

知行论坛

保持行百里者半九十的清醒

■吴铁民 周佳谊

●只有永葆谦虚谨慎、不骄不躁的优良作风,锤炼永不自满、永不懈怠的意志品格,擦亮攻坚克难、艰苦奋斗的精神底色,才能以更加昂扬的态度奋进新征程、建功新时代

党的十九届六中全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》明确要求:“以咬定青山不放松的执着奋力实现既定目标,以行百里者半九十的清醒不断推进中华民族伟大复兴。”这充分体现了我们党高度的政治清醒、坚定的历史自觉和强烈的使命担当,彰显了不为任何风险所惧、不为任何干扰所惑,为实现伟大目标而奋斗的定力。党员干部是引领发展、推动建设的主力军,只有永葆谦虚谨慎、不骄不躁的优良作风,锤炼永不自满、永不懈怠的意志品格,擦亮攻坚克难、艰苦奋斗的精神底色,才能以更加昂扬的态度奋进新征程、建功新时代。

创业如逆水行舟,干事如负重登山。“有者为群辟莽并,掘并九初而不及

泉,犹为并非也。”形势越好,成绩越大,往往越容易滋生麻痹大意、沾沾自喜的心理,产生松松劲、歇歇脚的想法。因此,越要保持行百里者半九十的清醒。然而,保持这样的清醒不是一件容易的事,而是一件需要认真对待、时刻警醒的事。实际工作中,经受不住鲜花和掌声的考验,取得一点成绩就飘飘然的有之;经受不住矛盾和风险的考验,遇到一点问题就昏昏然的有之;经受不住困难和风险的考验,面对一点曲折就茫然的有之。要知道,九十为半,愈行愈难;余路之难,不可不察。避免因胜利而骄傲,因成就而懈怠,因困难而退缩,因风险而胆怯,就应时刻以从零开始、从头出发的姿态看待自己,以战战兢兢、如履薄冰的姿态对待工作,过了一山再登一峰,跨过一沟再越一壑。

岁月的长河,从不停息;奋斗的征程,永远向前。强国复兴伟业推进到今天,“船到中流浪更急,人到半山路更陡”。新时代的党员干部尤须踔厉奋发、笃行不怠,防止被成就冲昏头脑而迷失方向,既要“知不足”又要“不知足”,既要“向前看”更要“朝前干”,把面临的现实困难估计得更周全一些,把可能遇到的风险研判得更充分一些,把有利因素和不利因素分析得更透彻一些,真正以“不达目的不罢休”的毅力干好工作,以“不破楼兰终不还”的决心搞好建设,做到奋斗精神更饱满、士气更振奋,目标追求更笃定、力量更澎湃,实践智慧更丰富、步伐更坚定。

行百里者半九十的清醒,不是空洞的、抽象的,而是具体的、实践的,必须建立在对科学理论的牢牢掌握之上,建立在对历史规律的深刻把握之上,建立在对时代潮流的科学分析之上。党员干部要想始终保持头脑清醒,就应更加坚定地拿起马克思主义这个“望远镜”和“显微镜”,学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,学会在千头万绪中抓住主要矛盾和矛盾的主要方面,以理论上的清醒保持政治上的坚定、行动上的自觉;更加深入地学好党史这门“必修课”,善于从党史中汲取历史经验,从党的百年奋斗中看清楚过去我们为什么能够成功、弄明白未来我们怎样才能继续成功,从历史长河、时代大潮、全球风云中分析演变机理、探究历史规律,以强烈的历史清醒观大势、谋大局、抓大事;更加主动地识变应变求变,坚持用全面、辩证、长远的眼光正确认识形势,用足够的底气、能力、智慧战胜各种风险考验,把主观认识同客观实际结合起来,在吃透上情、了解下情、搞好结合上持续用力,以“赶考”的清醒和坚定答好新时代的答卷。

随时保持清醒是为了更好地奋斗前进。置身千帆竞发的新时代,面对严峻复杂的斗争态势,我们更须时时鼓起“闯”的勇气,树立“创”的自觉,拿出“拼”的劲头,把敢担当、善担当体现到具体工作中,把能干干事、干成事落在具体成效上,实事求是地找差距、查短板,谋准谋实工作的切入点、着力点、提高点,任何时候任何情况下都做到立场不移、方向不偏、劲头不松,努力在一场场斗争中增强本领,在一次次挑战中破障前行,走得更稳健、更坚实,锚定既定奋斗目标,意气风发走向未来。

