

知行论坛

用优秀传统文化正心明德

刘兵

党员干部要想守住内心、守住底线，筑就坚不可摧的思想堤坝和道德防线，须坚持不懈用优秀传统文化正心明德，始终保持一心为公、一身正气、一尘不染，从而以高洁德行、高远志向和高尚情怀走好新的赶考之路

近日，习主席在主持中共中央政治局第四十次集体学习时强调，要用优秀传统文化正心明德，补足精神之“钙”，铸牢思想之“魂”，筑牢思想道德防线。中华民族在几千年历史中创造和延续的中华优秀传统文化，是中华民族的根和魂。党员干部要想守住内心、守住底线，筑就坚不可摧的思想堤坝和道德防线，须坚持不懈用优秀传统文化正心明德，始终保持一心为公、一身正气、一尘不染，从而以高洁德行、高远志向和高尚情怀走好新的赶考之路。

中华优秀传统文化博大精深、源远流长，蕴含着丰富的思想观念、人文精神和道德规范，对树立正确的世界观、人生观、价值观大有裨益。比如，古人所说的“修身齐家治国平天下”的理想抱负，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，“人生自古谁无死，留取丹心

照汗青”的献身精神，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国情怀等，都有助于广大党员干部纯洁灵魂、坚守初心、坚定党性。党员干部应当自觉从中华优秀传统文化中汲取思想道德精髓，正心诚意、格物致知，让优秀传统文化基因持续内化，为强国精神支柱厚积底蕴，从而永葆共产党人的政治本色和精神底色。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，这是无数仁人志士矢志不渝的崇高价值追求，也是深植在共产党人灵魂血脉之中的特有文化基因。正是怀揣这样的理想信念和家国情怀，周恩来决心“险夷不变应尝胆，道义争担敢息肩”，赵一曼立誓“未惜头颅新故国，甘将热血沃中华”……理想有多远大，选择就有多坚定；信念有多执着，行动就有多勇敢。在风雨如晦的岁月里，无论遇到怎样的敌人、遭遇怎样的危难，共产党人的骨头从来没有软过，盖因其骨子里充满着精神之“钙”，从而“勇往奋进以赴之、殚精瘁力以成之、断头流血以从之”。由此可见，共产党人为的是大公，守的是大义，求的是大我，只要理想信念坚如磐石，我们就不会得“软骨病”。广大党员干部既要修炼好共产党人的“心学”，又要积极从优秀传统文化中汲取营养，进一步筑牢为实现理想信念而不懈奋斗的思想之基，补足为践行初

心使命而勇往直前的精神之“钙”，确保筋骨强健、血脉清正，经得起名与利、荣与辱、血与火、生与死等各种考验。

“人无德不立，官无德不为。”德，是一个人立身处世的重要根基。几千年前，先贤提出的人生“三不朽”，是把“立德”摆在首位的。凝望无数铭刻在历史丰碑上的英雄模范，让人们感动和敬仰的从来不是他们位有多高、权有多重，而是他们拥有的高尚德行，正所谓“君子以德载物”。我们党评价和选用干部的一个重要标准，就是以德为先、德才兼备。如果不正其心、不修其身，必然德行不纯、正道难守，就有可能越过雷池、陷入泥沼。德行的涵养是一个艰苦而持久的过程，必将伴随人的一生，而且不会因为年龄增长和职位提升而自然提高。党员干部须秉持“君子检身，常若有过”的谦逊态度，把修身立德和立身干事紧密结合起来，明大德、守公德、严私德，时刻自重、自省、自警、自励，保持如履薄冰、如临深渊的敬畏意识，努力做一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

“提汲蚁孔，气泄针芒。”正心明德，做到慎微慎独至关重要。古往今来，但凡有所建树、成就大业者，无不是慎微慎独之人。东汉时期，面对故人王密深夜

无人知晓的说辞，杨震慨然回绝：“天知，神知，我知，子知。何谓无知！”思想灵魂因慎独而宁静纯粹，道德防线因慎微而坚固持久。所以，用优秀传统文化正心明德，不仅体现在大是大非上，更体现在小事小节中，正如古人所讲，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。纵观我们党的历史，许多优秀党员干部已从严、防微杜渐，从一言一行、一点一滴中加强修养，不以“小节无害”而自谅自恕，不因“无伤大雅”而熟视无睹。强军路上，党员干部更要始终铭记“不矜细行，终累大德”的古训，时刻警醒自己“莫见乎隐，莫显乎微”，坚守党性原则、坚持守身如玉，做到“一念之非即遏之、一动之妄即改之”，才能肩负起历史和人民的重托。

