

挺进高原 挑战极限

——西藏阿里军分区某部官兵冬季强化训练影像

■本报特约记者 刘晓东 通讯员 唐磊 刘俊泽 摄影报道



12月中旬,阿里高原气温降至零下25摄氏度左右。驻守在生命禁区的西藏阿里军分区某部一场冬季强化训练,在凛冽寒风中如期展开。

在阿里高原正常行走,就如同平原负重10公斤的运动量;而此次训练,官兵们则是背着25公斤重的物资装备踏上了征程。行军途中,

导调组利用地形临机导调设置多种情况,检验官兵快速处置能力。

数小时后,部队到达预定地域,官兵们勇斗严寒,轮番展开多种极限体能训练:协同推拉车训练,官兵喊声震天,推拉着重达数吨的猛士车向前移动;翻轮胎训练,100多公斤重的轮胎在雪地里翻腾;扛圆木训练,大家扛着沉重

的圆木,咬紧牙关在海拔4500多米的高原上奔跑……最后,训练迎来重头戏——崖壁攀登滑降。官兵们借助绳索在近乎垂直的峭壁上攀爬和滑降,既要克服高原缺氧带来的不利影响,还要时刻应对山顶滑落的碎石。

“各组注意,迅速进入战斗状态!”高强度体能训练刚结束,一场战

术演练又拉开帷幕。官兵们闻令而动,立即操纵无人机进行侦察,投入班组协同演练……

图①:官兵进行武装奔袭训练。

图②:战术演练中翻越矮墙。

图③:官兵协力推拉车前行。

图④:快速通过“染毒”地带。

图⑤:在近乎垂直的峭壁上滑降。



全国新闻核心期刊 全军唯一新闻学术核心期刊 国家双效新闻期刊

1958年5月创刊

军事记者



新闻传播研究园地
舆论斗争探析平台

全年订阅价 72 元 邮发代号82—204

刊号: ISSN 1002-4468 CN11-4467/G2
电话: 010-66720796 地址: 北京阜外大街34号
邮政编码: 100832 每期定价: 12.00元