

★ 知行论坛

严以修身 严以律己

——“年轻干部如何练好内功、提升修养”系列谈⑦

■杨龙溪

习主席在2021年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上深刻指出,“严以修身,才能严以律己。一个干部只有把世界观、人生观、价值观的总开关拧紧了,把思想觉悟、精神境界提高了,才能从不敢腐到不想腐”。每一名年轻干部都应牢记习主席的谆谆教导,自觉把严以修身、严以律己作为做人做事的基本遵循、为官用权的基本准则,使自己正气充盈、腰杆挺直,让自己的人生之路越走越好、越走越稳。

严以修身、严以律己,坚定理想信念是根本。理想信念是中国共产党人的精神支柱和政治灵魂。回顾党的百年历程,坚守马克思主义信仰、共产主义远大理想、中国特色社会主义共同理想,一直是共产党人安身立命的根本。实践反复证明,年轻干部有了坚定的理想信念,才能经得住考验、战胜得了挑战,否则就会走歪路、走邪路,甚至走上不归路。一些违纪违法干部反思教训的第一条,便是信念缺失、灵魂缺钙,最终导致锒铛入狱、遗恨终生。坚定的理想信念不是与生俱来、凭空产生的,也不是一劳永逸、一蹴而就的,需要常修常炼,要信一辈子、守一辈子。年轻干部必须把初心和使命铭刻于心中,时时对照、躬身践行;必须牢固树立正确的世界观、人生观、价值观,把个人理想融入

国家富强、民族振兴、人民幸福的伟业之中;必须牢记全心全意为人民服务的根本宗旨,始终坚持吃苦在前,享受在后,克己奉公,多做贡献,真正做到信念坚、政治强、本领高、作风硬。

严以修身、严以律己,当学会控制欲望。“贪如火,不遏则燎原;欲如水,不遏则滔天。”适当的欲望使人进取,但恶性膨胀的欲望却能销刚为柔、塞智为昏、染洁为污。现实中,个别年轻干部前脚刚踏上仕途,后脚就走入歧途,说到底就是欲望控制了理性,管不住“第一次”,从而一错再错、越陷越深,最终沦为党和人民的罪人。无数案例警示我们,一个人倘若掉进欲望的“洞窟”,必然会进退失据、行为失范,到头来竹篮打水一场空。面对纷繁复杂的社会现实、形形色色的诱惑考验,年轻干部要常修从政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心、常弃非分之想,自觉把私欲的洪水约束在纪律、法律、道德的堤坝之内;要时刻检视自己、坚决管住自己,不去不该去的地方、不做不该做的事情,切实做到知足、知耻、知止。唯有如此,才能不被欲望所奴役、不被诱惑所俘虏,才能做到不以物喜,无欲则刚,实现从不敢腐到不想腐的转变。

严以修身、严以律己,要自觉净化“三圈”。现实中,人际交往是不可避免的,但交往要有原则、有界限、有规矩,

做到绿色交往、谨慎交友。然而,当下少数年轻干部,认为自己参加工作时间不长,脚跟尚未站稳,需要多积累些“人脉资源”,于是见“朋友”就交、见“关系”就拉。殊不知,这样做不但不会拓展自己的人脉,反而会因交友不慎陷入祸患的种子。年轻干部必须充分认识自己的身份,正确对待手中的权力,处理好权与法、情与理、公与私的关系,区分工作关系和私人关系,不把个人私交与行使公权混在一起;要树立正确的交友观,自觉净化工作圈、生活圈、交往圈,提醒自己多交益友、广交诤友、不交损友,多同困难群众交朋友、多同基层官兵交朋友、多同专家学者交朋友,善于听取善言良策,从而提升工作水平。

严以修身、严以律己,须注重小事小节。古人云:“祸患常积于忽微”“不虑于微,始成大患;不防于小,终亏大德。”这些都告诫我们,平时不拘小事小节,任不良倾向发展蔓延,很容易由微恙酿成大病、由小问题演化成大问题,最终会败坏党风政风,损害党员干部的形象。作为年轻干部,必须时刻牢记“堤溃蚁孔,气泄针芒”的古训,“勿以恶小而为之,勿以善小而不为”,培养好的作风,杜绝坏的风气,始终做到谨小慎微、老实本分、不越雷池;必须时刻坚持从严要求自己,善于从日常工作、学习



影中哲思

深秋时节,站在高处,俯瞰玉渊潭公园。一艘小船驶过波光点点的湖面,留下一道美丽的航迹。

此情此景,让我想起了作家余光中说过的那句话:人生有许多事情,正如船后的波纹,总要过后才觉得美的。是啊,经历也是一番美景,更是一种人生财富。只有经历了破茧成蝶的痛苦,毛毛虫才能迎来蜕变后的飞翔;只有在遭