成功不青睐捷径

■孙晋升

书边随笔

●成功并不青睐捷径,所有吃过的苦、受过的累,都会成为通向成功的路

近日读书,看到这样一个故事,有一群人,每人背着一个沉重的木头架子,朝着目的地缓慢前进。其中一个人想,木头太重了,不如锯掉一截。于是,他用锯子把木头锯掉了一截,继续前行。因为他背的木头架轻了,很快就走到了人群前面。不久后,一道沟壑横在他们面前,其他人纷纷放下木架,用它们搭在沟壑的两边。彼时沉重的木架,此时却成了通向彼岸的桥梁。只有那个截短木架的人因木架长度不够,而止步于沟壑前。故事读罢,悟出一个道理:凡事投机取巧走捷径的人,可能把自己逼入绝境。

走捷径省时又省力,也许一时会取得一定成绩,但从长远来看,那些喜欢走捷径的人往往都走不远,甚至有人因此走弯路、邪路,不仅影响自身发展,还会为此付出代价。居里夫人曾说:“在捷径道路上得到的东西决不会惊人。”人生路上,只有脚踏实地,不舍微末,不舍寸功,一步一个脚印地前行,方能走

得稳、走得远。

人生没有白走的路,每一步都算数。攀登珠穆朗玛峰,一般登山者为保存体力,都会乘直升机到达大本营;而梅斯纳尔却坚持徒步攀登到大本营,从低处就开始调节身体状况以应对空气密度等方面的改变,从而慢慢适应高度变化带来的影响。结果,梅斯纳尔成为世界上第一个不靠氧气瓶就登上珠峰的登山者。由此可见,成功并不青睐捷径,所有吃过的苦、受过的累,都会成为通向成功的路。

成长道路上,我们要想走得更稳更远,就应摒弃“凡事都要走捷径”想法,相信“一分耕耘,一分收获”,沉下心来,静下心来,稳住神,不急功近利,不急于求成,以久久为功的心态,扎实走好脚下的每一步。我们走的每一步,都会为下一步打下基础。要善用抽劲,多下苦功,一点一滴积累,一步一步提高,稳扎稳打,步步为营,才能把每一步都打牢夯实。多经事方能成大事,犯其难方能图其远。总想走捷径,锻炼不出攻坚克难的真本事,经不起人生路上的种种考验。只有多当几次“热锅上的蚂蚁”,多经事,经难事,干活不挑肥拣瘦,遇事不逃避退缩,主动作为多挑担,敢于担责挑重担,才能磨砺出“逢山开路、遇水架桥”的真本领、硬功夫,稳步登上事业的高峰。

挑战极限才能收获精彩

■湛力 张钦

看新闻说修养

●一个人在人生的赛场上能到达怎样的高度,不仅取决于实力的厚度,更取决于对拼搏的态度

刚刚闭幕的北京冬奥会精彩纷呈,我国冰雪健儿用挑战极限的拼搏风采绘成了竞技场上最美画卷,创造了历史最好成绩。从凭“刀尖”优势拿下北京冬奥会中国队首金的短道速滑混合团体接力队,到以前所未有的高难度动作逆转夺金的自由式滑雪运动员谷爱凌;从勇破奥运会纪录并力夺中国男子速滑项目第一枚奥运金牌的高亭宇,到大跳台上连续征服1800度高难度动作夺得中国单板滑雪冬奥首金的17岁小将苏翊鸣……他们以实际行动挑战极限、奋力拼搏、争创一流,书写了精彩的人生篇章。

体育比赛之所以激动人心、扣人心弦,就在于运动员始终以拼搏姿态挑战极限、努力突破自我。中国短道速滑名将武大靖说:“挑战每一个项目的极限,对我来说是动力,也是今年、明年、近几年的目标。”中国自由式滑雪空中技巧名将齐广璞在北京冬奥会上闯入决赛,他毅然挑战5.0难度动作,最后一跳定乾坤,终圆奥运冠军梦。赛后在谈到自己

