

### 李克强3月30日向葡萄牙总理科斯塔致连任贺电

(据新华社)

# 擘画全民健身新蓝图 助力健康中国正当时

### ——解读《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》

健康是最大的幸福，全民健身浇灌全民健康幸福之花。

近年来，随着全民健身国家战略深入实施，政策接连出台落地，健康中国 and 体育强国建设迈出新步伐。中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，提出深化体卫融合，制定实施运动促进健康行动计划，鼓励有条件的医疗机构加强以体育运动康复为特色的专科能力建设。

在健康中国建设道路上，全民健身正与全民健康深度融合，助推“治未病”关卡前置。国家发展改革委党组成员、秘书长赵辰昕介绍，近年来，全民健身参与程度不断提高，“多锻炼、少生病”越来越成为一种社会共识。

作为推进全民健身向纵深发展作出的顶层设计，意见涵盖全民健身的体制机制、资源布局、健身载体、赛事活动、社会氛围等方面，提出一系列改革措施。

意见提出，推动国民体质监测站点与医疗卫生机构合作，推广常见慢性病运动干预项目和办法，倡导“运动是良医”理念。

中日友好医院康复医学科副主任江山表示，医院有关运动损伤和运动康复

的门诊也会起到一定的监测作用。同时，专业团队还和一些社区或社区医院合作，定期对当地老年人进行康复运动的指导和评估。

“运动本身就是恢复医学的重要组成部分。”江山说，对于脑血管病患者及一些心肺疾病患者，可以通过运动改善其自身生理功能，进而达到生活自理的目的。此外，对于常见的肌肉骨骼损伤患者，更是要通过运动来改善其功能。

据悉，到2021年底，我国人均体育场地面积达到2.41平方米，经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%。与此同时，越来越多的人也意识到体育运动康复的重要性。

“无论是基础研究还是临床研究，都发现运动能够改善患者的各项功能，对不同疾病产生不同作用。”江山表示，康复医学中有一个概念叫“运动处方”，就像开药方一样，医生会制定特定的运动处方，规定患者的运动强度、运动时间、运动频率等内容。对于患者身体恢复，运动处方相比日常运动更具有针对性，效果更好。

全民健身功在当代，利在千秋。国家发展改革委社会发展司司长欧晓理表示，如果我国经常参加体育锻炼人数比

例能够大幅增加，全民健身蔚然成风，不仅意味着群众体育大发展，更代表我国人民身体素质、精神状态、收入水平、公共服务供给、产业发展水平、社会文明程度等全方位的提高。

意见要求，到2025年，更高水平的全民健身公共服务体系基本建立，人均体育场地面积达到2.6平方米，经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%。到2035年，与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立，经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上，体育健身和运动休闲成为普遍生活方式，人民身体素质和健康水平居于世界前列。

“全民健身是实现共同富裕的一个重要内容。”欧晓理说，全民健身具有多元价值，对个人来讲，是最实惠的健康投资；对社会来讲，是最普惠的公共服务，可以全人群公平享有，全周期保障人民健康，推进健康关口前移，降低全社会的医疗支出；对国家来讲，是最经济的人力资本积累，可以提高全民族的健康水平，促进社会文明进步，带动人的全面发展。

(新华社北京3月31日电 记者沐铁城、李恒)

(上接第一版)

2018年2月22日，中南海。中共中央政治局常委会召开会议听取河北雄安新区规划编制情况的汇报。

习近平总书记强调指出，改革开放初期设立了深圳经济特区，创造了深圳的速度，40年后的今天，我们设立雄安新区要瞄准2035年和本世纪中叶“两步走”的目标，创造“雄安质量”，在推动高质量发展方面成为全国一个样板。

