



# 冰雪陈年

## 北京冬奥会特别报道



### 在「最快的冰」上追逐「最快」

■本报记者 范江怀

站在1500米速度滑冰的起跑线上，中国选手宁忠岩眼前的冰道又宽又直，泛着晶莹的亮光。这是目前世界上“最快的冰”。在前两天的比赛中，已有3项冬奥会纪录在这里被刷新。

刚刚在这里进行的第10组比赛中，荷兰选手托马斯·克罗尔以1分43秒55的成绩刷新了沉寂20年的冬奥会纪录；紧接着，荷兰选手凯·努伊斯，又在第11组的比赛中，以1分43秒21的成绩打破了自己队友克罗尔还没捂热的冬奥会纪录……

在第14组出战的宁忠岩，承受着巨大的压力。这个20岁出头的男孩，在2019年12月速度滑冰世界杯哈萨克斯坦努尔苏丹站的比赛中一战成名。在那场与世界高手角逐中，宁忠岩以1分44秒91的成绩夺得了男子1500米的冠军，并打破了场地纪录。要知道，中国选手第一次夺得男子1500米速滑世界冠军，还是在1963年2月——由我国第一代滑冰名将罗致焕，在世界速度滑冰锦标赛中获得。

速度滑冰是冬奥会的基础项目，与短道速滑不同的是赛道长，每一组比赛就两人角逐，少有身体接触和摔倒的情况发生，比的纯粹是速度。在这个项目上，中国女选手在冬奥会上创造了不少佳绩。我军选手叶乔波是第一个在冬奥会上夺得奖牌的速滑运动员。我军另外一名选手张虹，则是第一个在冬奥会上赢得速滑金牌的中国名将。在男子速度滑冰比赛项目上，我国选手的战绩不佳，只有高亭宇在2018年平昌冬奥会的男子500米比赛中，为中国代表团赢得一枚铜牌。

“直道实力不俗，但弯道技术更加突出”，这是很多滑冰行家对宁忠岩的评价。一段时间以来，宁忠岩依靠强势表现异军突起。在冬奥会开幕前的国际滑联速度滑冰世界杯4站比赛中，他获得3金2银，并滑出了1分41秒38的好成绩。

比赛枪响，宁忠岩奋力滑向前方。和宁忠岩同场竞技的是日本选手小田卓朗。

一圈、两圈、三圈……宁忠岩在速度上始终压制着对手小田卓朗，但他的对手不仅是小田卓朗。要想登上领奖台，他必须竭尽全力超越荷兰选手努伊斯等表现优异的对手。可惜，他在最后阶段的摔退越来越明

显。宁忠岩奋力冲过终点线时，成绩是1分45秒28。

最终，宁忠岩排名第7位。荷兰选手努伊斯和克罗尔分获冠军、亚军，韩国选手金敏锡蝉联了这个项目的季军。与宁忠岩同时出战的队友王浩田排名第20位、廉子文排名第27位。

这是一个令人遗憾的成绩。赛后，宁忠岩非常郁闷。他表示，第一次参加冬奥会，心理压力太大了，在比赛开始时无法正常提速，没能发挥出自己应有的水平。

速度滑冰一直是欧美运动员的天下。今晚包揽冠军的荷兰选手，拿过的世界冠军数量都在两位数以上，大赛经验丰富。对年轻的中国选手们来说，应该尽快调整心态，在此后的1000米、500米和集体出发的比赛中，放手一搏，或许就能拼出新的天地。  
(本报北京2月8日电)

动：“非常兴奋能向世界宣告，伤病难不倒我。”

值得一提的是，谷爱凌还是个“学霸”。此前，在满分为1600分的SAT(美国高考)考试中，她拿到了1580分，被斯坦福大学录取，将在今年秋天正式入学。体育好，文化课更好，或许谷爱凌能为很多中国家长提供一个教育孩子的样板。

对于谷爱凌自己来说，她更在意的是，能否凭借自己的出色表现，影响更多年轻人爱上滑雪。“我希望用我的经历，吸引更多中国年轻人，尤其是女孩子，参加到滑雪运动中。就是玩，开心就好。”

谷爱凌的冬奥之旅才刚开始，接下来她还有自由式滑雪U型场地技巧和障碍技巧两项比赛。在这两个项目上，谷爱凌的实力更为强劲，我们完全可以对她充满更多期待。  
(本报北京2月8日电)

版面统筹：李诗鹤、邵景院  
刊头书法：马新林  
版式设计：贾国梁、郭子涵  
本版图片均为新华社发



北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台比赛，谷爱凌凭借超高难度动作勇夺金牌。这是中国女子雪上项目在冬奥会上获得的首枚金牌。



## 雪中玫瑰凌云开

■本报记者 仇建祥

为总成绩。前两跳之后，谷爱凌已锁定前三名，但落后法国名将苔丝·勒德5.25分，离夺冠似乎还有些距离。

在拼或守之间，谷爱凌有些犹豫。于是，她给妈妈谷燕打了电话。谷燕建议她求稳，再跳一次1440，确保一枚银牌。然而，谷爱凌并没有听妈妈的话，选择了挑战1620的超高难度。

当时，法国选手苔丝也还有最后一跳的机会。她同样选择冲击最高难度，但落地时出现瑕疵，未能超越谷爱凌。看到73.50的分数后，苔丝蹲在地上抽泣了起来。谷爱凌马上过去安慰她：“我很感谢你，是你今天精彩的表现，激发了我的能量，才促使我挑战1620的难度，所以金牌的一部分也属于你。”

最终，在北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中，谷爱凌勇夺金牌，为中国体育代表团收获第三金。法国名将苔丝·勒德摘得亚军，瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫获得季军。

