

体 谈

发扬北京冬奥精神 一起向未来

■凌川克

北京冬奥会过去有一段日子了。日前,在人民大会堂举行的北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会,又把我们的记忆拉回到精彩纷呈的冰雪赛场。让人热血沸腾的比赛令人难忘,活跃在赛场内外的运动员、教练员、裁判员、志愿者和赛事组织者,把温暖与感动烙在我们记忆深处。

受到国家和人民的表彰是至高无上的荣誉。为成功举办一届无与伦比的冬奥会、冬残奥会,中国人民付出了巨大努力,也孕育诞生了“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神。在总结表彰大会受到褒奖的个人和集体,是筹备和举办冬奥会、冬残奥会中涌现的杰出代表,也是值得全国人民学习的榜样。

冰雪运动是极具挑战的竞技体育,不仅要与寒冷的自然环境作斗争,还要挑战人类的极限,充满了风险和艰辛。中国体育健儿在16天的比赛中,高扬爱国主义、英雄主义和集体主义的旗帜,不畏强手,团结拼搏,超越自我,挑战极限,勇夺9枚金牌、4枚银牌、2枚铜牌,刷新了单届冬奥会获得金牌数和奖牌数的两项纪录,名列金牌榜第3位,创造了自1980年参加冬奥会以来的历史最好成绩。他们在冬奥赛场上表现

出来的奥林匹克精神和中华体育精神,成为我们这个时代和民族最为宝贵的精神财富,鼓舞和激励着中华儿女踔厉奋发、不懈奋斗。

从2008年的北京奥运会,到2022年的北京冬奥会,北京完成了一次华丽的转身,成为奥林匹克史上首座“双奥之城”。为举办一届简约、安全、精彩的冬奥会,中国人民在筹备和举办赛会的过程中,贡献了一流的比赛场馆设施,奉献了出色的组织服务工作,

彰显了中国特色、中国智慧和中国方案,赢得了奥林匹克大家庭和国际社会的广泛好评,使北京冬奥会成为世界冰雪运动发展的重要里程碑。中国人民在筹办和举办北京冬奥会、冬残奥会中所展示出的卓越表现,在奥林匹克运动史上留下了一段难以复制的历史,也为中华民族伟大复兴凝聚起了强大的精神动力。

北京冬奥会是新冠肺炎疫情暴发以来,首个如期举行的全球综合性体育

盛会。赛事举办的时间虽然短暂,但世界人民在北京见证了竞技体育的荣耀与梦想,凝聚了人类社会的团结与友谊,奏响了“更快、更高、更强——更团结”的华彩乐章。目前,百年变局和世界疫情叠加,人类面临诸多挑战。在这种背景下,我们更需要弘扬奥林匹克精神,团结应对国际社会共同挑战,摒弃偏见与歧视,携手并肩一起向未来。唯有坚定信心、同舟共济、通力合作,才能战胜一切困难和挑战,重建我们的生

活,迎接美好未来。

伟大事业孕育伟大精神,伟大的精神推进伟大的事业。冬天已经过去,春天已经来临。让我们以北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体和突出贡献个人为榜样,不忘初心、牢记使命,踔厉奋发、笃行不怠,发扬北京冬奥精神,以实际行动迎接党的二十大胜利召开,为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗!

国家速滑馆场馆运行团队——

精诚打造“最快的冰”

■张帅杰 封昊



编者按

北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会于4月8日上午在人民大会堂隆重举行。党中央、国务院决定,授予国家速滑馆场馆运行团队等148个集体“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号;授予苏翊鸣等147名同志、追授邓小岚同志“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号。

现刊发部分受表彰集体和个人的故事,以飨读者。七年磨一剑,奋斗得辉煌。让我们从他们的故事中,感悟北京冬奥精神,汲取奋进力量,在本职岗位上做出更加出色的业绩。



版式设计:贾国梁 本版图片均由新华社发

超18000名赛会志愿者和20余万人次城市志愿者——

一道亮丽的风景线

■贾伟名 洛桑格列

本届冬奥会和冬残奥会,共有超18000名赛会志愿者和20余万人次的城市志愿者参加志愿服务。他们用美丽和真诚的笑脸给来自全世界的运动员和代表团成员带来诸多温暖和感动。

4月8日的北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上,有部分优秀的志愿者集体和个人获得了表彰,为北京冬奥会全体志愿者赢得了荣誉。河北师范大学新闻传播学院学生袁玮婷代表18000名赛会志愿者进行了发言。

00后袁玮婷,是河北师范大学新闻传播学院2019级播音与主持艺术专业学生。冬奥会和冬残奥会期间,她是张家口颁奖广场的一名礼仪志愿者。

“发言的时候还是有点小紧张,但更多的是激动与喜悦。”袁玮婷在会后说,这是自己第一次走进从小就特别敬仰的人民大会堂。

“2020年,我从学校得知招募冬奥志愿者的事,立刻就报名了。”袁玮婷说。回忆起作为北京2022年冬季奥运会志愿者的日日夜夜,袁玮婷充满了自豪感。引导运动员、嘉宾进入颁奖现场,或手托放有奖牌、鲜花、吉祥物的托盘进入预定位置,这些看似简单的志愿服务工作背后,却是鲜为人知的努力训练和精心准备。

