

知行论坛

做强军路上的时代先锋

■杜勤俭

来幸福的人是最幸福的人。”马克思在中学时代就树立“为人类幸福而奋斗”的远大理想，并为之奋斗一生。周恩来从小就立下“为中华之崛起而读书”的铮铮誓言，终其一生为国为民奉献。这些都表明，只有把个人理想与伟大事业融合在一起，把为人民幸福而奋斗作为自己最大的幸福，才能拥有高尚、充实的人生。军队青年是实现中国梦强军梦的生力军，当以“敢教日月换新天”的青春豪迈和“苟利国家生死以”的家国情怀，树立建功军营的远大志向，更要笃定志向，把个人理想融入强军实践，以永不懈怠的奋斗状态、永不停滞的冲锋姿态，在逐梦圆梦中留下无悔的奋斗足迹。军队青年还要坚持从兵之初做起，守好自己的“一方清泉”，扣好人生“第一粒扣子”，涵养廉洁自律的道德修为，做到不放纵、不越轨、不逾矩，如此青春之志才能轻舟驶过万重山。

赤胆铸忠诚，永远在党的旗帜下前进战斗。一百年来，一代代中国青年始终牢记和发扬“党有号召、团有行动”的优良传统，在历史的长河中闯过惊涛骇浪，驶过急流险滩，不断从胜利走向胜利。立足新时代新征程，广大青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。青年处在世界观、人生观、价值观形成和确立的“拔节孕穗期”，最需要的是筑牢理想信念根基。只有坚定理想信念，才能经得住各种考验，否则就经不起风吹浪打，关键时刻就会私心杂念丛生，甚至临阵脱逃出大问题。理想信念的坚定，来自思想理论的坚定。军队青年须深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平强军思想，深刻领会“两个确立”的决

定性意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，贯彻军委主席负责制，接好坚持马克思主义信仰、为共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想而奋斗的班。坚定理想信念不是一阵子而是一辈子的事，需要常修常炼、常悟常进。军队青年须从中国共产党人的精神谱系中，汲取信仰力量、传承红色基因、坚定奋斗目标，确保在任何时候任何情况下都能挺起“泰山压顶不弯腰”的脊梁、永葆“乱云飞渡仍从容”的定力。

拼搏写人生，始终保持顽强奋斗青春姿态。回望百年国史，一代代中国青年用火热情在“站起来”“富起来”到“强起来”的历史飞跃中踔厉前行，涌现出张思德、董存瑞、刘胡兰、雷锋、张超、黄文秀等一批青年楷模。新时代是奋斗者的时代。无论是在脱贫攻坚主战场还是在疫情防控第一线，无论是在抢险救灾现场还是在奥运赛场，无论是承担重大工程建设还是担负重大科技攻关任务，一大批“90后”“00后”主动担当、奉献自我，谱写了新时代青春之歌。拼搏奋斗是青春主旋律。奋斗的青春最美丽，强军的典型最可敬。在备战打仗的演兵场，在边境维权的斗争中，在反恐处突的最前沿，在抢险救灾的第一线……哪里有战斗，哪里就有人民子弟兵冲锋的身影；哪里有需要，哪里就是革命军人奋战的疆场。新时代新征程上，军队青年要始终坚持党和人民利益高于一切，坚守“永久奋斗”光荣传统，挺起脊梁、冲锋在前，以“百舸争流、奋楫者先”的豪迈和信心，撸起袖子加油干，风雨无阻向前进，凝聚“一起向未来”的青春力量，以更好地锻造自己、改造社会、塑造时代，向党和人民交出合格答卷。担当作为是青春强军思想，深刻领会“两个确立”的决

子口”，军队青年必须以“滚石上山、爬坡过坎”的勇气、“逢山开路、遇水架桥”的干劲，攻坚克难、闯关夺隘，做到在机遇面前主动出击不犹豫不观望、在困难面前迎难而上不推诿不逃避、在风险面前积极应对不畏缩不躲闪，不断夺取伟大斗争的新胜利。