为什么要选择超高难度动作时,他说:“必须得用,必须要拼。”正是在与人类极限的抗争中,运动之美彰显出生命之精彩,竞技之魅力衬托出勇者之壮美。

竞技体育如此,人生也一样。一个人在人生的赛场上能到达怎样的高度,不仅取决于实力的厚度,更取决于对拼搏的态度。航天员王亚平进行超重耐力训练时,在高速旋转离心机中要承受8个G的重力加速度,这让她呼吸困难,面容扭曲,甚至连眼泪都甩了出来,但她始终没有按下停止键,最终突破生理极限,胜利飞向太空;舰载机飞行员戴明盟敢与死神较量,历经生理心理的极限考验,第一个完成地面高滑速跑阻拦,第一个完成地面滑跃起飞,第一个完成舰载飞行和触舰复飞,成为卓越的“刀尖上的舞者”。无数事实表明,只有付出常人难以企及的艰辛和努力,向着极限不断突破自我、超越自我,拼尽全力做最好的自己,才能收获自己的“高光时刻”。

不可否认,极限之所以成为极限,就在于超出了一般的范畴,以突破自我为目标,往往失败的风险很大,成功的几率很小。因此,敢于冲击极限、能够拼搏到极致的人,也必然是心理强大、信念坚定的人。徐梦桃是自由式滑雪女子空中技巧项目获得冠军最多的中国运动员,但在此前三届冬奥会上只收获一枚银牌,距离职业生涯“大满贯”只差一枚奥运会

金牌。为了心中的梦想,她忍受疼痛的折磨,克服状态的起伏,从未停止挑战的步伐。赛前她说:“我就是拼了,要把最精彩的一跳跳出来!”最终,她在北京冬奥会的赛场上近乎完美地完成了高难度动作,赢得了奥运冠军,收获了人生精彩。挑战愈大,难度愈大,愈是要百折不挠,永不放弃。努力的结果可能迟到,但努力不会白费。只要坚定必胜的信心,抱定突破的信念,不断给自己鼓劲,拼尽全力向前冲,就能冲破阻力、突破自我,

实现最美丽的“人生绽放”。

果说:“所谓活着的人,就是不断挑战的人,不断攀登命运峻峰的人。”青年官兵要实现人生的价值、攀上事业的高峰,就应像冬奥健儿们那样,不甘于平庸,把挑战极限当作努力目标,把追求卓越视为努力方向,以“越是艰险越向前”的英勇气概、“狭路相逢勇者胜”的斗争精神,踔厉奋发、笃行不怠,在不断挑战极限、超越自我中,创造出不负时代、不负青春、不负使命的辉煌业绩。



制图/孙鑫

胜利需要“再坚持一下”

■张世琪 赵焕斌

谈心录

●如果不想碌碌无为,就应学会身处逆境不低头,面对落后不放弃,拼搏到最后一刻,如此才能赢得事业成功,迎来出彩人生

壬寅虎年大年初六,中国女足3比2逆转韩国队,勇夺亚洲杯冠军。这场比赛令国人热血沸腾,大家在欢呼激动之余,也为中国女足永不言败的精神所折服。在上半场两球落后的情况下,中国女足姑娘们依旧保持高昂斗志,不屈不挠、顽强拼搏,在下半场逆风翻盘,追平并反超比分,最终赢得胜利。

“有利的情况和主动的恢复,产生于‘再坚持一下’的努力之中。”回顾中国女足整个亚洲杯淘汰赛征程,几度面对困局,几度完成逆转。在跌宕起伏的比赛中,中国女足姑娘们总能沉住气,在困境中不气馁、不言败,最终迎来峰回路转。体育竞技如此,工作生活中何尝不是这样?任何事都不可能一帆风顺,一蹴而就,总会面临各种考验,总要经历曲折的过程,如果轻易认输,就难

以收获最终的成果。然而,永不言败说起来容易,做起来难,极其考验人的决心和意志。如果不想碌碌无为,就应学会身处逆境不低头,面对落后不放弃,拼搏到最后一刻,如此才能赢得事业成功,迎来出彩人生。

