

新训季②

在吃苦中品味成长味道

■本报特约记者 陈海锋

习总书记寄语青年:青年时代,选择吃苦也就选择了收获,选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点摔打、挫折、考验,有利于走好一生的路。青春,是一季热烈的绽放,是一次长程的赛跑。吃苦,是青春的“营养品”、成长的“催化剂”,也是每名军校学员入学后的“必修课”。对武警警官学院2021级新学员来说,经过新训的磨砺和雕刻,他们的军旅人生刚刚开卷。



图①、②:新学员刻苦训练;图③:经历了“吃苦关”,新学员脸上露出灿烂笑容。

陈星耀

羽鹏入学前的日常生活写照。如今,到了军校,刷碗、洗盘子、洗衣服、打扫卫生等日常琐事,对王羽鹏来说都是难题。

离开父母,王羽鹏常常发出“我是巨婴”的自嘲和感慨。他还因为使用一次性内裤、把脏内衣丢到垃圾桶里,被战友们调侃。

刚入学不久,王羽鹏就找到队干部,谎称要把一些“特产”邮寄给父母。其实,“特产”就是几件快要发酸的脏衣服。问及原因,王羽鹏羞红了脸:“以前这些事儿都是父母包办的……”

“这哪里是大学生活?”初入军校,以高分入学的新学员刘子豪,向高中同学抱怨训练中的苦和累。

站军姿时,动作僵硬;走队列时,摆臂不协调;仰卧起坐、俯卧撑也做不了几个……种种不适应,让一些学员产生浮躁之气、逆反心理,有的学员发起了牢骚。

处处碰壁的刘子豪,在日记里发出疑问:“军营里的苦味,到底蕴藏着什么?”

入学前后的巨大反差,让有的学员打起退堂鼓,巫中鹏就是其中一位。

队长杜文楷发现报到第二天,新学员巫中鹏总是眉头紧锁。

在入学调查问卷上,巫中鹏写下“不愿在军校吃苦受累,想复读考取其他大学”的想法。

几次促膝长谈后,巫中鹏道出了排斥军校生活的缘由:“看到那些在地方读大学的同学,在微信群里晒学校风景、晒地方美食。再看看自己,总有一种失落感……”

谈及新训中的种种现象以及新学员的心理波动,有着近10年带兵经历的杜文楷说:这是入学适应期中常见的“怕苦综合征”,多数学员是因现实与自己以前想象的大学生活存在着较大的反差和对苦累的恐惧而产生。

吃苦是一堂必修课

新学员迎面遇上“吃苦关”,队干部怎么办?

“这届新学员文化素质普遍较高、思想较活跃、接受能力较强,但心理素质相对脆弱,吃苦精神不强、情绪敏感容易波动。只有对症下药、辨证施治,才能尽快引导他们融入军校氛围……”

超越超借鉴网络“吐槽大会”的形式,组织起校园版“吐槽大会”。学员们对生活环境、条件等诸多问题“吐槽”后,超越超趁热打铁,要求学员们围绕吃苦耐劳自我揭短。接着,他又讲起红军爬雪山、过草地的英雄故事,并发起“对照革命先辈,我们的差距有多远”主题大讨论。

“吃苦就是锻炼,吃苦就是成长”“把困难当作磨砺,把吃苦当作锻炼”……在新训团营区里,激励标语随处可见,向学员们传递着正能量。

“练队列,就是练体态之美、身姿之美”“搞拿格斗,是力量之美、阳刚之美”……军事训练课堂上,军体教员在潜移默化中强化学员的吃苦精神。

军事训练系主任杨学敏结合近几年新学员军政基础训练经验,提炼出“教育式引导、体验式浸润、增量式阶梯、榜样式激励、带动式转变、跨越式蜕变”等“吃苦成长6法”。新训团还采取吃苦能力积分制,每月评出“进步新星”“十佳学员”。

改变,从小事开始。王羽鹏开始主动担当班里的内务值班员,还从网上自学整理内务方法,自编“卫生清洁10步法”。

“爸、妈,我学会了手洗衣服。”王羽鹏通过微信发了几张晒在晾衣竿上的衣服,兴奋地告诉父母自己的成长点滴。

渐渐地,学员发在微信朋友圈里的牢骚话少了。颜贤琦还发了一条“鸡汤”帖:绿色的青春拒绝“躺平”!吃苦这堂课,必不可少!

“我快坚持不下去了……”刚刚完成15个俯卧撑,颜贤琦就声嘶力竭地喊着要放弃,一旁陪练的超越超高喊着颜贤琦自己的训练励志语:“拿出最大的努力,做更好的自己!”

