

特别关注

编者按 给伤病员做病号饭,送病号饭一直是部队的传统,在基层再平常不过。一份热乎乎的病号饭,不仅能给伤病战友补充营养,也传递着组织和战友的关心。随着基层伙食标准的提高,随着健康饮食、营养饮食理念越来越深入人心,病号饭已不满足于一碗阳春面或者蛋炒饭了,“因人做饭”“对症吃饭”日益成为“刚需”。本期“特别关注”着眼于此,看看现在的病号饭应该怎么做、怎么吃。

病号饭,不再是简单的一碗阳春面

■巴涛 本报记者 孙兴维

“这份病号饭,有我家乡的味道!”3月上旬,某旅战士小涂因患胃病正在第910医院住院治疗,喝着专人送来的皮蛋瘦肉粥,他感觉温暖从胃里一直蔓延到心头。

今年是小涂服役的第8个年头。7年前,他曾因伤在旅卫生院住院治疗,当时顿顿清汤寡水的阳春面让他印象深刻。因此,此次住院前,小涂一直以为病号饭就像飞机上的航食餐一样,给什么就吃什么,来到医院后的经历,让他新奇又感慨。

“你好,医嘱建议你吃半流质饮食,在这个范围内,可以随意点你想吃的食物。”住进军人病房没多久,医院营养食堂司务长刘群便专门前来征询小涂对于饮食的意见,并告诉他营养食堂的点餐号码。刘群告诉小涂,在非普通饮食期间,想吃什么都可以随叫随打军队伤病员点餐专线,会有专人将食物送至病床前。

“做一份病号饭看似简单,但想要让住院官兵都满意其实并不容易。”该医院保障处负责人左红亚告



诉记者,伙食连着战斗力,现在住院官兵的餐桌丰富了,如何吃得营养、吃得健康是他们关注的重要问题。目前医院采取两种保障模式:对于医嘱交代饮食有特殊要求的住院官兵,他们采取专线点餐、送餐上门;对于

等,助力官兵早日康复。

记者在该医院军队伤病员专用餐厅里看到,无论是早餐、中餐还是晚餐,每顿饭都有七八种菜可供选择,烹饪方式兼顾各个地域人群的喜好。刘群告诉记者,伙食费上调后,饮食保障由过去的快餐盒饭变为如今的自助餐,有效解决了众口难调的问题。“伙食真的不错,出院后我要更加努力,精武强能、建功军营!”因在住院期间经常吃到海鲜,驻训某部战士小陈十分惊喜。

据了解,该医院目前联合地方单位开发的“军队伤病员膳食管理软件”,现在已进入调试阶段。投入使用后,通过这个软件,住院官兵点餐时,什么要多吃、什么少量吃一目了然。对于与治疗疾病相冲突的食物,这款软件还能够根据病患信息进行自动“屏蔽”,从源头上保证住院官兵的饮食健康。

上图:厨师兼营养师指导军队伤病员取餐。 陈斌贵摄

记者探营

一名导弹营长的『胜战台账』

■本报记者 陈典宏 通讯员 周宇鹏 李志友

空中,战机呼啸,超低空突防;地面,战车列阵,雷达昂首……仲春时节,南国某地,第75集团军某旅与空军某部一场陆空对抗演练激战正酣。

“又打了一场痛快的胜仗!”中军帐内,该旅地空导弹营营长胡浩认真分析研判态势,调整操作流程,大幅缩短导弹准备时间,雷达短促开机即锁定目标,导弹直扑“敌机”。当晚复盘,他在笔记本上详细记录下这场对抗的相关数据。

翻开这本笔记,里面满是密密麻麻的计算公式、精确清晰的作战部署图以及反复圈画的问题反思。这本被誉为“胜战台账”的笔记本,记录着该营过去几个月的收获与成功、挫折与失败。

去年9月,胡浩从侦察科科长转任地空导弹营营长。上任不到3周,他就直面不小的挑战:进行陆空对抗和实弹射击。胡浩第一次接触某型导弹,加之部分发射、搜索专业号手刚刚退役,专业人才“青黄不接”,能力恐慌顿时弥漫心头。

胡浩深刻体会到,必须把工作方式、生活节奏、精神状态都调整为“快进模式”。这份压力,也倒逼胡浩养成一个习惯:每次训练和执行任务,总不忘带一个笔记本。从单装操作到专业协同,他带领全营官兵逐个攻关,随时总结、随时记录,一个个点滴心得汇聚成一本“胜战台账”。