2018年4月20日，中共中央、国务院关于《河北雄安新区规划纲要》的批复向社会公布。4月21日，规划纲要全文公布。

2019年1月，推动京津冀协同发展5周年之际，习近平总书记再次来到河北雄安新区。

在“千年秀林”，习近平总书记乘车穿行林间察看林木长势。望着一株株摇曳的小树幼苗，他欣喜地说：“让它们跟着雄安新区一起慢慢生长。不要搞急就章，不要搞一时的形象工程。绿水青山就是金山银山，雄安新区就是要靠这样的生态环境来体现价值、增加吸引力。”

在雄安新区规划展示中心，谈到雄安新区下大气力处理城和淀的关系，习近平总书记强调：“当时选址在这里，就是考虑要保护白洋淀，而非损害白洋淀。城与淀应该是相互辉映、相得益彰。”

如今，“千年秀林”工程累计造林45.4万亩，雄安郊野公园、悦容公园等一批高品质休闲设施投用，雄安新区森林覆盖率由11%提高到32%，营造出“城在林中，人在景中”的意境。

秀林不远处，白洋淀新苇吐绿，水鸟翩跹。淀区水质由劣V类提升到全面Ⅲ类，鱼类恢复至54种，鸟类达230种，白洋淀生态环境治理和水质发生历史性变化，“华北之肾”功能加快恢复。

高起点规划、高标准建设、高质量发展，蓝图正一步步变为现实。

### “精心推进不留历史遗憾”

从空中俯瞰今天的雄安——这里是塔吊林立、热火朝天的施工现场，高峰期100多个重点建设项目滚动推进，雄安新区正在不断创造“雄安质量”，用勤劳和汗水描绘社会主义现代化城市新画卷；这里是蓝绿交织、水城共融的美丽城市，城与淀相互辉映，“千年秀林”伴随雄安新区慢慢生长……

习近平总书记强调，建设雄安新区是一项历史性工程，一定要保持历史耐心，有“功成不必在我”的精神境界。建设，规划先行；动工，生态先行。5年时光，这份“功成不必在我”的历史耐心，这道“快”与“慢”的辩证法，在雄安新区，有着最深刻的体现。

雄安规划，志在千年。习近平总书记反复强调：“把每一寸土地都规划得清清楚楚再开始建设”“精心推进不留历史遗憾”。

先后有60多位院士、国内外200多个团队、3500多名专家和技术人员参与新区规划体系编制；以《河北雄安新区规划纲要》为统领，形成了以雄安新区总体规划、起步区控制性规划、起步区详细规划及白洋淀生态环境治理和保护规划四个综合性规划为重点，26个专项规划为基础支撑的“1+4+26”规划体系，为稳步承接北京非首都功能疏解，实现高标准规划、高质量建设奠定坚实基础。

2017年11月13日，雄安新区“千年秀林”9号地块栽下第一棵树。

未建城，先植绿。这片万众瞩目的土地，在5年前的一声惊雷之后，仿佛

又归于沉寂，但树却一棵一棵种了下来，白洋淀也迎来有史以来最大规模的系统性生态治理。

慢，是为了快。

2019年1月，在雄安新区规划展示中心，习近平总书记仔细端详展板上的《河北雄安新区规划纲要》。

此时，雄安新区“1+N”规划体系已基本建立。习近平总书记说：“这两年，几乎没有动一砖一瓦。现在有了蓝图，雄安从顶层设计阶段转向实质性建设阶段，可能今年就是一派热火朝天的局面了。”

在随后于北京城市副中心召开的京津冀协同发展座谈会上，习近平总书记强调：“要把设计成果充分吸收体现到控制性详细规划中，保持规划的严肃性和约束性，用法律法规确保一张蓝图干到底。”

先规划再建设、先管控再发展，目光更远，起点更高，标准更严。习近平总书记强调，要打造一批承接北京非首都功能疏解的标志性工程项目，新开工工程。绿水青山就是金山银山，雄安新区就是要靠这样的生态环境来体现价值、增加吸引力。”

