

## 知行论坛

## 以俭修身葆本色

■ 邓一非

●崇尚俭朴,是中华民族的传统美德,更是我们兴党兴国的传家宝。俭是廉之根,廉是俭之果。持俭,可以戒奢、抑欲,守廉、兴廉,增强拒腐定力

习主席在省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届六中全会精神专题研讨班开班式上强调,“全党同志都要明大德、守公德、严私德,清清白白做人、干干净净做事,做到克己奉公、以俭修身,永葆清正廉洁的政治本色”。贯彻落实习主席重要讲话精神,党员干部应自觉把以俭修身作为练好内功、永葆本色的入生课题,让朴素节俭优良传统薪火相传,努力做新时代良好社会风尚的示范者、引领者。

回望过去,我们党一路走来,从战争年代提出“节省每一个铜板为着战争和革命事业”,到和平建设时期推行“勤俭建国”“勤俭建军”,形成了朴素节俭的优良传统。一代又一代中国共产党人坚持克勤克俭、艰苦奋斗,涌现出方志敏、雷锋、焦裕禄等大批以俭修身的楷模。实践充分证明,朴素节俭、

艰苦奋斗,所凝聚的是战胜一切困难、不断成就伟业的强大力量。“现在,我们生活条件好了,但艰苦奋斗的精神一点都不能少,必须坚持以俭修身、以俭兴业,坚持厉行节约、勤俭办一切事情。”新征程上,党员干部将面临许多新任务、新挑战、新考验,只有始终坚持以俭补勤勉、克己奉公为荣,以贪图安逸、奢侈浪费为耻,使朴素节俭、艰苦奋斗成为一种价值自觉,才能牢固树立起共产党人应有的价值观、道德观、事业观,更好担当起继往开来、再创辉煌的时代重任。

“俭,德之共也。”崇尚俭朴,是中华民族的传统美德,更是我们兴党兴国的传家宝。从延安俭朴作风风行的“兴国之光”,到“酸菜里面出政治、出模范”,无不深刻揭示了以俭养德的深层意蕴,有着升华精神境界、凝聚奋进力量的巨大作用。每名党员干部都应做以俭养德的表率,要充分认识到,崇尚俭朴映照着我们共产党人的理想信念、初心使命和精神追求,是心中有党、心中有民、心中有责、心中有威的体现,是净化心灵、陶冶情操的重要道德实践途径。在实战中,更要自觉用更高道德水准要求自

己,有“不患位之不尊,而患德之不崇”的忧患之心,做到德比于上、欲比于下,争做明大德、守公德、严私德的模范;要自觉吃苦在前、享受在后,志存高远、淡泊名利,在艰苦创业中锤炼作风、磨砺意志、激励担当,追求有高度、有境界、有品位的人生。

常言道,俭则约,约则百善俱兴,侈则肆,肆则百恶俱纵。节俭,不仅是一种生活方式,更是成就事业的催化剂。我们党历来倡导艰苦创业、勤俭节约之风,老一辈革命家身体力行、率先垂范,在艰苦岁月中书写了上下同欲勤俭兴业的奋斗篇章。每名党员干部都应做以俭正行的表率,养成勤俭节约的好风气,力戒讲排场、搞攀比、摆阔气,让厉行节约的理念体现到单位建设、工作生活的方方面面,积极为建设节约型社会贡献力量;养成朴素节约的生活作风,树立科学理性的消费观,坚决摒弃享乐风、奢靡风,不盲目消费、奢华浪费,自觉抵制腐朽思想和生活方式的侵蚀;养成俭朴节约的行为习惯,从自身做起,从小事做起,从珍惜一粒米、一滴水、一度电、一张纸做起,杜绝铺张浪费,以自身的模范

