

特别策划

写在前面

我该如何努力？

■海军陆战队新兵 邹俊峰

转眼间，我已经在新兵训练基地接受了几个月的训练，不仅对部队有了深入了解，也朝着成为陆战队员的目标更进了一步。

然而过程并非一帆风顺。上周，新兵营组织体能摸底考核，战友们成绩都有了提高，班长在讲评时对我们提出了表扬。但从他的话中，我却听出了担忧：“你们马上就要下连了，下连后体能要求更高，还要学习专业，但以你们现在的水平，以后还要吃很多苦头。”

随着新训结束的日子越来越近，我对下连后的生活训练充满向往和期待。然而看着自己不够理想的体能成绩，我又陷入了焦虑：我今后应该如何努力？

（张潇赫整理）

我要怎么调整？

■第74集团军新兵 赵子龙

“下连之后，我要干什么？我会干什么？我能不能跟上连队训练的节奏？”快要下连那段时间，我的脑海中一直盘旋着这些问题。从班长口中得知，我们这些新兵在下连之后将直接跟随连队去野外驻训。虽然在新训期间，我的各课目成绩都很不错，对基础训练适应得也很好，但我深知自己距离成为合格军人还有很多专业需要学习、很多能力需要提升。

才下新训场就上驻训场，我不免对自己的能力素质产生怀疑和担心。如今，看着老兵们熟练地操作装备、紧张地投入任务，我内心很着急，想要快速提高自己，却不知从何入手。面对这种情绪，我要怎么调整呢？

（颜新建整理）

时值盛夏，今春入伍的新兵，有的已经下连，有的即将结束新训，有的还将在新兵训练基地继续专业训练……无论处在哪种状态，经过几个月的军政训练，新战友们已经对部队这个集体、对军人这个身份有了一定的认识。面对刚刚开始或即将到来的连队生活，相信很多战友心中既有期待与好奇，也有担忧与茫然。本期“特别策划”搭起了一个对话平台，邀请新兵、老兵和带兵人以“隔空问答”的形式聊一聊下连之后那些事。

练强体能，要把基础打牢

■海军陆战队某旅上等兵 计雨航

无论身处什么岗位、学习什么专业、操作什么装备，在下连之初一定要打牢训练基础，练强体能素质。这是我的经验之谈，我就曾因没有打牢体能基础而吃过亏。

去年下连后，我很快接到了外出学习的任务。当时，由于学习课程比较多，加之新训期间体能成绩还不错，我觉得即使这段时间偷点懒，成绩也不会下滑多少，便不自觉地放松了体能训练。殊不知，正是这种想法，让我被同批新兵慢慢拉开差距，还为学习归队后在考核中“亮红灯”、在专业训练中遭遇挫折埋下了伏笔。

刚开始，我被分到了装甲专业。原本以为装甲专业的战士，重点是学操作、练射击，琢磨怎样把装备性能发挥到极致，然而随着训练的深入，我逐渐意识到，装备操作有时也是“体力活”。而且作为陆战队员，很多训练课目都需要有扎实的体能基础作支撑，更别说完成实战化演练任务了。

一次连队组织战术协同训练，装

甲车到达预定地域后，我和其他载员按照计划，下车向前方目标点发起冲锋。但由于在前面连贯作业中消耗了大量体能，再加上自身体能基础薄弱，全副武装状态下的我开始出现体力不支，冲锋速度越来越慢，最终比其他战友晚1分钟到达目标点。令我没想到的是，这导致我们班没能在规定时间内完成占领任务，耽误了后续火力打击的正常实施。我们班成绩因此被判定为“不及格”。

得知结果，我备受打击，为自己不争气的身体素质感到十分自责。那段时间，我干什么都没有激情，训练也不积极，还总想着逃避。

“与其现在自怨自艾，不如抓紧时间把之前的体能训练‘欠账’补上，免得将来重复现在的后悔。”发现我的情况后，班长找到了我，帮我分析训练中存在的短板弱项。他建议我在跟随连队进行专业训练的同时，充分利用训练间隙、休息时间等主动加练基础体能，重点是提升耐力和爆发力。

由此，我开始了体能补差训练。为了追赶其他战友，我只能付出比他们更多的努力。好在经过一段时间的加练，我的体能成绩有了明显提升，再参加专业训练就很少被体能拖后腿了。

后来因为岗位调整，我来到炊事班工作。虽然换了专业，但打牢的体能基础还是让我在考核中尝到了甜头。有一段时间，炊事班工作任务较重，我很少有空加训补练。但因为之前基础打得好，我在后勤保障专业中考中，顺利完成所有课目考核。

