



# 冰雪盛会

## 北京冬奥会特别报道



在北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中，谷爱凌一骑绝尘、强势夺冠——

# 青春冬奥 壮志凌云

■本报记者 仇建辉

举行的自由式滑雪女子U型场地技巧是谷爱凌的最强项。

在刚刚过去的2021/2022赛季中，谷爱凌在U型场地技巧比赛中所向披靡。在自由式滑雪世界杯的四站比赛中，她力压群芳、全部夺冠，一举捧得象征赛季总冠军的“水晶球”。国际雪联盛赞：“谷爱凌完成的或许是自由式滑雪女子U型场地技巧最伟大的表演。”

在17日的资格赛中，谷爱凌就已经展现出绝对实力，以排名第一的成绩，携手排名第五的张可欣、第七的李方慧顺利晋级决赛。

今天的决赛分三轮进行，取选手最好一轮成绩进行排名，决出最终的冠军季军。

第一轮滑行，谷爱凌的动作力量感十足，拿下93.25分，在决赛的12名选手中位列第一。

第二轮滑行——起跳、落地、滑行，有条不紊；滞空、转体、顺滑，一气呵成。谷爱凌在全场瞩目中出场，先是献上连续两个900难度动作，随后3个动作连接流畅，滑行质量无人能及。

95.25分，遥遥领先，在最后一轮未进行前，她就基本锁定金牌。

决胜轮，加拿大选手夏普表现更上一层楼，拿到90.75分。24岁的卡克全场倒数第二个出场，但尝试1080最高难度动作失误。

谷爱凌拿到金牌！她身着红色雪服在全场欢呼中出场下滑，没有再做难度动作，而是在场地内自由滑行。

在北京冬奥会上，谷爱凌是为数不多的一人参加三项比赛的选手。从2月4日冬奥会开幕，到2月18日女子U型场地技巧决赛，从北京到张家口，这段时间以来，她没有休息一天，每天不是在训练，就是在比赛。

2月13日，本应是谷爱凌参加自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛的日子，一场突如其来的大雪，导致比赛被迫推迟。这就意味着，谷爱凌后面的赛程变得更加密集。在坡面障碍技巧资格赛后，谷爱凌匆匆吃了两口饭就去赶往训练……在云顶滑雪公园，谷爱凌成为赛场最忙碌的选手之一。

如此密集的赛程，首先考验的就是谷爱凌的体能。在备战冬奥会的日子里，谷爱凌把训练日程安排得满满当当。

“去年夏天，我每个礼拜都跑一个半程马拉松，每天锻炼4个小时，来准备北京冬奥会。我为我自己的付出感到骄傲。这也为我的体能打下了坚实的基础。”据了解，谷爱凌的“半马”配速可以达到每公里5分钟，体能基础相当不错。

不给自己设限，勇于突破自己的边界，走出舒适圈挑战自我，是谷爱凌成功的关键因素。

7岁时，谷爱凌选择参加自由式滑雪，而不是女孩们更喜欢的竞速滑雪。那时，谷爱凌是自由式滑雪队里唯一的女孩。不过，她希望通过自己的努力与成功，将这种信念传递给更多人——不论男孩还是女孩，只要你刻苦训练、努力付出，就会有收获。

良好的心态、青春梦想，是谷爱凌能在赛场上击败对手、战胜自我的

重要因素。“享受比赛，做到自己的最好。”北京冬奥会期间，这句话一直被谷爱凌挂在嘴边。在谷爱凌心中，对手只有自己。这些天，她数次被问及赛场上的目标，谷爱凌始终坚持认为：“我来这儿不是为了打败其他运动员，不是为了滑得比其他人好，我是想超越自己，做一些自己意想不到的事情。我希望能通过我的努力让全世界的女孩们受到鼓舞。”

每一种热爱，都值得全力以赴。如今，18岁的谷爱凌实现了儿时的梦想，站上了冬奥会最高领奖台。不过，她依然是那个沉醉在滑雪中的小姑娘，就像她在12岁时的演讲中所说：“柔软且颗粒状的雪，在我的雪板下流过的时候，让我感觉自己无所不能。”

(本报河北崇礼2月18日电)

