

全国第十一届残运会暨第八届特奥会将于10月22日至29日在陕西举行——

梦想,从这里扬帆远航

■秋 锦 本报记者 马晶

长镜头

第十四届全运会的热情还未消散,三秦大地又将迎来另一场体育盛会。

全国第十一届残运会暨第八届特奥会将于10月22日至29日在陕西举行,共有来自全国的4000余名选手参加本次残特奥会,其中残运会参赛运动员3000余名,特奥会参赛运动员1000余名。

本届残特奥会共设43个大项、47个分项、1723个小项,其中陕西省承办27个大项、28个分项、1442个小项。陕西省内共安排22个场馆设施,分布在西安市、宝鸡市、铜川市、渭南市、杨凌示范区等5个市(区),其余16个大项、19个分项、281个小项由其他省市承办。

全国残疾人运动会始于1984年,每四年举办一届,为肢体残疾、视力残疾和听力残疾的运动员提供展示自我的舞台。参加残运会的运动员必须要经过严格的医学功能分级,确定参赛级别后才能获得参赛资格。

全国特殊奥林匹克运动会,是专为智商70以下、年龄8周岁以上、在一年内接受过8周以上特奥运动项目训练的智力残疾儿童以及成人提供运动和比赛的活动。首届全国特奥会于1987年在深圳市举行。2013年,全国残疾人运动会和全国特殊奥林匹克运动会合并为全国残运会暨特奥会。2015年,四川省举办了全国第九届残运会暨第六届特奥会。2019年,全国第十届残运会暨第七届特奥会在天津举行,首次实现全国残运会暨特奥会与全国运动会在同城举办。今年是全运会和残特奥会首次在同年同地举办。

在本届残特奥会正式开幕前,射箭、跆拳道、轮椅击剑、皮划艇、射击(含飞碟)、轮椅篮球和赛艇7个项目率先展开争夺。跳、踢、挡、躲……在率先开赛的残运会跆拳道女子K44级58公斤级决赛中,来自山东队的“00后”小将李羽洁在赛场上将各种跆拳道技术动作展现得淋漓尽致。最终,她以24比0大胜湖南选手李婷,夺得该项目金牌。



2011年,年仅10岁的李羽洁在一次意外中失去了右手。怀着对体育的热爱,李羽洁经常参加残疾人体育比赛。2016年,她在一场残疾人田径比赛中被跆拳道教练选中,从此与跆拳道结下了不解之缘。

经过教练的精心指导以及自己的刻苦训练,李羽洁的技战术水平得到飞速提升,并逐渐登上了世界大赛的舞台。2019年,她在世界残疾人跆拳道锦标赛上获得冠军。在不久前结束的东京残奥会上,李羽洁在跆拳道女子K44级58公斤级项目上收获了一枚铜牌,为中国残奥跆拳道队夺得了历史上首枚残奥会奖牌。参加东京残奥会的经历,让李羽洁受益匪浅。从东京归来后,她在残运会的舞台上展现出了更为强大的实力,最终如愿拿到了这枚金牌。

实现全国残运会冠军梦,对于李羽洁来说是一个新的起点。提起今后的目标,她表示:“接下来我要全力备战2022年亚洲第四届残疾人运动会以及

世界残疾人跆拳道锦标赛,争取拿到2024年巴黎残奥会的参赛资格,并站上最高领奖台。”

和李羽洁一样如愿加冕残运会冠军的,还有主场作战的女子划艇运动员任文娟。

在10月12日率先进行的女子200米单人划艇VL1级的比赛中,位于第3道的陕西选手任文娟在赛程过半后就取得了绝对的领先优势,但她毫不松懈,仍在不断地加快划桨频率。最终,她划出了1分20秒378,以领先第二名近7秒的优势获得了该级别的冠军,这也是她在本届残运会划艇比赛中获得的第2枚金牌。