如今回顾这一年多的新兵生涯，我走过弯路，错过过机会，也遭遇过挫折，但很庆幸及时发现了问题，早早补上了打牢体能基础这一课，让我在后面的训练中能够更加轻松。

新战友们，下连之初是打基础的重要阶段，好的体能是开展专业训练的必备条件。希望你们都能重视这一阶段的训练，做好训练规划，把体能搞上去。

（胡亚楠、张震整理）

正视差距，稳住心态追赶

■第74集团军某旅炮兵营连长 陈华养

“本以为自己能很快崭露头角，可谁知道并没有想象中那么简单。”前段时间，为了进一步做好今年的新兵工作，我们组织去年春季入伍的战士开了个“诸葛亮会”，一些同志发出了这样的感慨。

他们说，在下连之前曾听说，只要把体能练好了，打牢专业基础，就会很快突显出来，成为连队的“新秀”。但现实却不是这样。他们一下连就到了野外驻训场，很多时候整个人是懵的，崭露头角之类的想法早就抛之脑后了。

“刚下连时，我们也想表现自己，奈何实力真的不允许。”说话的战士名叫严名洋，下连一年以来，个人的体能素质和专业能力提升很快，目前已是连队的“种子选手”。但他能有现在的表现和状态，也是经历了一番波折。

刚到连队时，严名洋冲劲很足，什么任务都踊跃参加。可他渐渐发现，自己不会的东西实在太多，只能到处“打补丁”。一次，他所在班被抽中参加班战术考核。考核中，严名洋在跟

随战友处置情况时屡屡“冒泡”，导致他们班被扣了不少分。战友们非但没有责怪他，反而耐心指导帮带，但他还是很自责。

接下来的日子里，类似的事情发生多次。严名洋意识到自己和战友的差距，于是变得很着急。为了跟上大家的脚步，他经常加班加点学记理论，次日不管精神状态如何，在训练场上都要硬撑。虽然付出了很多努力，他却始终感觉自己好像什么都不会，在这期间训练伤也频频出现。多重压力之下，他产生了打退堂鼓的想法。

严名洋的遭遇可以理解。还未体验营区的连队生活，直接切换到野外驻训模式，出现不适应并不奇怪。面对繁重而要求极高的演训任务，老兵完成起来尚且不容易，更何况还未完全掌握专业技能的新兵。

所幸我们及时发现了严名洋的异样，同时了解到其他新兵多多少少也存在类似情况。经过与连队干部骨干商量，我们采取了一些措施：要求各

班班长加强谈心疏导，帮助新兵了解连队任务实际、熟悉训练安排；邀请连队先进典型与新兵分享自己的成长故事，引导他们正确看待与老兵的差距，鼓励他们脚踏实地安心训练；同时，根据新兵能力基础为其量身定制学习训练计划，帮助他们明晰努力的目标和方向。

在多方努力下，严名洋逐渐适应了连队训练工作，状态有了明显改变，成绩进步很快。

今年春季入伍的新兵有的已下连，类似严名洋的情况可能还会出现。在此，我想对新战友说：虽然连队正在驻训，各专业协同训练、各军兵种联合训练、实兵实弹综合演练等任务纷至沓来，但你们不用担心，也不必着急。行然后知路远，学然后知不足。请你们一定要稳住心态，在训练中稳扎稳打学专业、练操作，不要因急于求成而莽撞行事，也不要因闷热而错失锤炼本领的良机，不妨静下心来，好好体验一下打仗的感觉。

（王涵、刘绍宇整理）

带兵人手记

前不久，在旅里组织的综合演练考核中，我们连的下士刘仰浩获得了狙击专业综合第一。在为他感到高兴的同时，我也庆幸自己及时纠错，让他可以朝着自己的目标奋进。

去年6月，连队文书因服役期满即将退伍，文书岗位面临空缺。这时，我想到了当时还是上等兵的刘仰浩。他不仅学历较高，办公软件操作熟练，而且留队意愿很强烈。

“现在，军士选拔标准越来越高，文书岗位不仅能够让我刘仰浩更好发挥特长，还能为他将来留在部队长期发展打好基础……”我征求党支部其他委员同意，便在连务会上宣布了由刘仰浩担任文书的决定。

当晚点名后，我找到刘仰浩，分析了文书岗位的优势，嘱咐他要好好干。刘仰浩犹豫了一会儿后，表示坚决服从组织分配。

走上文书岗位，稳重的性格和较强的学习能力让刘仰浩在工作中上手很快。然而，这个好势头却没能维持多久。

一天上午，营里召集各连文书核对即将上报的作战数据，我却怎么都找不到刘仰浩。后来，我才从哨兵那里得知，他跑去看狙击专业课目演示了。

“人家搞课目演示跟你有什么关系？”趁着中午开饭，我逮住刘仰浩好一顿数落，“一名合格的文书能给连主官分忧，你怎么反而给我添堵呢？”

这次批评过后，刘仰浩认识到了自己的错误，打起十二分精神投入本职工作。但好景不长。一次，我们连负责营训练尖子经验交流会的会场布置。提前一天，我就向刘仰浩交代了相关注意事项。然而第二天还是出现了纰漏，部分参会人员座位上缺少姓名牌。

