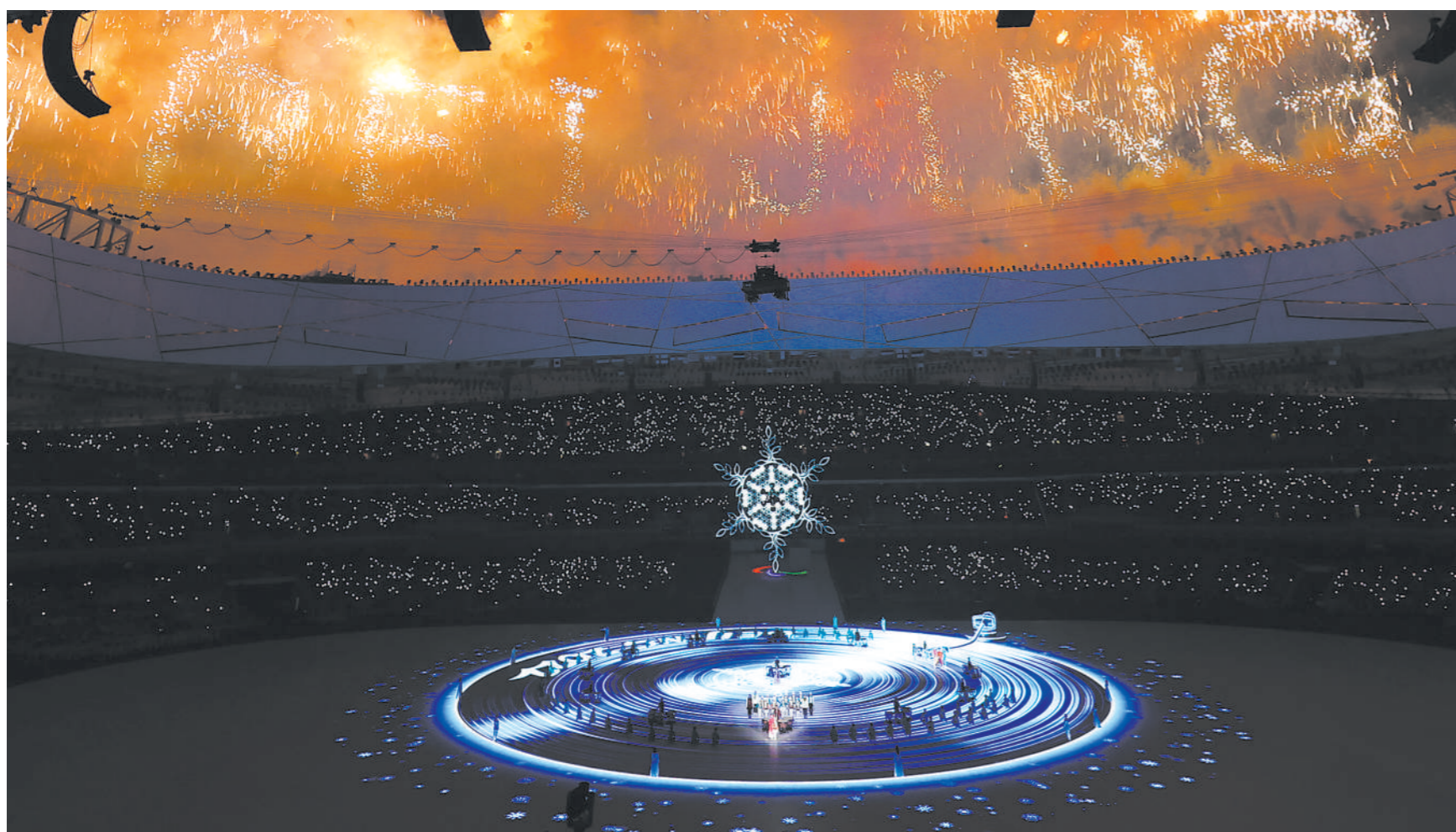


让爱在温暖中永恒

■本报记者 仇建辉 马晶



体坛聚焦

在天籁般的《雪花》歌声中，“北京2022”字样的绚烂焰火在鸟巢上空骤然绽放。北京2022年冬奥会正式落下帷幕。

这届简约、安全、精彩的冬奥盛会，闪耀自强不息、顽强拼搏的生命之光，传递团结与友谊的希望火种，在世界冬奥运动史上留下浓墨重彩的一笔。“双奥之城”的荣光，在北京冬奥会闭幕的时刻，再次闪耀。

