

带兵人手记

“人很聪明，就是傲气太重；难以相处，经常同大家闹矛盾……”上等兵小刘来到我连没多久，就惹恼了不少战友，这让我感到有些意外。带着疑惑，我决定深入了解一下小刘。经过几天细致观察，我发现小刘学习能力很强，很多东西现教现学，装备操作看一遍就能上手，领悟能力和执行力也特别好，是个难得的好苗子。

但高兴之余，我发现大家反映的问题也确实存在。他对身边战友惯用一种轻蔑的语调，常常使人下不来台，有时甚至会向班长反映训练科目太简单，自己一人就可以完成操作，不需要搭档……经过分析，我认为他的问题主要在于太过自傲，总觉得自己什么都比别人强，一般性的说教难以对他起作用。改变小刘，必须要换种方式。

为了他，我故意装成『小白』

第七十五集团军某旅导训营技术保障连指导员 周宇鹏

一天中午，我找来小刘，夸赞他适应连队工作快、专业学得好，同时给他安排一项任务，那就是带我学习导弹专业。小刘犹豫了一下，还是答应了。在练习操作的基础上，我故意对操作原理摆出一副“小白”的样子，遇到不懂的地方就向小刘“请教”。时间久了，随着问题越来越难，小刘常被我问得直挠头，只得找来理论书籍寻找答案。一来二去，我发现小刘不仅低调了许多，有时还经常感慨有了本领恐慌，必须常学常新才能跟得上。

虽然成功让小刘认识到了自身不足，但怎样发挥他的优点？思考过后，我决定让小刘把学习经验分享给大家。刚开始，他并不情愿，生怕战友们不买账。最后，在我的劝说下，才同意登台。一堂课下来，小刘收获了战友们热烈的掌声，他也露出了开心的笑容。更值得高兴的是，自此以后，小刘与大家的关系变得越来越近了。

“指导员，原来您什么都懂啊，感谢您的良苦用心！”没过多久，小刘听战友说我是连队的“业务大拿”后主动找到我，表示一定会努力改正自身不足。我趁热打铁开导小刘：“其实每个人都有长处和短板，我们生活在连队大家庭，只有相互学习、相互帮助，多取他人之长补己之短，这个集体才会更加融洽团结。”小刘若有所思，向我重重地点了点头：“请看我的实际行动吧！”

那次谈心之后，小刘像是变了个人，训练上更加积极，生活中谦虚待人。如今再说起小刘，战友们都夸赞他热心肠、很上进。

通过这件事我感到，有些兵之所以带“刺”，其实是他们被骄傲的锋芒遮住了眼睛，把自己困在了以自我为中心的小圈子里。作为带兵人，我们既要帮助他们认识到自身不足，更要为他们搭建展现自我的平台，使其优点彰显价值，激发起大家的认同感和自己的归属感，使之尽快成长成才。

(冯邓亚整理)

打卡“小目标” 天天有进步

——将“目标管理法”用于突破训练瓶颈期一例

■本报记者 刘建伟 特约通讯员 李振南 迟博

大家推荐

推荐理由

训练成绩进入瓶颈期很难提升，如何打通“梗阻”？这里，本报记者推荐一个小妙招——将年度训练目标因人而异分解成一个个“小目标”，根据实际情况分类组织实施，让官兵伸伸手就能够得着、努努力就能达得到，同时全程跟踪问效。通过“目标分解”的缓释作用，助力官兵从训练成绩和参训心理两个维度精准高效突破瓶颈，方法实在管用，大家不妨一试。

新闻样本

“训练瓶颈期”俗称“汗流加倍期”，是基层官兵人人都会遇到的阶段。但通过一张“小卡片”，就能帮助官兵跨过训练瓶颈的坎儿，这效果着实让记者眼前一亮。在第78集团军某旅采访，记者发现官兵口袋中标配一张“目标卡”。说起卡片的由来，某连曾连长讲了这样一段故事。前不久，连队组织体能强化训练，

为提高大家的积极性，他们还想了定期比武等不少办法。可没想到，苦练一段时间后，很多官兵的成绩竟徘徊不前。训练骨干、中士鲍国宋坦言，大家是遇到了训练瓶颈期。就拿400米障碍来说，不少人都咬牙加训，可成绩不进反退。

听完原因，一排排长卜一丁想起自己大学时上过的一门叫做《目标管理学》的选修课，里面提到了突破瓶颈、提质增效的方法。通过咨询教授和查阅资料，卜排长决定在排里推广“目标管理法”。

这个方法听起来复杂，操作却很简单。其实，就是把个人训练目标分解到每次训练中，定期结合小目标完成情况，针对性制订个人辅助训练内容，靠点滴积累靶向突破训练瓶颈。

“虽然每天提高不多，但一直都在进步！”距离个人目标越来越近，训练场上战士们越来越拼。“效果怎么样，成绩说了算！”比武当天，压轴科目正是400米障碍。随着一声令下，鲍国宋第一个冲了出去。纵身飞跃矮墙、大步跨腾云梯、单臂倒挂高板墙……抵达终点时，欢呼声点燃全场——他打破了连队纪录。其他队员也同样表现不凡，全排整体成绩提升近20秒，顺利拔得比武头筹。

