、曹庆功等人，宁愿与敌人同归于尽也决不被敌人所屈服，更是把中国人的骨气展现得淋漓尽致。

志气即志向，就是一种志在做好一件事情、取得一定成就或干出一番事业的决心和勇气。一个人有建树，很大程度上取决于是否有志气。

骨气就是风骨，即刚强不屈的人格及操守。孟子云：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。”说的就是大丈夫应具有的气节。

底气在这里主要是指信心或气势，是从人的内心深处萌生的精神力量，主要表现为对自我能力的肯定和对未来前途的自信。

由『右玉植树』谈功成不必在我

■周诚志

“功成不必在我”的思想和境界，体现了共产党人在践行初心和使命的道路上，对历史负责、为现实服务、为未来着想的长远考量、责任担当。

山西省朔州市右玉县，地处毛乌素沙漠的天然风口地带，曾是一片风沙成患、山川贫瘠的不毛之地。新中国成立后，右玉县历任党政领导班子，坚持不懈带领干部群众植树造林、防沙治沙。

谈时，习主席再次讲到了“右玉植树”的故事，深刻指出，“要有‘功成不必在我’的境界，一张好的蓝图，只要是科学的、切合实际的、符合人民愿望的，就要像接力赛一样，一棒一棒接着干下去。”

“事业成功的原因很多，奋发有为是主要因素”。“功成不必在我”，但“功成必定有我”。坚持发展党和人民的事业，是一项长期而艰巨的任务，需要接续奋斗，身处其中的每一个人，都要为之贡献力量、添砖加瓦。

“不谋万世者，不足谋一时。”提倡“功成不必在我”，也是在提倡一种正确的价值观、事业观。那些一上任就另起炉灶，做事功利追求速成的行为，那些以“功成不必在我”作掩护、不作为慢作为的懒政怠政，都是要不得的。

抱定“功成不必在我”的思想和态度干事创业，体现的是一种奉献精神和大我胸怀。在我们的历史上，为了国家核事业，邓稼先隐姓埋名20多年；为了研制核潜艇，黄旭华告别家人“人间蒸发”30年；为了祖国的海防事业，王继才夫妇默默守岛30多年……一段段壮丽事业的背后，离不开广大党员干部的默默奉献、辛勤付出。



影中哲思

一阵风吹过，樱花树上的花瓣纷纷飘落，铺满地面。此情此景，让我想起了龚自珍的名句：落红不是无情物，化作春泥更护花。

从植物的生命周期看，花朵离开花枝，意味着它的生命进入了下一个阶段。开则开得绚烂，给世界添一分美丽；落则继续奉献，化作春泥产生养分，滋养新的花枝和花蕾。

落英缤纷——化作春泥更护花

■张亮/摄影 刘国辉/撰文

赞落花，实则是推崇鞠躬尽瘁的奉献精神。在我们身边，也有许多有落花一样品质的人。他们曾经在岗位上默默

贡献，同时也对年轻人无私地传帮带，把精湛的技能、优良的作风传授给他们，以奉献的姿态燃烧了自己，照亮了别人，发展了事业。

生活寄语

心上装几件过不去的事

■陈鲁民

“有时，一件心上过不去的事，是自强不息之能量；一段萦绕心头的衷曲，是不甘平凡之动因”

人这一生要经历很多事，大事小事，好事坏事，喜事丧事，乐事愁事。人的心就像一个筛子，许多事都通过网眼漏了过去，成为过眼云烟，过去就过去了，即使偶然想起，也从来不会放在心上。

官刑之辱是司马迁心里过不去的事。“每念斯耻，汗未尝不发背沾衣也！”他感到痛不欲生，“是以肠一日而九回”。为此，他发愤著述，夜以继日，“究天人之际，通古今之变，成一家之言”，历时十余载，终成“史家之绝唱，无韵之《离骚》”。

亡国之恨是南唐后主李煜心里过不去的事。他晚年被俘后的词作，不论怎么写，绕来绕去，七拐八弯，最后总要回到这件事上。字字血，声声泪，其恨绵绵，无以排遣。他也因此成了一代词宗，被誉为“千古词帝”。

鲁迅心里过不去的是《一件小事》里讲的事，一位人力车夫撞到老人并没其他人看见，人力车夫却冒着被讹诈的风险去帮助老人。鲁迅讲，很多年过去了，很多事都忘记了，“独有这一件小事，却总是浮在我眼前，有时反更分明，教我惭愧，催我自新，并增长我的勇气和希望”。

“靖康耻，犹未雪。臣子恨，何时灭！”是岳飞心里过不去的事；“有心杀贼，无力回天”，是谭嗣同心里过不去的事；“革命尚未成功”，是孙中山心里过不去的事；“兰考的风沙没治好”，是焦裕禄心里过不去的事；“千万不要让人家把我们落得太远”，是邓稼先心里过不去的事；“摘掉‘贫油国’帽子”，是王进喜心里过不去的事；“世界上还有人在饿肚子”，是袁隆平心里过不去的事……正是因为心里装了这些过不去的事，并为之努力奋斗、殚精竭虑，才使这些心怀壮志者人格净化，境界提升，奋发进取，有所作为。

心上装几件过不去的事，无论是大事小事，国事家事，萦绕心中，耿耿于怀，一个人便有了精神寄托，有了奋斗动力，有了追求目标，人生就不会空虚乏味，百无聊聊，就不会清冷寂寥，无声无息。当然，这种事一定要有意义，有价值，有品位，而不能是那些格局太小的鸡虫得失、境界太低的睚眦爱恨。