陕西省残疾人皮划艇队成立于2020年1月,考虑到皮划艇是水上运动,队里的大多数运动员都是从游泳队中挑选而来。和大多数队友不同,任文娟原本是一名射箭运动员,因为对于皮划艇项目的热爱,她主动请缨参加新成立的陕西省残疾人皮划艇队。刚刚接

触皮划艇运动的时候,力量上的欠缺让任文娟付出了比其他更多的努力,残运会金牌是对她最好的回报。

走下领奖台,任文娟感叹道:“我是因为意外才导致残疾的。那时我很自卑,但是体育让我找回自信,皮划艇让我找到了快乐,我感到最初的我又回来了。”

纵然身有残疾,但残特奥运动员们仍在赛场上尽力拼搏、挥洒汗水、活力四射。每一个成绩的背后,他们都付出了异于常人数倍、难以想象的努力。他们展现了“纵有疾风起,人生不言弃”的顽强意志和拼搏精神。残特奥会的舞台,将秉承着“平等、参与、共享”的现代文明社会残疾人观,弘扬顽强拼搏、奋勇争先的残疾人体育精神,彰显自强不息、乐观向上的残疾人精神风貌,展示我国残疾人体育事业的新发展和民生事业的新成就。

上图:李羽洁(右)在比赛中。组委会供图

体谈

“体育,它不仅仅改变了我的生活,它就是我的生活。”

体育对于残疾人的意义,不仅在于能让他们提升自信,还能让他们冲破藩篱,打破健全人与残疾人之间的壁垒,提高社会的包容度并获得社会的认同感——而后者更为重要。

恰如陕西轮椅篮球队的六届残运会元老范全喜所言:“没有人愿意被遗忘。这些年,我亲眼见证了不少残疾人同伴,通过参与体育运动,一步步从自己封闭的世界里走了出来,在各个领域都取得了非凡的成绩。”

社会从来不少对残疾人的同情,以及对他们生存和生活的关爱。然而,不论是天生或幼年便已致残的人们,还是后天遭遇意外而出现残障的人群,在解决基本生存问题之后,如何进一步提升他们的生活幸福指数,则是整个社会需要共同面对的课题。

体育,是最容易被想到的方式。对于残障人士来说,体育可以从很多层面去影响和激励他们的生活。在残运会的赛场上,残疾人运动员带给我们的将不仅仅是视觉上的冲击和震撼,更是一笔精神上的宝贵财富——他们用美丽的心灵修复着残缺的肢体,用健康乐观的心态和不断超越自我的体育精神感动着每一个人。

而对于残疾人运动员来说,参加残运会不仅仅是一次冲击好成绩的机会,更是他们生命旅程中的一个重要展示舞台。他们希望通过在赛场上的忘我拼搏来超越身体的缺陷,挑战自我、突破极限,用实际行动去诠释“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言。因此,残运会和特奥会的举办,承载着全国残疾人平等、参与、共享、融合的梦想。

本届残特奥会是陕西首次承办的国内规格和水平最高、辐射带动作用最强的综合性残疾人运动会。举办残运会也是社会文明进步的标志之一,是展现残疾人不怕困难、顽强拼搏、奋勇争先、挑战极限的舞台。正如本届残运会的主题口号“点亮梦想 为爱起航”一样,残运会不仅要体现全社会对于残疾人的关爱,更要展现残疾人运

点亮梦想 为爱起航

■房冠军

动员自尊、自信、自强、自立的精神风貌,凸显残疾人自强不息、顽强拼搏的品质。

因此,本届残运会将成为一个重要的契机,充分展示我国残疾人体育事业的发展 and 民生事业的新成就,并激励全社会去营造一个关爱残疾人的友善氛围,彰显出生命的平等与融合。

残运会期间,期待能有更多的观众走进赛场,去观看比赛并为他们加油助威。我坚信,运动健儿们在残运会赛场上自强不息、顽强拼搏、永不放弃的精神一定会激励到你我。或许,诚如网友所言,只有在逆境中奋发图强并“最终走出来的人,才能称得上是生活的强者”。

