



特别策划  
关注新排长岗前集训

# 迎着破茧之难勇敢成长

■解澄澄 赵阳决 本报特约记者 王钰凯

## “把每一名战友带回家,是我的责任”

从1200米高空往下看,大地像笼罩着一层薄纱。空气从四面八方扑在脸上,风声在耳边呼呼地响着,身体急速下坠。

特战小队长蒋恒健努力让大脑保持清醒——“主伞没开,必须立刻打开备份伞!”

紧接着,开伞的冲击力将蒋恒健的身体带正,耳边呼啸的风声消失了。从跃出机舱到拉开发伞拉环,蒋恒健第一次感觉8秒如此漫长。

与危险擦肩而过,快要冲出嗓子的话终于放了下来。回过神,蒋恒健的脑海里又一次出现了那个词:血性。

从军校来部队一年多,这个词已经两次出现在蒋恒健的脑海里。第一次出现时,蒋恒健被自己的想法吓了一跳。当时,他刚毕业不久,随连队在平均海拔4300米点位执行任务。那里高寒缺氧,常年看不到一抹绿色。连队驻扎不久,大雪封山,他们和外界的联系只有一部军用电话。

一天早晨,隔壁铺的上等兵正收拾背囊,一封用A4纸粘成的信封掉了出来。蒋恒健顺手捡起信封,看见封面上的“遗书”二字,突然有种说不出的感觉。

一开始,蒋恒健以为上等兵的心理出了问题。让他想不到的是,除了自己,小队里的每名战友都写了遗书。“为什么写遗书呢?”蒋恒健不理解。

夜晚执勤站哨时,抬头看着璀璨的星空和远处连绵不绝的群山,蒋恒健想起了那些年纪轻轻就牺牲在边境线上的官兵。那一刻,他突然明白了遗书的含义。

在军校时,蒋恒健觉得最艰难的事是跑400米障碍。他经常跑到吐,偶尔

迎着冬日暖阳,又一批新毕业学员即将结束岗前培训,踏上新排长岗位。他们满怀壮志,期盼用青春书写属于自己的诗和远方。

从一名合格的军校学员到一名合格的基层带兵人,新排长如何在基层这张考卷上答出好成绩?

本期我们聚焦第76集团军某旅3名新排长。他们有的还未踏上新岗位,有的已上任一年多。如何胜任新岗位,是他们的一次“突围之战”。这场“战斗”,是他们成长

路上必须要克服的困难、承受的阵痛。

对新排长而言,肩上的“一道杠”跨越了两个世界,一边是大学校园,一边是火热军营;扛上的“星星”,意味的不仅是荣光,更是责任和担当。

破茧的痛苦是成长的代价,更是成长的催化剂。放下包袱勇于去尝试那些不会、不愿、不敢和不可能,新排长们才能不断向前,看到军旅更美的风景。

——编者

会受伤,可从没有过生与死的概念。

毕业前的一堂“兵之初”课上,学员大队政委讲述了一名学长10年如一日扎根基层的故事——他将青春和热血留在绵延万里的边境线上、留在常年积雪的大山里、留在庄严高耸的哨所里。

那时,蒋恒健还不太理解血性与坚守的含义。如今,身处边防,蒋恒健明白:遗书,代表的是大家不畏生死的血性与坚守边关的决心。忽然之间,蒋恒健感到肩膀上的两颗星重了起来,“把每一名战友带回家,是我的责任”。

从军校来到部队,蒋恒健感觉自己少了一些学员的稚气,多了一些军人的底气。无论是高原驻训还是伞降训练,每一步他都走得格外扎实。

如今,蒋恒健已为伞降实践任务画上了圆满句号。从机门跃出机舱只需3步,但蒋恒健明白,优秀特战小队长的路远不止这些。他给自己定了一个目标:好好训练,提升能力,成为一名优秀的特战小队长。