正如袁玮婷在发言时所说,“夜间、室外、低温”“聚光灯下、零失误”这些关键词,给张家口颁奖广场礼仪志愿者们提出了很高的要求。为此,袁玮婷和其他志愿者们每天都要进行至少8小时的训练——上午,用4公斤沙袋练习负重托盘;下午,在零下20多摄氏度的室

外,穿8厘米高的高跟鞋练习走姿。

“刮风下雪的时候训练最难受,偏偏崇礼这样的天气还很多。”袁玮婷说,由于颁奖广场远处没有可以躲风的大屏幕,用屏幕上微弱的热量取暖;最难的是下雪之后,穿高跟鞋特别容易滑倒。

吃到足够的苦,才能收获足够的甜。正是凭着无数次追求完美的训练,才有了93场仪式、402枚奖牌颁发全程零失误的成果。袁玮婷激动地说:“回想起来很骄傲,因为我们自始至终没有一丝懈怠,因为我们代表的是中国形象。”

北京冬奥会和冬残奥会期间,河北师范大学共派出283名师生冬奥志愿者、85名演职人员、3名教师工作人员、7名裁判、19位场地转换工作人员,共计397人直接服务北京冬奥会和冬残奥会。

当天,还有来自北京航空航天大学电子信息工程学院的2018级本科生李海涛获得“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”荣誉称号。李海涛激动地表示:“作为一名志愿者,能够参与这样一个百年难遇的国际盛会,是我的荣幸!青年服务国家,青春绽放冬奥。在赛事服务时,我切实感受到了属于中国青年的蓬勃朝气和青春魄力,也感受到了那份属于冬奥志愿者的热情和温暖。”

北京冬奥会冬残奥会的志愿服务经历,将会成为他们人生中一笔宝贵的财富,激励他们在未来的生活道路勇往直前,将爱、希望和勇气传递给更多的人。

国家残奥越野滑雪和冬季两项队运动员杨洪琼——

做人生路上的勇士

■覃飞越 盛虹森

在北京冬残奥会上勇夺3枚金牌,一下子让我们认识了来自云南曲靖的姑娘杨洪琼。

4月8日,北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上,国家残奥越野滑雪和冬季两项队运动员杨洪琼,被授予“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号,并作为冬残奥会运动员代表进行发言。

“能够出现在发言席上,不仅是我自己,更是代表了所有参加冬残奥的运动员们,我感到非常自豪和激动,这是一个神圣和光荣的时刻,也是我身上肩负的光荣使命。”杨洪琼说。

“从得知自己将在大会上发言的那一刻开始,直到现在我的心情还不能平静。实在是太激动,太自豪,太开心了。”杨洪琼坦言有机会在大会上发言,感到非常幸福。

“在发言台上的那一刻,我深深觉得能生活在这样一个伟大的时代,是我们最大的幸福。”杨洪琼说,祖国的繁荣富强,给予她一样的残疾人运动员参与冬奥赛事的机会,让越来越多的残疾人运动员有机会、有底气在国际赛场上实现梦想。

在北京冬残奥会上,她开启了逐梦金牌的道路。“那时球队没有大赛,长期处于放假的状态。有一天省里问我,在选拔人参加滑雪,要不要试试?”作为一个南方姑娘,杨洪琼很少见到漫天大雪,更别提滑雪了。“我是一个好奇心特别重的人,一听滑雪,很兴奋,毫不犹豫地就答应了。”就这样,杨洪琼通过选拔进入冬残奥会的备战训练队伍,开启了一段艰辛而非凡的旅程。

赛前带着最低的期待,杨洪琼踏上了北京冬残奥会之旅。三场比赛,这个32岁的老将创造了“出乎意料”的神话,包揽了北京冬残奥会越野滑雪女子坐姿短距离、中距离、长距离3个项目冠军,成为中国体育代表团获得金牌数量最多的运动员。

回眸北京冬残奥会,杨洪琼坦言,正是无数的教练员、运动员、后勤保障、赛会组织以及志愿者的无私奉献、辛勤付出,才向世界呈现了一场精彩纷呈的冬残奥会赛事,也正是无数人的共同努力,才让中国代表团取得了历史最佳成绩,“我相信每一个运动员都和我一样,想要感谢每一个人的辛勤付出。”

与此同时,杨洪琼也想告诉广大残疾人朋友:“所有人都有追逐梦想的权利,都有挑战命运资格。只要心里有光,就能融入社会,找到自己的目标,就能实现自己的人生价值,甚至是为国争光。”

体坛聚焦

竞速场馆,是北京冬奥会成功举办的关键因素之一

国家速滑馆作为新建场馆,成为北京冬奥会的标志性场馆之一。

北京冬奥会期间,在国家速滑馆举行的速度滑冰比赛中,共13次刷新奥运纪录、1次刷新世界纪录;中国选手高亭宇在这里斩获速度滑冰男子500米比赛的金牌——国家速滑馆被誉为“最快的冰”,可谓实至名归。