18金20银23铜，中国体育代表团在本届冬奥会上共斩获61枚奖牌，位居金牌榜和奖牌榜首位，实现了历史性跨越。

在北京冬奥会上，中国体育代表团团结一心、众志成城，践行了“使命在肩、奋斗有我”的誓言，实现了运动成绩和精神文明双丰收，书写了中国残疾人冬季运动的新篇章，为祖国和人民赢得了荣誉。

在北京冬奥会上，中国体育代表团实现了几大突破——

一是全项参赛、全面进步。中国体育代表团参加了轮椅冰壶、残奥冰球、残奥高山滑雪、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪和残奥冬季两项全部6个大项、73个小项的角逐。这是中国队参加冬奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。

二是雪上项目取得历史性突破。本届赛事之前，中国运动员从未在冬奥会雪上项目上获得过奖牌，最好名次为第四名。这次中国体育代表团在残奥高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪和冬季两项四个大项均获得金牌，雪上项目共夺得17金20银22铜，实现了历史性突破。

三是冰上项目全面进入世界强队行列。轮椅冰壶队曾在平昌冬奥会夺冠，这次连克强队、成功卫冕。残奥冰球项目于2016年在我国从“零”起步，竞技水平不断提高，在本届冬奥会上

小组赛取得全胜，最终收获一枚宝贵的铜牌。

四是年轻的中国军团朝气蓬勃。中国体育代表团中有85名运动员为首次参加冬奥会，占88.5%，平均年龄25岁。代表团开幕式旗手、未满18岁的河北张家口运动员郭雨洁在残奥冬季两项女子短距离站姿组比赛中成功夺金；残奥高山滑雪运动员张梦秋，3月9日刚满20岁，取得2金3银的好成绩；纪立家、王鹏耀、朱永钢、张义琦平均年龄19岁，分别残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级冠军、亚军，三面五星红旗同时升起。

北京冬奥会上，中国运动员在赛场上展现了拼搏精神和顽强意志，不畏强手，奋勇争先，为国争光，体现了强烈的爱国主义精神，阐释着“勇气、毅力、激励、平等”的残奥价值观。他们克服困难、超越自我的精彩时刻，值得所有人为他们鼓掌。失去右腿的高山滑雪运动员刘思彤说：“每次进入出发台，我都是带着梦想滑下来的！”两臂空荡的孙鸿胜冲下高山，用22年

与命运的顽强抗争证明：你行，我也行！残奥冰球决赛资格赛战胜捷克队后，中国队队长崔玉涛主动上前安慰对手、拥抱对手，这一暖心举动感染了所有现场观众。

从轮椅冰壶一枝独秀到残奥冰雪运动全面开花，离不开我国为提高残疾人体育事业所提供的全力保障。国家残疾人冰上运动比赛训练馆，不仅为残疾人运动员提供了高标准的比赛训练环境，而且将对残疾人实际需求的考虑体现在每一个细节，备受残疾人运动员好评。

深耕沃土，必有繁花。中国残疾人体育事业已走进新的春天，未来还将迎来更绚丽的绽放。

让爱在温暖中永恒。在微笑、不舍与祝福中，让我们一起怀抱感动与温暖，向着未来再出发。

上图：3月13日晚，北京2022年冬奥会闭幕式在北京国家体育场举行。 新华社发

荣耀之师的胜战密码

■本报记者 马晶

聚议厅

中国轮椅冰壶队，向来是中国残疾人冰雪运动的荣耀之师。在2018年平昌冬奥会上，他们一举夺魁，为中国体育代表团实现了冬奥会奖牌和金牌零的突破。

在北京冬奥会上，中国轮椅冰壶队可以说是“低开高走”，循环赛前两场相继负于加拿大队和瑞典队，让冰迷们捏了一把汗。两连败后，中国队员们重新调整了状态和战术，信心开始稳步提升，在接下来的比赛中越战越勇，斩获了十连胜，成功卫冕。特别是在决赛中，中国轮椅冰壶队发挥十分稳定，一扫循环赛阶段输给对手的阴霾。他们在第七局拿下3分，以8比3大比分领先，迫使瑞典队提前认输。