永不言败,须有坚定的目标追求。当我们的不懈努力遇到考验时,目标就如同一束强光,照亮前进的道路,给人以无穷的力量。对目标的渴望能激励人发挥出最大潜能,达到意想不到的人生高度。陆军第四师“四有”新时代革命军人标兵谢凤初入军营时并不拔尖,但他不甘于平庸,立志建功军营。为了练好体能,他大多数时间都穿着15公斤重的沙袋背心和绑腿,每天做500个仰卧起坐和俯卧撑……凭着对目标的执着追求,他日复一日努力拼搏,最终取得了令人刮目的成绩。在前进的道路上,我们应树立坚定的目标,如此才能心无旁骛、拼尽全力干事业,即便境遇再艰难,也能从目标中汲取奋进的动力,始终不松懈、不停歇。

永不言败,须有直面困境的勇气。干事创业的过程中,遭遇困境并不可怕,可怕的是在困境中低头认输,把一时失利看成不可逾越的鸿沟,失去站起来再

冲锋的勇气,丧失了攻坚克难的信心。面对挫折坎坷,若逃避退缩、一蹶不振,必然一无所成。唯有发扬敢打敢拼不服输的精神,始终保持积极乐观、昂扬向上的心态,把困境当作磨砺意志品质的“磨刀石”,即使连续受挫也要有股不服输的劲头,屡败屡战、愈挫愈勇,才能在锲而不舍的坚持中迎来“柳暗花明”。

永不言败,还须善于总结反思。“错误和挫折教训了我们,使我们比较地聪明起来了。”在前进的道路上,我们应正视错误和挫折,因为错误和挫折中也有我们成长进步需要的营养。有的时候甚至比成功和胜利更利于成长、激人奋进。这就需要我们善于在挫折中反思总结,发现缺点和漏洞,在改变中不断提升自己。2017年,长征五号遥二运载火箭因故障发射失利。面对挫败与重压,中国航天人积极查找失败原因,认真落实故障改进措施。经过908天的不懈努力,最终使长征五号遥三运载火箭成功发射。工作中,当遭遇逆境时,如果我们不懂得反思总结,就只能止步不前。只有透彻分析原因,理清前进思路,总结经验教训,努力做到“不二过”,才能收获成长与进步,赢得美好未来。

方法谈

自律是最大自爱

■沙诗恒

●自律是自我完善、行稳致远、收获成功的宝贵品质。从这个意义上讲,自律才是最大的自爱

树贵直,人贵自律。马克思说:“道德的基础是人类精神的自律。”自律,是对自我的严格要求和对欲望的自我控制,既是基本的道德要求,也是一种积极主动的人生态度。自律是自我完善、行稳致远、收获成功的宝贵品质。从这个意义上讲,自律才是最大的自爱。

学习成才需要自律。学习是积微成著的过程,无捷径可走,更无人可以代劳,要想持之以恒做到功成,唯有自律。古人闻鸡起舞、悬梁刺股,皆是自律求学的典范。对待学习我们要经常反思,是否自控力差,面上有计划不见行动;是否心浮气躁,浮在面上不深挖细研;是否缺乏毅力,所学未成就半途而废。自控力差、心浮气躁、三天打鱼两天晒网,皆是不够自律的表现。我们只有在学习上加强自律,静下心来、沉下身,心无旁骛潜心钻研,苦心孤诣甘受清苦,脚踏实地辛勤付出,才能学有所成。

干事创业需要自律。干事创业是我们实现人生价值的重要方式,我们要在振奋精神状态、干好本职工作、提高工作标准中保持自律。陈云同志曾说:“如果别的同志尊重你,说你的工作做得很好,那就要小心。说你好,你的肩膀不要觉得轻松了,轻松了就要摔跤。”对待事业,我们应自觉抵制“路到半山歇歇脚”的懈怠思想,更不能萌生“躺在功劳簿上沾沾自喜”的想法。唯有坚持自省自励想干事、兢兢业业真干事、苦干实干能干事,才能久久为功干成事,在平凡的岗位上创造出非凡的业绩。

遵规守纪需要自律。纪律规矩表面上看是约束限制,实际上是对我们最好的保护。“内无妄思,外无妄动。”面对欲望引诱,能不能守住初心、抵御诱惑,是我们每个人的必答题。要答好这一题,需要自律自省、洁身自好。越是在私底下、细微处,越需要加强自律,对自己严格要求。畏法纪者得自由。我们只有始终用纪法规警醒和约束自己,才能守住“两袖清风”,涵养“一身正气”。