潜力,总是在呐喊中被激发。颜贤琦咬牙坚持,最终以完成23个俯卧撑的新成绩,打破了上一周的训练纪录。超越超在《训练日志》里记下颜贤琦的成长点滴。颜贤琦也在日记中写下每次突破的感受:练到极限的同时,也练出了信心。

蜕变,总是在鼓舞中被点燃。队长杜文楷发动骨干与巫中鹏结成“学习对子”“训练伙伴”。

慢慢地,在和战友一起汗流浹背、一起摸爬滚打,一同纵声高唱中,巫中鹏打消了退学念头。他找到杜文楷说:“此时此刻,我爱上了部队,爱上了战友,爱上了军旅人生!”巫中鹏在思想汇报中写道:队干部们的关心、战友们的鼓励让我很暖心,让我感受到在军校并不孤单。

杜文楷看到巫中鹏有了信心,又主动当起巫中鹏的陪练。在杜文楷的鼓励和帮助下,体重超标的巫中鹏为自己制订了一个减肥套餐,还取名“军校男儿变形记”。

除了训练规定课目,巫中鹏每天坚持做100个仰卧起坐、100个俯卧撑、100个靠墙深蹲起……“吃”了一个半月“体能小灶”后,减重10余斤的巫中鹏被战友们亲切地称为“起飞鹏”。

当吃苦成为励志语

从“苦”中尝到甜头的巫中鹏,把自己成长蜕变的经历称为“苦中酿蜜的军校浪漫”。

巫中鹏还把微信昵称由“沉默中自酿一坛苦酒”改为“热血熔铸中顶天立地”,并在日记里写下这样一段话:军校是一个“炼钢炉”,只有通过烈火煅烧的痛苦,才能成为有用的好钢!我的军旅人生正在用“苦味+汗水”演绎着非同寻常的独特“兵味”。

在新训团举行的成长分享会上,巫中鹏结合自身经历分享蜕变成长的故事,并大声喊出自己的励志语:“青春要用吃苦积淀厚度!”

从小就不服输的新学员刘靖童,把日记本改称“阳光男孩历练记”,暗暗立下誓要成为令大家刮目相看的阳刚男儿。

队长李军看出了刘靖童的心思,便与他约定:以学员队楼前的“积分榜”和“精武龙虎榜”为目标,争取利用一个月时间,成为榜上最闪亮的“新星”!

训练场上,刘靖童铆足了劲,不到1个月便被评为了“训练进步之星”。

“奋斗的青春最可贵!吃苦的经历更丰富!吃苦,就是我成长加速的‘催化剂’!”在“我的成长故事”分享会上,刘靖童满脸洋溢着幸福。

参加完分享会,刘靖童给有着62年党龄的爷爷写了一封信:“爷爷,这几个月我经受住了身体的苦、心理的苦,这些苦已经成为我军旅人生路上的垫脚石,让我一步步坚定地走下去……请相信,我的步伐会越来越铿锵豪迈!”

学员心语

星河下的心愿

■国防科技大学学员 李浩东

开学后不久,队里召开了一场实习总结会。会上,我讲述了自己在高原实习时的点点滴滴,并鼓起勇气把一段并不“光彩”的经历公之于众。没想到,收获了战友们热烈的掌声。

两个月前,我奔赴高原实习。第一次走进大西北,第一次上高原、第一次下基层,我紧张又期待。

然而,刚到驻地,我的心里就开始打“鼓”:稀缺的水资源,简陋的居住环境,高强度的体能训练,严格的一日生活制度……这就是基层的生活吗?

在失落和忐忑中,我开始了人生第一次20公里战斗体能训练。刚开始我并不知道它意味着什么。当25公斤的重量压在肩膀上时,我瞬间明白:接下来将是一场“魔鬼考验”。

颤抖的双腿,麻木的双肩,止不住的汗水……我清晰记得,毒辣的阳光下,每一次迈步都要用尽全身力量,每一次呼吸只能吸入微薄氧气。

痛苦、煎熬、绝望。垂头看看自己的影子,又看了一眼脚边的陡坡,“要不故意跌下去吧!”那一瞬间,我想起了毕淑敏在《星光下的灵魂》中描述的场景——在西藏阿里当兵时,他曾故意落在队伍后面,想找一处合适的陡坡落下。那一刻,我们是如此相似。

不过,在反复纠结的过程中,我还是咬牙完成了训练。走到终点,我躺在地上,心里偷偷埋怨:“这样的生活真是太苦了!”

这种抵触的心理持续了很久,直到某个站岗的夜晚。

凌晨两点半,当拖着疲惫的身体拉开帐篷,走出伪装网,我愣住了:浩瀚的星空,闪耀的群星,丝绸般落在高远的山谷上,如梦如幻。那一刻,我感受到:“这就是祖国的壮美河山!”