“平昌冬奥会跟这次不太一样，当时我们还没有冠军，是抱着主动进攻的心态。这次是守，但我们也没有多想，把过程做好了，结果应该也不会差。这枚金牌，也说明我们过程做得很好。”队长王海涛说。

出色成绩的背后，离不开队员们多年的努力和坚持。“平昌夺冠已成历史，从零开始奔向北京。”在北京顺义的国家残疾人冰上运动比赛训练馆冰壶馆中，这条标语显得格外醒目。中国轮椅冰壶队的队员们每天都在这条横幅下训练。

从队伍成立初期不知道如何训练，到慢慢摸索出适合自己的训练方法；从蹭场地训练，到拥有专业的冰壶场地……随着队伍的不断发展，队员们的水平和能力也渐入佳境。

作为队长，王海涛是中国轮椅冰壶队的老队员。2008年，轮椅冰壶运动刚刚在中国起步，训练条件非常艰苦。“当时队员们住在5楼，没有电梯，由于行动



不便，每天教练都要抱着我们上下楼梯。”王海涛回忆道。

冰面寒冷、久坐不动、近40斤的冰壶，每天数小时训练……这些是轮椅冰壶运动员要面对的现实困难。

今年29岁的闫卓，是队伍里唯一的女选手。2016年，作为轮椅射箭运动员的她改练轮椅冰壶，并很快成为队中主力。去年10月，闫卓和队友们在“冰立方”夺得世锦赛冠军。这次能在“冰立方”收获北京冬奥会金牌，她直言自己特别幸福。“这次有这么多的观众在现场为我们加油，特别开心。赛前，教练给我们唱歌缓解压力，大家上场后都非常兴奋，失误了也不会低沉，我非常

相信队友。”

首次参加冬奥会的张明亮同样表现不俗。他和队友在比赛中配合默契，全力以赴。决赛第五局，张明亮将瑞典队成功卫冕也必将激励更多残疾人参与到体育运动中来。“我们5个人可以做到，大家都可以做到，希望更多残疾人朋友们可以走出来面对社会，不断挑战和战胜自己。”这是中国轮椅冰壶队队员们的共同心声。

“90后”选手陈建新，是本届冬奥会中国轮椅冰壶队中年龄最小的一位。2014年，他从轮椅击剑转项轮椅冰壶。“我车祸之后，一度失去了活下去的信心，轮椅冰壶让我对生活充满了希

望。”陈建新说。

平昌冬奥会，中国轮椅冰壶队为中国体育代表团实现金牌与奖牌零的突破。北京冬奥会，中国轮椅冰壶队成功卫冕也必将激励更多残疾人参与到体育运动中来。“我们5个人可以做到，大家都可以做到，希望更多残疾人朋友们可以走出来面对社会，不断挑战和战胜自己。”这是中国轮椅冰壶队队员们的共同心声。

上图：3月12日，在北京国家游泳中心“冰立方”举行的北京2022年冬奥会轮椅冰壶金牌赛中，中国队以8比3战胜瑞典队，夺得冠军。 新华社发

冰雪之星

3月13日，在北京冬奥会闭幕式上，杨洪琼担任中国体育代表团旗手。

杨洪琼是谁？

关注北京冬奥会的体育迷，对于这个名字应该不陌生。她在本届冬奥会上包揽了越野滑雪女子短距离坐姿组、中距离坐姿组、长距离坐姿组3枚金牌，是本届冬奥会越野滑雪赛场摘金最多的运动员。

在一个项目上，包揽3枚金牌，杨洪琼展现出超群的实力。尽管她在赛后笑称，拿到3枚金牌有些意外，但所有人都清楚，幸运只会眷顾努力的人。“要说我的感受，那就不管做什么事，一旦选择了就要坚持到底，而且不要怀疑自己。”杨洪琼认为自己成功的关键就是，永远相信自己。