残特奥会项目如何分类

■宋国龙 丁敬直

残运小知识

参加全国第十一届残运会暨第八届特奥会的运动员按照残疾类别可分为肢体残疾、视力残疾、听力残疾和智力残疾4类。

残特奥会的运动项目分类很细。根据残特奥会的分类标准,运动员的运动级别一般以英文字母加上数字的形式组成。英文字母代表比赛的项目,例如F级为田赛、T级为径赛、S级代表游泳大项,其中S级包括自由泳、仰泳和蝶泳3个小项,SB级代表蛙泳项目,SM级则代表混合泳项目。

在字母后面,一般用个位数或两位数表示运动员的参赛级别。级别为个位数时,数字越大代表运动员的残疾程度越轻,数字越小代表运动员的残疾程度越重;如果级别用两位数表示,则十位数代表运动员的残疾类型,个位数代表运动员的残疾程度,个位数数字越大,则运动员的残疾程度越轻,个位数数字越小,代表运动员的残疾程度越重。

以田径项目运动员的残疾类型为例。双位数字中的十位数值代表运动员的残疾类别,“1”字代表视障类别、“2”字代表智障类别,“3”字代表脑瘫、大脑麻痹或后天性脑损伤类别,“4”字代表截肢及身材矮小的类别,“5”字代表脊髓损伤及部分轮椅组的类别。

双位数字中的个位数值则代表运动员于残疾类别中的级别。例如在视力障碍类别中,11级为全盲或接近全盲的运动员;而13级为符合最低视力障碍标准的运动员。在11级的比赛中,运动员需要戴上眼罩并配有领跑员。在径赛中,51到52级的选手通常上肢及下肢的活动能力都受到限制,而54级的选手的部分躯干及大腿则有较高的活动能力。在田赛中,51到54级的选手没有躯干及下肢的控制能力,通常54级的选手的上肢活动正常。

为保证比赛中尽可能公平、公正、安全,组委会要在比赛前4天完成对参赛运动员的残疾情况和运动能力的评价,将残疾程度或运动能力差不多的运动员尽可能分在一起。

残特奥会赛事的特点

■朱玉成 韩鑫宇

在观看残特奥会时,对于观众而言最为明显的变化就是,虽然竞技项目与全运会相同,但一些项目的比赛场地却大有区别,如坐式排球、盲人足球、轮椅击剑、田径项目中的沙坑等。

当然,也有一些残特奥会的竞技项目对比赛场地没有特殊的需要,可以与全运会使用一样的场地,如游泳、乒乓球、羽毛球、射击、射箭等。

除了比赛场地上的变化,残特奥会的竞技项目相比全运会在规则上也会有所变化。在集体项目的比赛时间上,残疾人集体项目的比赛时间会略少于健全人集体项目。此外,残特奥会运动员的分组十分精细,各项项目的参赛运动员在性别、年龄分组的基础上,还会按照经过医学分级后确定的运动能力被分成若干小组,以最大限度保证比赛的公平性。

在残特奥会上,还有一类特殊的人群格外引人注目,他们就是竞赛辅助人员。在田径、硬地滚球、自行车、盲人足球、赛艇等项目上都能看到他们的身影。



全国第十一届残运会暨第八届特奥会的吉祥物名为“安安”,取意唐代打马球俑,整体造型突出唐俑特色,体现陕西厚重的历史文化底蕴和盛唐开放包容的气象。黄色丝绸飘带代表丝路起点迎盛会,三秦儿女喜庆盛会。

吉祥物“安安”面带笑容,点赞致意,展示出残疾人乐观向上、自强不息的精神风貌,寓意着中华民族迈入新时代,奋进新征程。

(朱 伦整理)