版面统筹：邵景院、贺敏  
刊头书法：马新林  
版式设计：贾国梁、郭子涵  
本版图片均为新华社发

# 最快的冰 最快的自己

■本报记者 范江怀



速度滑冰男子1000米比赛，是今天国家速滑馆“冰丝带”的焦点之战。30名世界顶尖高手，要在“最快的冰”上追逐这个项目的金牌。

2月8日，在速度滑冰男子1500米比赛中，我国选手宁忠岩在巨大压力之下，发挥失常，获得第七名。赛后直呼“我不服气”的宁忠岩，不能在今天的比赛中化解压力，给大家一个满意的表现？

宁忠岩面临的对手非常强大。被称为速度滑冰“梦之队”的荷兰队，今天派出了卡伊·韦尔比、海因·奥特斯皮尔和托马斯·克罗尔参赛。这3位选手在国际滑联速度滑冰世界杯的系列赛中，都拿奖牌拿到手软。特别是托马斯·克罗尔，士气正旺，10天前刚刚在速度滑冰男子1500米比赛中夺得银牌。

此外，速度滑冰男子1000米世界纪录保持者、俄罗斯奥委会代表队选手帕维尔·库利日尼科夫，也虎视眈眈地盯着这个项目的金牌。他保持的世界纪录是1分05秒69。这个项目冬奥会的纪录是1分07秒18，由荷兰选手范·维尔德在2002年盐湖城冬奥会上创造。

相较1500米比赛项目，速度滑冰1000米比赛是宁忠岩的副项。他本赛季滑出的最好成绩是1分06秒65，排在今天30名参赛选手中的第二名。

比赛开始，我国另外一名参赛选手



宁忠岩(左)在比赛中。

廉子文在第4组出发，滑出了1分09秒93的个人最好成绩，在前8名完赛选手中位列第五，最终排名是第19位。

前12组的比赛波澜不惊，比赛高潮出现在第13组。荷兰选手克罗尔展现了强劲实力，以1分07秒92的成绩成为当天比赛中唯一一个滑进1分08秒的选手。

宁忠岩在第14组比赛。比赛枪响，宁忠岩前200米滑得非常不错，进入第2圈后，速度开始往下掉。不过，在最后200米时，宁忠岩咬紧牙关、拼命冲刺。最终，他率先冲过终点线，成绩是1分08秒60。

最后一组比赛结束后，没有选手再滑进1分08秒。荷兰选手克罗尔获得

冠军，加拿大选手洛朗·迪布勒伊以1分08秒32的成绩获得亚军，挪威选手哈瓦尔·霍尔默非尔·洛伦森以1分08秒48的成绩获得季军。宁忠岩名列第五，他的成绩仅比第三名慢了0.12秒。

宁忠岩虽然未能如愿获得奖牌，但把自己的奥运比赛名次又提高了2位。比一场，进一步，这对初次参加冬奥会的宁忠岩来说，是一个难得的收获。

“我对自己今天表现还是挺满意的，把我自己的水平发挥了出来，可惜的是没能站在领奖台上。”宁忠岩在赛后接受记者采访时很坚定地说，“我相信4年之后，不光是我，整个中国速度滑冰队，都会有更好的表现。”

(本报北京2月18日电)



谷爱凌又夺金了！这是一场毫无悬念的比赛。95.25分，领先第二名4.5分，绝对优势，太稳了！

2月18日，北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛，谷爱凌凭借前两滑的出色表现，在最后一轮滑行前就已提前锁定金牌。她毫无争议地拿下冠军，也为中国体育代表团赢得第8金。

加拿大选手凯茜·夏普以90.75分斩获银牌，蕾切尔·卡克以87.75分摘得铜牌。爱沙尼亚名将凯莉·西尔达鲁获得第四名。另外两名中国队选手李方慧、张可欣分列第五和第七位。

18岁，第一次参加冬奥会，一人参加三项比赛，均顺利站上领奖台。2金1银，谷爱凌惊艳冬奥赛场。



2月18日，北京冬奥会花样滑冰双人滑短节目比赛在首都体育馆举行。图为中国选手隋文静(前)/韩聪在比赛中。