有时，一件心上过不去的事，是自强不息之能量；一段萦绕心头的衷曲，是不甘平凡之动因。

有感于奥运健儿“隔离不得闲”

■贾乾

看新闻说修养

●优秀不是平白无故产生的，而是严格自律和勤奋努力的结果

近日，我国奥运健儿归国隔离期间自我训练的視頻火爆网络。苏炳添、全红婵、杨倩、马龙、汪顺、李雯雯等许多运动员在隔离期间，用各自的方式在房间内每天坚持体能训练。网友们纷纷感叹，“运动员们连隔离都不得闲，真的好自律”。从奥运健儿的自律中，我们看到，优秀不是平白无故产生的，而是严格自律和勤奋努力的结果。

俗话说，台上一分钟，台下十年功。所有成功的背后，都离不开默默的坚持、刻苦的训练、辛勤的付出。现立姣每天投的铅球重量累计下来多达一吨，汗水能湿掉几套衣服；全红婵是同年齡、同一批运动员里面训练最刻苦、最投入的那个，每天要练400多次跳水；钟天使为了备战奥运会刻苦训练，每天平均骑行100公里……他们的辛勤付出告诉我们，只有时刻与勤奋同行，奋斗不息、拼搏不止，才能用汗水浇灌出成功之花。

鲁迅先生说：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上了。”哲学家叔本华说：“普通人只想到如何度过时间，有才能的人设法利用时间。”时间对于每个人都是相同的，但真正努力的人懂得时间的宝贵，他们总是把点滴时间用在“刀刃”上。

陈景润曾经给自己拟订了工作时间表，把分分秒秒都充分利用起来，即使走在路上，也在思考问题；徐特立43岁赴法国勤工俭学，利用点滴时间刻苦攻读……光阴不负有志人。事实证明，善于统筹利用时间的人，更容易干出成绩、收获成功。广大官兵平时任务多、训练忙，更应善于利用工作、训练之余的点滴时间，不让时间“跑冒滴漏”，努力提升自身能力素质，不断积蓄前行力量。

紧张激烈的东京奥运会闭幕了。对于运动员来说，鲜花和掌声、奖牌和荣誉只能代表过去，他们还要为了下一个目标而拼搏奋斗。向奥运健儿学习，还在学习他们的“归零”心态和永远追求更高、更快、更强的精神。在成长成才的道路上，广大官兵尤其是青年官兵绝不能有歇歇脚的想法，而应永不懈怠、奋发进取，积小胜为大胜，向着事业的高峰不断迈进。

精神的力量是无穷的

■梁利民

忆传统话修养

●应对困难挑战时，多想“三个不相信”精神；面对名利诱惑时，多想“三不伸手”精神；担当使命干事业时，多想“三牛”精神

人无精神则不立，国无精神则不强。精神的力量是无穷的。在精神上立得住、站得稳，才能从容应对困难挑战，面对名利诱惑，凝心聚力干事业。

应对困难挑战时，多想“三个不相信”精神。战争不仅是物质的较量，更是精神的比拼。没有顽强的意志，没有敢于牺牲的品质，再先进的武器装备也不能保证胜利。1950年11月29日，刚满28岁的志愿军某连连长杨根思，在战场上立下了“不相信有完不成的任务，不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人”的铮铮誓言。在战斗仅剩一人的情况下，他毅然抱起炸药包，与敌人同归于尽。杨根思所在连队在“三个

不相信”精神的鼓舞下，面对艰巨的任务、极其艰苦的战场环境和敌我双方实力的巨大差距，始终保持高昂士气，战胜了敌人，谱写了一曲壮烈恢宏的英雄赞歌。用“三个不相信”精神励志，就是要做到平时不忘无私奉献，战时不怕流血牺牲，始终保持和发扬压倒一切敌人、而决不被敌人所屈服的精神品质，用实际行动践行对党的绝对忠诚。

面对名利诱惑时，多想“三不伸手”精神。2017年12月13日，习主席来到第71集团军某旅，看望了王杰同志生前所在连官兵。在介绍王杰正确处理荣誉和进步的展板上，习主席深有感触地说，王杰“在荣誉上不伸手，在待遇上不伸手，在物质上不伸手”，这“三不伸手”是一面镜子，共产党员都要好好照照这面镜子。人生路上，我们不但每天要掸去身上沾染的灰尘，更重要的是要经常洗涤净化自己的心灵，让迷茫、浮躁、浑浊的心，变得如湛蓝的天空般清新澄澈。“二让司令一让元帅”的开国大将粟裕，就是“三不伸手”的典范。他身上所体现的老一辈无产阶级革命家淡泊名利的高风

亮节，是我们永远学习的榜样。党员干部应正确对待名利得失，胸怀要宽一些，眼界要远一点，从容一些，豁达一些，把渴望认可与甘于奉献统一起来，把渴望辉煌与淡泊名利统一起来，追求既奋发有为、又宠辱不惊的精神境界。

担当使命干事业时，多想“三牛”精神。在全国政协新年茶话会上，习主席强调要“发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神”……在全面建设社会主义现代化国家新征程上奋勇前进”。革命前辈也有一句名言，我们共产党人不是要做官，而是要革命。大道至简，实干为要。作为党员干部，应有“不为做官，而要干事”的认知态度。新征程上，纵然有这样那样的困难矛盾，但只要我們咬定青山不放松，一锤接着一锤敲，一招一式抓落实，坚持在苦干实干中起步，在改革创新中发展，在求真务实中前进，我们就能创造新的时代辉煌、铸就新的历史伟业。

（作者单位：解放军总医院第五医学中心）