如今的雄安新区，京雄城际铁路直通北京，城市外围道路、片区连接道路框架、生态廊道、水系等城市“四大体系”基本成型，城市框架全面拉开；容东片区基本建成，容西、雄东、管岗等片区进入稳定开发期，起步区重点项目有序建设，城市雏形加快显现。

地上之城拔节生长，地下之城加快成型。

在雄安，蜘蛛网式线缆不见踪影，水、电、气、暖等市政配套设施管线全都集纳在地下综合管廊中，统一规划、设计、建设和管理。从开挖第一个基坑开始，就将高质量发展要求贯穿项目建设全过程。

样板之城，亦是智慧之城。

新区每建设一栋楼，都会在数字雄安平台上生成一栋数字大楼，现实中哪怕更换一盏路灯，都能显示出来。每一栋建筑都是计算好的，运来的材料直接组装，一厘米钢筋都不会浪费。

起笔是世界眼光，落笔为时代标杆。

“要坚持生态优先、绿色发展，划定开发边界和生态红线，实现两线合一，着力建设绿色、森林、智慧、水城一体的新区。”

“要尊重城市开发建设规律，合理把握开发节奏，稳扎稳打，一茬接着一茬干。”

“这件事是不可逆的工作，所以必须发扬工匠精神，精心推进。”

……

习近平总书记的谆谆嘱托，为雄安新区建设发展指明方向。

### “努力打造贯彻新发展理念的创新展示示范区”

2021年12月30日，北京市支持雄安新区“三校一院”交钥匙项目北海幼儿园雄安园区项目，首先实现竣工验收并正式移交雄安新区。

史家小学和北京四中雄安校区竣工，雄安宣武医院一期主体结构封顶；起步区体育中心、大学园图书馆等重大公共服务标志性工程开工建设……

进入承接北京非首都功能和建设同步推进的阶段，雄安新区各项重点工作都在滚石上山、爬坡过坎、攻坚克难。未来之城，加快奔向未来。

尊重城市建设规律和发展规律，稳扎稳打，推动北京非首都功能向雄安疏解——

“疏解是双向发力。”习近平总书记

深刻解析：“触及深层次矛盾，要更加讲究方式方法，内部功能重组和向外疏解转移双向发力。”“雄安新区是外向发力，北京是内向调整，优化核心功能，把‘白菜心’做好。”

当前，新区建设聚焦启动区“主战场”，促进各方面要素向启动区集中。

京津冀协同发展领导小组办公室有关负责人介绍，以在京部委所属高校、医院和央企总部为重点，分期分批推动相关非首都功能向雄安新区疏解，努力在“十四五”期间形成一批标杆性项目，为深入实施中长期疏解任务奠定基础。

“始终牢记雄安新区作为疏解北京非首都功能集中承载地的初心使命，推动疏解项目优先向新区启动区疏解，形成规模效应并集聚人气，将启动区打造成为承载北京非首都功能的高质量样板。”这位负责人说。

聚焦创新、改革、开放，打造京津冀协同发展的重要增长极——

雄安新区智慧交通示范项目现场，通过“5G+北斗”无人化运营运营平台，无人接驳车、无人零售车、无人清扫车、巡逻机器人等多种无人车和机器人统一调度，全部实现无人化作业。

智能、绿色、创新是雄安新区重点打造的亮丽名片。“必须坚持‘世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位’理念，努力打造贯彻新发展理念的创新展示示范区。”习近平总书记指出。

协同发展本身就是一场深层次改革。习近平总书记一再强调，赋予雄安新区发展自主权，只要有利于雄安新区发展的要全力给予支持。

2018年7月6日，中央全面深化改革委员会第三次会议审议通过《关于支持河北雄安新区全面深化改革和扩大开放的指导意见》。会议指出，赋予雄安新区更大的改革自主权，在创新发展、城市管理、公共服务等方面先行先试、率先突破，构建符合高质量发展要求和未来发展方向的制度体系，打造推动高质量发展的全国样板。