4月8日,国家速滑馆运行团队被党中央、国务院授予“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号,这是对场馆运行团队精益求精完成保障重任的最大褒奖。

“冰丝带”坐落在北京中轴线北部的延长线上,掩映在一片郁郁葱葱的绿色森林之中。它的全部建筑由环保材料建成,近1.2万平方米冰面是世界最大的采用二氧化碳制冰的速度滑冰场馆冰面,制冰过程的碳排放趋近于零,在绿色、环保、可持续发展方面为奥运会树立了新的标杆。

在备受各方赞誉的同时,历时5年才修改而成的国家速滑馆“冰丝带”也没有忘记广大的场馆建设者。4月10日,国家速滑馆特别邀请建设者代表及家属“回家看看”,共同分享这份冬奥荣光。

10日上午,“冰丝带”赛时照明全

部打开,给“家人”以最高礼遇。在做好防疫前提下,场馆设计、施工、制冰、监理等领域的建设者代表及家属走进场馆,相互问候、拍照打卡,体验见证荣耀的“最快的冰”。

从推进建设到保障运行,建设者与场馆一路同行。盛会虽然闭幕,但再次看到刷新世界纪录和奥运纪录的冰面,建设者仿佛还有千言万语想要诉说。建设保障期工作任务重,很多家属不曾“探班”,但冬奥“军功章”有他们的一半。

国家速滑馆场馆运行团队主任武晓南说,国家速滑馆场馆运行团队获颁“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号后,最先想到的就是将这份荣誉与广大建设者、场馆运行团队人员和家属分享。“大家在场馆默默奉献,大多数家人没有来过场馆。看到这么多小朋友在场馆滑冰,感受到父母亲手创造的成就,我特别欣慰。”武晓南说。

场馆赛后利用,是一道世界性难题。带着对冬奥的留恋和不舍,怀着对未来的憧憬与期盼,“冰丝带”可持续发展篇章悄然启动。对这座北京冬奥会标志性场馆来说,眼下最重要的就是积极谋划、接续奋斗,管理好、利用好这笔冬奥遗产。

据悉,目前场馆涉奥人员和设备移出工作基本完成,正在积极筹备开业。计划在“五一”前,保留冬奥经典元素、新增大量服务体验内容的“冰丝带”将向公众开放。

马兰花儿童声合唱团领队邓小岚——

为了大山里的孩子

■本报记者 仇建辉

2022年2月4日,在2022年北京冬奥会开幕式上,44位来自太行山深处的孩子用天籁之音演唱了希腊语奥林匹克会歌《奥林匹克颂》。这感动世界的一幕,也让大家知道了一位默默耕耘十八载的音乐教育志愿者邓小岚。

4月8日,党中央、国务院决定授予苏翊鸣等147名同志、追授邓小岚同志“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号。马兰花儿童声合唱团领队邓小岚,是名单中唯一一个被方框特别标注的姓名。

2022年3月19日下午,正在河北省阜平县马兰村筹备音乐节的邓小岚突发脑血栓,在当地紧急治疗后被连夜送往北京,2天后医治无效,溘然离世,享年79岁。

“胭脂河水长,从那天上来,要问去向何方,宁静的村庄……”太行山深处,马兰花儿童声合唱团的孩子们流着泪唱起《马兰谣》,用歌声为至亲至爱的邓奶奶送别。

邓小岚是著名老一辈新闻工作者、杂文家邓拓之女,抗日战争时期出生在河北阜平县,是靠当地老百姓哺育长大的。

从2004年起,邓小岚回到马兰村义务支教18年,向当地孩子普及音乐教育,创办了马兰花儿童声合唱团。

18年风雨无阻,她用音乐改变了一座山村。

从北京坐火车一个半小时到河北定州,换乘长途车3个小时到阜平县

城,再换乘公共汽车,在山路颠簸个把小时,才到达马兰村村口。这是高速公路开通前,邓小岚往返马兰村的必经之路。四季轮转,风雨无阻。从2004年开始,她一年要往返北京和马兰村20余次。

得益于中学和大学的乐器学习经历,邓小岚曾说自己的人生是“被音乐滋养的”。大学毕业后,她在工厂工作25年,曾领着女工们学习乐器。到马兰村支教后,她把音符写满了黑板,带着孩子们一个个地认,手把手地教。

2006年,马兰小乐队成立,邓小岚领着孩子们到北京、上海等地演出;2013年,70岁的邓小岚发起“马兰花儿童音乐节”;2015年,邓小岚亲自设计、自筹资金,把小学旁边的荒地打造成了一座三层的梦幻小城堡。

“山里孩子们最渴望的是什么?是大山外面的精彩世界。”18年来,山里娃的梦想化作邓小岚的坚持。她培养了200多名学生,他们中很多人上了高中、读了大学,还有10余人在大学里学习艺术专业,或毕业后从事艺术教育。

一批批孩子们因为音乐改变命运,一个小村庄也因为文化浸润走向振兴。2019年,有着700多户2000多人口的马兰村实现全村整体脱贫,音乐成了这个小村庄的一张名片。

斯人已逝,但她给马兰村带来的改变,为世人带来的感动,将永远延续。