一个人立什么样的心、修什么样的德、走什么样的道，既体现初心和选择，也彰显胸怀和境界。新时代强军事业呼唤大批正心明德的优秀党员干部。我们要以辩证的思维发展的眼光，从优秀传统文化中汲取智慧和力量，以更加坚定的文化自信补精神之“钙”，铸思想之“魂”，心怀“国之大者”，牢记初心使命，持续增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力。如此，必能脊梁挺拔、正气充盈，拥有更有境界、更有品位的人生。

(作者单位：第72集团军某旅)

谈心录

在青春的赛道上奋力奔跑，在不懈奋斗中追逐梦想，点亮青春

在不懈奋斗中点亮青春

金国友

一个时代有一个时代的主题，一代青年有一代青年的使命。奋斗是时代不变的主题，也是青春永恒的旋律。新时代是奋斗者的时代，广大青年官兵要倍加珍惜时代赋予的难得机遇，主动把青春梦想融入强军实践，始终保持时不我待、锐意进取的精神状态，在青春的赛道上奋力奔跑，在不懈奋斗中追逐梦想，点亮青春。

校准不懈奋斗的“导航仪”。奋斗是一种积极向上的思想状态和精神状态，对于新时代青年官兵来说，奋斗不总是顺风顺水，既有成长的烦恼，也有工作的焦虑，还有现实的压力，但无论顺境逆境，只有把小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与军队齐进步，才能确保思想不偏向、奋斗不迷茫，更好地实现人生价值、升华人生境界。广大青年官兵生逢大有可为的时代，要自觉把个人理想融入中国特色社会主义的共同理想之中，在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平强军思想中不断坚定理想信念、校正价值导向、明确目标追求，进一步提振精神状态，始终保持蓄势待发的奋进姿态和一往无前的奋斗精神，以历史主动精神担当时代重任，以青春之我、奋斗之我，在强军征程中攻坚克难、闯关夺隘，才能不负这个伟大时代，不负党和人民的重托。

磨砺不懈奋斗的“铁肩膀”。“有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。”回望我们党走过的百年奋斗历程，之所以能团结带领人民砥砺前行，战胜各种困难挑战，推动中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，一个重要原因就在于中国共产党人有一副力扛千钧的“铁肩膀”。新时代要有新担当，面对国家安全环境的深刻变化，面对强国强军的时代要求，面对党和人民赋予军队的使命任务，一门心思学习前沿军事理论和科技知识，一丝不苟研究现代战争制胜机理，与时俱进提升军事理论素养和科技素养，不断开阔视野，更新知识结构，努力把手中武器练熟，把专业本领练强，把战术战法练精，全方位提升能打仗、打胜仗的“硬本领”。

征途漫漫，惟有奋斗；青春不息，奋斗不止。今天，我们比历史上任何时期都更接近民族复兴的伟大梦想，行百里者半九十，距离目标越近，奋斗越是艰辛。广大青年官兵作为新时代的参与者、创造者、见证者，必须自觉发扬历史主动精神，立足“两个大局”，始终保持“越是艰险越向前”的奋斗姿态，昂扬奋斗之帆、紧握奋斗之桨，在强军实践中写就“奋斗的青春最美丽”新篇章。

当今时代，学习方式和作战方式深刻变革，各种新技术新装备迅猛发展，各种新战法新训法持续涌现，对青年官兵知识结构和能力素质提出了更高要求。广大青年官兵须始终牢记战斗员这个第一身份，始终把备战打仗作为第一要务，以强烈的本领恐慌和忧患意识，一门心思学习前沿军事理论和科技知识，一丝不苟研究现代战争制胜机理，与时俱进提升军事理论素养和科技素养，不断开阔视野，更新知识结构，努力把手中武器练熟，把专业本领练强，把战术战法练精，全方位提升能打仗、打胜仗的“硬本领”。

征途漫漫，惟有奋斗；青春不息，奋斗不止。今天，我们比历史上任何时期都更接近民族复兴的伟大梦想，行百里者半九十，距离目标越近，奋斗越是艰辛。广大青年官兵作为新时代的参与者、创造者、见证者，必须自觉发扬历史主动精神，立足“两个大局”，始终保持“越是艰险越向前”的奋斗姿态，昂扬奋斗之帆、紧握奋斗之桨，在强军实践中写就“奋斗的青春最美丽”新篇章。

锻造不懈奋斗的“硬本领”。青年时期是人生成长的重要时期，也是苦练本领、增长才干的黄金时期。军人生来为战胜。青年官兵要努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人，不在于年龄的长短，也不在于职务的高低，关键在于是否具备能打打仗、打胜仗的过硬本领。