行动带动良好道德风尚的形成。

俭是廉之根,廉是俭之果。持俭,可以戒奢、抑欲,守廉、兴廉,增强拒腐定力。正如古人所讲,欲教以廉,当先使俭。然而现实生活中,一些人正是由于丢弃了俭朴作风、节俭意识,贪图享乐、贪求奢华、利欲熏心,结果走上腐败堕落、身败名裂的不归路。这正是“奢靡之始,危亡之渐”的深刻警示。每名党员干部都应做以俭兴廉的表率,深悟“惟俭可以助廉”的道理,切不能把节俭当作不合时宜的“小气”,把俭朴看成微不足道的“小节”,把浪费当成无碍大观的“小事”,时刻自省自警,做到慎初慎微,防微杜渐、防患未然,在尚俭倡廉上躬身力行;把俭朴节约当作一种防腐剂,认清俭朴是福、贪欲是祸,廉洁自律、洁身自好,抵御诱惑,培养健康的生活情趣,做到心有所畏、言有所戒、行有所止,不存非分之想、不取不义之财,不染不良嗜好,增强拒腐防变的免疫力;坚持节俭持家、廉洁齐家,常思一粥一饭来之不易、半丝半缕物力维艰,念好节俭廉洁“育儿经”,尽到从严治家之责,不搞特殊化,过好亲情关,带头树立良好家风。

## 生活寄语

## 在奋斗中创造精彩人生

■ 孙家斌 张惠军

●新时代青年官兵要牢记习主席嘱托,心系祖国,追梦新时代,在矢志强军的奋斗中创造精彩人生

近日,习主席回信勉励中国冰雪健儿:“在奋斗中创造精彩人生,为祖国和人民贡献青春和力量。”新时代青年官兵要牢记习主席嘱托,心系祖国,追梦新时代,在矢志强军的奋斗中创造精彩人生。

在奋斗中创造精彩人生,就要敢于同自己较劲。把同自己较劲付诸实践,就要挑战自我、超越自我。然而现实中,有的人口号喊得响,一旦真的要同自己较劲,却总是不见行动,以各种理由徘徊不前。这是不愿经受磨砺、害怕遭遇失败的表现。同自己较劲,就要敢于走出“舒适区”,迎着问题和短板上,勇于在充满挑战的环境里经风雨、见世面,壮筋骨、长才干,不断地超越自我、完善自我,在锻造与重塑中实现境界的升华,让人生因迈上新台阶而变得更加精彩。

在奋斗中创造精彩人生,当有咬定目标不放松的韧劲。这种韧劲不仅体现在以等不起、慢不得、坐不住的紧迫感,抓住机遇提升自己上,还体现在善于见微知著,始终把握预见性、主动性上。遇到问题要想深想透、做细做实,以“钉钉子”精神抓落实,跑出战斗力生成的“加速度”。保持咬定目标不放松的韧劲,是对勇气决心、意志品格的一种直接考验与锤炼。新时代青年官兵的“铁肩膀”、真本领从何而来?就从攻克一个个难关、解决一个个棘手问题中来。有了担当进取精神,就不会为困难找理由,只会想方设法干成事,努力找到工作突破口和切入点,如此才能在不松劲、不泄气中推动事业发展,让人生更精彩。

在奋斗中创造精彩人生,还要做到心里有底。心里有底,指做事有把握、有信心、有方向。它是一种做事的定力,也是奋进的动力。今天,我们处在一个瞬息万变的时代,有机遇,更充满挑战。前进过程中,必然伴随着难以预料的风险挑战。心里没底,生了胆怯,自己先失了方向、乱了阵脚,等于还没较量,就已败下阵来;心里有底,笃定目标,清晰地知道要做什么,在履行新时代使命任务的考验面前就多了一份信心和力量。心里有底,就要主动汲取群众智慧,深入群众了解实情,寻找解决问题的思路和办法。这样,无论遇到什么样的难题,都会心里有底,以充足的信心和底气去挑更重的担子、啃更硬的骨头。

青春因磨砺而出彩,人生因奋斗而升华。作为新时代青年官兵,当以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当,保持耐心、恒心,有效履行新时代军队使命任务,在奋斗中创造出自己的精彩人生。



## 影中哲思

一株株小草,在湍急的河流中顽强生长。

无论生存环境多么恶劣,小草总是努力生根、发芽、生长,只要有一丝生存条件,它都能紧紧抓住,拼尽全力向上生长,用顽强的生命力为世间增添动人的景色。

磨难孕育不屈,逆境成就非凡。

## 让湍流“绕道”的小草——逆境中也能逆袭

■ 孙特蕊/摄影 梁铨麟/撰文

在人生道路上,小草的这种顽强也是我们应对挑战、战胜困难所需要的精神品质。身处逆境,只有始终

不屈不挠,勇于迎难而上,才能在逆境中完成逆袭,为人生增添非同寻常的色彩。

## “肩膀上长着自己的脑袋”

■ 郎川河

给他们提供肆意歪曲事实、混淆视听、兴风作浪的可乘之机。针对像这样随声附和的人,列宁曾告诫说:“为了能够分析和考察各个不同的情况,应该在肩膀上长着自己的脑袋。”

