



冰上追梦人

■孙晶岩

新时代之歌

冰雪的光芒

——写给北京冬奥会

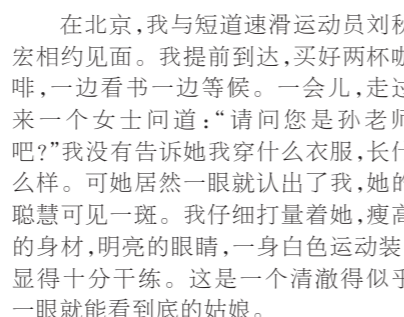
■伽蓝

雪，翻越了坚固的栅栏
蓝色气流在红色角枝上歌唱
是在北方的冬天
和平的规翼，被翻译为宽阔的现实
不同的语言
一起庆祝：光，照亮了光
身体照亮了身体的极限
是在漫长的雪地
洁白的风景
有着鹿的善良与冷静
在光明中闪耀
像智慧，可以拆除 可以建筑
我看见你从U型的雪道腾空，旋转……
我看见冰面上滑翔的身影
像极了一种精神，一种美
不，是爱，绝妙的爱！
展开全部的才能
创造一个洁白的村庄
一个互相理解的蔚蓝的房间
一个接一个绽放的瞬间
雪，赞美雪
高山上的雪赞美平原上的雪
城市的雪赞美乡村的雪
世界的雪与这耀目的土地
互相赞美 它敞开的胸襟
足够容纳蝴蝶的喜悦与鲜花的微笑
所有的门，推开了沉重的墙壁
所有的路都通向芬芳的未来
所有的语言吐露
纯银打造的圣洁的歌

来吧，一起向未来

■马维驹

从小就有一个洁白的梦想
在无边的冰雪中
展开双翼，逆风起飞
在雪野和冰面，久久地飞翔
我相信，足够快时
就会推开童话的大门
后来，我曾经脚踏长长的滑雪场
从长城盘绕的山巅速降
也曾经飞翔在平整的冰面
用冰刀绘出美丽的弧线
每一个冬季，我都把自己交给冰雪
在洁白的梦想中追逐
世界上有那么多的夏奥之城、冬奥之城
唯独北京，她的胸前
佩戴着双奥之城的荣誉勋章
北京，在冰墩墩、雪容融的陪伴下
点燃所有人心中圣火的
一起向未来
通向冬奥赛场的智慧高铁
是我追梦的使者
手中的闸把
是打开童话之门的钥匙
冰雪中穿行的动车组
正是简约、安全、精彩冬奥的化身
来吧，洁白的梦想没有瑕疵
北京与世界一起
蓝天与白雪一起
梦想与速度一起
友谊与竞技一起
让我们相会在追梦的智慧列车
一起向未来



滑冰闯天下。

2006年，18岁的刘秋宏进入国家队，成为中国短道速滑女队的主力队员。她爆发力好，擅长短距离项目，尤其是500米和1000米。刘秋宏很争气，进国家队一年就出成绩。2007年，在意大利都灵举办的第23届世界大学生冬季运动会上，她荣获女子短道速滑3000米接力金牌。

从此，刘秋宏一发不可收，留下一串串闪光的脚印：
世界杯2007-2008赛季女子短道速滑3000米接力金牌。

2009年，短道速滑世锦赛500米亚军、3000米接力冠军。

2009年，短道速滑世界锦标赛（奥地利维也纳）3000米接力金牌。

2009年，第24届世界大学生冬季运动会（中国哈尔滨）500米金牌、1000米金牌、3000米接力金牌。

2009年，第11届全运会短道速滑比赛（青岛）3000米接力金牌。

加拿大（蒙特利尔）站3000米接力金牌。

美国（马凯特）站3000米接力金牌。

备战温哥华冬奥会之际，刘秋宏的状态达到巅峰。她和王濛是当时中国队的双保险，此次大赛志在必得。正当她拿金牌拿到手软之际，意外却向她袭来。一天，她在首都体育馆冰场上训练，滑得太累了，不知不觉间一个寸劲儿，右腿抬腿时，左腿绊了一下，右腿的冰刀从左大腿前方切割下来，把左腿切了巴掌大的一个大口子，肉往外翻着，鲜血喷涌，她倒在冰上，昏了过去。她被紧急送往医院，医生给她的左腿缝了200多针。

巅峰时刻本应施展才华，可是因为意外受伤，她错过了在温哥华冬奥会上大展风采的机会。但她不服输，坚持训练。2010-2011赛季世界杯，她斩获女子短道速滑3000米接力金牌；2011年，再次夺得短道速滑世界锦标赛3000米接力金牌。

刘秋宏训练之刻苦令人赞叹。主教练李琰在2011年7月第7届亚冬会上，大胆给予刘秋宏机会。从低谷中站起来的刘秋宏不负众望，在哈萨克斯坦亚冬会一举夺得女子500米金牌、3000米接力金牌；2011-2012赛季，她获得世界杯女子短道速滑3000米接力金牌。

