

中国冰雪健儿紧锣密鼓备战忙

■本报记者 仇建辉 马晶

冬奥前奏

北京冬奥会越来越近,对于中国冰雪健儿来说,备战也进入到最后的冲刺阶段,争分夺秒地与时间赛跑。

尽管新冠肺炎疫情让冬奥备战工作受到了不小影响,但全力出击的中国冰雪健儿有望在主场实现历史性突破。短道速滑、速度滑冰、花样滑冰、自由式滑雪空中技巧等依然是中国军团的传统优势项目,是冲金夺银的热门。此外,在自由式滑雪U型场地和坡面障碍技巧、单板滑雪女子U型场地、单板滑雪男子坡面障碍技巧与大跳台等项目上,中国冰雪健儿也取得了长足的进步。

据国家体育总局副局长李颖川介绍,目前中国29支冰雪项目国家集训队的480名运动员正在全力冲刺,力争在北京冬奥会上取得佳绩。“在备战过程中,我们通过恶补运动员、教练员和专业训练场地设施的短板,实现了在北京冬奥会的109个小项全项目开展、全项目建队、全项目训练,力争全项目参赛。”李颖川表示,2015年北京获得本届冬奥会举办权时,中国在109个小项中约有三分之一的项目从来没有开展过;2018年平昌冬奥会上,中国参赛项目约占项目总数的一半;这届冬奥会,作为东道主,中国将力争实现全项目参赛。2022年,我们有望在主场见证中国冰雪运动的历史。

当前中国冰雪运动员备战参赛遇到哪些问题?

受疫情影响,国家集训队无法正常出国训练和参赛,失去了一部分重要的冬奥会积分,而这些积分是获得北京冬奥会参赛资格的基本条件和必经路径,这是目前备战参赛工作遇到的最突出问题。此外,大部分队伍长时间没有参加国际赛事,缺少与主要对手同场竞技的机会,对运动员的临场发挥、应变能力提出了更高的要求。

虽然参赛机会不多,但中国健儿训练的系统性和连续性反而得到了有效的保证。同时,中国队还在不断提升训练的科学化水平,加强了训练工作的全



过程管理,充分利用科技助力,严格监控训练质量,对运动员竞技能力的提升有着不小的帮助。

在中国冬奥代表团中,短道速滑队无疑是争金夺银的最大热门。男队方面,武大靖被寄予厚望。不过,这两年他在男子500米项目上的统治地位受到强有力的冲击,韩国选手黄大宪、林孝俊、朴智元、李俊秀等形成了集团优势,匈牙利刘少昂和刘少林兄弟,也实力不俗。女队在500米、1000米和1500米这三个项目上均具有冲金可能,但也都没有十足的把握,名将范可新要想杀出重围绝非易事。庆幸的是,随着韩雨桐和张楚桐的进步和成熟,女队在1000米和1500米长距离项目上都具备了更加丰厚的人才储备。如果状态调整得当,在北京冬奥会上依然还会有冲金的机会。

值得一提的是,北京冬奥会新增了短道速滑混合接力项目,将决出3枚金牌,中国短道队在这几个项目上可能会有所斩获。花样滑冰,是中国冬奥军团的另一个优势项目。平昌冬奥会上,隋文静/韩聪仅以0.43分之差与双人滑金牌擦肩而过。此后3年里,隋文静/韩聪组合还未来尝败绩,堪称当今双人滑“第一组合”。在拿下世锦赛、四大洲锦标赛和总决赛的冠军之后,隋文静/韩聪只缺少一枚奥运金牌。

金博洋的横空出世,让中国男子单人滑有了站上冬奥会领奖台的希望。平昌冬奥会的第四名,已是中国男子单人滑在冬奥会历史上的最好成绩,金博洋期待自己能在北京冬奥会上更进一步。