## “练好基本功,慢也是快”

水面上,游泳圈在绳子的拖拽下交错起伏。

一支6人小队绕着泳池逆时针前进。他们已经游了50分钟,按照这个速度,还有40分钟才能完成这组耐力训练。

岸边,教练员连隆绕着泳池一圈圈地走着。他始终和小队保持着2米以内的距离——连隆需要看清每名队员的动作并及时纠正。

在深水区转弯时,绳子缠住了一名队员。连隆立即跳入水中帮他松掉绳子,随后爬上岸,继续绕着泳池走。几乎每两圈,他就要跳入水中一次。

连隆是一名刚毕业一年的新排长,也是一名有着11年军龄的老兵。

2018年,连隆保送入学,开始系统地学习游泳。在那之前,他有过难忘的海训经历——2017年,连隆参加海训,通过集训队高强度的训练模式,他在2个月时间里学会了在大海里游泳。

不同于“起步就下海”的追赶训练进度模式,军校的组训更加注重打牢基础。教员们会分解每一步基础动作、细化训练,严格按照顺序进行。

第一次游泳课,连隆见到一位40岁左右、身形瘦弱的女教员。和一群体格壮硕的小伙子相比,连隆总觉得自己走错了课堂。

教员没有多说话,来到泳池边,屈膝、弯腰、双手交叉向前伸出,双腿一蹬,整个身子像箭一样飞出,一套动作干脆利落。

之后的一次比拼中,连隆败下阵来——“以前一味追求快,一些基础动作变了形,会消耗更多的体能。”连隆说,在学校的泳池里,他明白了练好基本功的重要性。

连隆开始强迫自己把每个动作做标准,同时增加训练量。他从1公里依次增加至3公里、5公里,再从轻装到武装,全装不断增加负重。大半年时间,连隆的游泳水平又上升一个高度。

连隆在军校学的专业是特种作战指挥,“指挥”二字带来的是带兵理念和指挥方式的重塑。“以前是‘一枝独秀’,把自己练得越强就是最好的成长,现在要关注的是一个团队,所有人共同进步才是团队的成长。”连隆下定决心,要将自己在学校学到的知识带回部队,培养更多优秀的特战队员。

连隆视自己为“新排长中的老兵”。作为一名老兵,他保持着过硬的作风,不断提升个人能力;作为一名新排长,他灵活运用在学校储备的知识,组织训练张弛有度。

现在,连隆会有意识地放慢训练节奏,让队员反复作业,打牢根基。他明白,和集训队的尖子生不同,身边战友的水平参差不齐,急于冒进只会欲速则不达。

## 成长无捷径

■唐彦

勇敢向前,才能将一堵堵看似难以逾越的“南墙”撞倒,交出一份合格的答卷。只有将一个困难踩在脚下,才能收获一份属于自己的成长。

能力素质并非与生俱来,是在实践中摔打磨砺出来的。不接几个“烫手的山芋”,不当几回“热锅上的蚂蚁”,练不出过硬的本领,磨不出成熟的心态。刀在石上

磨,人在事上练。成长无捷径,越是困难大、矛盾多的地方,越是不顺、复杂的时候,越能练胆魄、磨意志、长才干、强本领。

新排长的第一课,需要到一线去磨砺,需要不断努力去跨界、破局,更需要各级用真心、耐心、暖心进行帮带。唯其如此,才能让他们用当其时、堪当其位、尽其所长。

## 学员队干部

登台前,陆军工程大学通信工程学院学员十队队长王华宇拿着食铲卖力翻炒。若不是肩上的少校军衔,很难让人将他与学员队队长的身份联系起来。

王华宇正在做他的拿手菜——手抓饭配皮辣红。新学期里,这个“标准套餐”每餐都能让学员大饱口福。

当然大家知道,王队长的“拿手菜”不只这一样——

去年,在大学“精武-2020”军事比武竞赛中,王华宇带着学员队参赛小组取得了战场急救第一名、定向越野第三名、综合排名第五名的好成绩。

这个女生最多、平均年龄最小的参赛队伍,为何能从14支队伍中脱颖而出?队员冯可心说,负重、耐力、障碍、射击、识图用图等专项训练一个不少。3个月里,队长针对队员体能特点,科学制订训练方案,帮助队员克服基础薄弱、经验不足等困难短板,陪伴他们一点点成长进步。

在队长的鼓励和陪伴下,队员宋峰勃突破了自己的极限,在赛场上以最快的速度把伤员转移至安全地带。

“队长报名参加优秀‘四会’政治教员授课竞赛!”消息一出,学员们议论纷纷。“队长军事搞得很好,思想政治工作能力能不能PK过别人?”不少学员有这种担心,王华宇自己也不例外:“上一次参加‘四会’竞赛已经是10年前了,行不行心里还真没底。”