三

2012年对于刘秋宏是个特殊的年份，一是因为她荣获短道速滑世界锦标赛3000米接力金牌；二是因为这一年国家队来了一群新队员，其中有一个来自吉林队的小伙子叫韩天宇。

刘秋宏像对待弟弟那样对待韩天宇，天气冷了，提醒他多加衣服别感冒；休息时一起聊天，他们之间谈的最多的

是训练，慢慢地就觉得有说不完的话。有时候，训练结束，李琰教练在冰上指导韩天宇加练，刘秋宏就静静地坐在观众席上观看；当刘秋宏在滑冰时，韩天宇也会向她竖起大拇指表示鼓励。刘秋宏滑冰个人综合能力强，把自己的滑冰经验毫无保留地告诉韩天宇，使他进步飞快。

逆境中的刘秋宏佳绩频传，2013年，她获得世界锦标赛匈牙利站3000米接力金牌；2014年，获得世界锦标赛加拿大蒙特利尔站3000米接力金牌。

刘秋宏深知世锦赛、世界杯金牌非常珍贵，但她更渴望获得一枚冬奥会金牌。温哥华冬奥会错过了，她等来了索契冬奥会。此时，她已经26岁，只要能站在冬奥会的赛场上，她就感到荣耀。毕竟年龄大了，腿又受过伤，在索契冬奥会上她竭尽全力，然而最好成绩是第4名，与领奖台失之交臂。刘秋宏的冬奥冠军梦破碎了，她用8年时间等来的冬奥会，最终只有失落和无奈。

回到祖国，刘秋宏面临退役。就在她的人生低谷期，韩天宇找到她提出与她交女朋友。他诚恳地说：“秋宏，过去在队里咱们一起训练、一起玩不觉得有什么，现在你要离开了，我才知道我缺少了什么，我不能没有你！”

听到这样的表白，刘秋宏本能的反应是拒绝。韩天宇虽然人好，但是毕竟年龄比自己小。面对刘秋宏的拒绝，韩天宇没有气馁，真诚地说：“你要是顾虑年龄大可不必，这个请你放心。”

退役后，刘秋宏进入北京体育大学冠军班攻读体育教育专业研究生，韩天宇继续在国家队训练，休息时就跑到北京体育大学看望刘秋宏。后来，刘秋宏出国学习一年，他们每天都要微信联络。由于时差的关系，刘秋宏起床后给韩天宇发微信：“我要上课了，祝你晚安！”韩天宇起床后给刘秋宏发微信：“我要训练了，你今天上课怎么样？晚安！”

命运是公平的，它让刘秋宏的童年尝到父母离异、童年丧父的痛苦，又让刘秋宏在人生的十字路口结识志同道合的伴侣。

韩天宇1996年出生于辽宁抚顺。抚顺有一座雷锋纪念馆，广场上耸立着雷锋的全身塑像，正面镌刻着毛泽东手书的“向雷锋同志学习”7个大字。雷锋这个闪光的名字从小就铭刻在韩天宇的心里，长大后的他真诚、朴实，为人善良。

韩天宇6岁开始学习轮滑，于2002至2006年间拿到了8个国家级冠军和5个省级冠军，共计20枚奖牌；10岁开始练短道速滑，因成绩优异被选入吉林市滑冰队；2012年入选中国短道速滑国家队。他滑冰综合能力强，耐力、速度、超越都很突出，进入国家队后，很快崭露头角：

2013年2月，获短道速滑世青赛（波兰华沙）男子1000米、1500米冠军及全

能亚军，三项成绩均为中国选手的历史最佳战绩。

索契冬奥会前夕，李琰主教练让韩天宇练男子5000米接力，与武大靖、石竟男、陈德全配合滑接力。武大靖是第一棒，快速起跑，抢占位置；韩天宇是第二棒，也叫超越棒、主力棒；第三棒是石竟男，要守住位置，迅速超越；第四棒是陈德全，练习最后冲刺的路线，只有4个人配合默契才能成功。

2013年，索契冬奥会备战训练最紧张的时候，韩天宇和刘秋宏相约在索契冬奥会上为国争光。那时韩天宇初出茅庐，上升势头明显，但要想取得参赛资格不易；索契冬奥会则是刘秋宏圆梦奥运的最后机会。互相鼓励、一起拼搏的那段日子，是两个人最难忘的一段时光。

2014年2月，韩天宇出战索契冬奥会，夺得短道速滑男子1500米银牌。这是中国队在该项目上的首枚奖牌，也追平了中国队在该项目冬奥会的最好成绩。此外，他还与武大靖、石竟男、陈德全配合获得男子5000米接力项目铜牌。