苦练为打赢，全面锤炼制胜强敌过硬本领。矢志强军、保卫祖国是全军官兵义不容辞的责任，也是军队青年共同奋斗的事业。在强国强军的伟大征程中，军队青年必须把坚持精益求精、锤炼过硬本领作为重中之重，珍惜光阴、不负青春，如饥似渴学习，一刻不停提高。当前，世界百年未有之大变局加速演进，我们面临的风险挑战明显增多。军队青年应当进一步强化忧患意识、危机意识、打仗意识，肩扛强军打赢这座山，等待即刻出征这道令，始终保持箭在弦上、引而待发的临战状态和冲锋姿态。要牢固树立战斗力这个唯一的根本的标准，彻底破除和平积弊、纠正“二八现象”，切实归正工作重心，做到一切从实战出发，一切向打赢聚焦、一切为打仗服务。要全面锻造克敌制胜的“铁拳头”。平时善于磨剑、战时才敢亮剑；平时练硬本领，战时才能制胜。军队青年要在各自岗位上勤练苦练加油练，争当训练尖子、技术能手、精武标兵，练就敢打必胜、一剑封喉的真本事。要大力培塑老虎生成的英雄气。血性胆气是胜战之师的战斗基因和精神利刃。军队青年须大力发扬“一不怕苦、二不怕死”战斗精神，在严与苦中砥砺血性、在难与险中磨砺意志，始终保持“嗷嗷叫”的士气、“不服输”的斗志、“争着上”的姿态，任何情况下都有不信邪、不怕鬼、不当软骨头的风骨气节，把自己真正锻造成为新时代的“疾风劲草”和“烈火真金”。

生活寄语

●对自己讲信用，就能从内心深处守住本心、坚守本色，笃定志向追求，汇聚“功成”之力

笔者身边有一位长者，每天坚持早中晚各抽出一小时读书，每月至少能读完两本书，春夏秋冬风雨无阻。提及为何能如此持之以恒，他讲道：“读书是自己定好的事。当没人督促提醒时，自己就要对自己讲信用，时时精进、日日践行。”这位长者这种坚持对自己讲信用的观点，值得我们思考借鉴。

“人而无信，不知其可也。”自古以来，中国人就十分重视“信用”二字，诚实守信更是作为中华民族的传统美德，早已融入了民族血脉，指导着人们的生活实践。但我们平时所说的诚信多是指对他人讲信用，其实落到每个人身上，对自己讲信用同样重要。齐白石规定自己每天作一幅画，从不间断。在他晚年时，有一次没能完成，次日便补上画作，并写下这样的话：“昨日大风雨，心绪不宁，不曾作画，今朝制此补充之，不教一日闲过也。”正是因为固守着对自己的承诺，他雷打不动地坚持创作，使画艺炉火纯青，从而成就了在绘画领域的大师地位。

对于革命军人而言，对自己讲信用是立身成事的重要基础。最美新时代革命军人、空军航空兵某旅“杜凤瑞大队”大队长邱麟辉，刚接任大队长时就告诫自己：“最好的传承，就是像英雄那样去战斗。”他是这样说的，也是这样严格要求自己的。面对新机列装等前所未有的困难挑战，邱麟辉始终第一个飞高难课目，第一个外出执行重大任务，先后带队摘得“金头盔”和“金飞镖”两项桂冠。实践证明，对自己讲信用，就能从内心深处守住本心、坚守本色，笃定志向追求，汇聚“功成”之力。

从某种意义上讲，因受外在力量的约束、监督，一个人对他人讲信用相对容易，而对自己讲信用则要难得多。北宋史学家司马光为了使自己不致睡得太久，就给自己做了一个圆木枕头，稍微一转，头就落在木床上，人就惊醒起来。司马光把这个枕头叫“警枕”，意在鞭策自己，不可松懈懒惰。常言说，管住自己，天下无敌。做到对自己讲信用，关键在于私底下、无人时、细微处的严格自律，善于从小事小节上加强对自己的约束、规范。相反，如果对自己放松监督，把控不严，就会精神飘忽、心为物役，再多的信条都会流于形式，

对自己也要讲信用

■胡佐明

再高远的目标都会落空。

对自己讲信用，更要守住底线。我们常能在媒体上见到一些落马官员“悔不该当初突破底线”的忏悔，他们有的在任职之初也能做到“不慕名利、忘我工作”“坚守初心、无私奉献”“坦坦荡荡、堂堂正正”，但随着时间的推移、岗位的变动、环境的变化，便抵不住“心中贼”的侵蚀，渐渐对自己贪念，最终偏离正轨，栽了跟头。无数现实中的教训表明，对自己讲信用，必须高标准坚持原则，严要求坚守底线，绝不稍微一松动，头就落在木床上，人就惊醒起来。司马光把这个枕头叫“警枕”，意在鞭策自己，不可松懈懒惰。常言说，管住自己，天下无敌。做到对自己讲信用，关键在于私底下、无人时、细微处的严格自律，善于从小事小节上加强对自己的约束、规范。相反，如果对自己放松监督，把控不严，就会精神飘忽、心为物役，再多的信条都会流于形式，

