

新时代的中国青年

(2022年4月)

中华人民共和国国务院新闻办公室

目 录

前言

一、新时代中国青年生逢盛世、共享机遇

- (一)拥有更高质量的发展条件
- (二)获得更多人人生出彩机会
- (三)享受更全面的保障支持

二、新时代中国青年素质过硬、全面发展

- (一)理想信念更为坚定
- (二)身心素质向好增强
- (三)知识素养不断提升
- (四)社会参与积极主动

三、新时代中国青年勇挑重担、堪当大任

- (一)在平凡岗位上奋斗奉献
- (二)在急难险重任务中冲锋在前
- (三)在基层一线经受磨砺
- (四)在创新创业中走在前列
- (五)在社会文明建设中引风气之先

四、新时代中国青年胸怀世界、展现担当

- (一)更加开放自信地融入世界
- (二)展现构建人类命运共同体的青春担当
- (三)中国青年的全球行动倡议

结束语

前 言

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。

近代以后，中国逐步沦为半殖民地半封建社会，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘，中华民族遭受了前所未有的劫难，中国青年深切感受到日益深重的民族危机。

中国青年的觉醒，点燃了中华民族伟大复兴的希望之光。五四运动前后，一大批率先接受新思想、新文化、新知识的有志青年在反复比较中选择了马克思主义，促进中国人民和中华民族实现了自鸦片战争以来的第一次全面觉醒。1921年7月，平均年龄仅28岁的13位代表参加中国共产党第一次全国代表大会，宣告了中国共产党诞生这一开天辟地的大事变，吹响了全民族觉醒和奋起的号角，开启了民族复兴的新纪元。在中国共产党的领导下，中国共产主义青年团于1922年成立，中国青年运动翻开了新的历史篇章。

回首百年，无论风云变幻、沧海桑田，中国青年爱党、爱国、爱人民的赤诚追求始终未改，坚定不移跟党走、跟党走的忠贞初心始终未变。在新民主主义革命时期，中国青年不怕牺牲、敢于斗争，经受了生与死的考验，为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、抛洒热血。在社会主义革命和建设时期，中国青年勇于拼搏、甘于奉献，经受了苦与乐的考验，在新中国的广阔天地忘我劳动、发愤图强。在改革开放和社会主义现代化建设新时期，中国青年开拓创新、勇立潮头，经受了得与失的考验，为推动中国大踏步赶上时代锐意改革、拼搏奋进。

党的十八大以来，中国特色社会主义进入新时代。以习近平同志为核心的党中央高度重视青年、热情关怀青年、充分信任青年，鲜明提出党管青年原则，大力倡导青年优先发展理念，着力发挥共青团作为党的助手和后备军作用，推动青年发展事业实现全方位进步、取得历史性成就。在这个伟大的新时代，中国青年展现了亮丽的青春风采，迸发出豪迈的青春激情。

新时代中国青年刚健自信、胸怀天下、担当有为，衷心拥护党的领导，奋力走在时代前列，展现出前所未有的昂扬风貌；追求远大理想，心中铭刻着对马克思主义的崇高信仰，对共产主义和中国特色社会主义的坚定信念；深植家国情怀，与国家同呼吸、与人民共命运，时刻彰显着鲜明的爱国主义精神气质；传承奋斗担当，先天下之忧而忧、后天下之乐而乐，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

历史清晰而深刻地昭示，没有中国共产党就没有朝气蓬勃的中国青年运动，矢志不渝跟党走是中国青年百年奋斗的最宝贵经验，深深融入血脉的红色基因是中国青年百年奋斗的最宝贵财富。

2021年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上深情寄语：“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”

展望未来，民族复兴大业已经站在新的历史起点、踏上新的伟大征程。新时代中国青年迎来了实现抱负、施展才华的难得机遇，更肩负着建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴中国梦的时代重任。

中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是广大人民的，更是青年一代的。新时代中国青年必将以永不懈怠的精神状态、永不停滞的前进姿态，在接续奋斗中将中华民族伟大复兴的中国梦变为现实。