船后的波纹——

留好自己的航迹

■张亮/摄影 刘国辉/撰文

遇困难挫折时勇敢路过,才能在未来的道路上走得更远……每一次经历不管是好是坏,艰难与否,都是人生的航迹,

都会给我们启示、给予我们收获。留好人生的航迹,我们就能不断成长,拥有美丽人生。

有感于“两棵长势不同的茉莉”

■戴永洋

★ 生活寄语

●风吹雨打、负重承压,不仅不会阻碍我们成长,反而能强大我们的意志、强壮我们的筋骨、增强我们的素质

休假在家,笔者从花卉市场买了两棵茉莉,一棵种在房间的花盆里,一棵种在院子里。起初几天,看不出它们有什么区别,可半个多月后,就慢慢拉开了差距:房间里的茉莉总是一副无精打采的样子,不仅没有长出新芽,就连原先的叶子也开始泛黄;而院子里的那棵,不仅枝叶葱葱郁郁、长势喜人,而且还冒出了许多含苞待放的花骨朵。

这样的结果有些出人意料。按说,房间里茉莉的生长环境明显比院子里茉莉的生长环境好很多,不仅温度适宜,而且风吹不着雨淋不着,应该更有条件长得枝繁叶茂。可事实恰恰相反,这是为什么?

“正是因为风吹不着雨淋不着,所以才无精打采。”家人的一句话进入我耳中。仔细想想,确实如此。在室内种植茉莉,风吹不着雨淋不着看似是件好事,实则不然。殊不知,它们在为它遮风挡雨的同时,也遮住了它成长所需的阳光雨露,挡住了蕴藏在它身体里的强大生命力。笔者家乡有一句谚语叫“一天一暴,田埂长稻”,意思是说,到了夏天,水稻抽穗的时候,每天下场暴雨,水稻就会越长越茂盛,就连田埂都开始长稻了。这其中就蕴含着成长的客观规律。

人的成长同样如此。风吹雨打、负重承压,不仅不会阻碍我们成长,反而会强大我们的意志、强壮我们的筋骨、增强我们的素质。相反,那些贪图安逸、不经风雨的人往往弱不禁风、难当重任。正如俄国物理学家列别捷夫所说:“平静的湖面练不出精悍的水手,安逸的环境造不出时代的伟人。”

在我们身边,就有许多这样的同志,他们不辞辛苦、不图安逸,对于挑战总是欣然接受,对于挫折总能调整心

态,有的甚至主动吃苦、负重前行,不放弃任何一个提升能力、丰富自我的机会。他们就像“室外的茉莉”一样,一天一个样,天天在进步。笔者所在部队有这样一名战士,新兵连结束时,他主动申请去训练强度最大的连队和艰苦岗位工作。经过岗位磨练,不到三年,他就当上了所在连队的尖刀班班长。前不久,旅里召开干部命令宣布大会,他的名字赫然在列。如今,他已经走上了排长岗位。

新兵入营,我们的队伍里又增添了许多朝气蓬勃的新鲜血液。他们有文化、有学识,有理想、有抱负,但同时也要看到,这些新同志大多刚出校门就入营门,缺乏基层生活的打磨和艰难困苦的历练。如今,有幸进入部队这样一个锻炼人、培养人、成就人的大熔炉,就要格外珍惜机会,思想上做好吃苦的准备,行动上接受军营生活的淬炼。用心上好军营第一课,用心走好军旅第一步,早日完成由地方青年向合格革命军人的转变,努力在部队这片沃土中茁壮成长、不断进步。

★ 谈心录

●党员干部在工作学习过程中,也会产生各种各样的“垃圾文件”,要想保持良好状态、轻装上阵,亦需定期清理“缓存”

日常生活中,手机使用一段时间后可能会变慢、卡顿,这是因为安装的各种应用程序在运行过程中会产生图片、视频等大量垃圾文件,占用手机的内存空间,只有定期清理缓存,手机才能保持最佳使用体验。由此想到,党员干部在工作学习过程中,也会产生各种各样的“垃圾文件”,要想保持良好状态、轻装上阵,亦需定期清理“缓存”。

扫除“思想灰尘”,清理“系统缓存”。毛泽东同志在《论联合政府》一文中指出:“房子是应该经常打扫的,不打扫就会积满了灰尘;脸是应该经常洗的,不洗也就会灰尘满面。我们同志的思想,我们党的工作,也会沾染灰尘的,也应该打扫和洗涤。”思想是行动的先导。对于党员干部来说,思想犹如手机的“系统”,是管根本、最重要的,必须有针对性地进行“优化”“清理”,才能保持良好运行状态。党员干部须经常对照党章党规党纪,检视自己的理想信念和思想言行,自觉做到在纪律规矩面前知敬畏、存戒惧、守底线,永葆政治本色;要善于运用批评和自我批评武器,对思想之弊、行为之垢来一次大排查、大检修、大扫除,不断增强政治免疫力;应时刻不忘为了谁、依靠谁、我是谁,保持平和心态,看淡个人得失,心无旁骛为党和人民努力做事。