复盘总结时，鲍国宋举起自己的“目标卡”说，自己能够突破瓶颈就是靠小卡片的引导——每天记录自己的成绩，进步一点信心就增加一点，发现进步慢了就知道最近的训练有短板，一周结束后再看看自己的成绩，其实提高的不只是一星半点，下周的训练

动力就更足了。就这样，他像一台“永动机”，一到训练场就有用不完的劲。

“目标卡”火了！这件事很快就在全营传开了，兄弟连队几个训练“老大难”，更是凭着“目标卡”踏上了逆袭之路。上等兵小贾以往总觉得自身体能底子薄、学习能力弱，训练总爱溜边，如今每天“打卡”上瘾了，训练成绩稳步提高。他告诉记者：“每次训练打倒一个‘目标靶’，坚持下来就能拿下一个‘小山头’！”

感言

日积跬步，以至千里

■王冲

随着实战化训练不断深入，很多官兵在这场“进阶”式训练风暴中遇到了训练瓶颈。必须认识到，提升军事训练质效，一口吃不成胖子，也绝不能眉毛胡子一把抓，需要科学合理地借助目标管理搞好统筹规划。

某连一排凭借一张小小的“目标卡”，让战士们把自己的训练目标分解到每次训练中，告别了盲目跟训和简单攀比，让自己每天都能看到进步，不知不觉就在“爬坡过坎”的路上完成了突破。这个经验值得推广。

“目标管理”被称为“管理中的管理”，是以目标的设置和分解、目标的实施及完成情况的检查、奖惩为手段，通过自我管理来实现个人和单位目标

的管理方法。

日常训练中，不少基层官兵也曾给自己设定过目标，却因缺乏科学的管理，导致目标因为定得过高、过远、过全而感到力不从心。第78集团军某旅从设定“目标卡”中获得启发，接力打造多级“目标域”，构建目标管理体系，形成从目标分解到目标牵引的闭合回路，切实打通了目标管理链条上诸多“梗阻”，全面助力军事训练提质增效。

不积跬步，无以至千里。“目标管理法”可以应用到训练、执勤、教育、管理等诸多领域，只要人人都有“小目标”，努力实现“小目标”，累积下来就能解决“大难题”，实现“大跨越”，直至抵达成功的彼岸。

一名博士生的“士兵突击”

■苏小宁 张修山 杨天

身边的感动

佩戴上崭新的军衔，某信息通信基地新兵连列兵边峰贤举起右拳，庄严宣誓：“我是中国人民解放军军人……”迎风招展的军旗，铿锵有力的誓言，见证了边峰贤从一名地方青年到合格军人的转变。此前，他的身份是中国人民大学在读博士研究生。

“还要去当兵？”今年年初，当边峰贤第3次决定应征入伍时，许多认识他的人都惊讶不已。“博士来当兵？”来到军营后，当边峰贤打开行李箱，拿出一摞半米高的荣誉证书和资格证书时，他瞬间成为大家的热议焦点。不管是惊讶还是热议，与边峰贤坚

守15年的从军梦相比，似乎都不值一提。打开边峰贤的微信朋友圈，一张孩童时身着迷彩服的背景照片和“不抛弃、不放弃”的个性签名，格外引人注目。边峰贤告诉笔者：“这就是我从军梦想的种子。”

尽管梦想的种子早早埋下，但破土而出的过程，远没有想象中那般容易。那年，边峰贤考入中国人民大学。走进校园，当看到大学生预备役训练的火热场景时，他随即报名，成为其中的一员。经过一年的训练，边峰贤已不满足这种简单的体验，内心深处参军入伍的愿望愈加强烈。

大二时，边峰贤毅然报名参军。然而，由于身体原因，他未能通过体检。看着同学胸前戴大红花登上入营的客车，边峰贤既羡慕又失落，更加坚定了从军报国的决心和信念。

2021年秋，边峰贤第二次报名参军，可命运似乎故意跟他开玩笑，还是由于某项身体指标不合格，他再次被“拒之门外”。

接连两次未能成行，边峰贤深受打击。“难道自己的从军梦想就这么破灭了？”宿舍里，他回看电视剧《士兵突击》，看着许三多的磨砺蜕变，回忆着自己从小对军营的渴望，一种非要当兵不可的倔强再度从心底涌起。

“不抛弃、不放弃！”今年初，已经攻读博士学位的边峰贤第3次提交了入伍申请。为了顺利通过“体检关”，他提前按照医嘱制订体能训练计划，一边坚持训练一边定期评估，终于将身体指标降了下来。功夫不负有心人，这一次他终于如愿以偿，戴上了“参军光荣”的大红花，成为一名通信兵。