为充分展示新时代中国青年的风貌和担当，值此中国共产主义青年团成立100周年之际，特发布本白皮书。

一、新时代中国青年生逢盛世、共享机遇

时代造就青年，盛世成就青年。新时代的中国繁荣发展、充满希望，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。新时代中国青年生逢中华民族发展的最好时期，拥有更优越的发展环境、更广阔的成长空间，面临着建功立业的难得人生际遇。

(一)拥有更高质量的发展条件

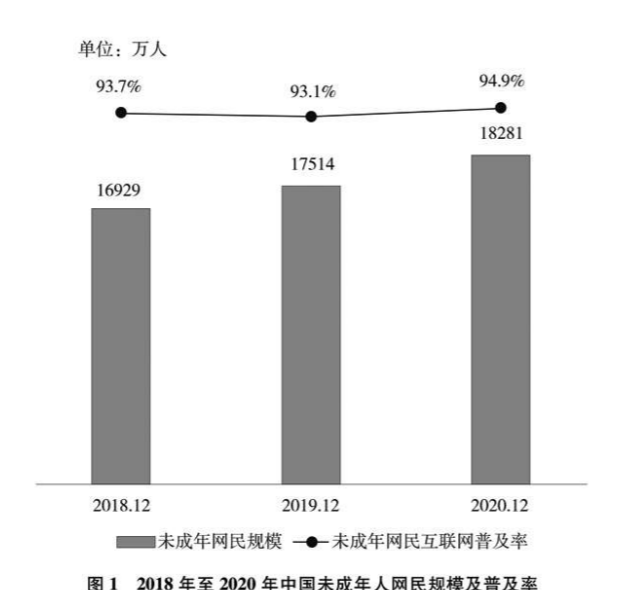
随着中国的经济实力、科技实力、综合国力不断迈上新台阶、取得新跨越，新时代中国青年的发展基础日益厚实，发展

底气越来越足。物质发展环境更为优越。青年高质量发展，物质充裕是基础。中国创造了世所罕见的经济快速发展和社会长期稳定“两大奇迹”，2021年国内生产总值超过110万亿元、稳居世界第二。超过2500万贫困青年彻底摆脱贫困，中国青年共同迈向更高水平的小康生活。中国青年向往更有品质的美好生活，消费方式从大众化迈向个性化，消费需求从满足生存转向享受生活，从有衣穿到穿得时尚、穿出个性，从吃饱饭到吃得丰富、吃出健康，从能出行到快捷通畅、平稳舒适。中国青年的生活水平实现了质的跃升，高质量发展有了更加丰盈、更为坚实的物质基础。

精神成长空间更为富足。青年高质量发展，离不开精神生活的多姿多彩。受益于图书馆、博物馆、文化馆、美术馆等惠及青年的公共文化设施的不断完善^①，中国青年享受的公共文化服务水平显著提高，逐渐从“去哪儿都新鲜”转变为“去哪儿都习以为常”，精神品位不断提升。随着图书、电视、电影、文艺演出等传统文化产业和数字创意、网络视听、数字出版、数字娱乐、线上演播等新兴产业迅猛发展，青年所需所盼的公共文化产品日渐丰富，逐渐从“有什么看什么”转变为“想看什么有什么”，文化视野更加开阔。文化旅游、乡村旅游、红色旅游、国际旅游等各类旅游产品应有尽有，青年走出去看世界的需求得到更好满足，逐渐从“只在家门口转转”转变为“哪里都能去逛逛”，见识阅历更加广博。不断扩展的精神文化生活空间，为中国青年追求更有高度、更有境界、更有品位的人生提供了更多可能。

在与互联网的相互塑造中成长。互联网深刻塑造了青年，青年也深刻影响了互联网。2020年底，中国6岁至18岁未成年人网民达1.8亿，未成年人互联网普及率达94.9%，城乡普及率差距从2018年的5.4个百分点缩小至0.3个百分点，互联网已经成为当代青少年不可或缺的生活方式、成长空间、“第六感官”。随着互联网的快速普及，越来越多的青年便捷地获取信息、交流思想、交友互动、购物消费，青年的学习、生活和工作方式发生深刻改变。在网络视频（短视频）、网络直播、网约车用户中，青年都是主体。中国青年日益成为网络空间主要的信息生产者、服务消费者、技术推动者，深刻影响了互联网发展潮流。面对纷繁复杂的网络信息，中国青年在网上积极弘扬正能量、展示新风貌，共同营造清朗网络空间。