跳出“事务主义”,清理“应用缓存”。手机里安装的每一个应用程序,在运行过程中都会产生缓存。如果只是一味地使用而不加以清理,应用缓存就会越来越多,最终影响手机性能。现实中,一些干部特别是基层干部的时间精力容易被琐碎事情牵绊,逐渐在单一重复的工作中变得麻木,陷入“事务主义”泥沼。人的时间和精力是有限的,无谓的事务多了,仰而思、躬而行的空间就会被挤占,就难以一心一意抓落实、见成效。党员干部须加强思考谋划,对各项工作任务进行认真梳理,理清重点、分清主次,科学统筹,把工作重心放到办实事、求实效上,减少虚功多、实效少的事务性工作,做到忙而不“盲”,真正忙出成绩、忙出实效。

保持“空杯心态”,清理“历史缓存”。在心理学上,有一个“空杯心

学会清理「缓存」

■李长远

态”的概念,意思是要想学到更多学问,先要把自己想象成“一个空着的杯子”。现实中,有的人喜欢在手机里存储一些有“年代感”的照片、视频或资料,即使很少或从来没有使用过,也舍不得将其清理删除,白白占据了大量内存。人的大脑与内存类似,如果总是被过去的经验、成绩等“历史缓存”占据着,就没有了接受新事物的空间。因此,党员干部须摒弃经验主义、惯性思维,勇于“向前看”,敢为人先、先行先试,用创新的思维寻找解决问题的办法;要始终保持求知若渴的态度,不断优化知识结构,更新知识储备,努力成为业务工作的行家里手;要正确对待已经取得的成绩,让心态适时“归零”,戒骄戒躁、再接再厉,不断提高自我、完善自我,争取实现更大的进步和提升。

言简意赅

“因材施教”带好兵

■65370部队 赵乾

“现在的新兵难带,有时真有些力不从心。”一位带班长这样说。这位班长说“难带”,想必有几个原因:一是现在的新兵大多为独生子女,从小备受呵护,自我意识强;二是现在的新兵大多出了家门进校门,出了校门进营门,社会阅历不足,没有受过太大挫折,心理承受能力不强;三是现在的新兵文化程度普遍较高,思想活、想法多。在这种情况下,有些带兵人的带兵思路方法并没有及时跟上,有的文化水平跟新兵甚至存在一定差距……对这些问题,可以有针对性地找突破口。

坚持“一个原则”,就是严格按照规章制度办事。新训是新兵扣好军旅

办事,避免出现“土规定、土方法、土政策”,更不能搞“亲疏远近”。要在制度规范下守住安全底线,进而帮助新战友度过第一个适应期。做到“两个关心”,就是在工作上关心、生活上关心。“人心换人心,玛瑙兑黄金”,带兵付出了真情实感,就能打破“隔心墙”,打通“连心桥”。为此,在工作中就要当好新兵的老师,在生活中更要像家长一样关心他们,做好言传身教。

注重“三个提高”,就是提高带兵人自身军事素质、文化素养、人格魅力。“其身正,不令而行;其身不正,虽令不从”,只有自己本领强、形象好,才能做到腰杆硬。提升素质的同时,也要提高文化素养,增加人格魅力。如此,开展各项工作自然得心应手,水到渠成。

“无针注射”不可取

■武警河南总队 孙建永

有句歇后语叫“老好人出诊——无针注射”。表面上是说一个人为人处世方式圆滑不得罪人,寓意在于讽刺工作中处理问题“只栽花不栽刺”现象。处理问题的落脚点是解决问题,搞“无针注射”不可取。

现实生活中,部分同志“老好人”思想根深蒂固,面对问题,用形式主义“本本”记病历,用官僚主义的“药棉”擦皮肤,然后采取“无针注射”的方式去治病,再把“诊疗过程”向上汇报,用于应对检查。遇到事情,仍习惯于“大事化小,小事化了”,处理问题不痛不痒。这种处理问题的方式,不能像良医一样“望闻问切”,也不能深入调查研究,深挖病灶找出症

结,只能遮遮掩掩、躲躲闪闪,对问题轻描淡写,图形式走过场,对问题毫无益处。比如,开展批评本应见人见事见思想,达到“红脸出汗”功效,但如果搞“无针注射”式批评,批评领导放“礼炮”、批评同级放“哑炮”、批评下级放“空炮”,表面上一团和气,实则败坏了民主风气。

“刮骨疗毒”“治病救人”,是负责任的工作态度。不敢较真碰硬,搞“无针注射”,是缺乏斗争精神的表现。每名党员干部都应自觉摒弃“老好人”思想,敢于直面问题,敢钻“矛盾窝”,深挖病灶分析顽症,对症下药治疗痼疾,以“抓到底”的精神,彻底解决问题。