“指导员，我去找狙击专业训练尖子请教射击技巧了，就把这事交给了其他战友负责……”等我找到刘仰浩询问原因时，他这样解释。

我一听便气不打一处来：“当初答应我好好干，就是这样干的吗？本职工作都做不到，你将来靠什么选取军士？”

“我可以凭借出色的狙击技能选取军士啊！再者说，我从来就没想过走文书这条路……”刘仰浩激动地说着，语调有些哽咽，手指抠着虎口的老茧。

看到这一幕，我想起了之前每次狙击专业训练，刘仰浩都十分投入，还经常加班加点练习握枪。当初，我为解燃眉之急，指定刘仰浩担任文书，一厢情愿认为这是给他的助力，却没有考虑他自己对未来发展的想法。

想清楚这一点后，我和刘仰浩进行了深谈。得知他还是想成为一名优秀的狙击手后，经与连长沟通，我们决定把他调整回原来的岗位，并鼓励他安心狙击专业训练，通过自己的努力实现留队目标。

随后，我在连里组织开展了“如何走好精彩军旅路”讨论，邀请官兵们为连队做好人才培养工作建言献策。综合整理各类意见建议后，连队党支部一班人研究决定，今后战士专业分配要量力而定，即在新兵下连之初，根据连队

选岗定岗，要听听战士本人的想法

■第八十二集团军某旅火力二连指导员 刘磊

缺编情况，综合新训成绩、个人优势特长等，初步确定战士专业岗位；在专业训练结束后，综合战士训练成绩、兴趣爱好、发展潜力等，征求战士意愿，视情调岗。

“量才定岗、视情调岗”的举措一出台，就受到广泛好评，一些战士因此调整专业走上自己心仪的岗位。刘仰浩在训练中也表现很好、进步很快，没多久就成为专业骨干。去年9月，他顺利选取军士，由于表现优秀、专业过硬，直接被任命为班长。如今，他正继续朝着自己的目标阔步前进。

（王凯、刘梦婷整理）

有话想说，给我一只猫 (mail)

互联网邮箱：jbjccz@126.com
强军网网盘：jbjccz

小心天上掉“陷阱”

■第73集团军某旅指导员 田骥郡

营连日志

“天上不会掉‘馅饼’，只会掉‘陷阱’”。虽然这次被编没有造成经济损失，但给我的教训很深刻，希望战友们引以为戒，警惕网络诈骗，切勿贪小便宜吃大亏。”安全警示教育课上，战士小周用自己的亲身经历，给全连官兵上了一堂真实的案例课。

原来，之前休假期间，小周在某正规二手物品交易平台上挑选到了心仪的相机镜头。在与卖家讲价时，卖家却分享了另一购物平台链接，劝说小周在那里下单，参加新用户满减活动，价格更优惠。

经过一番比价，小周为了省钱便按照卖家提示打开链接、注册账号、提交信息并成功下单。就在即将进行支付时，小周的手机上收到了反诈预警短信，提示他该交易有遭遇电信网络诈骗的风险。

直到此时，小周才突然警醒，想起从安全警示教育片里看到的那些真实案例，于是赶紧终止交易，取消了订单。

小周休假归队后，我听了他的这次经历，觉得有必要给官兵们上一堂网络安全教育课。当前，电信网络诈骗形式多样，犯罪分子的手段层出不穷、防

不胜防。比如，利用人们想省钱、图优惠的心理，以满减、返利等名义引诱其点击木马链接，或建立“互助砍价”群，设置陷阱，让人不知不觉深陷其中。现在官兵使用智能手机很方便也比较频繁，稍不注意、放松警惕或者存在侥幸心理就可能被诈骗，蒙受经济损失。

为了让警惕电信网络诈骗的意识深植官兵头脑，而不是停留在看过宣传单和警示教育片上，我与连长一商量，决定邀请小周现身说法。在征求本人同意时，小周爽快地答应了。于是，他以自己的经历为全连官兵上了一堂警惕电信网络诈骗的安全警示教育课。

除此之外，我们还邀请驻地公安人员来到连队开展相关讲座，为官兵们介绍常见的诈骗类型和“套路”，告诫官兵小心“免费”“优惠”背后暗藏的陷阱，不贪图小利、不点陌生链接、不透露个人信息、不随意转账，防止个人信息泄露，避免经济损失，杜绝产生难以预估的安全隐患。

上周末，战士小朱发现家人在朋友圈转发“注册账号即可免费领取水杯”的活动链接。他察觉异常后，及时告诉家人这类活动背后可能存在的安全风险，提醒家人在手机上安装全民反诈APP，并嘱咐他们今后不要再轻信此类链接推送。

（刘志升、杨英明整理）



近日，第75集团军某旅开展班战术基础课目考核，为连排战术训练夯实基础。图为卫生与救护课目考核中，官兵对“伤员”进行救治。

戴蔓欣摄