政策保障日益完备。针对中国青年多元化发展需求，国家强化政策服务导向，健全完善政策体系。国民经济和社会发展“十三五”和“十四五”规划鲜明体现青年元素，科教兴国、人才强国、创新驱动发展、乡村振兴、健康中国等国家重大战略充分关注青年群体，青年发展得到越来越多的顶层设计支持。2017年4月，中共中央、国务院制定出台新中国历史上第一个国家级青年领域专项规划——《中长期青年发展规划（2016—2025年）》，为新时代中国青年发展提供根本政策指引。针对青年在毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的操心事、烦心事，党和政府高度重视，各项政策举措持续出台，青年发展型城市建设蓬勃开展，青年优先发展理念日益深入人心。目前，从中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。青年充分享受政策红利，实实在在感受到关爱就在身边、关怀就在眼前。

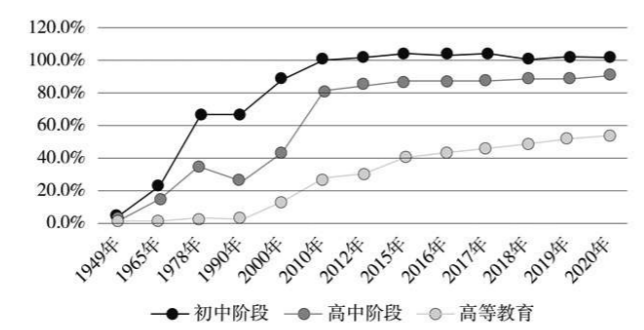


(二)获得更多人人生出彩机会

国家好，青年才会好。随着经济社会快速发展，新时代中国青年获得了更优越的发展机遇，实现人生出彩的舞台越来越宽阔。

教育机会更加均等。中国教育事业优先发展不断深化，中国青年享有更加平等、更高质量的教育机会。2021年，中国义务教育巩固率达95.4%；高中阶段毛入学率达91.4%；高等教育毛入学率达57.8%，在学总规模达4430万人，居世界第一，越来越多的青年打开了通往成功成才大门的重要路径。覆盖学前教育至研究生教育的学生资助政策体系建成且日趋完善，2020年资助资金总额超过2400亿元、资助学生近1.5亿人次，实现“三个全覆盖”^②。义务教育阶段进城务工人员随迁子女、农村和贫困地区学生等群体受教育权益得到充分保障。2020年，85.8%的进城务工人员随迁子女在公办学校就读或享受政府购买学位服务；2012年至2021年，农村和贫困地区重点高校专项招生计划定向招生超过82万人，让更多的青年公平享有接受更好教育的机会，阻断贫困的代际传递。

职业选择丰富多元。中国青年职业选择日益市场化、多元化、自主化，不再只青睐传统意义上的“铁饭碗”，非公有制经济组织和新社会组织逐渐成为青年就业的主要渠道。“非工即农”的就业选择一去不返，第三产业成为吸纳青年就业的重要领域。2020年，第三产业就业占比47.7%，比十年前增长13.1个百分点。特别是近年来快速兴起的新产业、新业态，催生了电竞选手、网络主播、网络作家等大量新职业，集聚了快递小哥、外卖骑手等大量灵活就业青年，涌现了拥有多重身份和职业、多种工作和生活方式的“斜杠青年”，充分体现了时代赋予青年的更多机遇、更多选择。



发展流动畅通自由。随着社会主义市场经济体制不断完善，市场主体活力持续提升，各类要素流动日益频繁，青年的发展渠道更加畅通、流动更加自由。在区域协调发展战略深入实施大背景下，中国青年逐渐由单向的“孔雀东南飞”转变为多向的“自由随心飞”，在自己喜欢的城市寻找发展机会，在适合自己的地区拓展成长舞台。一批又一批农村青年走进城市，挥洒汗水、奋力拼搏，安家落户、实现梦想。2020年，外出