1989年出生的杨洪琼，一次和小伙伴玩耍时，失足从山上掉了下来，背部摔到了一块石头上，导致胸腰椎骨折。

刚受伤的那几年，杨洪琼每天把自己关在家里，基本不与外人接触。家里来了亲戚，她也是一个人躲在房间里不出来。“是运动，给我的生活带来了翻天覆地的变化。”杨洪琼说。

最开始成为运动员时，杨洪琼练习的是轮椅篮球。2018年，她跨项成为了一名越野滑雪运动员。刚开始接触滑雪，因为上肢力量薄弱，杨洪琼摔倒过无数次。一次上坡时，杨洪琼双手使劲一撑，因为力量不够，连人带椅朝后翻了过去，两只手都磕破了。类似的事情在训练中发生过很多次，杨洪琼笑称：“我是队里摔跤最多的。”

一次次摔倒，并没有吓退杨洪琼。“在哪里摔倒，就在哪里爬起来”，凭着一股不服输的劲头，她越战越勇，

永远相信自己

■本报记者 仇建辉

最终站到了残奥会赛场上，拿到了3枚金牌，为国争了光。

颁奖仪式上，三金在握，杨洪琼笑靥如花。对于自己取得的成绩，她坦言每一步都不容易，“我的3枚金牌都是摔出来的”。言语间，她不时用手摸一下怀里的捧花。

斩获2金3银，张梦秋5次站上领奖台——

梦想点燃希望

■唐文星 杨成涛

随着一个红色的身影快速滑过终点拱门，现场爆发出一片欢呼。倒数第二个出场的中国选手张梦秋在北京冬奥会高山滑雪女子回转站姿组比赛中，以1分37秒40的总成绩顺利完赛，超越了之前出场的选手。

最后一位出场的是瑞典选手奥尔舍，她的表现将决定张梦秋奖牌的颜色。最终，她以1分31秒76的成绩完成比赛，锁定金牌。张梦秋拿到一枚宝贵的银牌，这也是张梦秋在本届冬奥会上斩获的第5枚奖牌。

在本届冬奥会之前，中国体育代表团还未在残奥高山滑雪项目取得过奖牌，因此张梦秋每次站上领奖台，都是重要突破。

北京冬奥赛场上，20岁小将张梦秋五次登上领奖台。她在高山滑雪女子超级大回转站姿组和高山滑雪女子大回转站姿组比赛中摘下金牌，并在高山滑雪女子回转站姿组、高山滑雪女子滑降站姿组和高山滑雪女子全能站姿组比赛中斩获银牌。

张梦秋2002年出生于河北省衡水市景县。因患小儿脑性瘫痪导致身体具有一定的运动功能障碍，但这并没有影响她精彩的运动人生。14岁时，她被河北省残联选中，成为一名高山滑雪运动员。“刚到队里的

时候，一次完成体能训练后，我的双腿已经疼到走不了路了。那时我想到过放弃，在家哪受过这样的苦呢？”张梦秋回忆起当年的经历依然眼含热泪。

苦心人，天不负。经过一段时间的训练后，她慢慢掌握了一些技巧，也越来越好了，从训练中找到了滑雪的乐趣。在2018年残疾人全国高山滑雪锦标赛上，张梦秋崭露头角，拿下一银一铜顺利入选国家队，也由此打开了她通向国际赛场的道路。从2018年到2021年，她跟随国家队到世界各地参加比赛，在欧洲杯和世界杯比赛中，张梦秋积累了大赛经验，技术能力和水平也有了质的飞跃。

2020年，她在瑞士勇夺残疾人高山滑雪世界杯金牌，这也是中国选手第一次站上高山滑雪世界杯的最高领奖台。

梦想点燃希望，奋斗成就未来。谈及高山滑雪给她带来了什么，张梦秋不假思索地说：“高山滑雪让我变得自信了，身体也变得更好了，同时也增加了克服困难的勇气。”北京冬奥会上，张梦秋不畏强手、顽强拼搏，向全世界展示了中国残疾人运动员的风采。未来，期待张梦秋带着自信和梦想，走向更加熠熠生辉的远方。