从现实生活来讲,与人接触交往当给予对方信任,但如果对方居心叵测、心怀鬼胎,那就另当别论了。特别是在意识形态领域斗争日趋尖锐复杂的形势下,更加需要我们头脑清醒,冷静观察所接触的人和事,确保任何时候任何情况下都不被“迷雾”障眼,不被“歪风”带偏。

从实践来看,要让“肩膀上长着自己的脑袋”,首先必须筑牢站稳政治立场。无数事例表明,一个人一旦立场不坚定,言行就容易受干扰。面对对象重重的客观环境,我们必须保持立场不偏移,注重提高政治敏锐性和政治鉴别力,遇事自觉做到着眼政治大局把握问题,站在政治高度上审视问题。在这个前提下,还要善于分析和研判客观事物。任何事物一旦超出常理,必然会受到其他非正常因素影响,

正如古语所说,“事出反常必有妖”。工作生活中,对那些反常的事物,我们都要“过过脑子”,分析问题的表象,找准背后的成因,弄清潜藏的目的。毛泽东同志说:“对任何事情都要问一个为什么,都要经过自己头脑的周密思考,想一想它是否合乎实际,是否真有道理”。实践表明,任何客观事物一经具体分析,真相就会愈发清晰,假象就会无处遁形。

人们常说,没有定力的人,就像没有舵的船。实现“肩膀上长着自己的脑袋”,还必须保持好定力。对于那些没有经过甄别的信息,既不能有从众心理,不辨真伪地盲从,跟着别人的“魔笛”乱舞,也不能听风是雨,以讹传讹。任何事物发展都有一个渐变的过程,只要我们保持定力,让蛊惑之徒或虚假信息“飞”一会儿,它们很快就会在铁的事实面前现出原形。

脑袋要长在在自己的肩膀上,不能长在别人身上。对事有主见、有立场、不摇摆、不跟风,应成为我们在众声喧嚣中的必备素质。

## 谈心录

●雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为。向雷锋同志学习,不仅是崇高品质的传承,也是社会主义核心价值观的彰显

## 雷锋精神体现社会主义核心价值观

■ 程荣贵

1963年3月5日,毛泽东同志发表题词“向雷锋同志学习”,号召全国人民学习雷锋的精神品质。50多年来,雷锋的名字响彻神州大地,雷锋精神影响了一代又一代中国青年。雷锋之所以有如此大的影响力,雷锋精神之所以能产生如此强的感召力,主要因为雷锋精神突出体现了一种毫不利己、专门利人、助人为乐的奉献精神,而这种精神正是我们党、我们国家所倡导的社会主义核心价值观的重要内容。

雷锋的伟大,源于平凡;雷锋的高尚,源于信念。向雷锋同志学习,不仅是崇高品质的传承,也是社会主义核心价值观的彰显。近年来,神州大地先后涌现出了一大批学雷锋先进个人和先进集体,在社会上产生了广泛深远的影响,雷锋精神也因他们的传承发扬而生生不息、遍地开花。

雷锋之所以受人敬仰,主要是因为他能够在平凡中铸就非凡,在普通中成就伟大。雷锋是一名普通战士,但他学习刻苦,为打牢理论功底,经常手不释卷、潜心钻研,并能做好学习成果的转化;他生活节俭,经常用省下来的钱帮助他人,让困难群众感到温暖;他工作认真,干一行、爱一行、钻一行,把一颗专注的心用到极致……尽管他所做的一些事情看起来微不足道,但其中体现出的崇高思想品质,是我们国家精神文明建设的宝贵财富,永远值得我们学习和发扬。尽管社会发展、时代变迁,但雷锋精神却超越时空、魅力永恒,并在新时代继续释放光芒、浸润人们心灵。