农民工总数近1.7亿，其中多数为青年；青年常住人口城镇化率达71.1%、比十年前增加15.3个百分点、高于整体常住人口城镇化率7.2个百分点，更多青年通过城乡之间的发展流动更好融入城市生活、实现发展跃迁。

(三)享受更全面的保障支持

青年的发展离不开国家的坚实保障。在社会公平正义不断彰显、人民发展权益得到有效维护的大背景下，新时代中国青年成长成才有了更良好的法治环境、更有力的政策支持、更可靠的社会保障、更温暖的组织关怀。

法治保障不断完善。随着全面依法治国深入推进，中国特色社会主义法治体系日益完善，为青年发展提供了坚实的保障。作为国家根本大法，宪法明确规定“国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展”，为建立青年法治保障体系提供了根本遵循。青年发展涉及面广、系统性强，需要各个领域齐抓共管、共同发力。民法典赋予了青年各类民事权益，教育法、义务教育法、职业教育法、高等教育法、民办教育促进法、家庭教育促进法等全面构筑了保障青年受教育权的完备法治环境，就业促进法、劳动法、劳动合同法、社会保险法、科学技术进步法、人口与计划生育法、体育法、妇女权益保障法等充分保障了青年各领域发展权益，刑法、未成年人保护法、预防未成年人犯罪法、反家庭暴力法等共同构建了保护青少年合法权益的法律屏障。

政策保障日益完备。针对中国青年多元化发展需求，国家强化政策服务导向，健全完善政策体系。国民经济和社会发展“十三五”和“十四五”规划鲜明体现青年元素，科教兴国、人才强国、创新驱动发展、乡村振兴、健康中国等国家重大战略充分关注青年群体，青年发展得到越来越多的顶层设计支持。2017年4月，中共中央、国务院制定出台新中国历史上第一个国家级青年领域专项规划——《中长期青年发展规划（2016—2025年）》，为新时代中国青年发展提供根本政策指引。针对青年在毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的操心事、烦心事，党和政府高度重视，各项政策举措持续出台，青年发展型城市建设蓬勃开展，青年优先发展理念日益深入人心。目前，从中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。青年充分享受政策红利，实实在在感受到关爱就在身边、关怀就在眼前。

专栏1 《中长期青年发展规划（2016—2025年）》	
	总体目标
中长期青年发展规划（2016—2025年）	到2020年，具有中国特色的青年发展政策体系和工作机制初步形成，广大青年思想政治素养和全面发展水平进一步提升，在决胜全面建成小康社会伟大实践中的生力军和突击队作用得到充分发挥。
	到2025年，具有中国特色的青年发展政策体系和工作机制更加完善，广大青年思想政治素养和全面发展水平明显提高，不断成长为志存高远、德才兼备、情理兼修、勇于开拓、堪当实现中华民族伟大复兴中国梦历史重任的有生力量。
发展领域	重点项目
青年思想道德	青年马克思主义者培养工程
青年教育	青年社会主义核心价值观培养工程
青年健康	青年体质健康提升工程
青年婚恋	青年就业见习计划
青年就业创业	青年文化精品工程
青年文化	青年网络文明提升工程
青年社会融入与社会参与	中国青年志愿者行动
维护青少年合法权益	青年民族团结进步促进工程
预防青少年违法犯罪	港澳台青少年交流工程
青年社会保障	青少年事务社会工作专业人才培养工程

社会保障更加健全。中国建成世界上规模最大的社会保障体系，普惠型社会保障服务进一步发展。中国青年不仅能在步入社会之初就享受到社会保障的“遮风挡雨”，也能在拼搏奋斗时免除各种“后顾之忧”，生活得更舒心、工作得更安心、对未来更放心。政府出台一系列支持多渠道灵活就业的政策，逐步完善灵活就业社会保障，支持青年从事灵活就业。青年住房保障力度不断增强，更多大城市面向新市民、青年人加大保障性租赁住房供给，缓解青年住房难题。基本养老保险实现全国统筹，失业保险、工伤保险持续向青年职业劳动者扩大覆盖，青年社会保障水平不断迈上新台阶。

