

记者探营

火箭军某旅开展经常性心理工作出新招——

心理骨干在身边 专业服务暖心田

■姜坤 本报特约记者 邓东睿 通讯员 杨越



“关键时刻居然犯这种错误，拖了全营的后腿，我也太差劲了……”这几天，火箭军某旅发射四连一上士李佳丽十分烦闷。前段时间，在一场夜间连续火力突击演练中，他驾驶发射车不小心走错了路，造成发射任务迟滞，为此挨了一顿批评。

情绪低落、丧失信心，李佳丽返回连队后一直状态不佳。中士阳寅豪见状主动靠了上去，仅通过李佳丽随手画的几张图，便把他的心思分析得明明白白。一番疏导后，李佳丽豁然开朗，心结被彻底解开。

阳寅豪的另一个身份，是住连心理骨干。今年上半年，他参加了所在基地组织的心理骨干培训，并通过相关技能权威认证。如今，在该基地每一个连队，至少有一名像阳寅豪一样的心理服务专业人才。

调适心理健康的“营养师”、防范心理问题的“守护者”，这是基地机关对住连心理骨干的作用定位。在此之前，一些一线带兵人认为，心理问题与思想问题几乎没啥差别，因此经常开错“药方”。有一次，某旅一名战士因

提干不成，变得敏感偏激。刚开始，连队指导员试图从教育层面进行说服开导，但收效甚微。直到这名战士抱着试一试的心态找到心理咨询师进行心理治疗，才走出了心理阴霾。

■编余小议

像对待练兵备战一样重视官兵心理健康

■徐雯

随着社会环境的变化与部队使命任务的拓展，维护官兵心理健康日益成为部队建设发展中的重要课题。中央军委印发的《关于构建新时代人民军队思想政治教育体系的意见》明确指出，坚持经常性思想工作、经常性管理工作、经常性心理工作相融合，统一计划、统一部署，相互促进、相得益彰。由此可见，心理工作已经成为一

“这件事让我们意识到，心理工作和思想工作既有联系又有区别，光靠教育引导，无法完全保证官兵心理健康。”该旅政治工作部领导介绍，以往部队摸排官兵心理底数，大多使用量表测试的单一方法。然而，他们在调研中发现，有些官兵对量表测试存在防御心理，为了隐瞒实情，故意选择“一般性答案”，导致已经存在的心理问题隐患越藏越深，难以被发现。

“生活中，每个人都可能出现这样那样的心理问题，只有及时解决，才不会演变成心理疾病。实时捕捉官兵的情绪变化并作出正确判断和科学干预，是为每个连队培养配备专业心理骨干的初衷。”作为这项工作的主要推动者，该旅一位领导点出了住连心理骨干具有的“天然优势”：相比于外请的心理咨询师，他们整天和官兵生活在一起，感知更直接、更敏锐；相比于各营连的带兵干部，他们就是普通一兵，战友放得开、说真话。

可喜的变化随之而来。以往，许多营连骨干开展经常性心理工作，就

是一张桌子、两把椅子，面对面地聊天，效果很难保证；如今，为打开官兵心扉，心理工作经常在游戏、绘画中不着痕迹地展开，却能够直抵症结，发现官兵自己都没意识到的潜在问题。此外，在这些心理骨干的辅助下，各基层主官开展带兵育人建连工作更加得心应手，集体的凝聚力向心力显著增强。

采访中，记者还发现一个现象：他们改建的心理咨询室，门口没有悬挂张贴相应的名称标牌，而是以“书吧”“休息室”等取而代之。走进室内，映入眼帘的不再是一桌两座的“标配”，而是琳琅满目的书架、温馨精致的茶座，让人自然而然地放松下来。

“在战斗力建设中，官兵身体的强壮与内心的强大同样重要。淬炼钢铁铁骨需要硬打硬拼，做好心理工作更讲究润物无声。”某旅政委周吕胜说，从这个角度看，住连心理骨干恰恰起到了这个作用。