“不断向自己发起挑战,成功永远留给有准备的人。”王华宇知道,要让这句话有说服力,自己必须当好表率。

备赛期间,除了日常工作外,王华宇挤时间一次次向学员、教员和同事们“取经”。改稿子、练语气、学姿态……那段时间,凌晨两点的星星成了他的新朋友。从在大队试讲推演中不被看好,到最后上场夺得名次,学员们对王队长“拿手菜单”上这道既苦又甜的“新品”交口称赞。

表率做了,道理大家也懂了。可“懂”离行动之间还差那么一点积极性,怎么办?“让有特长的学员走上‘C位’!”

“正确的训练姿势,对于预防训练伤发生尤其重要……”训练场一角,掌声不时响起,“体能小教员”王情结合自己的训练经验向大家讲解预防训练伤的方式方法。她是第一个被王华宇推上“C位”的学员。

根据学员特长特点选配合适“岗位”,帮助他们找准定位,带动整体努力劲头——王华宇在支委会上的提议全票通过。

接下来,在王华宇的细心“烘焙”



## 翻越“心墙”

■陆军勤务学院学员 刘芳芳

“52秒!”冲向终点的那一刻,军体教员蒲潇鹏朝我竖起大拇指,“恭喜你,优秀了。”

开学初,蒲教员告诉我们,本学期大家将会迎来一个全新挑战:100米反向障碍。当时我根本没把这放在眼里,想到自己能够像男生跑400米障碍时那样帅气,我倍感兴奋。

然而,“看花容易绣花难”。第一堂军体课我就被泼了冷水。1.5米的高墙,对于女生来说,挑战不小。盯着眼前这道高墙,我内心十分恐惧,感觉脚步都变得沉重起来。

也许是太过紧张,靠近墙时,我把教员讲授的动作要领忘得一干二净,靠着蛮力试图用手肘将身体撑起。然而,手臂力量不足,导致重心不稳,我不仅没能上墙,还把胳膊拉伤了。

“再来!”内心好强的我硬是咬紧牙关,忍着疼痛重新尝试。谁知左臂根本无法发力,不仅没有爬上高墙,还造成了二次拉伤。我蹲在地上,满是不甘,又无可奈何。

一周后,我的手臂虽然恢复了,但内心的恐惧还是克服不了。看着同学们都

# 队长不只一道『拿手菜』

■黄体彪 张恬宁

下,“体能小教员”“英语小教员”“吉他小教员”纷纷“出炉”,学员队互帮互助、互赶互超的氛围愈发浓厚。学员们都说:“王队长这‘菜’够火!”

如果说把学员推上“C位”够火,心理疏导在学员刘明珠眼中就是队长特别“温”的一道“拿手菜”。

“不管是哪个方面的心结,队长总能给你说开喽。”刘明珠说,“有时候他只是静静地听你说,等你‘苦水’吐完了,看到他略带微笑和信任的眼睛,也就好了。”

这不,碰上学习瓶颈期的刘明珠又往队干部办公室走去了。

下图:在陆军工程大学野外综合竞赛中取得佳绩的学员惠英,送给王华宇(右一)一个大大的拥抱。

罗可摄



## 学员心语

能够灵活翻越高墙,我变得更加焦急。每次一跑到高墙处,我就会下意识地减速,愣在原地迟迟不敢上去。我反复尝试了好几次,依然战胜不了自己。

蒲教员见状,先让我站在旁边观察大家的动作要领,等到所有人都练完后,她把我喊到一边,拍拍我的肩膀,语重心长地说:“你现在需要战胜的不是眼前这道墙,而是你的‘心墙’。”在教员和同学们的鼓励下,我长呼一口气:“再来!”

蓄力,冲刺,闭上双眼,利用身体惯性跳起……我大喊一声,攥紧拳头,用力甩腿,一下搭上了高墙,我成功了!

从那以后,我重新找回了自信,过障碍的脚步更加果断利索,并在最终考核中取得了优异成绩。

每个人在一生中都会遇到障碍,或需翻越高墙,或要跨越壕沟。但无论如何,都要先翻越自己心里的那道墙——直面挑战,才能战胜自己。

学员心语