甘为“后浪”搭台铺路

杨前卫

方法谈

只有多为人成长培植沃土，提供环境，搭建平台，才能营造人尽其才、人尽其用、人才辈出的良好环境

前不久，某部新兵营组织射击比武，新兵三连未能收获奖牌，却依然受到上级表扬。该部领导说，原因就在于三连干部骨干甘为“后浪”搭台铺路。这次比武中，三连几名种子选手考虑到单位发展，主动让出参赛机会，让有潜力的新兵与各连老兵同台竞技，为新同志成长进步提供了一次难得的学习机会。

事物发展是一个螺旋式上升的过程，总要经历实践、认识、再实践、再认识的变化过程。培养使用人才也是如此。各行业领域里的新同志初入茅庐，往往具有很强的可塑性，只有多为人成长培植沃土、提供环境、搭建平台，才能营造人尽其才、人尽其用、人才辈出的良好环境。

甘为人梯、提携新人体现的是胸怀气度。国家最高科学技术奖获得者谷超豪生前给自己定下“三不”原则：不压年轻人自己的想法，不阻碍年轻人的发展，不挡年轻人的道。正是受益于这种弯腰为桥、挺立为梯、只设路标、不设路障的育人观，不少学生得到谷超豪的精心培养和大力推荐，最终成长为才学卓著、颇具盛名的专家学者。新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。新人的成长离不开前人的帮助和成全。在人才培养使用上，须摒弃私心杂念，当好“伯乐”，不要怕部属超越自己，敢于大胆使用人才，唯有如此，才能开辟出优秀人才成

长“快车道”。

事实上，能否做到甘为“后浪”搭台铺路，体现的更是一个人的工作态度和担当精神。“老师肯放手让年轻人去探索，成立肿瘤科需要哪些人才、什么设备和场地，老师都大力支持。”这是海军军医大学第三附属医院肿瘤科主任对吴孟超院士的由衷感怀。为了让年轻人快速成长起来，吴孟超有个工作习惯：每位主治医师都会在他身边工作一年左右；在荣获国家最高科学技术奖后，他将600万元奖金全部捐给单位用于科学研究和人才培养。从医70年，吴孟超先后培养出近300名硕士、博士和博士后。

艰难困苦，玉汝于成。越是条件艰苦、困难大、矛盾多的地方，越能锤炼人。甘为“后浪”搭台铺路，还须强化实践导向，引导优秀人才走好实践中的成长成才之路，鼓励他们到基层去摔打，多经历一些大事要事、急事难事，在干事创业中长本事、在历练中变老练；注重一步一个台阶地历练，让人才在不同层次、不同领域、不同岗位开阔视野、接受锻炼，在困境逆境中磨砺意志、在挑战风险中强化能力，为成长打牢基础、厚积底气。

人才培养是一项复杂的系统工程。常怀“育木成林”之心，勤为人才成长“修枝剪叶”，才能让人才根系更加发达，一茬接一茬茁壮成长。甘为“后浪”搭台铺路，就要多下“绣花”功夫，常在“求实”“精准”“走心”上用功，少些华而不实的“许愿”，多些满足人才个性化需求的“及时雨”；善于把握不同类别、不同层次、不同性格人才特点，有针对性设置培养目标，不断优化培养方式方法，长此以往，必能创造出人才辈出的生动局面，推动强军事业阔步前行。

(作者单位：69240部队)

人际关系

多替他人想一想

高峰

在日常生活中要学会换位思考，多替他人想一想，这样才能收获他人的尊重与友谊，营造良好的人际关系

笔者在基层蹲点期间，了解到一件“暖心事”：一位下连不久的战士，因自己睡觉打呼噜声音较大，怕影响到同宿舍其他战友休息，于是给同宿舍每名战友都买了一对隔音耳塞。同时，他每次都刻意等其他战友入睡后再就寝。战友得知后十分感动，纷纷表示不会在意他的呼噜。这名战士的做法启示我们，在日常生活中要学会换位思考，多替他人想一想，这样才能收获他人的尊重与友谊，营造良好的人际关系。

现实生活中，不是每个人都有这名战士的觉悟，总有个别人一事当前，先考虑自己的想法能不能实现，利益有没有受损，责任会不会多担，而不是从全局出发，替他人着想。如果做人做事总以自身利益为出发点，而置别人的感受于不顾，往往就会看法片面、想法偏激，引起不必要的矛盾和误解，造成人际关系紧张。

心理学上有个名词叫“同理心”，就是说能设身处地、设身处地为他人着想，感同身受地理解及体会对方的处境和感受。尤其是在发生冲突和误解时，如果我们能够把自己放在对方的处境中想一想，就会多一些理解和宽容，更好地了解对方的立场和初衷，进而求同存异、消除误会。