1金1铜，是刘子旭五年辛勤付出的生动见证——

驰骋冰雪之路

■杨阳 王浩梁

3月5日，在北京冬奥会冬季两项男子6公里坐姿组比赛中，中国选手刘子旭以18分51秒5的成绩收获金牌，为中国体育代表团摘得了北京冬奥会上的首枚金牌。他的队友刘梦涛摘得铜牌。

今年24岁的刘子旭，在年少时因车祸致残。突如其来的变故一下子让他失去了人生方向，但他并未就此消沉下去。2013年，他被陕西省残联射箭队选中，成为了一名轮椅射箭运动员。“这次机会来之不易，让我重燃斗志，也是我运动生涯的开始。”刘子旭说。

在家人和教练、队友的鼓励下，刻苦训练的刘子旭很快崭露头角，在2015年全国残奥会和2017年残疾人射箭世锦赛中均取得了不错的成绩。世锦赛结束后，刘子旭得知国家残疾人越野滑雪和冬季两项集训队正选拔运动员。抱着对滑雪运动的向往，凭借从事射箭运动的功底，他顺利通过选拔，“跨界”成为了一名滑雪运动员。

转换，在运动员尤其是残疾人运动员中并不鲜见。但是从夏季运动转向冬季运动，自然要付出更多辛劳与汗水。越野滑雪，是冰雪运动中对体能要求很高的项目。面对恶劣天气环境和高强度的训练负荷，能吃苦的刘子旭凭借顽强的意志扛了下来。在2021年全国第十一届残运会越野滑雪和冬季两项比赛中，刘子旭在冬季两项男子短、中、长距离坐姿组比赛中斩获三枚银牌。

北京冬奥会上，刘子旭参加了越野滑雪和冬季两项4个项目的比拼。除了在冬季两项男子6公里坐姿组收获一枚金牌外，他还在冬季两项男子12.5公里坐姿组的比拼中摘得一枚铜牌。1金1铜，是对刘子旭过去五年辛勤付出的最好回馈。

“冬季两项是一项动静结合的运动，我觉得无论是滑雪还是射击，其实都不容易。尤其要在这么冷的天气中比赛，运动员需要克服很多困难。冬奥会作为残疾人运动的最高舞台，对于我来说意义重大，因为它为我提供了一个为国争光的机会。”刘子旭说。

冬奥会上，刘子旭参加了越野滑雪和冬季两项4个项目的比拼。除了在冬季两项男子6公里坐姿组收获一枚金牌外，他还在冬季两项男子12.5公里坐姿组的比拼中摘得一枚铜牌。1金1铜，是对刘子旭过去五年辛勤付出的最好回馈。

“冬季两项是一项动静结合的运动，我觉得无论是滑雪还是射击，其实都不容易。尤其要在这么冷的天气中比赛，运动员需要克服很多困难。冬奥会作为残疾人运动的最高舞台，对于我来说意义重大，因为它为我提供了一个为国争光的机会。”刘子旭说。

冬奥会上，刘子旭参加了越野滑雪和冬季两项4个项目的比拼。除了在冬季两项男子6公里坐姿组收获一枚金牌外，他还在冬季两项男子12.5公里坐姿组的比拼中摘得一枚铜牌。1金1铜，是对刘子旭过去五年辛勤付出的最好回馈。

“冬季两项是一项动静结合的运动，我觉得无论是滑雪还是射击，其实都不容易。尤其要在这么冷的天气中比赛，运动员需要克服很多困难。冬奥会作为残疾人运动的最高舞台，对于我来说意义重大，因为它为我提供了一个为国争光的机会。”刘子旭说。

冬奥会上，刘子旭参加了越野滑雪和冬季两项4个项目的比拼。除了在冬季两项男子6公里坐姿组收获一枚金牌外，他还在冬季两项男子12.5公里坐姿组的比拼中摘得一枚铜牌。1金1铜，是对刘子旭过去五年辛勤付出的最好回馈。