2014年3月，韩天宇首次出战短道速滑世锦赛（加拿大蒙特利尔）单项比赛并获得男子1500米银牌，创造了该单项中国队的世锦赛最好成绩。

2015年2月，短道速滑世界杯土耳其埃菲尔祖普姆站，韩天宇先后获得男子1500米、5000米接力金牌，这分别是他的第一个世界杯个人、团体冠军。

2015年3月，在莫斯科举办的短道速滑世锦赛，韩天宇先获男子500米季军，又与武大靖、陈德全、许宏志搭档获得男子5000米接力金牌。

2015年11月，韩天宇获短道速滑世界杯加拿大蒙特利尔站男子1000米金牌，这也是中国队在当赛季的首枚金牌，随后他又夺得本站男子5000米接力冠军。

韩天宇像一颗冉冉升起的新星，成绩一路上升，前途无量。而此时的刘秋宏已经退役。韩天宇的后劲越发显露，就在这个时候，他坚定地刘秋宏表白感情。

2016年3月，短道速滑世锦赛开赛前夕，20岁的韩天宇对父母说：“爸妈，我要是比好了就把秋宏带回家让你们看看。”母亲说：“嗯呐，你要是比好了就把秋宏带回家吧。”

四

爱情的力量是巨大的，在刘秋宏的支持下，韩天宇在韩国首尔举办的世锦赛上荣获短道速滑男子1500米冠军，这是中国男队在世锦赛历史上的首枚1500米项目金牌。随后，他又夺得男子个人全能金牌，成为继2001年李佳军之后，中国男子短道速滑的又一位“全能王”，同时帮助中国队卫冕男子5000米

接力冠军。

他没有食言，从韩国回来休假，就带着刘秋宏回到抚顺。韩天宇的父母一口一个“姑娘”地叫着刘秋宏，整了一大桌子菜招待她。看到儿子与秋宏如胶似漆、十分幸福，老两口开心地笑了。后来，刘秋宏热情地陪同韩天宇的父母到哈尔滨旅游。

韩天宇和刘秋宏的爱情就像纯洁的冰雪，晶莹剔透，心心相印。他们互相欣赏、携手共进、为国拼搏、相濡以沫。

2018年，韩国平昌冬奥会，韩天宇作为主力冲刺棒与队友一道获得男子5000米接力银牌。同年6月，韩天宇和刘秋宏步入了婚姻的殿堂。他们拍婚纱照没有去高山大海，而是选择了首都体育馆的冰场，那是他们一起训练的地方，也是他们爱情生长的地方。

韩天宇看到刘秋宏有时候悲伤，会细心地安慰妻子，用爱的清泉抚平妻子心灵的创伤；刘秋宏也无微不至地关心丈夫，韩天宇喜欢看电影，刘秋宏就陪同他到电影院看《战狼》，鼓励他向英雄学习；韩天宇准备比赛，刘秋宏就帮他分析对手的特点，应该如何超越对方；韩天宇在荷兰阿姆斯特丹比赛时摔倒，短臂休养，腰部受伤，刘秋宏时刻关心他的恢复情况；韩天宇休息时喜欢玩游戏，刘秋宏就包揽家务活，让丈夫好好放松；韩天宇忙于训练，刘秋宏就细心地整理丈夫的训练资料，给丈夫做视频鼓励。

爱情给了韩天宇无往不胜的力量。2019至2020赛季短道速滑世界杯，他又斩获上海站1500米银牌、1000米金牌。

2019年，刘秋宏生下了儿子，取名韩楚恒，夫妻俩觉得搞体育的人必须有恒心。小家伙不仅长得和韩天宇一模一样，而且性格也像爸爸，爱说话，喜欢表达。韩天宇深深懂得在自己获得的金牌背后，有妻子刘秋宏的付出。当他成绩平时，是刘秋宏鼓励他；每次结束训练，他一个人留在冰场加练时，是她一直陪在他的身边。他深有感触地说：“滑到最后，真的没有力气了，但只要看见秋宏，就会有更多的动力滑下去。”

体育改变了刘秋宏的人生，小时候她很腼腆，不愿意与人说话，从事体育运动后，她逐渐变得开朗。她现在是首都体育学院冰雪运动教研室的教师，全力以赴培养年轻的运动员。

为了备战2022年北京冬奥会，刘秋宏和韩天宇又天各一方。韩天宇进行封闭式训练，不能与家人见面。每天晚上是韩天宇的按摩恢复时间，刘秋宏就带着儿子与他视频，楚恒奶声奶气地喊着：“爸爸，我想你！”

韩天宇虽然因伤没有参加北京冬奥会，但他和妻子刘秋宏都时刻关注着赛况。冰场伉俪追梦逐梦的身影，折射出“三亿人参与冰雪运动”的热情与力量。



长征

第五三八七期

延庆滑雪场，冰雪热情（中国画）

马新林作