刚到军营的第一天，看着期盼已久

的一切近在眼前、触手可及，边峰贤激动得一夜未眠。

上了训练场，早已迫不及待的他，显得特别兴奋，每逢遇到困难阻力，就会展现出“不抛弃、不放弃”的精气神。战术训练，每个动作他都要多做几次甚至几十次；体能训练，他主动给自己负重加压，从不懈怠偷懒……

对边峰贤而言，成为战士不仅是一次华丽转身，更是一次凤凰涅槃。看着他晒黑的皮肤和初愈的伤口，身边战友心疼他，劝他停一停、歇一歇，可他却说：“我已经错过了很多年，一定要争分夺秒把逝去的时间抢回来！”

与大多数战友相比，边峰贤不算年轻，但他从不要求任何特殊关照，也拒绝新兵连领导对他“高看一眼”。日渐挺拔的军姿、飞速进步的成绩，“博士边峰贤”正在向“战士边峰贤”悄然蜕变。



近日，第80集团军某旅利用休息时间在野外驻训场组织娱乐休闲活动，美味佳肴、精彩节目、趣味游戏缓解了官兵身心压力。图①：美味铁板烧。图②：快乐套圈。

王旭摄



基层之声

抓安全不能浮于表面

■郑钢

前不久，某部组织了一次安全大检查，从表面上看，这个活动开展得轰轰烈烈，从动员部署到专项教育，从建立台账到明确责任，全套流程一项不落，似乎形成了一个抓安全工作的闭环，但要说效果究竟如何，恐怕要打上一个问号。因为，这些动作还停留在抓安全的表层逻辑。

要做好安全工作，首先要全面分析评估安全风险。风险究竟在哪、现状到底如何、趋势将会怎样，各类风险中的主要风险是什么，在主要风险中哪些矛盾是主要的……只有对诸如此类问题想透查明、心中有数，才能做到未雨绸缪、应对有方。

总结过去的经验教训，我们会发现几乎所有的安全事故都事先有征兆、背后有原因、问题能防控。从这个角度来讲，常态化做好安全风险评估至关重要。如果安全风险评估只是简单走过场、搞形式，不但不能预防风险，还会产生误导，让官兵抱有侥幸心理。因此，基层在组织安全风险评定时，既要着眼保证圆满完成实战化训练等任务，扭住重点人员、重点时段、重点部位逐个“过筛子”确定风险等级，也要充分发挥组织功能，把群众性预防活动开展起来，把思想骨干力量运用起来，把安全执法队伍建强起来，力争把隐患苗头化解在本级、消除在末端，最大程度降低安全风险。

安全工作不是一两个人的事，需要调动广大官兵的积极性，形成安全工作大家抓的良好局面。要充分认识到，只有人人参与其中，个个守护自己的安全阵地，把可能发生的安全风险和隐患想明白、弄清楚，练强防范本领，细化防范措施，安全工作才能真正做到托底无虞、有序可控。

同时要看到，安全工作既有一以贯之的规律性，又有形随势变的复杂性，也有因时制宜的必要性，必须准确把握特点规律和发展趋势，做到抓根本、抓关键、抓重点。这要求我们，抓基层安全工作要由“突击力特别强”向“战斗力特别强”转型，既要做到人技物合一、教管训并举，更要突出常防常治，学会动中抓、抓中变，常思常想不放心的的人和事，常析常议潜在的风险和隐患，常预判未来的发展和趋势，筑牢安全防线，真正掌握安全工作的主动权。

营连日志

昏迷伤员咋会配合施救

■张耀东

前不久，新疆军区某团综合训练场上，一场实战化综合演练正在激烈进行。该团二营行军梯队刚刚通过“敌”阵地，便接到考核组临机下达的导调命令：一名战士右小腿骨折，失血过多，意识模糊，需急救组迅速进行处置。

该营卫生员布浩迪携背囊立即前出，严格按照野战救护流程，检查“伤员”受伤情况和出血部位，进行止血包扎固定，整套动作十分连贯顺畅。

看着所用时间达到了大纲规定的优秀标准，布浩迪以为胜券在握，没想到考核组现场宣布他的成绩“不合格”。原来，在布浩迪对“伤员”进行包扎固定过程中，当三角巾绕过腿部时，“伤员”都会抬腿配合。这给卫生员争取了不少时间，但这一幕同样被考核员尽收眼底，“如果真上了战场，已经昏迷的伤员还能帮卫生员争取时间吗？平时考核不从严，战时必定吃大亏……”

考核员的一番话直击问题要害，引发在场官兵反思。走下演练场，二营随即召开复盘检讨会，并就“如何拧干训练水分，锤炼能打胜仗本领”“如何破除和平积弊，摆正当兵打仗、练兵打仗的思想”等议题展开深入讨论。大家一致认为，只有向“操场习惯”开刀，像打仗一样练兵备战，战场制胜才不会成为一句空话。