（作者单位：新疆军区政治工作部）

方法谈

“当面批”与“绕开走”

■李轩 门建新

●“当面批”与“绕开走”因人而异、因事而异，当灵活运用、恰当运用

曾听一位校长讲，教育是一个闭环过程，如果一个学生犯了错，经历了“批评—表扬—激励—改进—巩固—养成”这个完整的过程，教育活动才算完成。如果校长看到学生的问题就当面进行批评，表面上是为了孩子好，但是会让他失去完成这个过程的机会。恰当的做法是，自己可以选择“绕开走”，而与孩子距离最近的老师（比如班主任）去处理这件事。这样，孩子才有机会完成整个教育闭环。这位校长的做法虽然针对的是在校学生，但对于带兵人，同样值得借鉴和思考。

在日常工作生活中，战士犯了错误或发生了问题，作为带兵人，一定要区分不同情况，做到“一把钥匙开一把锁”，因人施教、因事施教、因时施教，切忌“眉毛胡子一把抓”。性格开朗、思维活跃、心理素质较好的战士犯错，即使“当面批”，他们也不会感到难堪、丢面子，更不会产生心理压力；而性格内向、自尊心强、心理承受能力较差的战士犯错，则应遵循“闭环教育”原则，有意“绕开走”，让其最熟悉、最亲近的人，如排长、班长、同乡、老兵等，选取适当的时机、适当的场合，通过摆事实、讲道理，动之以情、晓之以理，做好耐心细致、春风化雨般的批评教育，使其认清所犯错误性质及带来的后果，让其心悦诚服地接受，之后依据“批评—表扬—激励—改进—巩固—养成”这个完整步骤，形成“闭环教育”链条，促使战士发自内心的把“要我改”变成“我要改”，自觉自愿地沿着健康发展的轨道，逐步健全人格、涵养品质、培养情操。

当然，“绕开走”绝不是对问题视而不见、避而远之，更不是不负责任的表现，它只是实施批评教育的一种方式方法。“当面批”与“绕开走”因人而异、因事而异，当灵活运用、恰当运用。该“当面批”的一定要“当面批”，及时制止，决不姑息，既现场教育本人，又随机警示部队；该“绕开走”时就要“绕开走”，既不给心理脆弱者增加心理负担，又给实施批评教育留有回旋余地，如此方能增强批评教育的针对性、有效性。



再悟“习惯成自然”

■胡建新

戴着口罩怡然而行。

行为方式悄然改变之后，我便对从不习惯到习惯、从不喜到喜好戴口罩这个行为演变过程进行了反思。

从不习惯到习惯，这是一种被动的蝶变。当某种行为习惯尚未形成时，若要强制自己去改，那会是很痛苦、很不适应的。犹如一只虫蛹长时间蛰伏在吐丝自缚的茧房中，突然破茧成蝶，其变化之大、适应之难是可以想象得到的。然而，一旦蝶变成功，就等于获得了一种全新的生活方式，其乐无穷。因此，当成长和进步需要你改变某种行为方式时，你完全不必抗拒和远离，而应当积极地面对它，主动地迎接它，努力地适应它。一旦适应了，不习惯就成了习惯。那时，一种新的行为习惯可能使你的生活面貌焕然一新。

从习惯到自然，这是一种无意识的渐变。心理学家研究发现，人的行为

95%缘于自身习惯。习惯了，就自然了；自然了，就无须督促了。只有习惯成自然的行为方式，才能长久地保持和发展下去。习惯成自然的行为，大都是没有自觉意识和强制因素的自然行为，但唯其自然，才能经时而不改、历久而弥坚。