星光下,我和一起站岗的老班长聊了很久。原来,我所在的单位是一支英雄部队。

伟大的背后是坚守。看着老班长黝黑的皮肤、粗糙的双手,我不禁汗颜:我才来这里几天就怨天尤人,而他们吃的苦、流的汗,都在人们看不到的地方铸起了一道无形的墙。

换个视角再看,这里其实有着高原官兵独享的美好:训练场上有热血澎湃,巡逻路上有星辰为伴,野地制炊有欢歌笑语,联谊晚会有青春激情……

那晚之后,我望着满天繁星,许下心愿:毕业之后,我将张开“翅膀”,奔赴万里星河。

草原上的收获

■陆军步兵学院学员 邹存杰

国庆假期,我听着音乐,惬意享受阳光的温暖。微信铃声响起,实习时所在连队战友发来信息:“排长,在学校过得还好吗?”文字下面,配有一张草原的照片。

那片草原,是我第一次下部队摸爬滚打的地方。暑假时,我和战友们背起行囊,奔赴基层部队实习锻炼。于我而言,这是一次难忘的成长之旅。

到达驻地第一天,我就和新战友开始了一系列战术训练。“排长,你们在学校也是这样训练吗?”“排长,你们的组训流程跟咱们有没有不同?”……休息时,连队几名战友主动与我交流起来。

一个个充满期待的眼神不断投来,我心里“咯噔”一下——在学校时,我对训练课目掌握得不深不全,尤其是一些不太擅长的课目,仅能够按时按量参训,从没有琢磨过训练方法和技巧。这时让我讲解,根本无从下口。

为了避免尴尬,我选择性地回答了一些问题,主要跟战友们讲军校的生活。虽然故作镇定,但我知道,我对训练问题的“躲避”,还是让战友们失望了。这让我懊恼了好几天。

不久,连队组织格斗训练,我毛遂自荐,向战友们展示了我的真功夫,并为他们详细讲解动作要领和刺杀、格斗技巧。“这个排长很厉害!”听着大家小声嘀咕,这一次,我终于“找回面子”了!

后来,我积极参与连队的组训工作,与官兵研究探讨训练中的细节技巧,学到了很多书本上没有的新知识。恰逢旅里组织军事体育运动会,我积极参与其中,在赛场上和战友们一起奋勇拼搏,共享摘金夺银的荣耀时刻。

回到学校后,连队战友们依然与我保持着联系。我很开心,在那片草原之上,我收获了友谊,增长了见识,提升了本领。

我们的学员队

把作战靴、迷彩服塞进行李箱,国防大学政治学院研究生一大队学员韩志伟又要出发了。

韩志伟此行的目的地,是陆军某合成旅。如何提高政治工作实效,是他此行的调研内容,也是他的学位论文研究主题。

从大漠荒原到深山密林,从军委机关到一线部队,从网上推演到实兵演练,遍布全军的一串串足迹,是该大队学员研战谋战的科研印迹。

“在‘人工智能’‘量化研究’这些热词之下,论文本身与部队练兵备战需求有差距,建议对这3篇通过初评的论文进行复评。”没承想,本已通过初评的论文竟被专家评委推翻了。

研究生论文撰写,到底应该坚持什么标准?在该大队“逐班过、逐人讲、逐个评”论文研讨活动中,大家的思想趋于一致:“不能让所谓的‘热门’挤掉‘冷门’,‘短线’挤掉‘长线’,‘定量’挤掉‘定性’。要提升论文对备战打仗的贡献率,首先要树立严谨扎实的学术导向。”

把论文写在演兵场上

■梁伟 曾三华

“没想到入学后的压力这么大。学术科研向实战聚焦,不是简单地套用概念,只有树立实战化思维,才能把握学术研究的方向。”该大队小型研讨室内,几名学员围坐一圈,开始科研小组的学术沙龙活动。观点的碰撞,不断引发思想火花,将他们的思绪引向未来战场。

“研战谋战、服务一线,这是我们入学求知的初心,也是我们论文选题要坚持的方向。”在论文选题交流会上,获得全军研究生重大课题资助的博士研究生孙颖,分享了自己论文选题的心得。在2020年度全军研究生资助课题中,该大队学员摘得2项全军重大课题、17项全军重点课题。满满的“含战量”,是这些论文选题获得认可的關鍵。

在该大队参谋袁向阳的办公桌上,摆着厚厚一摞到各部队调研实践的函。从年初到现在,该大队已有近百名研究生学员分赴各部队进行调研,与部队联合组织各种教学、训练和研讨活动,强化学员学习科研的实践导向。聚焦打仗、服务部队,成为研究生学习科研的核心议题。

理论与实践并重,才能直接服务练兵备战。北京,第四届全军军事建模竞赛现场。凭借扎实的统计功底,严密的逻辑思维能力和对实战化训练的认知,该大队选送的3支队伍取得一等奖2项和二等奖1项的优异成绩。

“军事建模竞赛没有标准答案,旨在锤炼选手综合运用多学科知识、创新解决军事问题的能力。这次建模竞赛的赛题是从全军征集的,都是当前备战打仗急需解决的瓶颈问题,更是我们学术研究中重点研究的问题。”参加此次竞赛的研究生学员邱兴旺对此体会颇深,他在论文撰写中大量运用了相关模型和算法。此次竞赛的成果,既是他学位论文撰写中的重要素材,也将直接服务于作战方案的制订和相关系统的优化升级。

“事实证明,研战谋战的导向明确了,求真务实的学风扎实了,科研的成果自然水涨船高。”该大队大队长翟松峰介绍,今年以来,学员科研成果转化率明显提升,10余项科研成果被军委机关和部队采纳,一批研究生学员逐步走上联合作战一线岗位。