台账中有一页格外醒目,那上面用红笔勾画了近20条反思教训——那是一段刻骨铭心的经历。

当时,该旅与空军某部展开陆空对抗演练。蓝方战机获知地空导弹部署位置,借助附近山体掩护,躲避雷达侦察。因雷达长时间开会暴露自身目标,无奈之下,胡浩只能下令关闭雷达迅速转移,眼睁睁看着“敌机”从头顶呼啸而过,最终导致对抗失败。

“那场失利影响不小,大家都有些消沉。”胡浩告诉记者,复盘检讨会上,他主动带头反思失败的原因教训,“防空作战注重以快制胜,只有尽早发现、尽远拦截、打完就撤,才能更好发挥作战效能……”很快,在他的带领下,全营掀起一股思战、研战之风。

一上训练场,该营主要号手扎进战车便不愿出来,一个一个部件“捣鼓”,一条一条线路摸索。胡浩几乎天天和战士们挤在战车里,一边指导操作手一边详细记录雷达显示参数,对比分析前后训练数据。他们紧盯未来防空作战需要,主动探索破解重难点课题,苦练作战技能,研究创新战法,缩短了雷达暴露时间。

而胡浩的这本“胜战台账”,也越写越厚。

短短几个月时间,胡浩带领全营

官兵攻克10余个技术难题,提出的不少训练“金点子”被纳入旅队课题研究规划。

今年开训以来,在胡浩的推动下,地空导弹营和驻地空军建立常态化陆空对抗机制,官兵人人认领课题,通过反复高强度训练,不断挖掘装备极限性能,全面开展战法训法创新活动,带动战斗力快速提升。

记者感言

心中应有“打赢账”

■陈典宏

兵者,以战为本。一支军队战无不胜的关键,不仅在于拥有让敌人忌惮的武器,更在于拥有令敌人胆寒的将士——军人的专业是打仗,军人的荣光是在打赢。

营长胡浩的这本台账,记录的不仅是学习的心得、失败的教训、成功的经

验,更是一名军人矢志奋斗强军的坚定步伐。在这本台账上,我们看到了一名新时代带兵人的职业追求,更看到了一名军人的胜战之心。只有每一名军人心中都装着这样的“打赢账”,战争真正来临时,我们才能底气十足地喊出“准备好了”,才能迎敌亮剑、决胜战场。



互联网邮箱:bjjccz@126.com 强军网网盘:bjjccz

Mark军营

3月中旬,空降兵某旅“雷神突击队”在鄂北腹地开展要点夺控演练。图为狙击手掩护队友前进。

郭帅摄



新闻延伸

可口又暖心的营养餐

■东部战区陆军某旅四级军士长 孙启武

前不久,因手指开放性骨折住院治疗的战士肖忠海出院归队。我随炊事班的战友一起为他送去红烧排骨、筒骨玉米汤等利于康复的病号饭。透过他惊喜又感动的样子,我好像看见了8个月前的自己。

那时,我当兵已有16个年头,由于常年的负重训练,我患上了颈椎间盘突出,导致硬膜囊受压。我的手臂常常失去知觉,所以不得不进行髓核摘除人工椎间盘植入术。

手术进行得很顺利,经过半个月的住院观察后,我回到了连队。我知道连

队向来有给伤病战友送病号饭的传统,本以为只是走走形式,无非一碗面条,顶多加个荷包蛋。所以,当连队干部带着战友送来“五菜一汤”的病号饭时,我十分诧异,而看到主菜是我从小就喜欢吃的家乡名菜德州扒鸡,我更加惊喜。虽然刚出院,胃口还不是太好,但那顿饭我吃得格外舒心。

当天晚上就寝时,司务长郑保林来到我床边,拿着食谱询问我还有什么想吃的菜。我这才知道,早在出院前,大家就开始遵照医嘱为我制订“康复食谱”了。

我接受的这项手术要在颈椎上开刀,刀刀贴着神经,难度系数非常高。虽然手术很成功,但我在住院期间总是忍不住胡思乱想,担心自己恢复不好,留下后遗症,同时给战友添麻烦,给连队拖后腿。而归队后的这第一顿病号饭,让我紧张的心情一下子放松下来。看着食谱上一道道既营养又富有家乡特色的菜品,我感到,父母虽在远方,但身边战友都是家人。