从自然到喜好，这是一种本质上的升华。习惯的形成往往是缺乏自觉意识和主动精神的，当某些环境因素发生突变时，它就可能难以延续。喜好则不同，它是主动而内化于心的，纵然一时失去做事条件，也会千方百计去创造条件，让喜好延续下去。喜好是人生一种真挚而深沉的情感，只有面对自己喜好的东西，人们才会努力珍惜它、呵护它、延续它。正因为如此，每个人都应努力让良好的行为习惯成为自己的喜好，而绝不能让坏习惯成为喜好，毁了本该美好的生活。

影中哲思

接力拼搏——

跑好属于自己的一棒

■李兆鑫/摄影 刘国辉/撰文

在某部组织的400米田径接力赛赛场上，一名参赛选手接过接力棒后全力冲刺，最终率先冲过终点，和队友一道赢得这场比赛的胜利。

接力赛绝不是一个人的竞赛，而是需要同组选手共同拼搏，奋力跑好属于自己的那一棒。干事创业也是一场接力跑，需要一锤接着一锤敲，一棒接着一棒跑。

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。新时代的青年官兵从前辈们手中接过历史的接力棒，就要把优良传统带进新征程，把作风弘扬在新时代，以青春之我、奋斗之我，在青春的赛道上奋力奔跑，努力跑出我们这一棒的最好成绩。

言简意赅

厚植英雄情怀

■于安丰 王青轩

习主席强调，一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。英雄是一个民族弥足珍贵的精神财富，任何一个追求进步的民族都应当对英雄保持深刻铭记、价值认同和深切关怀，让英雄情怀深深流淌在民族血脉之中。对于广大官兵来说，应当崇尚英雄、涵养和厚植英雄情怀，把红色基因刻在骨子里，融入血液中，落到行动上。

回望历史长河，无数英雄为了国家富强、民族振兴、人民幸福，用智慧和汗水乃至鲜血和生命，书写下可歌可泣的壮丽篇章。在山河破碎、国家积贫积弱时，为谋求民族独立解放，无数中华儿女奋起抗争，“甘将热血沃中华”，涌现出一大批抗日英烈和英雄集体。英雄精神汇聚起强大动力，激发出无穷斗志，推

动革命斗争不断从胜利走向胜利，也成为民族前行的路标，指引航向的灯塔。

我们崇尚的英雄，是敢于斗争、善于斗争的模范代表，是心怀家国、笃行不怠的先进典型。和平年代，虽然远离了战火硝烟，但是同样需要英雄情怀。站在新的历史起点上，我们厚植英雄情怀，就应当以英雄模范为榜样，向他们学习，一方面，始终保持顽强的斗争精神，做到“一不怕苦、二不怕死”，面对困难勇于攻坚克难，面对智慧和汗水乃至鲜血和生命，书写下可歌可泣的壮丽篇章。在山河破碎、国家积贫积弱时，为谋求民族独立解放，无数中华儿女奋起抗争，“甘将热血沃中华”，涌现出一大批抗日英烈和英雄集体。英雄精神汇聚起强大动力，激发出无穷斗志，推

不能模棱两可

■郝德胜

《旧唐书·苏味道传》中讲：“但模棱以持两端可也。”说的是，唐朝有个叫苏味道的宰相，在处理政务时善于陈奏，但他只是一味阿谀，模棱两可，于君臣之间圆滑处事、屈从附和。故此，人送绰号“模棱宰相”。

模棱两可，就是对问题或事物既不持肯定意见、也不持否定意见的态度。苏味道为官左右逢源，对待问题不置可否，为后人所诟病，至今仍有警示意义。

当前，少数党员干部不担当、不作为，身上有“模棱宰相”的影子。他们有的奉行“明哲保身”的哲学，重大决策不敢拍板，关键问题不善决策，大是大非面前不敢挺身而出；有的做表面工作，对上级部署的、应该承担

的硬任务、严举措看似积极响应，实则往往喊在嘴上、写在纸上，就是不落在行动上……长此以往，会削弱自己在群众中的威信，影响党和军队的事业发展。

“担当”二字重千钧。越是紧要关头、危难时刻，越是面对复杂局面，越是考验担当、彰显担当。作为党员干部，无论任何时候任何情况下，该做的事，知重负重、攻坚克难，顶着压力也要干；该负的责，挺身而出、冲锋在前，冒着风险也要担，不断厚实敢于担当的底气。此外，还要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为最紧迫的任务和毕生的追求，练就一身真功夫，从而以过硬能力素质驾驭好各种复杂局面。