完善建设资金筹措机制，完善多主体供给住房政策，全力提升企业开办效能……作为打造京津冀世界级城市群的重要一环，雄安新区开出一系列体制机制改革创新清单。

坚持以人民为中心，构筑新时代宜居的“人民之城”——

“要坚持以人民为中心，从市民需要出发，做到疏密有度、绿色低碳、返璞归真，提供宜居的环境、优质的公共服务，有效吸引北京人口和功能疏解转移。”新区规划伊始，习近平总书记就这样强调。

兼顾传统与现代的建筑风貌设计，安全便捷的三级道路系统，推窗见绿、开门见园的景观环境……雄安新区首个集中建成区容东片区，已回迁4万余人，千余栋建筑全部交工后将容纳17万人。

这将是一座令人耳目一新的城市：公交步行通行便捷，森林碧水交织绕城……

这将是一座更加宜居宜业的城市：贴心的公共服务设施，优质的教科文卫等公共资源，多元化住房保障体系……

这将是一座集萃当代智慧的城市：先进的城市理念扎根发芽，创新的改革模式作出示范，前沿的创新发展见证时代……

在以习近平同志为核心的党中央领导下，坚持大历史观、保持历史耐心，一茬接着一茬干，一年接着一年干，确保一张蓝图干到底，努力创造“雄安质量”，雄安新区正着力打造高质量发展的全国样板。

一方城、两轴线、五组团、十景观、百花田、千年林、万顷波……一个生机勃勃的未来之城令人期待。

(新华社北京3月31日电 记者李凤双、安蓓、高敬、张涛)

3月31日，绍兴棒(垒)球体育文化中心等场馆通过赛事功能验收。至此，杭州2022年亚运会、亚残运会56个竞赛场馆全面竣工并通过赛事功能综合验收。图为3月30日拍摄的杭州奥体中心体育场(右)和杭州奥体中心网球中心。

新华社记者 黄宗治摄

## 神舟十三号航天员乘组状态良好

### 正为4月中旬返回作各项准备

本报北京3月31日电 记者安普忠、王凌硕报道：据中国载人航天工程办公室消息，在送别神舟十二号航天员乘组正在紧张进行飞船返回各项准备。

2021年10月16日，航天员翟志刚、王亚平、叶光富在酒泉卫星发射中心搭乘神舟十三号载人飞船进入天和核心舱，成为入住中国空间站的第二批航天员。160余天的太空飞行中，3名航天员

在地面科技人员支持下，圆满完成了2次出舱活动、2次“天宫课堂”太空授课活动，开展了多项科学技术试验与应用项目。王亚平成为中国首位进行出舱活动的女航天员，航天员首次在轨通过遥操作完成货运飞船与空间站对接，飞行乘组创下了中国航天员连续在轨飞行时长新纪录，为后续建造空间站奠定了坚实基础。

神舟十三号载人飞行任务期间，

中国航天员首次太空跨年、首次在太空过春节。在地面支持下，飞行乘组利用工作训练间隙参加了元旦“京港澳天宫对话”活动，举办了中国人首次天宫画展，与广大青少年开展天地互动交流，进行了别具特色的科普教育和文化传播活动。

目前，空间站核心舱组已在轨稳定运行，航天员乘组计划于4月中旬返回地面。

## 天舟二号货运飞船受控再入大气层任务顺利完成

本报北京3月31日电 记者安普忠、王凌硕报道：据中国载人航天工程办公室消息，天舟二号货运飞船已于北京时间3月31日18时40分受控再入大气层。飞船绝大部分器件被烧蚀销毁，少量残骸落入南太平洋预定安全海域。

天舟二号是中国空间站关键技术验证阶段发射的首艘货运飞船，于2021年

5月29日发射入轨，这也是我国空间站货物运输系统的第一次应用性飞行，为空间站送去6.8吨补给物资。在轨运行期间，天舟二号货运飞船先后与天和核心舱进行了4次交会对接，按计划完成了飞船绕飞、机械臂转位舱段验证、手控遥操作交会对接等多项拓展应用试验。与空间站分离后，充分利用飞船推进剂