组织保障坚强有力。组织是青年成长的大熔炉，是青年发展的倍增器。作为中国共产党领导的先进青年的群众组织，中国共产党始终将维护青年发展权益放在重要位置，着力推动落实青年优先发展理念，充分发挥组织优势，大力调动社会资源，聚焦青年“急难愁盼”突出问题开展政策倡导，千方百计为青年解决具体困难，为广大青年成长发展创造良好环境。作为中国共产党领导下的基本的人民团体之一，中华全国青年联合会始终坚持代表和维护各族各界青年的合法权益，引导青年积极健康地参与社会生活，努力为青年健康成长、奋发成才服务。作为中国共产党领导下的中国高等学校学生会、研究生会和中等学校学生会的联合组织，中华全国学生联合会依法依章程表达和维护青年学生的具体利益，通过开展健康有益、丰富多彩的课外活动和社会服务，努力为青年学生成长发展服务。

专栏2 希望工程	
希望工程由共青团中央发起、中国青少年发展基金会实施，是以改善贫困地区基础设施、救助贫困地区失学少年重返校园为使命的社会公益事业。截至2021年底，全国希望工程累计接受捐款194.2亿元，资助家庭经济困难学生662.6万人，援建希望小学20878所。	
近年来，希望工程秉承助学育人传统，推出助学兴教、健康守护、素质提升、紧急救助、铸魂育人“五大计划”，探索实施“希望厨房”“红色研学营”等公益项目，有力推动贫困地区教育事业、服务贫困家庭青少年成长。	
2019年是希望工程实施30周年。习近平总书记寄语希望工程，高度评价希望工程在助力脱贫攻坚、促进教育发展、服务青少年成长、引领社会风尚等方面发挥的重要作用，强调把希望工程这项事业办得更好，努力为青少年提供新助力、播种新希望，让广大青少年充分感受到党的关怀和社会主义大家庭的温暖。	

二、新时代中国青年素质过硬、全面发展

奋斗锤炼本领，磨砺增长才干。新时代中国青年积极主动学理论、学文化、学科学、学技能，思想素养、身体素质、精神品格、综合能力不断提升，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

(一)理想信念更为坚定

理想指引人生方向，信念决定事业成败。新时代中国青年把树立正确的理想、坚定的信念作为立身之本，努力成长为党、国家和人民所期盼的有志青年。

坚信中国道路。中国青年通过历史对比、国际比较、社会观察、亲身实践，深刻领悟党的领导、领袖领航、制度优势、人民力量的关键作用。2020年有关调查显示，绝大多数青年对中国特色社会主义道路由衷认同，对实现中华民族伟大复兴充满信心。用习近平新时代中国特色社会主义思想武装起来的中国青年，在展现国家发展成就的一系列生动事例、客观数字、亲身体悟中，深切感受到“中国速度”、“中国奇迹”、“中国之治”，做中国人的志气、骨气、底气进一步增强，为实现中华民族伟大复兴中国梦团结奋斗的思想基础更加牢固。

专栏3 青年马克思主义者培养工程	
2007年启动的青年马克思主义者培养工程，旨在为党培养信仰坚定、能力突出、素质优良、作风过硬的青年政治骨干。2013年纳入中央马克思主义理论研究和建设工程。2017年列入《中长期青年发展规划（2016—2025年）》十大重点项目。2020年，共青团中央联合教育部、民政部、农业农村部、国务院国资委联合印发《关于深入实施青年马克思主义者培养工程的意见》。	
目前，青年马克思主义者培养工程逐步构建起涵盖全国省（区、市）、市（地、州、盟）、县（市、区、旗）和高校、国有企业、农村、社会组织、少先队工作者各领域的工作体系，以理论学习、红色教育、实践锻炼为主要培养内容，在青年中着力培养造就一大批用马克思主义中国化最新成果武装的青年马克思主义者，引导青年成长为社会主义的合格建设者和可靠接班人。	
高校班：突出对大学生骨干的政治训练和思想引领。	
国企班：强化国有企业青年骨干的政治锻造。	
农村班：聚焦乡村振兴战略，培养更多“懂农业、爱农村、爱农民”的有志青年成长为乡村振兴骨干力量。	
社会组织班：突出对青年社会组织骨干的政治引领和价值引领。	
少先队工作者班：切实增强少先队辅导员队伍政治素养。	
截至2021年底，青年马克思主义者培养工程累计培养近300万人。	