左图：心理行为训练室内，官兵通过绘画袒露心迹。 杨越摄

项重要工作。当今社会，随着学习、生活、工作压力增大，出现心理问题的年轻人不在少数，而鉴于部队的特殊环境和任务性质，官兵们同样不能独善其身。但在一些单位的实践中，心理工作没有得到足够的重视，或者缺少科学有效的方法手段。如同练强军事本领需要拥有强健

的体魄一样，要想培养出内心无比强大的钢铁战士，必须首先确保其心理健康。因此，要像对待练兵备战一样重视心理工作，让每一名官兵意志坚定、充满自信、积极向上，遇到困难愈挫愈勇、面对险阻全力以赴，挥洒青年一代的热血豪情、彰显革命军人的英雄本色。这既是保持部队安全稳定发展的需要，也是推进强军军事发展的需要。

兵说兵事 中国新闻名专栏

一到周末，战友们就喜欢聊聊天，增进感情。没事的时候，我就坐在一旁当个听众，权当了解一下这些年轻士兵的观念想法和兴趣所在。

“我在网上看到过，柯基犬断尾不光是为了好看。”“那是为啥？”这天，话题转移到了柯基犬上，挑起话头的列兵魏西见众人的目光向自己汇聚，便打算公布答案：“大家可能不知道，柯基——”“我知道，起初柯基是一种牧羊犬，断尾是为了防止被牛羊踩到尾巴出现外伤……”原本热络的氛围被突然出现的一个声音打断，大家安静片刻，便默契地很快散去。

见此情形，我在心中默默叹了口气。插话者名叫马辰，是名大学生士兵，平时喜欢看书，知识储备很丰富，是大家公认的“百事通”。按理说，知识广博是个优点，但由于马辰的个人行为习惯问题，导致这个优点反而影响了他与大家的关系。这个习惯就是，一遇上自己知道的事情，马辰就不管不顾他人感受，一定要抢过话头高谈阔论一番，显示自己“无所不知”。刚下连时，他因为这个习惯，总是把原本轻松愉快的聊天搞得十分尴尬，没过多久就得到了“话题终结者”的称号。我曾私下找他进行过交流，虽然事后他能克制住一段时间，但往往过不了几天，便又“旧病复发”。

前两天，排里组织骨干交流带兵心得，说着说着，马辰成了大家的讨论重点。我和几名骨干一合计，决定下点“狠手”，彻底根治他这个“毛病”。

转眼又到了周末，这次大家闲聊的话题是马辰最近十分关注的新冠肺炎疫情。听见自己熟悉的内容，马辰哪里还按捺得住，很快抢过话茬。刚开始，大家热情地将马辰围住，听他口若悬河，但当他说到兴起时，列兵谢小晶突然插话：“我知道！奥密戎变异株具有高传染性……”谢小晶清脆的声音把马辰噎得一愣，见他原本自信的微笑凝在了脸上，我和几名战友悄悄对了个眼神。

谢小晶结束了关于奥密戎的科普后，我们又不动声色地把话题抛回给马辰，他立刻精神一振，又开始侃侃而谈。眼见他说得高兴，列兵王清再次抢过话头，马辰尴尬地站在原地，显得有些不知所措。随后，相似的场景反复出现多次。

眼看马辰的脸色越来越难看，我知道火候到了，便将他叫至一旁问道：“感觉咋样？”马辰看了我，不作回答。我笑着问他：“是不是挺难受的？你打断别人说话时，人家也是这种感觉。我理解你想要表现自己，想用自己丰富的知识为大家解答疑惑，但是在你表现自己的时候，也要看一看时机场合，尊重正在发言的战友。”听我这么一说，马辰低

请勿随意打断战友的发言

■西藏军区某旅三营六连班长 尹忠华

下了头。接下来的日子里，马辰虽然仍在休息日的闲谈之中为大家带来不少新鲜知识，但他不再随意打断他人的发言，而是在别人说完后再进行补充。我知道，不能让这位“话题终结者”就此终结，一定要专门给他搭建一个平台为战友们“传道解惑”。想到这里，我起身向指导员的房间走去……

(彭志强、刘维康整理)

“我才是那个最需要谈心的人”