余量，成功实施了货运飞船与空间站2小时快速交会试验，为空间站轨建和运营管理积累了经验。

今年是中国载人航天工程立项实施30周年，也是决战空间站建造之年。目前，工程全线正全力开展神舟十三号返回和空间站建造阶段飞行任务准备，努力以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

## “3·21”东航MU5735航空器飞行事故主要搜救任务基本完成

据新华社广西梧州3月31日电 记者从3月31日召开的“3·21”东航MU5735航空器飞行事故国家应急处置指挥部第十场新闻发布会上获悉，目前，“3·21”东航MU5735航空器飞行事故的主要搜救任务已经基本完成。

民航局航空安全办公室主任朱涛介绍，通过近10天的努力，调查工作已经取得初步进展。残骸搜寻基本完成，除

寻获两部黑匣子之外，还发现了发动机、水平安定面、右侧翼翼尖残骸等重要部件，已经搜集到的4万多件残骸正在逐一进行消杀、清洗、辨认、分类和编号。

朱涛表示，目前开展了初步分析工作，对现场环境、残骸分布和撞击痕迹等进行定位、拍照；研判飞机落地时可能的运动轨迹、姿态和冲击力。通过分析空管雷达自动化系统数据，尝试还原事发

前的真实飞行过程。对涉及航班旅客、行李、货物、邮件等资料进行查验。两部黑匣子数据正在解码中。

随着搜救工作接近尾声，现已进入到事故技术分析和调查取证阶段。朱涛介绍，根据国际民航公约附件和我国民航规章相关要求，将在事发30天内完成初步调查报告，全部调查结束后将向公众公布完整的调查报告。

## 铁路等部门积极部署强化清明小长假出行安全

据新华社北京3月31日电 (记者樊曦)清明小长假即将来临。铁路等部门积极部署，强化安全检查，确保旅客安全有序出行。

记者31日从中国国家铁路集团有限公司了解到，全国铁路清明假期运

输期限为4月2日至5日共4天。为满足旅客假期出行需求，各地铁路部门将统筹疫情防控和运输组织，根据客流需求和疫情防控政策变化，充分实施“一日一图”方案，动态调配运力，精准开行列车。

按照常态化疫情防控要求，中国铁路郑州局集团公司加强候车厅、旅客列车车厢等服务场所通风、保洁和消毒，对电梯扶手、门把手、进站闸机、安检设备、卫生间等重点部位及时消毒，保持公共场所环境整洁。

### 毛用泽同志逝世

本报讯 北京卫戍区专业技术一级退休干部、原军事科学院防化研究院第二研究室研究员、中国工程院院士毛用泽同志，因病于2022年3月6日在北京逝世，享年92岁。

毛用泽同志系浙江宁波人，1930年9月出生，1950年12月入伍，1957年3月加入中国共产党。历任学员、研究实习员、助理研究员、副所长、所长等职。

### 何志武同志逝世

本报讯 辽宁省军区正军职离休干部、原海军旅顺基地司令员何志武同志，因病于2022年2月20日在大连逝世，享年90岁。

何志武同志系辽宁凤城人，1932年9月出生，1947年8月入伍，1949年6月加入中国共产党。历任艇长、中队长、快艇大队参谋长、副大队长、大队长、快艇支队副支队长、支队长，海军旅顺基地副司令员等职。

### 肖延同志逝世

本报讯 四川省军区正师职离休干部(副军职待遇)、原四川省内江军分区正师职顾问、老红军肖延同志，因病于2022年3月12日在成都逝世，享年102岁。

肖延同志系四川巴中人，1920年2月出生，1933年8月入伍，1938年1月加入中国共产党。历任勤务员、译电员、参谋、副科长、科长、副处长、军分区副参谋长、副司令员等职。