通过一个多月的静养,我的身体逐渐恢复,内心也充盈起一股力量。我主动担任连值日员,让战友们中午多休息;连队里的热水器坏了,我找来

扳手前去检修,让战友们训练后能洗上热水澡;战友外出驻训,我把损坏的门窗全部维修一遍……

药疗治病,食疗养心。这段时间,我愈加深刻体会到,病号饭不仅仅是一顿饭,它承载着组织的关心,饱含着战友情深,是密切官兵、兵兵关系的重要载体。有感于此,我暗下决心,好好珍惜在部队的时光,把自己所学毫无保留地教给年轻战友,为旅队建设贡献力量,以回报组织的关爱。

(本报记者孙兴维、通讯员李 仙整理)

微议录

吃够标准 科学调剂

■孙兴维

从心理学角度看,一个人在受伤或者生病的时候,最渴望得到别人的关心关注。此时,如果每天都能吃上既营养又可口的饭菜,其作用无异于雪中送炭。从这个意义上说,病号饭绝不是简单的一顿饭。

过去,因条件所限,病号饭充其量多加个荷包蛋或者牛奶什么的。如今,随着生活水平的提高,病号饭的伙

食标准也在提高,官兵对病号饭的需求更加多元,如何把病号饭做好、把伙食用好显得日益重要。

比如,刚做完手术的病号常常需要吃流食,每天的伙食标准可能用不完,那就需要具体问题具体分析,采取个性化区别化保障,不一定非得凑够标准。正确的做法是,科学调剂,统筹安排,因人因时因病而异。再如,对住

院官兵个人而言,术后前几天吃得少,病号饭就少做,等身体慢慢恢复了,再多做一点、做精一些,实现其整个住院期间的总体伙食达标;就住院官兵群体而言,可与其他病号合并在一起考虑,统筹用好标准,互相贴补,实现总体伙食达标。这样一来,既让大家吃够了标准,又避免了浪费。

“一粥一饭,当思来之不易;半丝

半缕,恒念物力维艰。”病号饭不一定是价格昂贵的菜肴,关键要促进病号尽快康复、早点出院。因此,各级保障部门一定要多动脑筋,科学制订病号饭伙食保障方式方法,在制作上多用心尽心,做到能吃什么就做什么,需要什么就提供什么,能吃多少就做多少,使病号饭吃够标准、吃出健康,把组织的关爱落到实处。

带兵人手记

一句话引发的误会

■陆军某部勤务保障营运输连连长 王龙飞

“各排出3名公差,整理物资器材。”“不去!太累了!”这天,连队单兵综合演练考核一结束,我就要求值班员组织恢复正常战备秩序,安排人员整理物资器材,不承想却听见楼道里传来“拒绝”的声音。

这次考核,战士们个个拼尽全力,表现可圈可点。我知道大家一定很疲惫,但听到连队值班员的指令被大声拒绝,还是气不打一处来。我没有多想,循声走进宿舍,质问道:“刚才的话是谁说的?”“报告,是我!”见战士小孙一脸无辜地站起来,我心中火气更大,立即批评道:“连队是你想干啥就干啥的地方?你说不去就不去?立刻向值班员道歉!”面

对我的怒火,小孙不仅没有道歉,还反而问起我来:“道什么歉?”

在平时的工作生活中,我与战士们相处融洽,威信很高。本以为自己如此严词厉色,小孙一定会承认错误,谁知他竟公然顶撞。于是,火冒三丈的我,要求他立即到会议室对照条令条例好好反思。

回到宿舍,我仍心绪难平,准备再找小孙谈话,就在此时,有人敲响房门。

来人是小孙的班长段伟。“连长,就刚才的事情我有话想说。”我以为他是来帮小孙求情道歉的,没想到他接下来一番话让我既后悔又羞愧。

“您误会小孙了,他刚才说的‘不

去’,不是针对值班员的。”原来,考核结束后,战士小鹏见小孙回到宿舍,便在楼下喊他去打篮球。小孙累得不想去,便大声回绝了他,谁知当时正赶上值班员安排公差,又恰巧被我听到了。

听到这里,我再也坐不住了,赶忙找到小孙,向他道歉。晚点名时,我向全连官兵讲述了事情经过,并当众作了检讨。

事后反思,我告诫自己,遇事不要冲动,务必了解清楚后再下定论,决不能主观臆断,更不能随意发脾气。沉着、耐心,何尝不是一个合格带兵人的必备素质呢?

(庄小好、宋 琢整理)