3年前的平昌冬奥会上,自由式滑雪女子U型场地地就已被视作中国体育代表团有望出现“黑马”的项目。当时只有16岁的张可欣不仅在平昌冬奥会前赢得了自己的第一个世界杯冠军,还在平昌历史性地闯进了该项目的决赛。再加上异军突起的李方慧,自由式滑雪U型场地“00后”军团被看好在北京冬奥会上取得佳绩。

谷爱凌在北京冬奥会周期的加入,无疑让中国队在冬奥会上的目标有了

更高的期盼。谷爱凌在2021年1月底举行的冬季世界极限运动会上独得2金1铜,被称为“中国的下一位奥林匹克之星”,也被视为北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地和坡面障碍项目的争金热门。

在U型场地上,谷爱凌在动作难度上稍有逊色,但她的优势在于滞空高度与滑行的稳定性。原本,在坡面障碍技巧项目上,谷爱凌就已经是世界杯领奖台的常客,但作为唯一有能力进军决赛、争夺金牌的中国选手,谷爱凌将与众多欧美好手展开争夺。

此外,在速度滑冰、冰壶、自由式滑雪空中技巧、单板滑雪U型场地和坡面障碍技巧等项目上,中国健儿也有不俗的实力,有望实现突破。在很多我们此前开展并不充分的雪上项目,也有望迎来惊喜。

上图:10月31日,短道速滑世界杯名古屋站男子5000米接力A组决赛,中国队以6分52秒285的成绩获得银牌。图为中国选手李文龙(左)在比赛中。

走近冬奥

10月28日,承担着北京冬奥会、冬残奥会开闭幕式任务的国家体育场“鸟巢”改造工程完工。至此,2022年北京冬奥会北京市区及延庆赛区场馆和配套基础设施全面完工。

2022年北京冬奥会共设北京市区、延庆和张家口三个赛区。北京市主要负责北京市区及延庆赛区的建设任务。自2017年3月31日,北京市下达冬奥工程建设“开工令”以来,数万名北京冬奥建设者以“一刻也不能停、一步也不能错、一天也误不起”的冬奥建设精神,投入到场馆建设工作中。经过1671个日夜的奋战,2022年北京冬奥会由北京市负责的8个竞赛场馆、16个非竞赛场馆及31项配套基础设施全部完成建设任务,已陆续交付北京冬奥组委。目前,所有竞赛场馆已经通过国际单项组织认证,并经过多次测试活动的检验。

据悉,北京赛区突出“双奥之城”的优势,除国家速滑馆“冰丝带”、首钢滑雪大跳台中心外,其他竞赛场馆均利用了2008年北京夏季奥运会场馆。非竞赛场馆大量“借用”了北京市的大型公共服务设施,如北京冬奥村赛时为运动员、教练员提供服务,赛后将作为北京市的人才公租房面向社会配租。北京冬奥会主媒体中心借用了国家会议中心二期工程。延庆赛区建设了国际一流、填补国内空白的国家高山滑雪中心和国家雪车雪橇中心,体育设施建设与生态建设同步规划、同步建设、同步完工。

“改造后的鸟巢将开启节能低碳、智慧化服务的全新运营模式,为2022年北京冬奥会和冬残奥会开闭幕式创造更好的观演体验和观演氛围。”国家体育场有限责任公司党委书记、董事长相军介绍,围绕“简约、安全、精彩”的办赛要求,国家体育场场馆改造遵循“节俭办奥”理念,凸显绿色、智慧和人性化特色,主要对无障碍设施系统、景观照明系统、观众服务设施系统及其他设施设备系统4方面共计37个分项进行了提升。

此外,北京冬奥会建设创造了诸多科技、绿色、建筑领域的第一。比如:通过建设世界首创的500千伏柔性直流电网工程,北京冬奥会成为历史上第一

北京赛区冬奥工程全面完工

■马雄

届100%使用光伏、风电等绿色电能的奥运会;通过科技创新,北京冬奥会成为历史上第一个大规模采用碳排放接近于零的二氧化碳制冰技术的主办城市。作为北京冬奥会标志性场馆,国家速滑馆建设采用了世界跨度最大的双曲面马鞍型单层索网结构,长198米宽124米的巨大跨度屋面设有一个支撑支柱,重量仅为传统屋面的四分之一。