全国第十一届残运会暨第八届特奥会轮椅篮球比赛落下帷幕——

轮椅上的篮球梦

■马 雄 达瓦次仁

虽然残运会和特奥会还没有正式开赛,但部分项目的赛事已在前期展开,轮椅篮球就是其中之一。

轮椅篮球起源于1946年。当时,为了帮助二战期间大量残疾老兵进行身体康复,在英国政府资助下,路德维希·古特曼爵士在斯托克曼德维尔医院创建了一个脊髓损伤康复中心,并开始大力推行轮椅篮球运动。1960年,在第一届罗马残奥会上,轮椅篮球被列为残奥会正式比赛项目,也是残奥会最受观众欢迎和喜爱的比赛项目之一。

1984年,轮椅篮球运动正式被引进中国。经过数十年的发展,如今正逐渐成为广受中国残疾人喜爱的体育项目。轮椅篮球,最大的特征就是运动员是坐着轮椅在篮球场上进行运球、拼抢、防守、投篮等。除了部分特殊规则外,轮椅篮球与篮球从场地到规则基本相同,不同的是每一名轮椅篮球运动员都有自己的医学分级。比赛中,上场的5名运动员的医学分级总分不得超过14分。

由于残疾程度的不同,运动员在投篮、传球、抢篮板、带球、移动轮椅时躯干的活动能力被分为1分、1.5分、2分、2.5分、3分、3.5分、4分、4.5分。其中1分、1.5分属于运动功能较低、残疾程度较重的球员,3.5分、4分、4.5分属于运动功能较强、残疾程度较轻的球员。

轮椅篮球运动,最主要的目的就是助力运动员的身体康复、心理康复以及帮助他们从病痛的折磨中走出来,回归

社会和家庭。这是轮椅篮球运动的初心和本源,也是国际轮椅篮球联合会始终坚持14分的分级体系的原因:通过控制总分,可以让重残运动员和轻残运动员都能获得上场机会,都能通过轮椅篮球的训练和比赛获得精神和身体上的益处。

全国第十一届残运会暨第八届特奥会轮椅篮球赛于10月12日至19日在陕西西安经开区城市运动公园体育馆举行,共有来自全国的18支队伍的190余名运动员在赛场上展示他们的风采。在本届残运会上,轮椅篮球男子组有10支队伍参赛,女子组有8支队伍参赛。

近年来,中国轮椅篮球运动取得了长足的发展。中国女子轮椅篮球队在刚刚结束的东京残奥会上,一路过关斩将跻身决赛,斩获一枚宝贵的银牌,取得了历史性突破。中国男子轮椅篮球队曾在2010年获得亚运会银牌的好成绩。在国内赛场上,北京队、辽宁队、广东队、陕西队等队伍实力要高出一筹,是冠军的有力争夺者。

群雄逐鹿,冠军奖杯究竟花落谁家?经过8天的激烈比拼,57场比赛的对决后,女子组率先产生冠军。在半决赛中,北京队以65比30战胜广西队,率先挺进轮椅篮球女子组的决赛。在另外一场半决赛中,广东队以54比34战胜云南队,与北京队会师决赛。最终,广东队以45比24战胜北京队,获得本届残特奥会轮椅篮球女子组的冠军。轮椅篮球男



子组的决赛同样在北京队与广东队之间进行。经过激烈争夺,广东队以68比60险胜北京队,将本届残特奥会轮椅篮球男子组的金牌收入囊中。

在轮椅篮球的赛场上,运动员在进攻或防守时轮椅碰撞是不可避免的,但只要条件允许他们都会自己迅速爬起奋力投入到下一次拼抢中。他们的拼搏精神完全配得上观众经久不息

的掌声。一场40分钟的比赛下来,尽管大家大汗淋漓十分疲惫,但很多运动员的脸上都带着微笑。轮椅篮球,对残疾人运动员的意义不言而喻,有时候甚至会超越这项运动的本身。

上图:10月17日,在全国第十一届残运会暨第八届特奥会女子轮椅篮球半决赛中,北京队球员代佳梦(前中)在比赛中投篮。新华社发