“这是一场让人难以呼吸的比赛。”现场观赛的国际奥委会主席巴赫也为谷爱凌送上了掌声。

挑战超高难度，仅是为了冲击冠军吗？谷爱凌直言：“这是冬奥会，全世界

都在看着，需要在这特别重要的几秒钟去展现体育精神。我一直说，我来这里并不是为了打败其他选手，我只想突破自己的极限。”18岁的谷爱凌，在如此激烈的赛场上对自己初心的坚持，为奥林匹克格言“更快、更高、更强——更团结”写下坚实的注脚。

在天空飞翔的时间可能只有三秒钟，但背后的付出却需要十几年。

2003年出生的谷爱凌，3岁开始接触滑雪，8岁加入自由式滑雪队，9岁拿到全美少年组滑雪冠军，11岁摘得全美自由式滑雪13岁以下下坡障碍赛冠军。每年冬天的周末或节假日，妈妈谷燕都会驱车4小时带她去雪场练习。这样的训练，她们一坚持就是十几年。

竞技场上，从来都不会一帆风顺。谷爱凌今天完美动作的背后，不知有多少次摔倒和失败，甚至是受伤。2016年，谷爱凌在一次训练中摔断锁骨；2018年，一次跳台意外又造成脚骨骨折。2021年，她在训练中手部受伤，无法拿雪杖。当时，北京冬奥会积分赛近在眼前。谷爱凌十分着急，决定放弃雪杖，空手上阵。这是她头一回不用雪杖去参赛，有点危险，但她很激



冠军、“学霸”、多才多艺……18岁的谷爱凌，活脱脱就是很多父母口中的“别人家的孩子”。

“如果我是别人的孩子，那么我的家在哪呢？”谷爱凌开玩笑地说。在今天赛后新闻发布会上，她坦言，“我期待更多的孩子能和我一起滑。就是玩，不要有压力，开心就好。”

追随内心最真实的声音，把热爱当作前进的动力。这就是真实的谷爱凌……控制好身体，稳稳落地。谷爱凌大声呐喊，掩面而泣。她似乎不敢相信眼前的一切，自己真的做到了。

94.50分！谷爱凌在第三跳突破自我，挑战转体1620这个目前自由式滑雪大跳台女选手所能做出的最高难度。而且，这个难度她此前从未完成过。

自由式滑雪大跳台的规则为，在选手三跳成绩中选择较高的两次相加，即



2月8日，北京冬奥会单板滑雪女子平行大回转预赛在张家口云顶滑雪公园举行。图为中国选手官乃莹在比赛中。



夜晚的国家冬季两项中心，气温低至零下16摄氏度。灯光亮起，赛道就像场边的长城一样蜿蜒在山坡上。

今天在这里，北京冬奥会冬季两项结束了男子20公里个人赛的争夺。最终，法国选手菲永·马耶摘得金牌。白俄罗斯选手斯莫利斯基凭借在射击上的出色表现收获银牌，挪威名将约·鲍伊获得铜牌。中国选手闫星元、程方明、朱朕宇和张春雨分获第39、69、83和92位。

冬季两项是由越野滑雪和射击两种不同项目结合在一起的运动。前者考验的是运动员的速度与耐力，后者则对运动员的准确性和稳定性提出很高要求。在动静转换之间局势瞬息万变，比赛跌宕起伏，扣人心弦，具有很强的观赏性。

北京冬奥会申办成功后，我国冬季两项迎来了发展良机。2019年，被称为“冬季两项之王”的挪威名将比约达伦携妻子、白俄罗斯冬季两项领军人物多姆拉切娃担任中国冬季两项队教练。一段时间以来，中国冬季两项队进步明

冬季两项男子20公里个人赛落幕，中国4名选手出战——

## 相信未来 自有精彩

■本报记者 马晶



显，在国际赛场上有亮眼表现。本届冬奥会上，中国队获得了4男4女的参赛资格。这是时隔30年后，中国队再次在该项目获得8个席位。

在2021/2022赛季，中国冬季两项

队辗转瑞典、奥地利等地参加了六站世界杯，全队渐入佳境。4年前的平昌冬奥会上，中国冬季两项男队没能取得参赛资格。此番重返冬奥赛场，中国冬季两项队的队员们们都铆足了劲，希望在赛

场上展现风采。

在5日进行的4×6公里混合接力项目上，由孟繁棋、褚源蒙、闫星元、程方明组成的中国队完成了冬奥会上的首秀，取得了第15名的成绩。

今天进行的男子个人赛，是作为冬季两项中历史最为悠久的小项，也是最能体现运动员个人实力的比赛。男子20公里个人赛，每圈4公里，选手间隔30秒出发，分开计时。比赛中，运动员要进行卧姿和立姿各2次射击。个人赛对于射击的要求非常严苛，每次出现脱靶都要进行1分钟的罚时。由于不是同时出发，个人赛也可以看作是选手的隔空对战，非常考验选手对比赛的掌控力。

纵观整场比赛，射击的准确性对于选手的排名尤为重要。白俄罗斯选手斯莫利斯基尽管在越野滑雪上的速度不占优势，但他凭借在射击项目上20发20中的出色发挥，收获了一枚银牌。4名中国选手中，射击成绩最好的是闫星元，他的总用时也是中国选手中最短的。

对于中国冬季两项队来说，想在短时间内追赶上国际顶尖水平还有困难，但参加冬奥会所带来的历练，必将对选手们提升竞技能力和比赛经验大有裨益。接下来，北京冬奥会冬季两项还将进行男女短距离、接力等比赛，期待中国选手能够发挥得越来越好。  
(本报张家口2月8日电)

左上图：中国选手闫星元在比赛中射击。