值得一提的是,北京市区及延庆赛区的临时设施搭建工作已全面展开。按照计划,这些涉及观众观赛系统、运动员服务系统,电视转播、防疫、物流等方面的临时设施将在年底前基本完工。

北京冬奥会及冬残奥会官方制服装备发布——穿在身上的“中国山水”

■段永清



北京冬奥会及冬残奥会官方制服装备日前在首钢园区首次公开亮相,发布仪式充满时尚感、科技感。

10月27日晚,被红色的灯光映衬得生机勃勃的首钢三高炉见证了北京冬奥会和冬残奥会筹办的又一项重要事件——制服装备的发布。北京市副市长、北京冬奥组委执行副主席张建东表示,制服是工作人员、技术官员和志愿者的专属身份标识,是传播奥林匹克精神、传递举办国理念、展示中华优秀传统文化和当代发展成果的重要载体。一套轻便保暖、美观舒适的制服装备是成功办赛的重要保障,也是赛场上亮丽的风景。此次发布的制服装备,由安踏联手北京服装学院奥运服饰文化研究中心共同打造,在功能上能够满足北京冬奥会和冬残奥会各种工作场景的需求,在外观上充满了中华优秀传统文化的韵味和美感,在科技含量和绿色可持续发展方面都达到了行业先进水平,得到了有关专业人士以及国际奥委会、国际残奥委会的充分认可和高度赞扬。这套制服装备在北京冬奥会和冬残奥会赛场上,将成为一张独特的冬奥名片。

北京冬奥会工作人员、技术官员和志愿者官方制服分别采用“山河映朝霞”和“河山初春霁”作为设计理念,整体视觉设计来源于中国传统山水画与冬奥会核心图形中的“赛区山形”的雪山图景,在体现冬奥会赛时自然景观与中国山水画美学特征的同时,将功能性、民族性和艺术性完美结合,实现温度变化和场景转换下的自由穿搭,从而彰显北京“双奥之城”的风采。

制服上衣的灰色水墨意象,源自于北京冬奥色彩中的“长城灰”。据悉,“长城灰”从2008年北京奥运会色彩系统延展而来,体现了北京奥运遗产的连续性与价值。兼具奥运遗产与中国文化精神的色彩,连接了北京冬奥与冬奥,体现双奥之城的风采。

此外,工作人员和技术官员制服中的“霞光红”,取自北京冬季初升的太阳与霞光,是温暖与希望的象征,体现了奥运工作人员和技术官员的工作热情与奉献精神。黑白灰与红相配色,有北京冬季白雪冰封中点缀柿红色的色彩意象,展现着美好、吉祥的寓意。

志愿者制服中的“天霁蓝”,是中国传统陶瓷珍品霁蓝釉的颜色,发色沉稳、具有宝石般的光泽。蓝色是冰雪运动的色彩,活泼生动,十分适合具有青春活力的志愿者。“瑞雪白”是制服的调和色,象征着在白雪覆盖下的世界纯净高洁。

冬奥组委冬奥制服装备设计主创、民族服饰博物馆馆长、北京服装学院教授贺阳表示:“中国山水画是对祖国壮丽山河与美好自然景观的再现,也是中国人文精神的典型象征。冬奥制服设计首先要传达举办国的文化特征。其次要考虑时尚与功能兼具。要保证视觉元素在制服上得到完美体现,每个人穿着都大方得体。同时制服应该具有独特性,醒目、易识别,避免淹没在色彩繁杂的环境之中。”