利益多元、观念多样、思想多变的时代,公与私、义与利、得与失、正与邪、苦与乐的考验无时无刻不在,更需要以凝聚人心的核心价值观去引领人生、指导实践,而雷锋身上所彰显的爱党爱国、无私奉献、爱岗敬业、乐于助人、勤俭节约等崇高精神和优秀品质,正是修正道德失范、矫正个人错误思想观念的有力武器。读懂了雷锋,就领悟了一名党员干部应坚守的价值标准和精神高地。如此,在平时工作中方能放下名利、忠于职守,做一颗永不生锈的螺丝钉;在对待群众和服务群众的态度上才会不忘初心、牢记使命,做到全心全意为人民服务。

习主席指出:“雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为。积小善为大善,善莫大焉。”学习雷锋,就要以钉钉子精神刻苦钻研的创新理论,坚定理想信念,对党绝对忠诚,在严峻考验面前

不迷失,在矛盾问题面前不退缩,在困难挫折面前不动摇;就要永远把人民群众的利益放在心中最重要的位置,经常想群众之所想,急群众之所急,帮群众之所需,以赤子之心践行党的宗旨;就要坚决抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义的侵蚀,永葆共产党人艰苦奋斗的政治本色。通过大力弘扬雷锋精神,进一步坚定社会主义核心价值观,让学雷锋树新风在全社会蔚然成风,凝聚起强大正能量,推动社会发展、国家进步和民族振兴。

(作者单位:中央军委训练管理部)

## 言简意赅

## 知止而有得

■ 李明珍

古人云:“知止而后有定,定而后能静,静而后能安,安而后能虑,虑而后能得。”这告诉我们,知止是安心做事、取得成功的前提条件。

知止,对于一个人的成长至关重要。知止者懂得“越规者,规必惩之;逾矩者,矩必匡之”,因而能心怀敬畏,时时谨言慎行,处处循规蹈矩,在严格自律中追求人间正道。现实中,一些人之所以腐化变质,走上违法犯罪道路,主要是因为对自身要求不严格,不注重加强修养,稳不住心神、管不住欲望、守不住原则,该止不止,结果一错再错;只有做到知止,才能管住自己、抵御诱惑,知道自己该做什么、不该做什么,从而守住底线、不碰红线,在有

所止中有所得。

《道德经》有言:“知止不殆,可以长久。”党员干部应在知止上有清醒认识,以实际行动当好表率。一方面,要强化理论武装,注重自我改造。不断提升理论素养,坚定理想信念,夯实思想根基,增强拒腐防变能力,努力练就一双慧眼,对应对应的界线辨得清、把得准。另一方面,要在工作生活中坚持严于律己。牢记“纪律是个圈,自由在里边”,把严守纪律规矩落实到一言一行中,言所应言、为所该为,凡事不违规、不逾矩、不破戒,切实做到知纪于衷、守纪于身、执纪于行,以遵规守纪的好样子为谋事干事提供坚强的纪律保证。

## 知耻而后勇

■ 刘振宁 高飞

京剧“四大名旦”之一的荀慧生幼年首次登台演出时,就发生忘词的尴尬事,受到师父的严厉责罚。他没有因此气馁,而是把忘词之耻当作前行动力,给自己取名“荀词”,用以时刻警醒自己。此后他不断学习进步,终成一代戏曲宗师。

荀慧生的故事启示我们,当一个人遭受挫折打击时,应自励自省、永不言弃,保持勇往直前、迎难而上的斗志,这也是我们常讲的“知耻而后勇”。遭遇挫折耻辱并不可怕,关键在于要正确面对,让它成为激励自己奋发进取的催化剂,这样才能重整旗鼓,走出山穷水尽,迎来柳暗花明。

不经磨难难成人,未逢挫折总天真。挫折与坎坷、磨难与打击,能够暴露出自身的短板和不足。这不仅给自己提供了奋进的动力,同时也能让自己明确改进的目标。因而,做到“知耻”,应使自己以清醒头脑明确问题所在,明晰努力方向,树立奋斗目标。从哪里跌倒就从哪里爬起,就在哪里打“翻身仗”,把短板补齐,才是真正的“后勇”。在这个过程中,要做到不因事难而回头,不因受挫而却步,认真查找问题、分析原因、探究对策,以“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”的执着奋力前行。如此,终会战胜挫折,收获成功。