修身养性需要自律。“不矜细行,终累大德。”一个人的堕落变质往往是从品行不端、作风不检点、情趣不健康开始的。唯有从点滴做起,克己修身,让自律成为一种思想自觉、生活习惯和品德修养,才能涵养浩然正气。要保持朴素的生活态度,以勤养志,以俭养德,多追求精神世界的富足,要坚持纯洁交往,多交益友,“与有肝胆人共事,从无字句处读书”;要涵养豁达从容心态,“不以物喜,不以己悲”,做到得意淡然、失意泰然,超越功利;要秉承诚实守信和为人之道,坚持本分做人、诚信为人、谦和待人,乐于助人,以高尚品行赢得尊重、树立好形象。

(作者单位:武警济南支队)

强者总是愈挫愈强

■程荣贵

生活寄语

●这个世界上,没有谁比谁更容易,强者的战无不胜,是因为自己的坚不可摧。在平凡的世界里,要想活出精彩的人生,必须头脑清醒、勇毅前行,保持对事业的执着,才能在摔打与磨砺中,成就更加强大的自己

海明威说:“生活总是让我们遍体鳞伤,但到后来,那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。”强者不是不会失败,而是在失败之后能够保持头脑清醒,沉着冷静,屡败屡战;无论经历怎样的磨难,都有接受挑战的勇气和战胜挫折的能力。强者从来不会因为外界的干扰,而放弃自己的努力,始终执着去追求。

鸡蛋从外打破是食物,从内打破是生命。人不经历痛苦很难成长,不经历磨难很难成功。任正非43岁那年,在公司经营过程中被骗200万,他顶着压力用借来的2万多元创立了华为公司,开始艰难创业。从吃过的苦、受过的累,是常人难以想象的。可他每临绝境有静气,凭着自己顽强的意志和恒心毅

力,经过30多年的打拼,让一个一开始不起眼的小公司,逐步发展为世界500强的企业。像任正非那样,强者能够在跌倒之后,迅速站起来。在奋斗的历程中,即使道路坎坷,也会满怀希望、从容应对。因为他们的人生信条是:不向生活投降,不向困难屈服,不向挫折低头。

强者之所以成为强者,是因为他们永远有着自强不息的进取精神。即使遭遇挫折,也不会对目标轻言放弃,更不会因心情沮丧而心生抱怨,而是遇事沉着冷静,对人生有科学系统的规划。可生活中,有些人却经不起现实的摔打,一经失败就萎靡不振、不思进取。强者往往能正确看待人生的挫折挑战,并按照既定的目标规划不断努力;弱者却常常遇事看重得失、恐惧实力不够,或踟蹰不前,或遇挫即止。显然,二者心态不同,因而结局也不同。

人无论做什么,只要内心强大,意志坚定,就能够战胜各种困难。很多人之所以经不起摔打,并不是因为能力水平不行,而是因为内心比较脆弱,承受不了自己的丝毫闪失。一时成功了便沾沾自喜,栽了跟头就发泄抱怨、心理崩溃,弱者之所以会让人失望,主要原因就在于此。

如何让自己强大起来?生活经验

告诉我们,必须告别胆怯、拓宽眼界,克服自卑、提升格局。人生不可能一直是坦途,在困难挫折面前,一定要意志坚定、信心满满,沉着应对。面对失败,要深挖其原因,拿出管用的办法,方能峰回路转、转危为安;面对困难和挑战,要不怕失败,科学调整目标方向并为之奋斗努力,人生之路才会越走越宽;面对进退得失,要荣辱不惊,想得开、看得透、放得下,保持内心纯净,人生才能抛开各种枷锁的束缚和羁绊。

苦难,对于强者来说是垫脚石,对于弱者来说则是万丈深渊。人生不可无一而足,要想彰显人生价值,取得事业的成功,必须经得起生活的千锤百炼。生活中,只有勇于接受挑战的人,才能扼住命运的咽喉,从困难挫折中汲取成长的营养,把人生路上的绊脚石变成通向成功的垫脚石;意志薄弱的人,因信念不坚定,可能会导致事业的前功尽弃和人生的一败涂地。这个世界上,没有谁比谁更容易,强者的战无不胜,是因为自己的坚不可摧。在平凡的世界里,要想活出精彩的人生,必须头脑清醒、勇毅前行,保持对事业的执着,才能在摔打与磨砺中,成就更加强大的自己。

(作者单位:中央军委训练管理部)