上图:模特展示技术官员制服装备(左),志愿者制服装备(中),工作人员制服装备。

新华社

2021年全国女子冰球锦标赛落下帷幕——北京队轻取对手夺冠

■付雪春 王翰阳

2021年全国女子冰球锦标赛于10月31日晚落下帷幕。在决赛中,北京队凭借进攻端的优势以6比1大胜上海队,夺得冠军。

本届全国女子冰球锦标赛于10月27日至31日在吉林市冰上运动中心举行,来自北京、上海、内蒙古、河北、哈尔滨、四川等地的8支队伍共170余名运动员向冠军发起冲击。

尽管多名主力随国家队备战北京冬奥会,但以第二梯队出征本次全锦赛的北京队仍展现出强劲的实力,以四战全胜战绩强势挺进决赛。而平均年龄不到18岁的上海队表现同样惊艳,小组赛2胜1负,排位赛首轮战胜劲旅哈尔滨队,成功斩获决赛入场券。

此役,冲劲十足的上海队率先发难。第4分钟,上海队队员田博雅前场送出妙传,跟进到位的付佳悦完成破门。然而这一进球并未打乱北京队的

阵脚,经验丰富的她们在第8分钟由田乃元扳平比分。

比赛的转折点出现在第二节中段,北京队频繁施压迫使上海队遭受小罚,田乃元抓住以多打少的机会再度建功,帮助球队重新掌控场上主动权。

末节,乘胜追击的北京队展开前场“围剿”,钱欣彤、何欣连入两球,将优势扩至4比1。面对对手的强劲攻势,身处逆境的上海队则显得办法不多。随着马蕊两次攻门得手,北京队最终以4比1逆转河北队。河北队收获第四名。

季军争夺战中,哈尔滨队在先失一球的不利局面下奋起直追。张钰琦末节独中两元,率队以2比1逆转河北队。北京队收获第四名。

另外两场排位赛,四川队以2比0击败北京冰协队,哈体院队以1比2不敌内蒙古队。第五至第八名分别为四川队、北京冰协队、内蒙古队和哈体院队。

冬奥会的“角斗士”

■刘发鹏 高乐

冬奥小知识

冰球,亦被称为“冰上曲棍球”,是冬奥会传统比赛项目。男子冰球在1920年安特卫普奥运会上就被列为正式比赛项目,女子冰球则在1998年长野冬奥会上成为正式比赛项目。

自1953年全国首届冰上运动会举行以来,我国冰球运动已走过了60余年的发展之路。1956年以后,中国冰球队开始参加国际比赛。中国男子冰球队曾在1986年和1990年两次夺得冬奥会冠军。中国女子冰球队曾在1998年长野冬奥会上获得第4名,在2002年盐湖城冬奥会上获得第7名。

2022年北京冬奥会上,冰球比赛将在北京赛区的国家体育馆和五棵松体育中心进行,共产生男子冰球和女子冰

球2枚金牌。

冰球比赛对抗剧烈,在比赛中,运动员的防护装备需要“武装到牙齿”,女运动员、守门员和青少年运动员还有更为严格的防护规定。正因如此,冰球运动员也被人们称为冬奥会赛场上的“角斗士”。

人们都说赛场如战场,对抗激烈的冰球比赛更是将其诠释得淋漓尽致。正因如此,冰球运动员平时进行的体能训练,与官兵的军体训练有很多相似之处。

在冰球比赛中,运动员可以和对手发生肢体接触,这就需要运动员在训练中采用合理的方式对身体的关键部位进行冲撞训练,从而提升自身防抗击的能力。

如果有条件的話,官兵可以尝试在冬天组织冰球比赛,不仅能够丰富业余生活,还能全面提升身体素质。



奋力拼搏

在2021年全国女子冰球锦标赛决赛中,北京队凭借进攻端的优势以6比1大胜上海队,夺得冠军。

图为北京队球员王畅(右)与上海队球员周颖超在比赛中拼抢。

新华社