人与人之间是相互联系的，有时替替他人着想也是替自己着想。有这样一则小故事：一位盲人手里提着一盏灯笼走夜路。人们好奇地问他，你自己看不见，为什么还要提着灯笼？盲人说，我提着灯笼，是为了照亮路让别人容易看到我，这样我才不会被撞倒。盲人的行为既方便了别人，也保护了自己。赠人玫瑰，手留余香。一个人在做事时，如果总替他人着想，不过分计较自己的利益得失，必定也能得到他人的尊重与回馈，内心深处也会因此产生幸福感和成就感。

现实中，一些人还有这样的困惑：明明自己真心实意地替别人着想，诚心诚意地为他人付出，却得不到对方的理解，甚至还会引起他人的误会和反感。这主要是因为每个人都有自己的思维模式、成长经历、性格特点等都不尽相同，对一些事的看法难免出现差异。这就要求我们在与他人交往时，需注意沟通技巧与方式方法，不能一厢情愿。

多替他人着想，体现的是润物无声的修养。很多时候，哪怕只是一些举手之劳的事，只要能替他人之所盼、急他人之所需、解他人之所难，也能释放出友善的信号，发挥积极的作用。在基层部队中，官兵们每天朝夕相处，同吃同住同训练，不管大事小事、难事急事，战友之间都要相互体谅。任务繁重时伸把手、遇到困难时帮个忙、出现矛盾时勤沟通，唯此才能增进战友情谊，密切内部关系，从而汇聚起无坚不摧的战斗力。



影中哲思

勇往直前——

水到绝处是风景

言文军/摄影 晨旺沙/撰文

时至夏至，降雨增多，神州大地不少瀑布迎来了一年当中最佳的观赏时期。置身瀑底观景，只见飞花溅玉中水汽氤氲，瀑声响彻山洞，是大自然一道难得的风景。

水流经过陡峭的断壁，就会流而下形成瀑布。水到绝处是风景，人到绝境是重生。对此司马迁早就有过总结：“盖文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》，屈原放逐，乃赋《离骚》……”司马

迁以此励志，同样在逆境中写成《史记》。漫漫人生路不可能永远是坦途，当面对逆境甚至是绝境时，只有不轻言

放弃、不轻易认输的人，才能最大限度地挖掘自己的潜能，让生命释放出璀璨光华。

心有多大，舞台就有多大

郑全兴 简正

生活寄语

“心有多大，舞台就有多大。”只要信心不倒、希望不灭，放平心态，勇毅前行，我们的理想终会找到绽放的舞台

今年的军校招生考试已经结束，成绩公布后，总会有人入围，也总会有人遗憾落榜。成功入围的人，并不意味着从此一帆风顺；遗憾落榜的人，也并不说明再无发光机会。“心有多大，舞台就有多大。”只要信心不倒、希望不灭，放平心态，勇毅前行，我们的理想终会找到绽放的舞台。

人们常说，人生不如意事十之八九。在很多人的成长历程中，都会经历“落榜”，也很容易产生消极情绪。“落榜”有很多原因，但无论哪种，都不足以让我们丧失信心、放弃自己。每个人都有成

功的可能，但每个人也都会遭遇挫败。“天生我才必有用”。许多时候，我们并不缺乏机遇、能力，缺乏的恰恰是正确认知自己的能力和坚持不懈的韧劲。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。当我们遭遇挫折和失败时，如果只是一味地埋怨命运不公、时运不济，不仅无助于我们改变被动局面，还将严重削弱我们的意志，让人更加消沉。今天，改革强军事业为我们大展身手提供了广阔舞台，只要你是“金子”，只要你足够努力，就一定能在属于你的岗位上发光发热。只要你有梦想、有行动，就会有成绩、有作为。

当命运的一扇门向你关上时，必然有另外一扇门向你打开。挫折并不一定是坏事，关键在于我们怎么看待，处理好了，它便成为迈向成功新的起点。翻开历史画卷，我们不难发现，没有哪一个历史人物的成功不是经历了无数挫折洗礼的。所以，无论处在怎样的逆境中，我们都要理性面对，看到挫

折背后蕴藏的机遇，从而把挫折踩在脚下，让挫折成为通往成功的垫脚石。

每个人的求学路上都凝聚了亲人的期盼、领导的信任、战友的支持，当落榜消息传来时，愧疚、自责、沮丧的情绪在所难免。然而情绪平复后要明白，无论做什么事情，都不可能一帆风顺，我们要做的是化自责为动力，重整旗鼓、砥砺前行，为自己找到新的方向，干出新的成绩，展示给大家一个新的自己。

人生万事须自为，跬步江山即寥廓。只要我们及时调整心态、纠偏正向，拿出积极进取的态度、吃苦耐劳的精神、踏实肯干的作风，立足岗位，辛勤耕耘，那么，无论我们走到哪里，无论在怎样的岗位上，都能有所作为，在广阔的人生舞台上让理想绽放。