坚守价值追求。青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向。中国青年主动“扣好人生第一粒扣子”，从英雄模范和时代楷模中感受道德风范，积极倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，成为社会主义核心价值观的实践者、推广者。一大批青年优秀人物成为全社会学习的榜样，1500余名中国青年五四奖章获得者引社会风气之先，各级“优秀共青团员”发挥先锋模范作用，2万余名“向上向善好青年”展现青春正能量。面对社会思潮的交流交锋，中国青年有困惑、有迷惘，但有一条主线始终未变，就是对党和国家的赤诚热爱、对崇高价值理念的不懈追求。

坚定文化自信。文化是一个民族的精神和灵魂，高度的文化自信是实现民族复兴的重要基础。中国青年不断从中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化中汲取养分，特别注重从源远流长的中华文明中获取力量。2020年有关调查显示，超八成受访青年认为“青少年国学热”的原因是“国人开始重视传统文化的内在价值”。从热衷“洋品牌”到“国潮”火爆盛行，从青睐“喇叭裤”到“国服”引领风尚，从追捧“霹雳舞”到“只此青绿”红遍全国，中国青年对中华文化灿烂的文明发自内心地崇拜、从精神深处认同、传承中华文化基因更加自觉，民族自豪感显著增强，推动全社会形成浓厚的文化自信氛围。

(二)身心素质向好增强

少年强，青年强则中国强，强健的体魄、阳光的心态是青年成长成才的重要前提。新时代中国青年素质过硬，首先就体现在身心素质更好更强，能够经得住风雨、受得住磨砺、扛得住摔打。

身体素质持续提升。在校园里，随着体育课时持续增加，更多青年学生既在课堂内“文明其精神”，也在操场上“野蛮其体魄”。超过3700万名农村义务教育学生受惠于政府开展的“学生营养改善计划”，身体素质得到明显提升。2018年，14岁至19岁青年学生体质达标测试合格率达91.9%，优良率持续上升。在社团中，青年积极参加各种群众性体育运动，跑步、游泳、各项球类运动成为年轻人的运动时尚，体育健身场馆“人头攒动”。北京冬奥会激发了中国青年的冰雪运动热情，18岁至30岁青年成为参与冰雪运动的主力军，参与率达37.3%，为各年龄段最高。在竞技场上，奥运会、亚运会等国际赛事中始终活跃着中国青年争金夺银的身影，青年健儿大力弘扬中华体育精神和女排精神，向全世界诠释了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克新格言，展示了中国青年强健有力的民族精神。中国青年关注体育、参与体育、享受体育，成为体育强国建设的积极开拓力量。

专栏4 农村义务教育学生营养改善计划	
2011年，中国实施农村义务教育学生营养改善计划。中央财政按照每生每天3元的标准（2021年秋季学期起提高至5元）为农村义务教育阶段学生提供营养膳食补助。截至2020年底，28个省份的1732个县实施了营养改善计划，覆盖农村义务教育学校13.16万所，受益学生达3797.83万人。10年来，欠发达地区农村学生营养健康状况得到显著改善，身体素质明显提升。学生体质健康合格率从2012年的70.3%提高到86.7%，营养不良率、消瘦率大幅下降，身高、体重都有不同程度的增长，为青年身体素质持续提升打下良好基础。	

心理素质自信达观。中国青年从身边做起、从小事做起，努力将牢固的理想信念、健康的价值认知、坚定的文化自信转化为良好的社会心态。虽然在就业、教育、住房、婚恋、养老等领域还面临不小压力，但在党和政府的关心关注和全社会的共同支持下，中国青年面对困难不消沉、面对压力愈坚韧，2021年有关调查显示，88.0%的受访青年认为自己可以做“情绪的主人”。对未来发展有信心斗志、对美好生活的向往追求占据着中国青年的主流，自信达观、积极向上是中国青年的鲜明形象。

(下转第四版)