■第81集团军某旅排长 张乐

排长方阵

“主任来训练场找人谈心啦！”这天，我正在组织卫生救护训练，突然接到战友的“紧急通知”。我没有丝毫惊慌，因为早有准备。

上周连务会上，指导员告诉我们，最近机关首长要到连队调研，可能会随机抽选战士谈心。散会后，我立即找到排里的几名老兵“通气”。这几个人不仅兵龄长、作风硬、素质强，还能说会道，类似场面经历过不少，该说什么、该怎么说无需我多言，是大家默认的“谈心专业户”。

“训练辛苦了，我来听听大家‘吐

槽。”不一会儿，旅政治工作部主任笑呵呵地走到我身边。这几名老兵见状，立即不动声色地靠了过来。可没等我张口推荐人选，主任指着旁边的一个年轻战士说：“就他了，其他人继续训练。”

这猝不及防的一招把我打蒙了。被选中的战士是小谢，平日里大大咧咧，往好了说是性格直爽，说难听点就是啥都敢说，嘴上没个把门的。

真是怕什么来什么。没过几分钟，我就看见主任收敛了笑容。等他结束谈心，沉着脸大步走远，我一把拉过小谢问个究竟。小谢挠了挠头回答道：“首长问有啥困难，我就把大家平时抱怨最多的驻训点看病难问题给说了。”

这虽是客观事实，但我听后仍心头一紧：身处塞北戈壁，又赶上疫情吃紧，看病难问题解决起来哪有那么容易。其他连队不提，我们却当了“出头鸟”，是不是显得太不懂事了？

接下来的一周，我坐立不安，直到有一天接到连部通知：上报外出看病人员名单，旅里协调了地方医院，统一派车接送。好消息传开，大家都夸小谢关键时刻敢说真话、道实情。

是啊，上级领导找基层官兵谈心，是为了帮助连队发现问题、解决问题，而我却走入了思想误区，试图隐瞒真实情况获得好印象。看来，我才是那个最需要谈心的人。

(周磊、曹壮整理)



闪耀演兵场

近日，新疆军区某火力团组织防空分队进行实弹射击演练，检验官兵近空防卫能力。

左图：解封弹药。 沈春强摄
右图：实弹射击。 陈明摄

新闻前哨

第76集团军某旅推动机关各业务部门协同办公——

机关增效 基层减压

■孙晨 韩震

7月上旬，第76集团军某旅部队管理科、信息保障科、保卫科组成联合工作组深入基层，针对手机管理使用情况开展专项检查，并对手机使用规范进行明确，其联合办公、现场答疑的做法受到官兵好评。该旅领导介绍：“机关转变工作作风，强化统筹协调，不仅解决了基层重复迎检、工作标准不一等问题，还有助于推动各项工作深化落实。”

据悉，今年以来，该旅多个大项任务同时展开，基层官兵压力较大。与此同时，为确保训练、教育、安全管理等工作落地落实，机关各科室分别派人下部队督导检查，这让本就繁忙的基层官兵更加疲惫不堪。

“机关检查督导交叉进行，有的检查内容大同小异，只是因为负责科室不同，我们就要反复迎检，实在让人头大。”在一次机关基层恳谈会上，营连干部道出当前基层面临的困扰，引起旅领导的重视。他们在反思机关开展工作方式方法的同时，对各科室责任进行明确，“合并同类项”，并从不同科室抽调人员成立检查督导协同办公小组，将督导检查化零为整，统一组织，既提高了机关工作效率，又最大限度减少对基层正常秩序的干扰。

与此同时，该旅举一反三大力提升机关服务基层意识。针对基层遇到涉及多个科室的问题，而机关出现互相推

诿扯皮等现象，他们拓展检查督导协同办公小组职能，要求其在检查工作时，注意听取基层呼声、了解基层困难，针对官兵提出的问题进行现场办公。对于无法立即解决的问题，需上报相关科室协调解决，并在党委机关网上公布相关情况，接受基层官兵监督。

前不久，该旅作训科、组织科、宣传科需要征集训练标兵、优秀共产党员、好人好事事迹材料。开展此项工作时，他们一改往日分别索要材料的做法，由3个科室共同梳理相关要求，统一拟定一份通知下发基层，并对基层上交的材料进行共享，避免了反复上报，减轻了基层负担。

